

# ***RM/SSG IF***



Säker & Trygg Förening

**2021**

## Innehållsförteckning

Säker och trygg förening .....	3
Syfte .....	3
Aktörer inom Säker och Trygg förening .....	3
Mål för året .....	3
Arbetsätt .....	5
Årshjul för Säker och Trygg: .....	5
Vad som ska uppdateras i dokumentet, mål .....	5
1    Mål och vision .....	6
2    Brandsäkerhet .....	7
3    Hjärt- och lungräddning .....	8
5    Ledarskap .....	14
5.1 Närvarostatistik .....	14
5.2 Anmälan till cuper och serier .....	14
5.3 Domare .....	14
5.4 Bokning och avbokning av träningshallar och planer .....	15
5.5 Skötsel av planer .....	15
5.6 Laghemsida .....	15
5.7 Bil- tvätt- och kioskschema .....	16
5.8 Ledarutbildning .....	16
5.9 Hantera medlemsrekrytering .....	16
5.10 Föreningstillhörighet .....	16
5.11 Sektionsmöte .....	16
5.12 Föräldramöte .....	16
5.13 Toppning av lag .....	17
5.14 Ungdomsregistrering, 12 och 15 år .....	17
5.15 Matchrapport .....	17
6    Resepolicy .....	18
7    Föräldrabroschyr .....	19
8    Alkohol, tobak, droger och doping .....	21
9    Mobbning .....	21
10   Utemiljö .....	24
11   Föreningskunskap .....	25
11.1 Föreningens årshjul .....	25
11.2 Historia .....	27
11.3 Medlemskap .....	28

Ny text mot tidigare utgåva är markerad med gul överstrykning

Exempel: **Säker och trygg**

## Säker och trygg förening

### Syfte

RM/SSG mål med Säker och Trygg förening är att få ett systematiskt arbete för att förbättra träningsmiljön i och kring våra anläggningar, så att ledare och våra ungdomar kan utvecklas inom idrotten i en bra miljö.

### Aktörer inom Säker och Trygg förening

Smålands fotbollsförbund	Projektledare och stöd för arbetet inom Säker och Trygg förening
Mörbylånga kommun	Intressent som ser nytta med det kvalitetshöjande arbetet som idrottsklubbarna utför för kommunens innevånare.

### Mål för året

För varje år sätts nya mål med verksamheten som ska bedrivas i Säker och Tryggs regi.

2011	Upptart av säker och Trygg. Inventering av våra anläggningar och deras behov.	
2012	Tre första kapitlen i detta dokument skapas	
2013	Fortsatt arbete med dokumentet. Skydds- och brandronder genomförs på våra anläggningar som ett led i arbetet.	
2014	Färdigt dokument, alla 11 kapitel. Certifiering och tillgång till skylt.	
2015	Generationsskifte i ledarledet gör att Säker och Trygg-arbetet måste förankras hos nya aktiva i föreningen. För året bestämdes att: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Genomgång av Säker och Trygg-dokumentet med alla ledare.</li><li>2. Genomgång med moderklubbarnas styrelse</li><li>3. Inventering och eventuellt genomförande av HLR-utbildning.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Genomfördes juni 2015</li><li>2. Ej klart</li><li>3. Genomfördes september 2015</li></ol>
2016	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Genomförande av HLR-utbildning</li><li>2. Genomförande av skyddsronder på våra anläggningar</li><li>3. Ordna körjournal i enlighet med vår körpolicy</li></ol>	Fler aktiviteter fylls på efter föreningsdagarna.
2017	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gatlampa vid utfart till San Siro?</li><li>2. Förbättra miljön runt det fasta målet på Sandby (bollar far ut på vägen)</li><li>3.</li></ol>	
2018	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ny parkering vid Sandbyvallen</li><li>2. Hjärtstartare till Björkvallen</li><li>3. Brandsläckare till Björkvallen</li><li>4. Nya block: Skapa trygga arbetsmiljöer</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Parkering öster om planen för att undvika barn bland parkerade bilar.</li><li>2. Klart</li></ol>

		3. Klart i samband med Arvingarna
2019	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nytt och större garage på San Siro för att minska risken att gräsklippare blir lekutrustning.</li> <li>2. Nytt boll- och materielrum för att skapa bättre arbetsmiljö för tränare/ledare.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klart</li> <li>2. Klart.</li> </ol>
2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komplettera med en hjärtstartare på Sanbyvallen.</li> <li>2. Hjärtstartare på Sanbyvallen och Björkvallen ska registreras i registret för hjärtstartare.</li> <li>3. Ny kiosk på SanSiro för en bättre arbetsmiljö för personal och ur hygiensynpunkt.</li> <li>4. Bygga möteslokal för att underlätta möten som annars får bedrivas i omklädningsrum.</li> <li>5. Räcke och trappa är förbättrade på Björkvallen för att minska skaderisken på personer.</li> <li>6. Samtliga lag/sektioner ska följa de anvisningar som Folkhälsomyndigheten, RF och SMFF ger ut gällande Corona-restriktioner.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klart</li> <li>2. Klart</li> <li>3. Klart</li> <li>4. Klart</li> <li>5. Klart</li> <li>6. Har vi klarat på ett bra sätt även om det är kännbart ekonomiskt.</li> </ol>
2021	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ett</li> <li>2. Två</li> <li>3.</li> </ol>	

## Arbetsätt

Säker och Trygg arbetet utförs i ungdomsföreningen RM/SSG med stöd från moderklubbarna. En kommitté med deltagare från båda moderföreningarna genomför de aktiviteter som moderklubbarna samt ungdomsföreningen vill lägga fokus på för året.

## Årshjul för Säker och Trygg:

<b>Vår</b>	
RM IF	Vid föreningsdagarna i början av året går man gemensamt igenom Säker och Trygg och sätter mål för årets arbete.
SSG IF	
<b>Sommar</b>	RM/SSG går gemensamt igenom dokument och aktiviteter för året.
	Revidering av dokument
<b>Höst</b>	Uppföljning med Smålands fotbollsförbund
<b>Vinter</b>	Certifiering av klubbarna

## Vad som ska uppdateras i dokumentet, mål

1. Fyll efter föreningsdagar i mål för årets arbete i Säker och Trygg.
2. Justera de förbättringsåtgärder vi planerar att fylla i under rubriken: 10 Utemiljö
3. Justera medlemsavgifterna för året.
4. Justera kontaktpersoner, såsom Ordförande osv.

# 1 Mål och vision

I RM/SSG sätter vi barnen i centrum - att spela fotboll eller innebandy ska ge barnen en känsla av gemenskap och glädje.

För många inbitna utövare ses fotboll och innebandy som en självklarhet och många ideella krafter hjälps gemensamt åt att ”få bollen att rulla”.

Målen är:

- Att våra barn och ungdomar ska få lära sig idrottens alla konster och regler och bli härliga individer som vet vad det innebär att spela t.ex. fotboll och innebandy på ett ärligt och schyst sätt.
- Vi ska erbjuda barn och ungdomar möjligheter till en meningsfull och utvecklande fritid.
- Vi ska vara många ledare runt våra verksamheter.
- Vi ska vara många ungdomsdomare.
- Våra ledare/spelare ska vara justa.

Visionen är att vi även ska kunna slussa fram de som visar lite extra talang i sin utövning, likväl som de som inte är lika säkra.

## **2 Brandsäkerhet**

### **Målsättning:**

*I RM/SSG ska vi arbeta aktivt med brandsäkerhet för att skydda liv och egendom. Vi ska informera och genomföra regelbundna egenkontroller. Alla ledare och funktionärer ska vara medvetna om vilka brandrisker som finns inom föreningens verksamhet.*

### **Ansvar för brandskydd:**

*Respektive styrelse har det övergripande ansvaret för brandskyddet.*

*En gång om året går styrelsen igenom och reviderar dokumentationen.*

### **Riskanalys:**

*Hösten 2011 gjordes en riskanalys av Anticimex Brandskydd på våra 4 anläggningar, som är Runvallen, San Siro, Sandbyvallen och Björkvallen.*

*Vid besiktningen konstaterades brister i brandsäkerheten, om man vill genomföra övernattning i anläggningarna.*

*Anticimex Brandskydd rekommenderade ett antal åtgärder som sedan 2012 är åtgärdade.*

### **Vid brand:**

#### **Rädda:**

*Utrym lokalen och ta sig till uppsamlingsplats. Det är viktigt att krypa under röken och stänga dörrar efter sig för att förhindra spridning av branden. Vid utrymningsvägar får aldrig något förvaras eller ställas i vägen. Vid uppsamlingsplats försök ta reda på om någon saknas.*

#### **Larma:**

*Ring 112. Det är viktigt att lämna så mycket information som möjligt. Vem som ringer. Vad som hänt. Var det hänt adress eller koordinat. Om det finns människor kvar i byggnaden? Hur många? Finns det skadade? Möt om möjligt upp räddningstjänsten och visa vägen.*

#### **Släcka:**

*Om du har möjlighet och känner dig trygg i att försöka släcka elden så gör det, annars låt bli! **Utsätt dig inte för fara!***

### 3 Hjärt- och lungräddning

Viktiga telefonnummer:

1177	Sjukvårsupplysningen, för råd i samband med icke livshotande skada
112	Räddningstjänsten, ambulans och polis samt giftinformation

Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Behandling påbörjas på ca 5000. Årligen räddas ca 500 människor till livet efter plötsligt oväntade hjärtstopp utanför sjukhus. Plötsligt hjärtstopp kan drabba vem som helst. Det kan vara en familjemedlem, en kollega, en medmänniska på gatan eller en nära vän, ung som gammal.

Genom att lära sig hjärt- och lungräddning ökar vi våra möjligheter att hjälpa andra och vi ser till att vi är förberedda på det oförberedda!

Hjärt och lungräddning är en livräddande behandlingsform vid hjärtstopp. Det finns olika faktorer som påverkar möjligheten att överleva ett hjärtstopp. Den drabbades biologiska ålder spelar roll liksom tidigare sjukdomar. Dessutom påverkas chanserna till överlevnad av orsaken till hjärtstoppet samt tid till behandling.

Ett hjärtstopp kan ske av flera olika anledningar men oftast drabbas hjärtat av ett elektroniskt kaos och hjärtats muskler arbetar osynkroniserat utan att kunna pumpa runt blodet i kroppen. Om ingen behandling ges inom några minuter kommer detta tillstånd att leda till döden. En tumregel är att om ingen behandling ges eller hjärtstartare används ökar dödligheten vid hjärtstopp med ca 10% per minut.

Hjärt- och lungräddning innebär att man manuellt pumpar runt blodet i kroppen (bröstkompresioner) samtidigt som man tillför syre (inblåsningar). Om det finns tillgång till en hjärtstartare så används denna. Genom en elektrisk stöt från en hjärtstartare avbryts det elektriska kaos som finns i hjärtat och på så sätt kan hjärtat återfå sin normala rytm och kunna pumpa runt blod.

Hur görs HLR?

Innan du startar hjärt- och lungräddning, HLR, måste du kontrollera medvetande och andning.

#### ***Kontroll av medvetande***

Ta ett tag i axlarna, skaka försiktigt i personen och försök väcka henne/honom. Om personen inte vaknar ska du kontrollera andningen.

#### ***Kontroll av andning***

Öppna luftvägarna genom att lägga en hand på pannan, böj huvudet bakåt och lyft upp hakan med din andra hands pek- och långfinger. Lagg ditt öra nära personens näsa och mun, lyssna och känn efter andetag, se samtidigt på bröstkorgen om den höjer sig.

**Om personen har onormal andning eller inte andas alls, eller du är osäker ska du bedöma det som att personen har drabbats av hjärtstopp, larma 112 och starta hjärt- och lungräddning.**

#### ***Så här gör du hjärt- och lungräddning***

HLR görs genom bröstkompresioner (tryck på bröstkorgen) och inblåsningar.



### ***Bröstkompressioner***

Placera din handlov mitt på bröstbenet mellan bröstvårtorna, placera din andra hand ovanför den första. Tryck ned bröstkorgen minst 5 cm (ej mer än 6 cm). Håll en takt av 100-120 tryck/ min (sjung tyst sången "Här kommer Pippi långstrump" för rätt takt).  
Tryck 30 gånger

### ***Inblåsningar***

Öppna luftvägarna: håll en hand på pannan, böj huvudet bakåt och lyft upp hakan med andra handens pek- och långfinger. Knip om personens näsa, placera din mun tätt intill den drabbades och blås in luft tills bröstkorgen höjer sig.

Gör 2 inblåsningar

Fortsätt att göra 30 kompressioner och ge 2 inblåsningar tills hjälp anländer eller att personen andas med normala andetag.

Vårt mål i RM/SSG Ungdom är att samtliga aktiva ledare bör ha genomgått HLR-utbildning och vår förhoppning är att vi varje år bör erbjuda en utbildning på hemmaplan. I början av varje år ska ungdomssektionen göra en inventering av vilket behov som finns och därefter planera för ev. utbildningar. Dessutom bör repetitionstillfällen förekomma med möjlighet att praktiskt öva på hjärt- och lungräddning.

Under 2012 genomfördes utbildningen och flertalet av ungdomsledarna var med och fick utbildningen.

Under 2018 genomfördes en utbildning där samtliga ledare inom RM/SSG, samt RMIF och SSGIF erbjöds att delta, med mycket god uppslutning.

## 4 Handlingsplan vid olycksfall/akut insjuknande

### Målsättning:

Föreningens mål är att regelbundet erbjuda våra ledare utbildning och att ha en genomtänkt policy vid olycksfall eller akut insjuknande. Detta för att öka ledarnas handlingsberedskap och deltagarnas och föräldrarnas trygghet.

Hos föreningens aktiva, föräldrar och åskådare finns stor erfarenhet av HLR och första hjälpen, så om olyckan är framme kommer de aktiva att bli omhändertagna.

### Handlingsplan för omhändertagande vid olycksfall eller akut insjuknande

#### Åtgärder enligt HLR och handlingsplan

- Finns annan vuxen i närheten, tillkalla då hjälp
- Vid osäkerhet rådfråga **sjukvårdsupplysningen TEL 1177**
- Tillkalla **ambulans** om så behövs **TEL 112**
- Uppge vilken idrottsplan det gäller. Ge vägbeskrivning.
- Be någon möta ambulansen
- Underrätta anhörig
- **LÄMNA ALDRIG DEN SKADADE/INSJUKNANDE FÖRRÄN VUXEN/ANHÖRIG/AMBULANS TAGIT ÖVER ANSVARET**
- Se till att en vuxen medföljer den skadade/insjuknande om förälder ej anträffats

### Krishantering

Vid eventuell olycka av allvarligare slag hänvisas till föreningens ordförande som är föreningens talesman.

Ordförande RM IF	Anders Arvefalk	0722169104
Ordförande SSG IF	Bernt Ove Nilsson	0708981275

### Utrustning

Vid varje match och träningstillfälle ska ledarna se till att det finns sjukvårdsväska, vatten och handlingsplan.

### Hjärtstartare

Hjärtstartare finns bl.a. i:	Kontaktperson
Gårdby sporthall	
Norra Möckleby bygdegård	Martina Rudestig
Runstens brandstation	
San Siro fotbollsplan	Anders Arvefalk
Runvallen	Anders Arvefalk
Björkvallen	
Sandbyvallen	

### Övrigt

En bår bör finnas vid föreningens tränings/matchplaner. Finns på Runvallen.

Du måste själv kunna ge första hjälpen när ett olycksfall inträffar eller om någon insjuknar akut.

## **MEDVETSLÖSHET**

- Medvetandekontroll

Först måste du ta reda på om personen är medvetslös  
Skaka personen försiktigt i skuldrorna i befintligt läge och ropa  
**HUR MÅR DU?**  
Reagerar inte personen betraktas han/ hon som medvetslös.

- Andningskontroll

Se om bröstet rör sig  
Hör om luft strömmar i och ur mun  
Känna luftströmmen mot din hand eller kind

### **SAKNAS ANDNING!**

**TILLKALLA AMBULANS** på 112 OCH starta hjärt-lungräddning.  
Vid kontakt uppge "Hjärtstopp"

- Pulskontroll

Känn efter pulsslag på halsen vid sidan av luftstrupen

***SAKNAS PULS STARTA BRÖSTKOMPRESSIONER, 30 kompressioner följt av 2 inblåsningar.***

***Starta HLR om andningen är oregelbunden, eller om pulsen är oregelbunden eller svag. Man kan inte skada personens hjärta genom att ge hjärtmassage.***

- Stabilt sidoläge

Person som är medvetslös men har egen andning och puls

**LÄGG FÖRSIKTIGT I STABILT SIDOLÄGE**  
**FÖRHINDRA AVKYLNING**  
**STANNA KVAR** tills ambulans anländer.

## **4.1 BLÖDNING**

Den blödande kroppsdelens ska vara i högläge  
Lägg ett tryckförband.  
Ring 112  
Stanna kvar hos den skadade tills hjälp anländer

## **4.2 BRÄNNSKADA**

Alla brännskador ska kylas

Sök sjukvård för alla brännskador med rodnad och blåsbildning, lika stor eller större än en handflata.

Brännskada som är mindre än en handflata men som drabbat ansikte, hals, över leder, händer eller fötter måste till sjukvård

Alla djupare skador måste till sjukvård.

ALLTID VID TVEKSAMHET RING SJUKVÅRDEN på 1177!

### **4.3 ALLERGISK REAKTION**

Är en överkänslighetsreaktion som kan utvecklas till ett akut tillstånd.  
Symtomen kommer i regel inom några minuter upp till en ½ timme.

Om känd allergi finns hos någon ungdom ska lagledare ha vetskap om detta och kunna använda den medicin som ska ges.

### **4.4 ASTMA**

Anfallet yttrar sig som envis hosta och väsande pipande andning  
Talet blir påverkat  
Blåfärgning kring läpparna, snabb ytlig andning och kvävningsskänsla

*Omhändertagandet*

Upptred lugnt och tryggt.  
Lämna inte personen ensam  
Låt personen välja kroppsställning, känner själv där det är lättast att andas  
Se om mediciner finns med och hjälp till med dessa  
Märker du ingen förbättring, tillkalla hjälp  
Kontakta anhörig snarast

### **4.5 EPILEPSI**

Ett epileptiskt anfall yttrar sig som kramper och vanligen medvetlöshet.  
Anfallet kan se obehagligt ut

**Omhändertagandet:**

DU BÖR:

Upptreda lugnt och tryggt  
Försök lägga personen ner så bekvämt som möjligt helst i stabilt sidoläge för att förhindra kvävning  
Lossa stramt åtsittande kläder och ta av glasögon  
Skydda huvudet med något mjukt som tex jacka  
Led försiktigt bort en vaken men förvirrad person från faror  
Se om mediciner finns med och hjälp till med dessa  
Stanna kvar tills personen är vaken och kan orientera sig  
Märker du ingen förbättring tillkalla hjälp  
Om anfallet varar mer än fem minuter – TILLKALLA AMBULANS **112**  
Kontakta anhörig snarast

Om möjligt mota bort eventuella passiva åskådare

**DU BÖR INTE:**

**Stoppa in något i munnen (bett i tungan är ofarligt och läker snabbt)**

**Försöka att resa personen upp**

#### **4.6 DIABETES – INSULINKÄNNING**

En person som har diabetes (sockersjuka) och behandlas med insulin kan få en så kallad insulin-känning som beror på att sockernivån i blodet blivit för låg

Detta kan bero på:

Att personen har ätit för lite

Varit mer fysiskt aktiv

Personen blir slö, blek, kallsvettig, är darrig och blir ibland irriterad.

**Omhändertagandet:**

Ge omedelbart socker i någon form. Ex druvsocker, sockerbitar, mjölk eller saft

Upptred lugnt och tryggt

Lämna aldrig en person med insulinkänning ensam

Kontakta anhörig snarast

#### **4.7 VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ**

De barn/ungdomar som har någon sjukdom där medicinering behövs är det viktigt att dessa mediciner finns med till aktiviteterna de deltar i.

Föräldrarna har ett ansvar att informera och instruera ansvariga ledare om hur medicinen ska ges.

**Kontakta alltid sjukvården vid tveksamhet.**

**Det är bättre att ringa en gång för mycket.**

## 5 Ledarskap

### 5.1 Närvarostatistik

Närvarostatistiken registreras i två separata system.

- LOK. LOK-stödet betalas ut av stat och kommunen och är ett lokalt aktivitetsstöd. Stödet baserar sig på hur många aktivitetstillfällen och antal deltagare per aktivitetstillfälle man har.  
En aktivitet är exempelvis träning, match, cup, avslutning eller annat tillfälle där fler ungdomar gör något ledda av en ledare.  
Redovisning görs två gånger om året, vår och höst. Senast den 30 juli respektive den 30 januari ska klartecken lämnas till föreningsansvarig.
- Lärgrupper. En lärgrupp är ett teoretiskt pass med ledare och deltagare. Ett lärgruppstillfälle ger föreningen ett tillgodopott hos SISU Idrottutbildarna. Denna pott kan sedan användas för att genomföra föreningsaktiviteter, såsom föreningsträffar, där då SISU kan ta kostnader för lokaler, utbildare mm.  
Exempel på lärgruppstillfälle kan vara att man går igenom taktik, träningen upplägg och mål eller dylikt. Ett lärgruppstillfälle kan vara en del av en vanlig träning.  
Lärgruppsblanketter kan hämtas på SISU:s hemsida.

### 5.2 Anmälan till cuper och serier

Anmälan till serie samordnas på sektionmöte och skickas gemensamt.

Anmälan till cuper görs av ledaren. Önskemål om cuper diskuteras på sektionmöte. I normala fall tillåter ekonomin att varje lag åker på två inomhuscuper och en sommarcup, men rådgör med sektionen innan anmälan skickas.

### 5.3 Domare

Våra domare kommer från ungdoms- eller vuxenlagen och ställer upp frivilligt. Ett domarschema för hela säsongens matcher sammanställs inför seriestart.

- Ledaren ska kontakta aktuell domare i god tid innan match, minst 2 dagar.
- Ledaren ska välkomna domaren inför matchen. Då finns det en chans att prata igenom om matchen har speciella förutsättningar, eventuella justering av matchtid, starttid etc. etc.
- Domartröjor, pipor och kort ska finnas i domarrummet på respektive plan.
- Ledaren betalar i normala fall de ungdomar som ställer upp och dömer.  
Taxan är:
  - 100 kr per match och domare för 7-manna. 2 st domare per match.
  - 200 kr per match och domare för 11-manna/9-manna. 2 st domare per match.
  - 200 kr per poolspelsomgång (flera matcher med 5-manna).

## 5.4 Bokning och avbokning av träningshallar och planer

Boka genom att kontakta föreningens ansvariga för bokning, eller kontaktpersoner på kommunen direkt. Var noggranna med att uppge vilket lag bokningen gäller, ett telefonnummer till ledaren samt email-adress.

Bokningar/avbokningar mm i Mörbylånga kommun ska f.o.m. 2020 ske via Interbook. Vid nödfall kan man ringa kundtjänst på kommunen.

<https://bokning.morbylanga.se/>

Bokningsansvariga:

- SSG IF: Mikael Alvarmo
- RMIF. För bokning av hall/plan i Mörbylånga kommun, Anders Arvefalk. För bokning av resurs i Borgholms kommun kontakta Bengt Karlsson.

Kommunens kontaktpersoner.

- Mörbylånga kommun. Mattheus Tholin, 0485-471 92.
- Borgholms kommun. Irene Nilsson, 0485-880 53.

På kommunernas hemsida <https://bokning.morbylanga.se/> kan ledaren se schema för kommunens hallar och planer. Dubbelkolla att era bokningar finns i schemat. Match går före träning, era tider kan därför försvinna.

## 5.5 Skötsel av planer

- Runvallen. Runvallen har en planskötare som tar hand om klippning och linjer etc.
- San Siro. Sköts av tvåplanskötare.
- Sandbyvallen. En plankommitté sköter om planen. Inför Aprilcupen ordnas en städdag.
- Björkvallen. Sköts av plankommitté.

## 5.6 Laghemsida

Varje lag bör ha sin egen sida på [www.laget.se](http://www.laget.se). Via lagsidan sköter ledaren informationsutskick, matchrapportering mm. Närvarostatistik sköts numera via idrott online.

Föreningen har ansvariga som kan hjälpa till att skapa nya lagsidor, ta upp önskemål om nya sidor på sektionmöte.

**OBS: Alla kontaktuppgifter till spelare, ledare och föräldrar ska vara dolda för icke behöriga. GDPR.**

På sidan bör ledaren:

- Lägga upp spelare med namn och personnummer
- Lägga in kontaktuppgifter till spelare och dennes föräldrar.

- Lägga in träningstider och matcher
- Ordna med att sms-utskick, ett mycket uppskattat verktyg

## 5.7 Bil- tvätt- och kioskschema

Schema för bil- tvätt och kiosk ska tas fram före säsongen börjar.

Byte av tider ska skötas av föräldrarna

Scheman ska läggas ut på hemsidan samt skrivas ut och ges till spelare(föräldrar) för att öka sannolikheten att alla berörda får se dem.

## 5.8 Ledarutbildning

Föreningen ska erbjuda ledare utbildning för att stärka och förbättra ledarens fotbollskunskaper och ledaregenskaper

Exempel på utbildningar kan vara Avspark, som hålls av Smålands fotbollsförbund.

Alla ledare måste gå minst domarutbildning samt gärna domarutbildning, dessa anordnas en till två gånger per år.

## 5.9 Hantera medlemsrekrytering

Barn och ledare skall vara medlemmar i respektive moderförening.

Moderföreningen meddelar ledaren vilka lagmedlemmar som är medlemmar. Ledaren påminner de som inte har löst medlemskap.

Information om medlemspriser skall ges till ledare som denne vidarebefordrar till föräldrar och vårdnadshavare.

## 5.10 Föreningstillhörighet

Ledaren rekommenderar sin ungdom att vara med i sin moderförening där den bor.

## 5.11 Sektionsmöte

**Minst en ledare per lag närvarar vid respektive sektionsmöte.**

Sektionsmöte hålls ca en gång mer månad.

Det som avhandlas är exv. Säker och Trygg Förening, cuper, träningstider, serieanmälningar, materialanskaffning, kiosk etc.

## 5.12 Föräldramöte

Minst ett föräldramöte per år rekommenderas (gärna i början av varje nytt år).

På mötet informeras om ungdomssektionens nyligen uppdaterade policys, dessa delas även ut till alla familjer.



Annan viktig information är exv.

- Tränings- och matchtider
- Kiosk och körschema
- Tvättschema
- Eventuella cuper och evenemang
- Framtidsvisioner, lagets framtid
- Information om ungdomssektionen och vad den uträttar
- Vad föräldrarna kan bidra med
- Barnens spelregler samt "Världens bästa fotbollsföräldrar" delas ut till alla familjer.

### **5.13 Toppning av lag**

Toppning av lag skall inte förekomma i RM/SSG Ungdom.

### **5.14 Ungdomsregistrering, 12 och 15 år**

Spelarna registreras vid två tillfällen, vid 12 år och 15 år.

- 12 år. Fastställer spelarens moderklubb. Blanketten skrivs under av både spelare och föräldrar.
- 15 år. Spelaren blir licensierad.

Blankett för ungdomsregistrering delas ut av ledaren. Ifylld blankett ges sedan till föreningen ordförande för registrering.

### **5.15 Matchrapport**

Vi följer instruktioner från Smålands FF. Viktigt att dessa följs.

## 6 Resepolicy

Ungdomssektionen har beslutat att ta fram en rese- och trafikpolicy som ett led i vår verksamhet, för att föräldrar, ungdomar, ledare och övriga i vår förening ska känna trygghet vid transport till och från matcher, träningar, mm. Vi vet att vi har en värdefull "last" i bilen när vi är ute och kör, det värdefullaste vi har.....

Polycyn omfattar alla transporter av våra ungdomar, oavsett om det är en förälder etc. eller ett upphandlat bussbolag som har uppdrag att utföra transporten. Polycyn gäller även passagerare i tillämpliga delar.

### Vår resepolicy är:

- Att alltid följa trafikregler och hastighetsbegränsningar.
- Att vi kommer utvilade och känner oss säkra som bilförare.
- Att vi kör i så säkra bilar vi har möjlighet till.
- Alla i bilarna skall använda bilbälte.
- Alltid vara nykter, drogfri och utvilad.
- att använda mobiltelefon är enligt lag förbjudet utan handsfree under körning.
- Att det i varje bil skall finnas en mobiltelefon med nummer till ledare och föräldrar som transporterar barn och ungdomar.
- Att lasten är välplacerad och förankrad.
- Bestämda restider i förväg så att det finns marginal för oförutsedda händelser utan att man skall behöva köra över tillåten hastighet
- Att alla fordon som framförs bör vara utrustade med Första Hjälp.
- Barn som är kortare än 135 cm ska använda bilbarnstol, bälteskudde etc. för att säkerhetsbältet ska sitta säkert. Det är ett föräldraansvar att se till att sådan skickas med.
- Vid busstransporter skall buss med bälten användas och dessa skall användas av samtliga passagerare.
- Tänka på att om man lastar en bil/minibuss tungt så kan köregenskaperna förändras dramatiskt, t.ex. längre bromssträcka, understyrning, överstyrning etc.
- Vi hoppas att ledare, barn och föräldrar ska känna sig trygga i vetskapen att trafiksäkerheten har hög prioritet när vi är ute och åker på vägarna !!!!

## 7 Föräldrabroschyr – Grattis, du är förälder till en idrottare.

*RM/SSG Ungdom välkomnar dig som förälder till en klubb där vi sätter barnen i centrum - att spela fotboll ska ge barnen en känsla av gemenskap och glädje. För många inbitna utövare ses fotboll som en självklarhet och många ideella krafter hjälps gemensamt åt att "få bollen att rulla".*

*Nu är det du och/eller ditt barn som får ta del av dessa möjligheter att tillhöra en förening och ett lag där vi alla strävar åt samma mål.....att våra barn och ungdomar ska få lära sig fotbollens alla konster och regler och bli härliga individer som vet vad det innebär att spela fotboll på ett ärligt och schyst sätt. Vi erbjuder dig och ditt barn möjligheter till en meningsfull och utvecklande fritid.*

*Som ledare i föreningen gör vi allt vi kan och orkar för att erbjuda alla medlemmar de aktiviteter som finns att tillgå.*

*Inte att förglömma är dock att föreningsverksamhet kräver en hel del ideellt engagemang och att det bakom varje liten spelare i föreningen finns en mänsklig hand som ser till att allt rullar på. Anläggningar ska hållas i schack, barnen och ungdomarna ska ha någonstans att byta om och duscha, planer klippas och kritas. Bra material ska finnas tillhands och det ska organisationsmässigt fungera. Listan på "måsten" kan göras lång.....*

*Även om du tidigare i livet inte fått känna på hur en förening fungerar så hoppas vi att du förstår att många timmar ligger bakom den tid just ditt barn springer på fotbollsplanen.*

*Som förälder till en eller flera av alla våra fantastiska barn och ungdomar är du en viktig kugge och en stor resurs. Vi har sammanställt några tips och råd som kan vara nyttiga att känna till.*

- *Tänk på att alltid vara ett stöd till ditt barn i alla situationer, i medgång och motgång. Stötta och hjälp barnen att finna motivation även vid tillfällena det går tungt, låt barnen och ungdomarnas upplevelse av fotboll stå i centrum. Det är ditt barn som spelar fotboll- inte du!*
- *Visa respekt för ledarnas arbete då detta också visar ditt barn vad respekt innebär och de blir då duktiga lagspelare. Låt ledarna ansvara för barnet under träning och match då barnet lätt kan bli förvirrad om allt för många är inblandade.*
- *Se till att ditt barn kommer i tid till träning och match och att väskan innehåller allt som krävs för att på ett säkert sätt spela fotboll.*
- *Lär barnen rätt hygien efter träning och match.*
- *Ta del av information som ges och visa intresse för vad som händer och sker i föreningen.*
- *Att lämna kontaktuppgifter för barn och föräldrar till ledare, så information om laget kan skickas genom klubbens hemsida med e-post och sms.*

- *Kom ihåg att det inte alltid är resultatet som räknas, upplevelsen av att ha genomfört en rolig och givande träning eller match är minst lika viktigt!!*
- *Uppmuntra alla spelare i laget och följ så ofta som möjligt med Ditt barn till träning och match.*
- *Hjälp föreningen med de tjänster som föreningen ber dig om och stöd föreningens verksamhet genom att låta hela familjen bli medlemmar och ta del av föreningens gemenskap.*
- *Vid match är det barnen och ungdomarna tillsammans med ledarna och domaren som bestämmer.*
- *Kom ihåg alltid meddela ledare i god tid om barnen inte kan vara med på match eller träning. Lämpligt är att man vid träningen talar om att man inte kan komma till nästa träning. Vid matcher är det ännu viktigare att man meddelar i tid så att man ev kan flytta matcher om det är många som är borta. Spelschema för årets matcher delas ut av ledare inför säsongstarten.*

**Det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med vänner!!**

Och kom ihåg – som förälder finns det massor du kan hjälpa till med, t.ex.:

- Kiosk
- Flaggviftare
- Vara delaktig, kolla stämningen i laget, stötta ledare med vattenflaskor
- Bidra med era erfarenheter.s

## 8 Alkohol, tobak, droger och doping.

Se respektive förenings dokument.

## 9 Mobbing

Vad är mobbing?

Mobbing är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk.

Mobbing är vanlig både i skola och inom arbetslivet. Tyvärr förekommer den också inom idrotten.

RM/SSG vill förebygga och stoppa mobbing genom att ledare och funktionärer visar gott föredöme, bryr sig och tar problem på allvar.

### **Tecken på mobbing:**

Mobbingen döljs ofta för vuxna eller maskeras som skoj. Därför är det viktigt att man stoppar även "skojbråk". Säg alltid till när du ser eller hör elakheter eller dåliga kommentarer.

Om du får svaret: "Vi bara skojar", svara då alltid t ex: "Man skojar inte på det sättet!"

Ser du någon som ofta är ensam kan det handla om utfrysning. Försök då att bry dig extra mycket om det barnet, visa hur mycket det är värt och vad det betyder för dig, gruppen osv.

Även barn som har ett aggressivt sätt kan vara mobbade. De är aggressiva som ett slags skydd. Du som vuxen kan ha svårt att se skillnad på en mobbare som är aggressiv och på ett barn som använder aggressiviteten som skydd.

### **Som ledare bör jag tänka på:**

- Låt alla vara med på lika villkor
- Respektera alla barn
- Sätt gränser på ett vänligt sätt. Tala enskilt med den du vill tillrättavisa
- Skälla ut, driva med eller ignorera vissa barn är kränkande.
- Var tydlig med vad gränserna går.
- Observera barnen, är någon mycket ensam eller retas/blir retad? Ta ett samtal med barnet.
- Stötta barn som verkar ha svårt att komma in i gemenskapen.
- Visa tydligt att du inte accepterar mobbing. Inget barn får kränkas
- Tala/samtala med laget om vad som händer om man med kropp/blick visar attityder

## **10 Säker och trygg förening mot sexuella övergrepp och sexuella trakasserier**

### **10.1 Definition av sexuella övergrepp.**

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts. Detta gäller även om det inte kan rubriceras som brott enligt lagen eller om polisutredningen läggs ner.

Exempel på sexuella handlingar som räknas som sexuella övergrepp:

- Att beröra någons kropp med händerna, munnen eller könet, på ett sätt som personen tycker är skrämmande eller obehagligt.
- Att prata med någon på ett sexuellt sätt som den personen upplever som obehagligt.
- Att tvinga någon att se på när någon gör något sexuellt, till exempel visar sitt kön eller onanerar. Det spelar ingen roll om det är i verkligheten eller online.
- Att göra något sexuellt mot någon som varken kan uttrycka sin vilja eller skydda sig, till exempel för att personen sover eller är full, drogpåverkad, sjuk eller har någon funktionsnedsättning.
- Att utnyttja sitt överläge och få någon att känna att den måste ställa upp på sex.
- Att fota eller filma någon i ett sexuellt syfte, om det är mot personens vilja eller om personen är under 18 år.
- Att försöka köpa eller byta till sig sex eller bilder med hjälp av till exempel pengar, alkohol, presenter eller tjänster.

### **10.2 Definition av sexuella trakasserier.**

Trakasserier kan också vara av sexuell natur. Det kan även handla om beröringar, tafsningar, skämt, förslag, blickar eller bilder som är sexuellt anspelade. Det kan också handla om sexuell jargong. Det är personen som är utsatt som avgör vad som är kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

### **10.3 Föreningen förebygger på följande sätt:**

Alla nya ledare skall uppvisa ett begränsat registerutdrag från polisen innan de får börja arbeta kring ett lag. Registerutdraget ska lämnas till sektionsordförande. När pappret är kontrollerat skall det återlämnas till vederbörande.

Det är viktigt med tät vuxennärvaro i samband med idrottsaktivitet tex två ledare på träning/match. Gärna en blandning av kvinnor och män som är ansvariga kring lagen. Finns det inte möjlighet att ha flera ledare kanske det finns föräldrar som kan vara med vid enstaka tillfällen.

Systematisera samlingar med lag och/eller grupper där ledare och aktiva pratar om värderingar och om hur ni vill ha det hos er. Genom att samtala och ha en öppen dialog även om de frågor som kan upplevas som jobbiga ökar ni möjligheten att upptäcka de barn som utsätts eller riskerar att utsättas för olika typer av kränkande behandling.

### **10.4 Åtgärder**

När det finns uppgifter om eller någon misstänker att ett sexuellt övergrepp/trakasserier har förekommit ska de som fått kännedom om händelsen

skyndsamt ta upp den akuta situationen. Föreningens ordförande och övriga ledamöter i styrelsen har alltid det yttersta ansvaret.

Om den misstänkte verkar i föreningen pausas den omedelbart från alla uppdrag tills motsatsen är bevisad. Bedöms händelsen vara av brottslig karaktär ska en polisanmälan göras.

Behöver den utsatta hjälp med att polisanmäla ska föreningen stödja detta. Om anmälan gäller en minderårig ska föräldrakontakt tas i första läget.

Om händelsen berör/kan beröra flera medlemmar i föreningen kan det vara skäl till att sammankalla till ett gemensamt möte där även vårdnadshavare till minderåriga ska bjudas in. De som inte har möjlighet att delta på mötet ska kontaktas snarast efter mötet.

Att diskutera i föreningen:

- Registerutdrag för ledare som tränar unga spelare
- Referenser från tidigare föreningar där presumtiva tränare verkat
- Hur långt ska vi gå? Vilka brott får våra tränare inte ha åtalats/dömts för?
- Är ett avtjänat straff tillräckligt för att få en ny chans som tränare?

## 11 Utemiljö

Listan för önskade åtgärder i vår utemiljö kring våra anläggningar uppdateras kontinuerligt. Aktiva och åskådare kan lämna in förbättringsförslag till respektive lagledare så förs informationen vidare till detta dokument.

Åtgärder planeras och rangordnas gemensamt av ungdomssektionen och moderföreningarna.

### Åtgärdsplan

Inkommet	Åtgärd	Rangordning	Färdigt?
2014	Förbättra skyddet kring dammen på San Siro.		Klart
2014	Parkeringar på San Siro bör avskiljas bättre från planerna.		Se 2017
2014	Parkeringen Sandbyvallen bör avskiljas bättre från planerna.		Se 2017
2014	Brunnslock mitt på parkering på Sandbyvallen bör märkas ut bättre.		Se 2017
2014	Bättre utfart från San Siro		Klart
2015			
2016	Förbättra tillgängligheten till gästtoaletten på Runvallen		
2016	Utöka med hjärtstartare på San Siro		Klart
2017	Gatlampa vid utfarten till San Siro? Skilja av plan/ parkering SanSiro Skilja av plan/parkering Sandbyvallen Brunnslock på Sandbyvallen		
2018	Nya block: RF:s Skapa trygga idrottsmiljöer		Uppstart under 2018
2019	Barnen leker på gräsklipparna på San Siro. Vi bygger nytt och större garage.		Klart
2020	Kiosken på San Siro är undermålig. Vi bygger nytt.		Klart



## 12 Föreningskunskap

### 12.1 RMIF;s ”årshjul”

Månad	Styrelse	Fotbollssektion	Ungdomssektionen
Januari	<p>Utskick årsfest</p> <p>Sicka in kontroll uppgifter på anställda och domare</p> <p>Betala 12000 till Ungdomssektionen</p> <p>Ha en Utvecklingdag (skansen el dyl)</p> <p>Planera ev. sommarfest</p> <p>Medlemskortsförsäljning</p> <p>Löne rapporter till Fora</p>	<p>Lämna in närvarokort till Fredde D</p> <p>Beställa fler/ komplettera träningsklä.</p> <p>Utvecklingsdag</p>	<p>Lämna in närvarokort till Fredde D</p> <p>Serieanmälan</p> <p>Anmäla zoncup</p> <p>Uppstart Säker och Trygg</p> <p>Ungdomsregistrering 12 och 15 år</p> <p>Gå igenom S&amp;T materialet</p>
Februari	<p>Inköp Årsfest</p> <p>Rapportera närvarokort 15 feb</p> <p>Söka hyresbidrag</p> <p>Diskutera Äggröran</p> <p>Skicka ut räkningar till sponsorer</p> <p>Göra RM-bladet. Vem??</p> <p>Bestämma datum för renoveringar?</p> <p>Betala reklamskatt</p>	<p>Seriekonferens</p> <p>Planera matcharrangemang tillsammans med styrelsen innan seriekonferansen typ dubbelmatcher</p> <p>mm.</p>	<p>Medlemsavgifter</p> <p>Planera April-cup</p> <p>Se över materialinköp</p> <p>Ekonomiplanering för året</p> <p>Planera planskötsel</p> <p>Föräldramöten</p>
Mars	<p>Årsfest</p> <p>Trycka matchprogram RM-Bladet</p> <p>Kolla med de som hjälper oss med kiosk städ,tvätt, planskötsel att de vill fortsätta.</p> <p>Sandgren,Eivor, Carina, Göte , Ingmar Anton, Matilda, Albin,Gunnar ,Anette</p> <p>Tippet</p> <p>Äggröran</p> <p>Inträdes schema Vem?</p> <p>Kioskschema Vem?</p> <p>Bestämma städdag och dyligt</p> <p>Sommarfestplanering</p>	<p>Årsfest</p> <p>Göra match program</p>	<p>Årsfest</p> <p>Anmälan ÖM</p> <p>Fortsatt planering av April-cupen</p> <p>Serieplanering</p>
April	<p>Städning Runvallen/Sansiro</p> <p>Dela ut RM-bladet</p> <p>Äggröran utvärdera</p> <p>Inråde och kiosk schema</p>	<p>Städning Runvallen</p> <p>Äggröran utvärdera</p> <p>Seriestart</p>	<p>Städning San Siro/Sandbyvallen</p> <p>Äggröran?</p> <p>Kioskinköp</p> <p>Domarlistor</p>

Maj	Planera för ev. dubbelmatch Kolla av intäkterna från sponsorer ev skicka påminnelse fakturor		
Juni	Dubbelmatch Kioskbemanning inför sommarfest		Bemanning av kiosk till Sandby auktion
Juli	RMIFs Sommarspel och Sommarfest	RMIFs Sommarspel och Sommarfest Lämna in närvarokorten till Fredde D	Aktivitetsdag och Sommarfest Lämna in närvarokorten till Fredde D Auktion Södra Sanby + inköp SISU-listor
Augusti	Rapportera närvarokort 25 aug Sök Hyresbidrag 25 aug Sök driftsbidrag 25 aug Planera sponsor träff Borgholms Energi ansök sponsring	Planera Rmifs Julcup	Avstämning S&T
September	Bestämmdatum för städdag Kolla sv intäkterna för sponsring ev skicka på minnelsefakturor	Stämma av med tränare inför nästa säsong	Planera u-avslutning. Beställa priser
Oktober	Städning Planerna Planera Utvecklingsdag (RM-dagen) Årsfest-Musik	Städning planerna Planera herrträningsmatcher Se över materialbehov inför nästa säsong.	Städning Sansiro Planera inomhussäsong Behövs nya match ställ?
November	Planera årsmöte skriva verksamhetsberättelse Planera årsfest Betala Paifcupen Rmifs Julcup allt klart? Vad vill vi ha sponsrat inför nästa år? Julkort Planera datum för RMIFs Sommarspel och Sommarfest.	anmäla Paifcupen Ta fram förslag till träningsläger Serie anmälan RM-Galan	Certifiering S&T
December	Bokslut Revisorerna kollar bokföringen Årsmöte Kontrollera speciella önskemål om sponsring.	RMIFS Julcup Planera Dam-tränings matcher Rapportera lärtimmar	Redovisa SISU-listor

## 12.2 Historia

### RM IF

Runsten Möckleby IF 1962 -

1961 slutade både N Möckleby IF och Runstens GoIF sist i var sin div 7 serie på Öland. Arnold Olsson, som då var ordförande i Runstens GoIF, kallade till ett möte med styrelserna i föreningarna.

Enligt protokoll från årsmötet i N Möckleby IF den 19 april 1961 och extra möte den 21 september samma år framgår att diskussioner pågått en tid. Vid septembermötet togs beslut och styrelsen fick i uppdrag att förhandla med Runstens GoIF.

Den 11 oktober 1961 träffades man på kaféet i Runsten, som låg snett emot Runvallen. Enighet rådde om sammanslagning och beslut att kalla till ett nytt medlemsmöte i föreningarna.

Detta första årsmöte avhölls den 26 april 1962 då Runsten Möckleby IF formellt bildades. Under hösten/vintern hade vissa kontakter förekommit mellan N Möckleby och Sandby/Gårdby AIK, vilket dock inte gav något resultat.

### SSG IF

Skrivet av Cohnny Alfredsson

Året 1961 eller 1962 lämnade några stöttespelare Sandby-Gårdby AIK för spel i Stenåsa IF som vid den tiden låg i en högre serie div. 6 Ölandsgruppen. Sandby-Gårdby AIK låg i div. 7 södra Ölandsgruppen. Dessa spelare tyckte att Stenåsa var ett bättre alternativ.

Troligen, säger jag, berodde det på att flickvännerna som de träffat på Björklundens festplats fanns i Stenåsa.

En höstkväll har jag hört, stannade de spelare som gått från Sandby-Gårdby till Stenåsa till hos SSG:s nuvarande ålderman Harald Alfredsson, som då var sekreterare i Sandby-Gårdby, och deras förslag var att Sandby-Gårdby och Stenåsa skulle slå sig ihop till en förening. Många röster höjdes för att så inte skulle bli fallet, men spelarmajoriteten övervägde och på den vägen är det. Samarbetet har fungerat bra i mer än 40 år.

Den 7 november 1963 beslöt Stenåsa IF, bildat 1934, och Sandby-Gårdby AIK, bildat 1936, att gå ihop till en gemensam idrottsförening. Anledningen till detta var främst att bredda fotbollsverksamheten på östra Öland.

Fotboll var det enda man tänkte på. I SSG finns numera förutom fotboll också sektioner för badminton, innebandy, motion och ungdomsfotboll i samarbete med RM IF.

Det första årsmötet hölls i Stenåsa Bygdegård den 25 januari 1964 och leddes av John Ohlsson.

Följande blev valda att leda den nya föreningen:

Ordförande: Bernhard Hultenius Sekreterare: Rolf Erlandsson

Kassör: Gillis Ohlsson

Hilding Pettersson, Harald Alfredsson, Gunnar Alfredsson, Kjell Eklöf och Henry Ohlsson.

Lennart Johansson och Henry Olsson valdes till A-lagsledare, Tage Boklund och Edvin Nilsson till B-lagsledare och Harald Alfredsson och Sigurd Milan att ansvara för junior- och pojklagen.

## 12.3 Medlemskap

Varje aktiv betalar till den förening till vilketets upptagningsområde man tillhör.

### 2020 års avgifter

<b>SSG IF</b>	
Avgift för medlemskap	
Familj	300kr
Vuxen	100kr
Ungdom	100kr
Träningsavgift Ungdom	200 kr från det året man börjar med poolspel.
OBS glöm inte bort att skriva i för och efternamn när ni betala	
<b>RM IF</b>	
Avgift för medlemskap	
Familj	300kr
Stödjande medlem	100kr
Aktiva spelare under 14	100kr
Träningsavgift Ungdom	200 kr från det året man börjar med poolspel.
OBS glöm inte bort att skriva i för och efternamn när ni betala	