



# P-02



## Föräldrars sätt att agera och tänka på:

- Ni är en viktig del i barnens utveckling som både individ och fotbollsspelare. Er uppgift är i första hand att se till så att er son kommer till och från aktivitet, kommer i tid till träning och match, samt att din son har rätt utrustning med sig. Under aktiviteten har tränarna ansvaret för er son.
- Som förälder är det viktigt att ni är positiva och berömande, både mot er egen son och mot andras barn, oavsett resultat!
- Ni stöttar er son i träning på ett balanserat sätt, utan att pressa honom till något han inte vill.
- Ni ansvarar för att din son inte tränar när han är sjuk.
- Ni uppmuntrar er son till träning och har en långsiktig målsättning med denna.
- Ni får gärna heja och applådera men **all instruktion sköts av ledarna**. Extra viktigt vid match då vi ibland ger instruktioner att spelarna bara skall ex: dribbla, eller endast passa bollen.
- Matcher ser ni föräldrar från motsatt sida från tränare och spelare, eller från läktaren om sådan finns.
- Vid match ska ni vara goda förebilder för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen samt domaren.
- Vid match ska ni ha fokus på prestation och inte på resultat.
- Har man som förälder synpunkter på hur verksamheten bedrivs skall man ta upp detta med ansvariga tränare. Vi bokar då in en tid där vi går igenom allt.