

# Föräldramöte

## RSF F13



220505

# Dagordning

- Lagets nuläge
- Vad vi gör på träningar, målsättning denna säsong
- Förhållningsregler i gruppen, spelare, ledare samt föräldrar
- Föräldreresurser på träningar för tex toabesök, omplåstring etc
- Ekonomi; ska vi samla mer pengar, vad ska det gå till
- Aktivitetspeng/Aktivitet
- Kläder; vad gäller med nya avtalet Adidas/Intersport
- Kioskarbete på Berga, vad gäller
- Genomgång RSF 4V kopplat till ovanstående punkt
- Frågor
- Avslut

## Nuläge F-13

Glada tjejer (25st) som utvecklas massor i sitt fotbollsspelande. Bara på ett år har det hänt mycket och kontinuitet på träningar samt närvaro ger just utveckling.

Vi jobbar med att bryta kompis-/skolkonstellationer för att skapa en större vi-känsla iom att alla lär känna alla (förhoppningsvis) och får ännu fler kompisar vilket leder till att man kanske går på träningar trots att klasskompisen inte är där.

# Träningsinnehåll och mål

Vi jobbar med bl a funktionsteknik (tillslag, hur man passar, dribblar, skjuter och tar emot bollen) och fart/tempo när man har boll samt bygger tänket för det kommande kollektiva spelet. Vi tror att ju bättre förberedd man är från 5 v 5 och 7 v 7 (ju längre man kommit i utveckling med egen bollteknik) desto högre utveckling i kollektivt spel senare vid 9 v 9 och 11 v 11- spelet.

Veckobingo, lovbingo är något vi skulle vilja addera som barnen kan göra hemma om de vill och har möjlighet särskilt när vi har uppehåll för lov. Kanske kan mamma och pappa också träna då?

<https://docs.google.com/document/d/1anVWAGIau5d4Fw3KPO-wJiyxp26QdcOulK-L7NDzZ-8/edit>

# Förhållningsregler

## **Kallelser:**

Svara så fort som möjligt, jättesvårt för oss tränare att planera träningar och matcher blir ibland ännu svårare. Vi behöver kunna fråga vidare i god tid innan matchdagen

## **Utrustning:**

benskydd och vattenflaska är viktigt, kläder efter väder (klä på underifrån)

## **Att kissa innan träning ännu viktigare:**

Vi är på plats 15 min innan träning, då kan man också kissa, men under träning behöver vi kunna vara med alla barn, inte gå ifrån med ett barn.

## **Föräldrar på sidan:**

Vi ser gärna på matcher att ni förhåller er på motsatt sida laget och inte kommer och pratar med barnen mitt i matchen. Tack.

# Ekonomi

Lagkassa nuläge:

Vad behövs pengar till?

-Cuper, material utanför det som ingår från RSF, aktiviteter tillsammans

Samla in pengar

-Matchcamp

-Pant

-Sälja

Mål? Vad vill vi?

# Aktivitetspeng

Vi har 500kr/år/spelare att göra något roligt för tillsammans med laget.

Kom med förslag!

- Avslutning
- Kickoff
-

# Kläder nytt avtal Intersport/Adidas

Nytt avtal med Intersport men nu Adidas.

Man hade möjlighet att beställa träningskläder till rabatterat pris, chansen kommer igen nästa vår, då vi byter ut det gula matchstället

Beställda kläder kommer innan sommaren



# Kioskschema/kioskverksamhet Berga

Att stå ett pass i kiosken på Berga är en del av att vara förälder till en medlem i föreningen RSF.

Det handlar om 2 timmar av din tid på 1 år, tänk vad vi tränare lägger i tid, minst 2 timmar per träningsdag och matchdag, i snitt ca 2 ggr/vecka, ca 40 veckor om året....

RSF:s intäkter från kiosken på Berga ger ett resultat per år mellan 100.000-150.000/år som går till medlemmarnas utbildning i spelet fotboll samt domaravgifter, cupbidrag, aktivitetsbidrag, matchställ etc.

## Att vara spelare i RSF innebär att:

- Respektera ledare, kompisar, motståndare, domare samt andra inom fotbollsfamiljen.
- Använda ett vårdat språk.
- Motarbeta mobbning och kränkande behandling – både inom fotbollen och utanför.
- Förstå att droger och idrott inte hör ihop.
- Uppträda på ett positivt sätt, med stort hjärta för fotboll och RSF
- Komma väl förberedd för träning och match avseende skola/läxor – vila – kost – utrustning. • Lämna återbud då man inte kan närvara på träning eller match.
- Betala sin medlemsavgift och andra avgifter rörande RSF verksamhet.
- Vara en god förebild för yngre spelare, ta hand om dem och dela med sig av egna erfarenheter
- Förstå att vinna är roligt, men utveckling och utbildning kommer i första hand.
- vårda och ansvara för RSFs gemensamma träningsytor och material

## Ledare

En ledare i RSF:

- Ska vara lämpad för rollen, utbildad och ha målsättningen att med kvalificerad verksamhet ge spelarna en bred och bra kunskap i idrott och fotbollens grundstenar.
- Ska ge spelarna möjlighet att utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.
- Skapar gemenskap, sammanhållning och kamratanda.
- Skapar goda relationer, bra samarbete och samsyn med:
  - *Andra lag inom föreningen*
  - *Motståndare*
  - *Domare*
  - *Idrottsplatsfunktionärer*
  - *Andra idrotter och ledare för spelarens bästa i centrum*
  - *Föräldrar*
- Är positiv och förtroendeingivande.
- Följer föreningens 4V.

## *forts. Ledare*

- Är lojal mot föreningen och medverkar i arrangemang som föreningen anordnar, särskilt ledarträffar.
- Bär RSF material (t ex jacka och tröja) vid alla tillfällen då man representerar föreningen. En ledare i RSF skall också beakta:
- Först på plats – lämna sist.
- Ordning och reda i samband med träning och match.
- Att minst en gång per år hålla ett föräldramöte där information om laget och det som händer kring detsamma . Till detta möte ska styrelsen bjudas in.
- Vårda och ansvara för RSFs gemensamma träningsytor och material
- Se och hör alla – upptäck signaler.

*utdrag ur RSF:s "värderingar" under 4v på RSFnu*

## **Föräldrar**

Föräldrar är en viktig resurs för vårt arbete med barn- och ungdomsfotbollen. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Föräldrar ska också få information om hur man bäst stöttar sina barn i deras fotbollsutövande:

- Se alltid till att dina barn kommer i tid till träning och match samt att han/hon har rätt utrustning med sig. Lär dina barn rätt hygien efter träning och match.
- Följ så ofta som möjligt med dina barn till träning och matcher.
- Betala medlemsavgift och andra avgifter för RSF:s verksamhet.
- Hjälp föreningen med de små tjänster som vi ber dig om, t ex bilkörning och kioskverksamhet. Stöd vår verksamhet genom stödmedlemskap 50kr
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för dina barn under träning och match. Din inblandning kan verka förvirrande för barnen (eller bli ledare själv)
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av t ex lappar och e-post. Använd hemsidan för att lära känna föreningen och hämta information.
- Delta i föreningens föräldramöten och informationsträffar.

Övriga frågor

# Avslut

Vi säger tack för ikväll och lägger ut ett “protokoll” på vår sida på laget.se under dokument.

/Ledarna