

Tjejer, spela med oss!

8/9 2018



- Visste du att Uddevalla Blue Rocks satsar stort på tjejhockey? Du har nu som tjej född 2005-2009 (även yngre och äldre, dock högst 19 år, är givetvis välkomna) chansen att börja träna hockey i en grupp med **bara** tjejer.
-
- Lördagen den 8 september är du och alla dina tjejkompisar välkomna till Fridhem, Uddevalla, där ni får gå på is och prova att spela världens roligaste sport!
- Tveka inte! Vi erbjuder härlig laganda, välkomnande förening och roliga träningar. Utrustning finns att låna. Inga förkunskaper krävs
- Hoppas vi ses!

Schema för dagen:

- Kl 10 Gympapass för deltagare samt HLR (hjärt- och lungräddning) för föräldrar o tränare
- Kl 11:30 Prova-på-träning på is för alla tjejer.
- Kl 12:20 Pool-/zonspel på halvplan för befintliga spelare födda 2005-2009
- Ca 14 Mat och mingel
-

Alla deltagare får en t-tröja! Ta med vattenflaska, underställ, mjuka byxor och gympakläder till gympapasset.

Anmäl med namn och storlek på t-tröja senast 1/9 till ubrgirls@gmail.com eller 0739602580, Mia Berglund, lagledare