



Rydboholms SK P03 är anmäلت till Sibben Cup 2017. Denna spelas Torsdag 5/1 – Lördag 7/1.
Riktigt roligt att alla vill följa med!

Spelschema

Matchnr	Tid	Spelplan	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
05011008	16:15 to 05/01	Arena C (Bilia)		Floda IBK	IBK Vänersborg 2	
05011012	19:15 to 05/01	Arena C (Bilia)		Rydboholms SK	FBI Tullinge	
06010101	08:45 fr 06/01	Kavelbrohallen (Falköpings Mejeri)		IBK Vänersborg 2	Rydboholms SK	
06010902	09:30 fr 06/01	Arena B (Knistad Herrgård)		FBI Tullinge	Floda IBK	
06011009	14:45 fr 06/01	Arena C (Bilia)		FBI Tullinge	IBK Vänersborg 2	
06010910	15:30 fr 06/01	Arena B (Knistad Herrgård)		Floda IBK	Rydboholms SK	

Därefter väntar slutspel under lördagen 7/1. Gäller oavsett placering i gruppen.

Ni hittar hela spelschemat här: <http://sibbencup.cups.nu/2017/result>

Boende

Vi har bokat 20 bäddar på Skövde vandrarhem för laget och medföljande föräldrar. Vandrarhemmet har två-bäddsrum med dusch och toalett på rummet. De som åker med är Fredrik, Jonas, Ulrika, Jessica och Kicki.
<http://www.skovdevandrarhem.se/> (Kaplansgatan 10 Skövde)

Kom ihåg att ni behöver ta med sänglakan själva.

Det finns TV-rum, kök mm som vi kan disponera själva så tanken är att kunna ordna frukost och middag där själva. Spelarnas (och medföljande barns) kostnad för boendet är 150kr per person och natt (2 nätter).

De som sålt både Newbody och Terry & Friends betalar inget för boendet. För er som sålt ett av det så betalar man 150kr eller 300kr om man inte sålt något.

Mat

Under torsdagen behöver spelarna ta med mellanmål att äta innan match torsdag kväll.

Vi ordnar sedan egen frukost fre+lör som vi köper i Skövde. Middag ordnar vi torsdag kväll samt lunch och middag på fredagen. Här tar vi en kostnad på 100kr/person för att täcka detta.

Lördagen får vi improvisera med mat beroende på spelschema. Ta med lite egna pengar för detta.

Resa

Våra motståndare spelar torsdag kl.16.15 så vi samlas alla kl.14.00 vid Viskaförshallen för att komma upp i tid för att se den matchen i Skövde. Vår första match spelas kl.19.15 men vi bör alla vara på plats kl.17.00 vid vandrarhemmet för inkvartering och något lätt att äta (var och en tar med något lätt att äta).. Restid ca 1 tim 45 min.

Jag och Fredrik har varit på Sibben Cup förut och det är en trevlig turnering att åka till som spelare, ledare och förälder. Vill medföljande bo på hotell finns flera alternativ på www.sibbencup.se

Praktisk info

Vi bor på vandrarhem med 20 bäddar. Det är 2-bäddsrum med dusch och toalett. Städa får vi göra själva innan vi lämnar på lördag. Om vi håller rent under tiden så blir det lättare att städa.

Att ta med:

Något att lätt att äta torsdag eftermiddag innan match.

Sängkläder (lakan, påslakan och örngott)

Träningsoverall

Kläder för att kunna vara utomhus. Ytterskor/joggingskor varm jacka, mössa och vantar. Lätt jogg och promenader.

Handduk och ombyte

Tandborste, tandkräm

Ev. mediciner

Badkläder. Finns ett fint badhus i Skövde. Det KAN ev. bli bad. Inget bad för spelare/ledare under torsdag/fredag.

Schema

Torsdag

14.00 Avresa Viskaforshallen

15.45 Ankomst Arena Skövde

16.15 Floda IBK - IBK Vänersborg 2

17.15 Incheckning Vandrarhem

17.30 Äta medtaget mellanmål

18.00 Bilresa till Arena Skövde för ombyte

19.15 Match mot FBI Tullinge

20.00 Dusch och ombyte

20.30 Middag i vandrarhemmet

21.00 Matchdialog

21.30 Fria aktiviteter

23.00 Dax för natt och ladda för fredagen.

Fredag

06.45 Väckning

07.00 Frukost

07.30 Ombyte och träningsoverall på

08.00 Lätt jogg till Kavelbrohallen. 1-2 bilar tar med utrustning.

08.45 Match mot IBK Vänersborg 2

09.30 Kort dialog efter match

09.45 Lätt jogg till Vandrarhemmet

10-11 Egen tid i vandrarhemmet

11.30 Lunch

12.30 Vi beger oss till Skövde arena. TA MED DUSCHOMBYTE!

14.00 Mellanmål i arenan och matchgenomgång

15.00 Uppvärmning i arenan

15.30 Match mot Floda IBK

16.15 Matchgenomgång

16.30 Dusch och ombyte

Lördag

Planering efter hur det går för oss. Det kommer att bli match lördag morgon/förmiddag oavsett hur det går.

Ta med pengar till mat och ev. bad under lördagen.

Coachning

Om vi anser att det behövs så kommer vi att coacha laget.

Vi tittar på fokus, inställning och kämpaglöd match för match och inte på gamla meriter.

Detta gäller för oss alla under helgen:

Vi äter inte godis eller dricker läsk förrän efter sista matchen för dagen (gäller spelare och ledare).

Vi håller ihop som ett lag under hela turneringen.

Vi uppträder med god inställning i laget, mot motståndare och domare.

Ingen lämnar gruppen utan att prata med oss ledare/föräldrar.

Under hela vistelsen så respekterar vi vad ledare och föräldrar säger.

Vi ser till att det är tyst på rummet när det är dags att sova. Det gäller mot oss själva, lagkamrater och övriga på vandrarhemmet.

Sedan viktigast av allt:

Vi ska ha riktigt roligt. När vi kommer hem har vi haft skitkul oavsett hur resultatet har blivit.

Vi ser verkligen fram emot Sibben Cup!!

Tveka inte att höra av er om frågor!

Fredrik & Jonas