



Drog- och alkoholpolicy för Runsten Möckleby IF

Motiv för denna policy

Runsten Möckleby IF vill genom sin verksamhet bidra till att skapa en idrottsrörelse fri från alkohol och narkotika.

Vår förening har goda förutsättningar att tillsammans med andra föreningar delta i arbetet på att minska och förebygga alkohol- och narkotikaproblem i samhället. Med droger menar vi dopning narkotika, alkoholhaltiga drycker och rökning.

Andelen unga som provat narkotika har ökat betydligt sedan den relativt låga nivån i slutet av 1980-talet. Bruket av alkohol dominerar, men undersökningar visar att om man är bra på att förebygga bruket av alkohol är man samtidigt bra på att motverka bruket av narkotika.

Av betydelse i detta sammanhang är också det förebyggande arbetet mot tobak eftersom detta med stor sannolikhet också förebygger alkohol- och narkotikamissbruk. Det är därför angeläget att vi i vår förening tar till vara våra möjligheter att minska bruket av alkohol och narkotika genom att ge bra kunskaper om förutsättningar för en god hälsa samt den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Föräldrar till ungdomar i Runsten Möckleby IF skall kunna känna förtroende för att idrottsverksamhet i vår förening även reducerar risken för framtida missbruk av alkohol och narkotika.



Inom Runsten Möckleby IFs verksamhet gäller därför följande

RM-IF verkar för en drogfri barn- och ungdomsverksamhet.

All verksamhet som vänder sig till barn/ungdomar under 18 år ska vara drogfri.

I alla sammanhang där ledare/aktiva bär kläder eller andra persedlar märkta med RM-IF:s emblem eller texten Runsten Möckleby IF, är det inte tillåtet att dricka alkoholhaltiga drycker eftersom föreningen inte ska synas i samband med detta. Det är viktigt att förstå att oavsett i vilket sammanhang man syns med RM-IFs emblem eller texten Runsten Möckleby IF, förknippas man med föreningen. Därmed representerar man föreningen samtidigt som man är en förebild för alla unga i denna.

Alkoholhaltiga drycker får ej förekomma under resor, måltider eller andra gemensamma aktiviteter i samband med träningar, matcher, cuper och träningsläger.

Vid särskilda tillfällen, t ex. avslutningar eller banketter, kan alkohol inmundigas av personer över 18 år. Måttlighet är en självklarhet vid dessa tillfällen. Det skall vara lika naturligt att välja ett alkoholfritt alternativ som ett alkoholhaltigt.

Ledare/aktiva bör även i andra sammanhang betänka att man ses som en representant för föreningen och att man därför skall iakttaga måttfullhet. Tobaksrökning får ej förekomma i samband med träningar eller matcher. Våra lokaler ska i alla sammanhang vara rökfria.

Ledarens roll:

- Skall alltid föregå med gott exempel.
- Skall informera spelare om det skadliga med droger, alkohol och tobak.
- Skall informera föräldrar om vår policy.
- Skall agera direkt om problem uppstår. I första hand informera föräldrar/närstående.



Runsten Möckleby IFs handlingsplan

Runsten Möckleby IF skall:

- Informera alla som deltar i vår verksamhet om vår policy.
- Kontinuerligt upplysa om alkohol och drogers skadeverkningar.
- Varje år arrangera temakväll för spelare och ledare i lag med åldern 13-14 år.
- Informera om vår alkohol- och drogpolicy på hemsidan.
- Informera såväl internt som externt om vårt arbete.

Om någon som deltar i vår verksamhet får problem med alkohol/droger, förväntas ledare/spelare i personens närhet engagera sig aktivt för att erbjuda stöd och hjälp. Samtliga fall skall rapporteras till RMIF:s styrelse, som gör uppföljning och ev ytterliggare åtgärder.

Ovanstående Drog-och Alkoholpolicy för Runsten Möckleby IF gäller från den 2008-12-31.

Den 2008-10-30

Huvudstyrelsen för Runsten Möckleby IF

Antagen och fastställd vid RMIF,s årsmöte 2008-12-14.