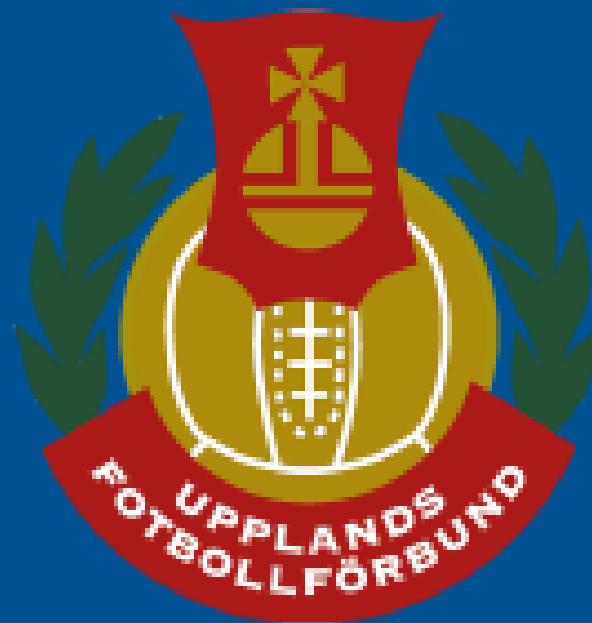


# Välkomna till Information om Upplandslagen



Pojkar 2004



Upplands FF

# Program Pojkar

Presentation

Förändringar i verksamheten från 2019

Verksamhet 2019

Bedömning av spelare – Hur gör vi?

Future

FU/SI/MVI med koppling till föreningar

Möjlighet till frågor

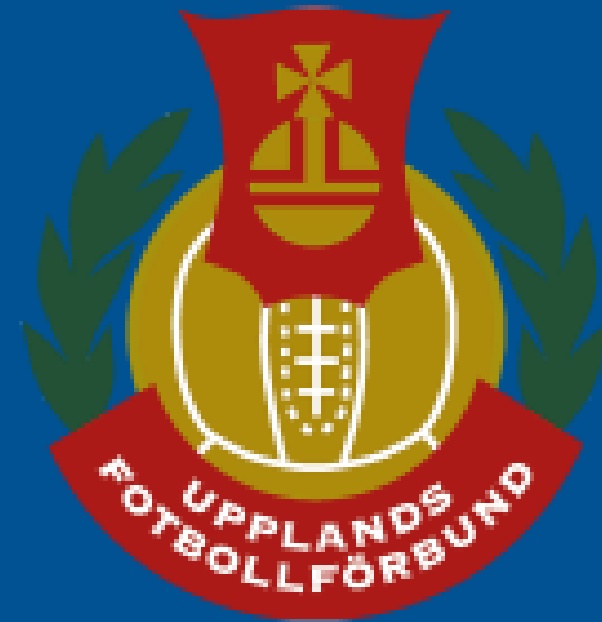




# Presentation

Lovisa Delby  
SU Flickor

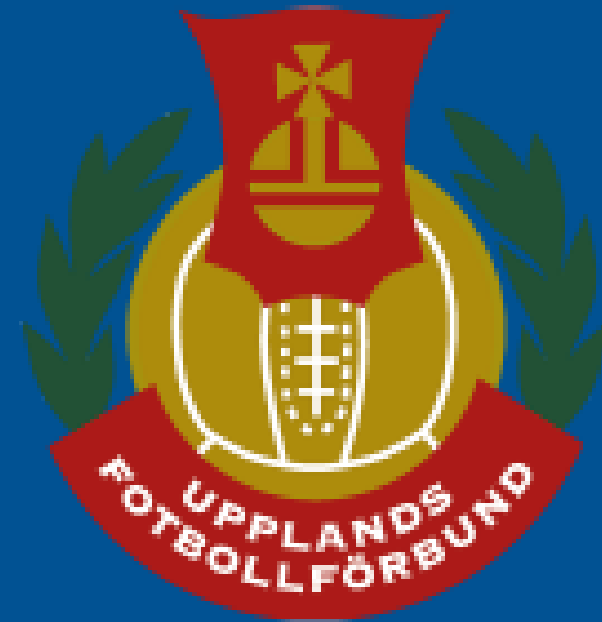
Ass förbundskapten Flicklandslag





# Presentation

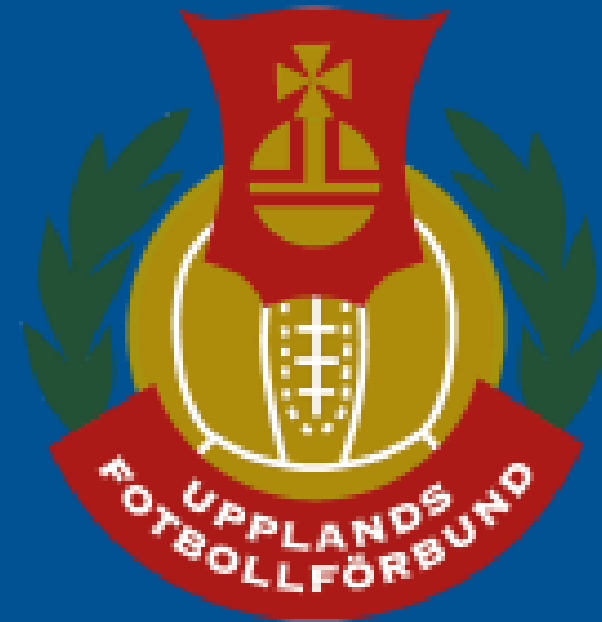
Stefan Nilsson  
Spelarutbildare Pojkar





## Presentation

Martin Möller  
Utvecklingsansvarig  
Spelarutbildning & Fotboll i Skolan





# STÖRSTA SATSNINGEN NÅGONSIN...

För att säkerställa att vi når fler ungdomar med den bästa tänkbara utbildningen för fortsatta framgångar i klubb- och landslag så sjösätts nu den största utbildningssatsningen någonsin i svensk fotboll.

Jörgen Eriksson, vice ordförande i SvFF, har lett arbetsgruppen i Spelarutbildning - en helhet.

- Vi har arbetat ambitiöst med att inventera hur det ser ut idag och hur behoven ser ut framöver. Samt vad SvFF kan och ska göra centralt, liksom distrikten och tillsammans med våra elitklubbar. Vi har gjort det bra hittills men vi tror på ännu bättre framtid om vi gör ännu mer tillsammans.

- Vi är fortfarande eniga om att vi ska hålla ihop bredd och elit - att i unga år ska det inte göras någon skillnad på våra spelare. Oavsett var ungdomarna befinner sig och i vilket steg i karriären ska alla ha samma chans till kvalitetssäkrad utbildning, säger Eriksson.





# SvFF Spelarutbildning – En helhet

- Beskrivning av (riktlinjer) hela spelarutbildningsverksamheten på nationell och distriktsnivå i svensk fotboll
- Hålla ihop spelarutbildningen i svensk fotboll med bredd och elit i samma modell
- Senarelägga selekterings- och specialiseringsprocessen
- Bredda antalet spelare som får delta. Fler spelare erbjuds bra träningsmiljöer och tillfällen.
- Mindre fokus på talangidentifiering och mer på utveckling
- Flytta fokus från spelaren till ledare/tränare och förening
- Gemensam kalender med all spelarutbildningsverksamhet!

# Svensk spelarutbildning



Förbundsmiljö

Föreningsmiljö

Gymnasieskola

1.  
*Selekterad*  
verksamhet i  
förbundsmiljö

3.  
*Individualiserad*  
verksamhet i  
föreningsmiljö

Selektering/Individualisering

15  
ÅR

Grundskola

  
*Tematräningar*  
Öppen  
verksamhet i  
förbundsmiljö

4.  
*Öppen*  
verksamhet i  
föreningsmiljö

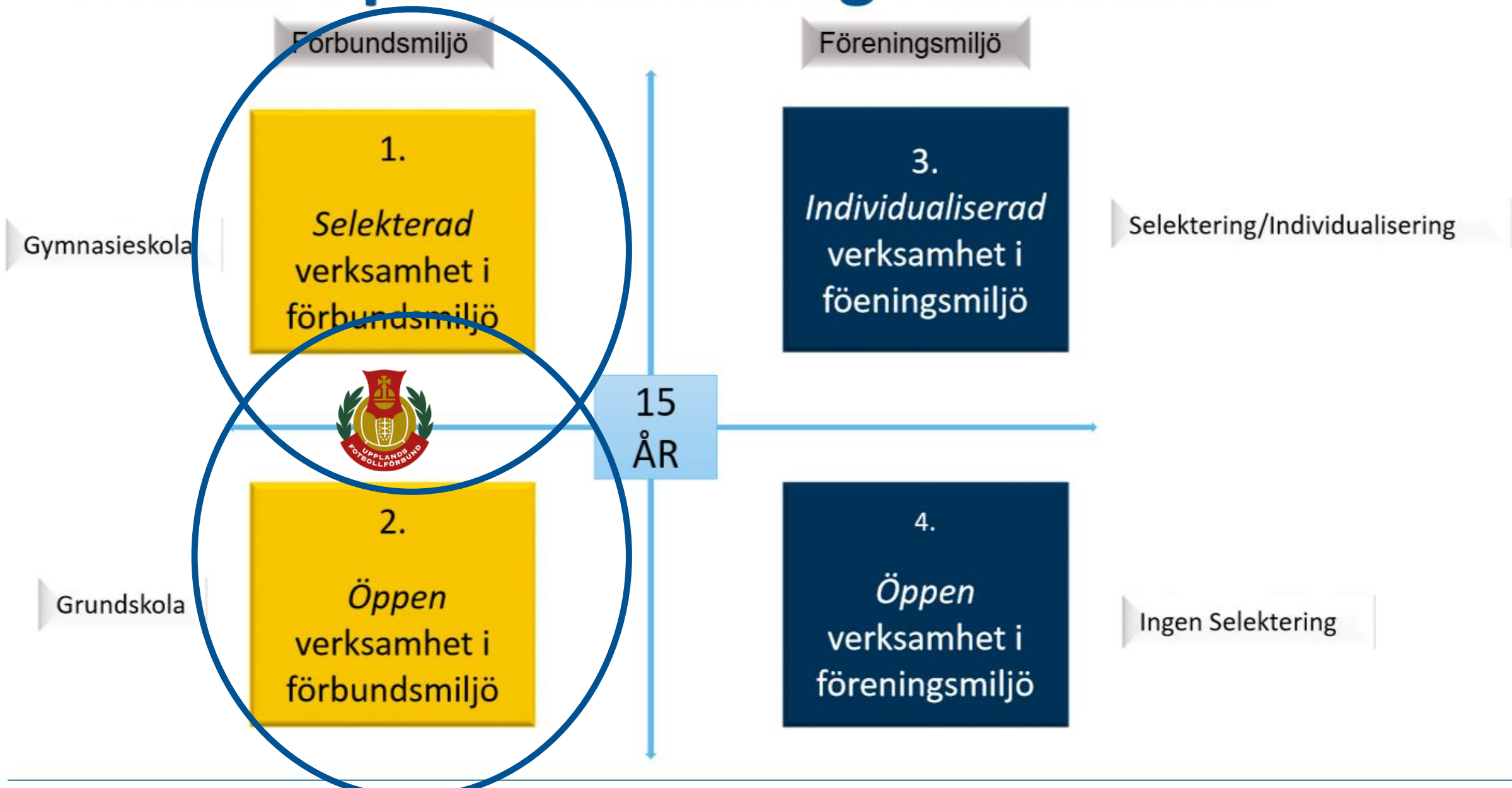
Ingen Selektion



## 2. Öppen verksamhet i förbundsmiljö - Inriktning

- Ingen selekterande verksamhet innan 15 år!
- Inkludera/utgå från tränare och ledare
- Normgivande träning som genom deltagande kan tas hem till den egna föreningsmiljön.
- Leds av SDF-utbildade instruktörer (Fotbollsutvecklare).

# Svensk spelarutbildning





# Verksamhet Pojkar födda 2004 - 2019

2-3 februari – Öppna uttagningsträningar – (Märsta/Uppsala?)

Februari/mars/april – Öppna tematräningar, Selekterad verksamhet, futureverksamhet och träningsmatcher.

Preliminära datum, samverkar hela tiden med föreningar och tränare för att inte överbelasta ungdomarna

30 maj-1 juni – Svealandsläger

30 juni-5 juli – Utvecklingsläger Halmstad

Augusti - Utvecklingsläger

# Bedömning av spelare



*Box till box spelare*

*Bra en mot en*

*Modern spelare*

*Smörjer spelet*

*Spelskicklig*

*Bra i boxen*

*Allround*

*Poängspelare*

*Aggressiv*

*Karaktärsspelare*

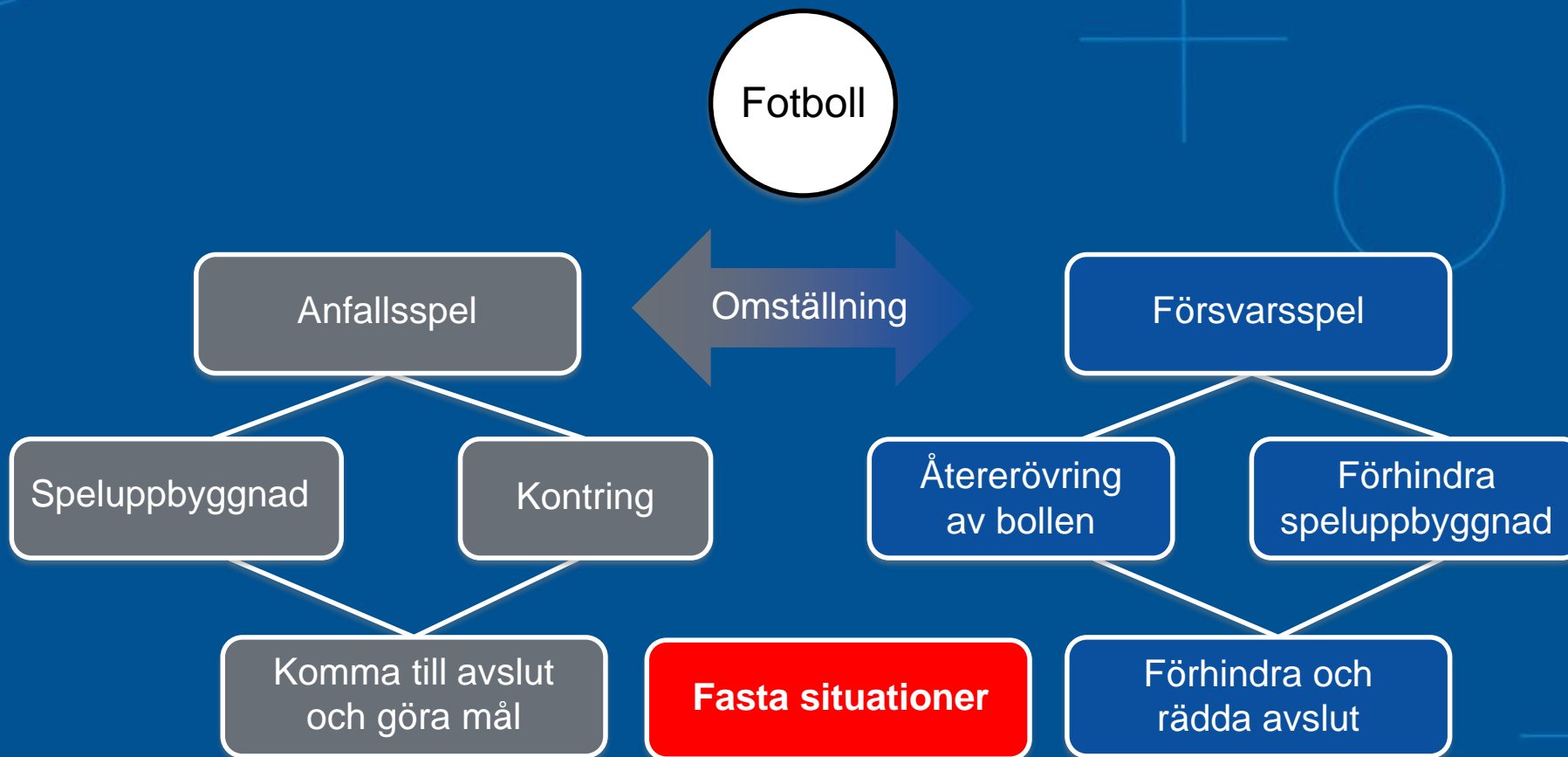
*Följsam*

*Passningskicklig*

*Djupledsspelare*



# Bedömning av spelare



# Bedömning av spelare

## Utförandet av en aktion

- Position – (Var) ex. kroppsställning, position i förhållande till spelet
- Tajming – (När) ex. aktion i rätt tillfälle
- Riktning – (Hur) ex. Passning på "offensiv" fot, löpning mot eller ifrån, mm
- Fart – ex hårdhet i passning, löpningens hastighet

...i relation  
till spelidé

## Informationsprocessen

Utifrån informationsprocessen hur utför spelaren sina aktioner?

Uppfatta → Värdera → Besluta → Agera



# Bedömning av spelare

## Spelförståelse

- Söker information (Huvudvridningar)
- Befinna sig på "rätt" plats
- Förstår sin roll och agerar enligt lagets arbetssätt

## Teknik

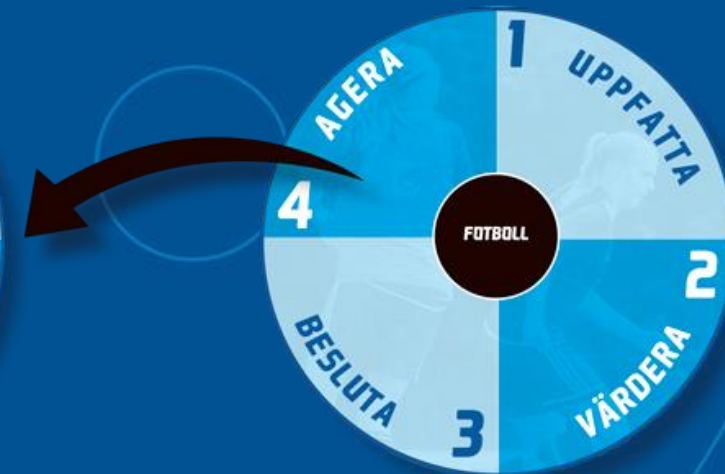
- Klarar av att behärska sin teknik i "rätt" hastighet utifrån situation
- Kan välja och använda sig av rätt teknik i olika situationer

## Fysik

- Koordination och kroppskontroll för att klarar av att utföra sina aktioner
- Klarar av att utföra sina aktioner maximalt, flera gånger och över tid

## Psykologi

- Utför sin roll/uppgift oavsett domslut, resultat eller prestation
- Klarar av att fokusera på nästa aktion
- Gör sina medspelare bättre genom tex positiva signaler



# Bedömning av spelare



**Prestation**  
Hur bra är spelaren just nu?

Hög prestation / Låg potential	Hög prestation / Med potential	Hög prestation / Hög potential
Med prestation / Låg potential	Med prestation / Med potential	Med prestation / Hög potential
Låg prestation / Låg potential	Låg prestation / Med potential	Låg prestation / Hög potential

**Potential**  
Hur bra kan spelaren bli?

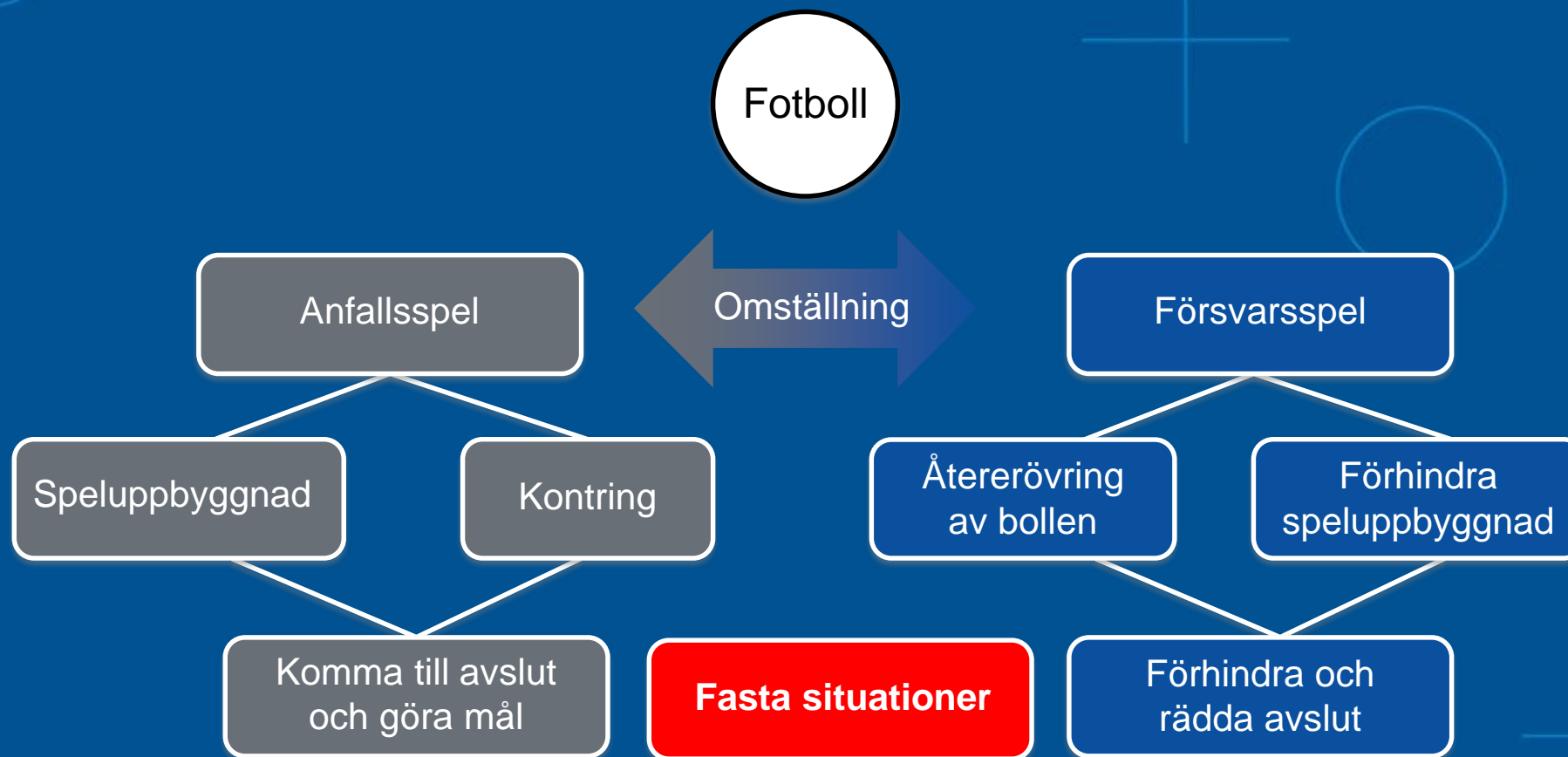


# Potential - Hur bra kan spelaren bli ?

- Anstränger sig maximalt i träning och match - För att lära sig sin roll och uppgift men också följa lagets arbetssätt
- Nyfiken på att lära sig nya saker
- Förstår vikten av att sköta sin kropp med ex. kost och sömn
- Tränar på egen hand - Var, när hur?
- Fysisk utveckling - Tidig/sen?



# Fokusområden Pojkar 2004

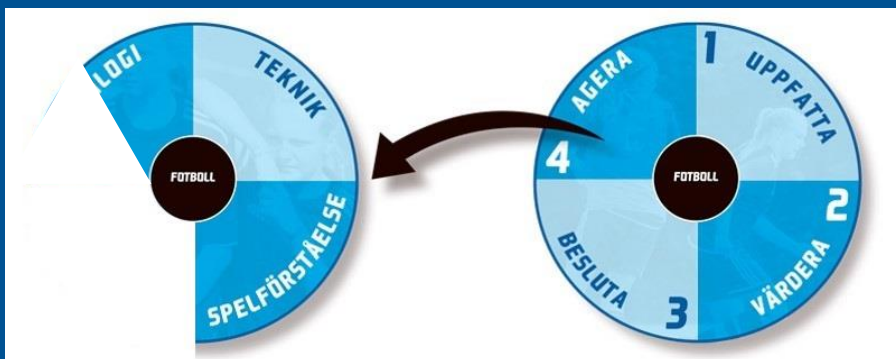


Kommunikation - Fotbollstermers innebörd i praktiken - Fotbollsaktioner i hög fart - Spela med kontroll i hög fart – Springa med maximal hastighet in i exempelvis press, mm



# Futureteam

- Samverkar med ordinarie verksamhet
- Fortfarande i uppbyggnadsfas
- Spelare i bägge verksamheterna
- Träningar och matcher
- En egen presentation av FUTURE i februari men en kort info.....



# Futureteam

## The performance vs. development paradox

Lower levels of aggressiveness

Lower levels of dominant communication

Higher levels of risk-taking and mistakes

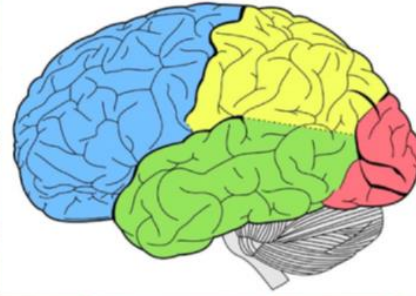
Higher levels of emotional reactions





# Futureteam

## The risk-reward effect



### High-risk behaviour

Heading with opponent  
Tackling with opponent  
Shooting from outside the  
box  
Long passing

### Reward behaviour

Fast passing  
Energy management  
Watch and wait  
Positioning  
Dribbling

# Futureteam

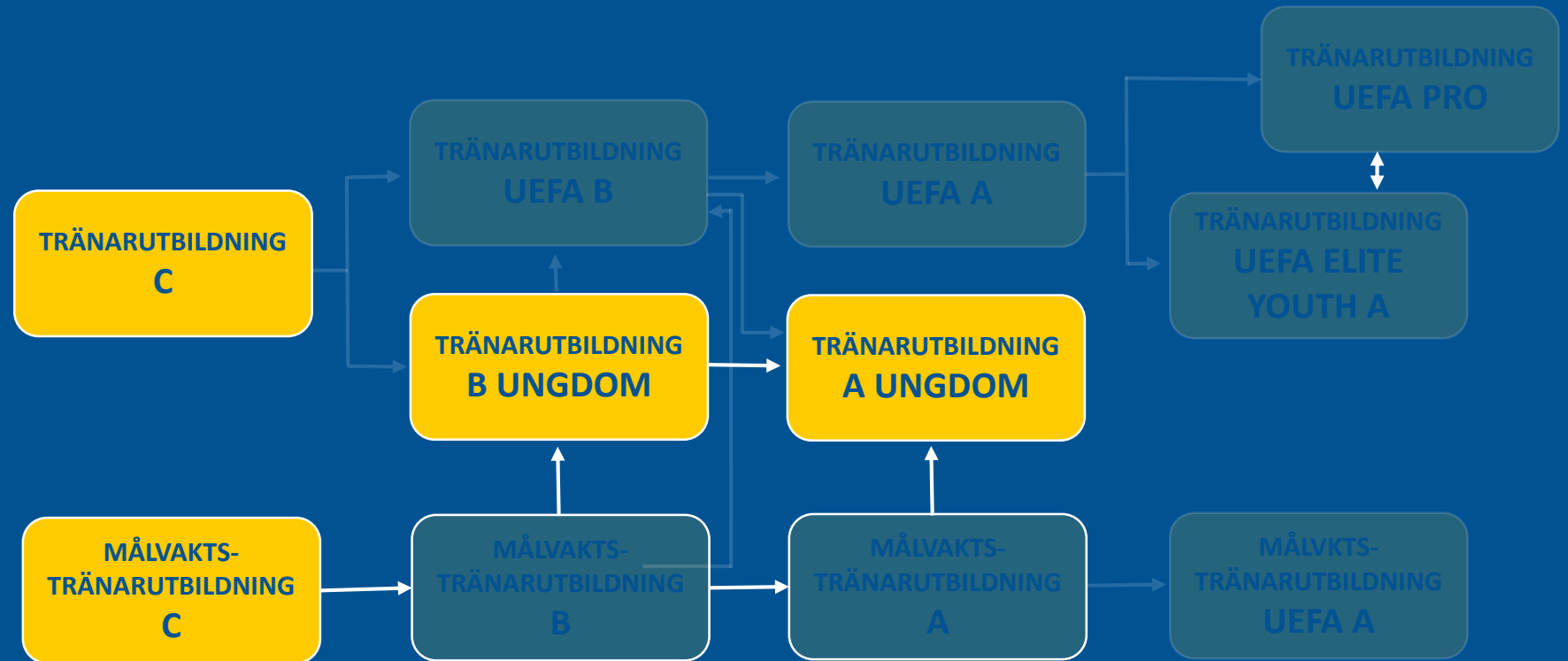








# Tränarutbildning i svensk fotboll



**Fotbollens spela, lek och lär**  
Föräldrar, ledare, föreningar, spelare

**Fortbildning 3v3**  
6-7 år

**Fortbildning 5v5**  
8-9 år

**Fortbildning 7v7**  
10-12 år

**Fortbildning 9v9**  
13-14 år

**Fortbildning 11v11**  
15 år +

**Fortbildning Parafotboll**



# Vill du veta mera?

## Tränarutbildning

- Datum och tider på distriktets hemsida
- Prata med din förening om anmälan

## Fotbollsportalen

- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelarutbildningsplanen
- Tränarutbildning
- utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare



The screenshot shows the website for Svenska Fotbollförbundet's (SvFF) training and player education. The header includes the SvFF logo, the title 'SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING', and a 'Logga in' button. A navigation menu contains 'Tränare', 'Övningar och träningspass', 'Tränarutbildning', and 'Spelarutbildning'. The main content area features a large image of soccer players and the title 'SVFF:S TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING'. Below this are three columns:

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**  
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS  
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med de andra i ditt tränarteam!
- TRÄNARUTBILDNING**  
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER  
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**  
VAD BÖR TRÄNAS?  
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!