



RÖNNINGE SALEM FOTBOLL

FLICKOR 2016, 19 OKTOBER 2023, BERGA KLUBBHUS

Föräldramöte



Agenda

- Välkomna – kort presentation
- Laget
- 4V
- Trivsel
- Spelformen 5v5
- Cup, match och träning
- Föräldraengagemang
- Frågor?



Laget



5 ledare

Emelie Blomgren, Marcus Ekorn, Adam Claesson, Markus Åkerlund och Martin Strand

16 spelare

Vi vill bli fler!

ca 10 på träning



4V – hjärtat i RSF



VISION

Alla kommunens invånare som vill ska få spela i RSF och känna glädjen med att spela fotboll!



VÄGVAL

RSF är en fotbollsförening som bedriver barn-, ungdoms- och seniorverksamhet. Verksamheten bygger på att alla, kommunens invånare, som vill ska få möjlighet att spela fotboll och därför bedrivs ingen elitsatsning.

LÄS MER



VÄRDERINGAR

Alla, kommunens invånare, som vill ska få vara med i RSF:s ungdomsverksamhet, vilken ska anpassas till spelarens ambition och kapacitet. Alla medlemmar ska ha samma möjligheter och skyldigheter i föreningen.

LÄS MER



VERKSAMHETSPLAN

RSF följer Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan som i korthet beskrivs nedan. Finns motstridigheter mellan de olika dokumenten äger förbundets dokumentations tolkningsföretråde.

LÄS MER



Våra trivselregler

- Vara en bra kompis
- Ha fokus
- Vara en sjyst spelare
- Lyssna på ledarna
- Ha kul



Spelformen 5v5

Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



Cup, match och träning

- Träningsmatch mot flickor 2017 söndag 29 oktober kl. 9.30
- Träningsstider inomhus från 5 november
 - Lördagar 9-10 Rönninge skola ALT
 - Söndagar 12.30-14.00 Berga
- Vi letar aktivt efter cuper/vänkskapsmatcher, några spaningar:
 - Adventscup Järfälla 16-17 december
- S:t Eriks-cupen 2024!
 - Serielösa matcher
 - Start i april
 - 6, 10 eller 13 matcher. Geografiskt område



Föräldraengagemang

- **Fortsätt gör det ni gör**
- **Anmäl till träning och matcher i god tid**
- **Lägg in telefonnummer på laget.se**
 - **Vill ni ha fler kommunikationsvägar, tex Whatsapp?**
- **Medgivande för bilder till laget.se från fotograferingen**
- **Fråga ”Hur var det på fotbollen idag?”**





ATT VARA FÖRÄLDER TILL SPELARE I RSF INNEBÄR ATT:

- Se alltid till att dina barn kommer i tid till träning och match samt att han/hon har rätt utrustning med sig. Lär dina barn rätt hygien efter träning och match.
- Följ så ofta som möjligt med dina barn till träning och matcher.
- Betala medlemsavgift och andra avgifter för RSF:s verksamhet.
- Hjälp föreningen med de små tjänster som vi ber dig om, t ex bilkörning och kioskverksamhet. Stöd vår verksamhet genom stödmedlemskap.
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för dina barn under träning och match. Din inblandning kan verka förvirrande för barnen.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av t ex lappar och e-post. Använd hemsidan för att lära känna föreningen och hämta information.
- Delta i föreningens föräldramöten och informationsträffar.



Heads up

- Högre avgift från 2024 (1044 kr *jmf med tidigare 319kr*)
- Lagkassa - kassör
- Lagföräldrar
- Kioskverksamhet



Frågor?





RÖNNINGE SALEM FOTBOLL