



Rönnängs IK's Hockeyskola

Välkommen till Rönnängs IK's Hockeyskola.

Säsongen har börjat med några träningar där vi har varit många barn på isen, vilket vi tycker är JÄTTEKUL. Nya barn är alltid välkomna att prova på under hela säsongen så tveka inte att ta med någon kompis som vill pröva på!

Ispassets genomförande Centralt för alla ispass i Hockeyskolan är att lära ut grunderna i skridskoåkning och spel under lättsamma former.

Det absolut viktigaste är att alla barnen har kul. Har barnen kul finns alla förutsättningar att de stannar kvar och fortsätter med hockeyn. Vi vet av erfarenhet att det är en utmaning för de yngre barnen att hålla koncentrationen uppe under hela träningen.

Hur sprider vi informationen om vad som händer i hockeyskolan?

Alla som är med i Hockeyskolan ska ha fått en inloggning till:

www.laget.se/RIK_HOCKEYSKOLA

Via denna sida så kommer vi att sprida all information som berör Hockeyskolan.

Medlemsavgift Att delta i Hockeyskolan kostar ingenting för medlemmar i RIK.

Samtliga spelare behöver vara individuella medlemmar i föreningen, då den ingår en spelarförsäkring i medlemsavgiften samt gratis tillträde till Allmänhetens åkning. Kostnad för medlemskap är 300 kr per säsong. Medlemsavgiften betalas in via bankgiro 496-9077. Märk betalningen "HS" följt av spelarens namn och personnummer.

Vilken utrustning måste spelarna ha?

Barnen behöver slipade skridskor, klubba, godkänd hjälm med galler märkt med namn, halsskydd, vattenflaska och ett par handskar. Ett par träningsoverallsbyxor eller damasker är också bra att ha utanpå benskydden. Tänk dock på att inte klä ditt barn för varmt! Barnen blir varma och svettiga av träningen. Barnen växer fort och behöver absolut inte den dyraste och finaste utrustningen som finns att köpa, ofta finns bra utrustning att tillgå via begagnat sidor på Facebook, kolla Hockeyskolan på laget så finns det en länk.

Hockeybagar att låna Rönnängs IK har bagar med ishockeyutrustningar som passar spelarna i Hockeyskolan.

Bagarna kan kvitteras ut och lånas under hela säsongen av de barn som är med i Hockeyskolan. Bagarna innehåller: Axelskydd, armbågsskydd, handskar, byxor, benskydd, bag. Hjälms, klubba, halsskydd och damasker får köpas in separat.

Är ni intresserade av att låna en bag, kontakta någon av ledarna i samband med träning.

Vattenflaskor Vår rekommendation är att varje spelare har sin egen vattenflaska, som man fyller innan träning och tar med sig ut och ställer i bås.

Det är bra om flaskan har något slags sugrör då det annars blir svårt att dricka genom gallret samt att den är märkt med barnets namn.

Skridskoslipning Det är viktigt att spelarna har bra slipade skridskor, fråga någon av lagets slipansvariga eller tränarna om ni är osäkra.

Man kan slipa skridskor gratis innan träning, fråga någon av de slipansvariga så får ni hjälp med det. Om man vill ha slipat innan en träning så behöver man vara på plats 30 minuter innan vi går på is.

Du som är i ishallen Vi vill att alla ska trivas i ishallen.

Under träningarna kommer det finnas möjlighet att ta en kopp kaffe i kafeterian och träffa de andra föräldrarna. Vårt önskemål är att föräldrar som vill vara med och hjälpa och stötta barnen är med på isen. Inga förkunskaper krävs för detta.

Info om träningsmatcher Vi brukar anordna en match mellan barnen och deras mammor innan juluppehållet, det är en höjdpunkt för barnen och vi ser gärna att så många föräldrar som möjligt ställer upp. Vi kommer även försöka anordna ett par träningsmatcher ihop med någon annan hockeyskola. Mer information om detta kommer senare.

Har ni frågor eller funderingar Vi som är tränare för Hockeyskolan svara gärna på era frågor, kom bara fram till oss innan eller efter träning så försöker vi hjälpa er.