Föräldramöte RIK F-12/13

Den 23 oktober 2019

Vi är cirka 30 spelare. Det är jätteroligt att så många nya spelare har kommit med efter sommaren.

Alla spelare ska läggas in på laget.se. Skicka uppgifter till [jennysan.becker@gmail.com](mailto:jennysan.becker@gmail.com)

Namn och personnummer på spelare

Namn, mejladress och mobilnummer till föräldrar/kontaktpersoner

Vi har också en facebookgrupp där all information läggs upp

”RIK Karlskoga F-12/13”. Gruppen är sluten som man ansöker om medlemskap i.

Träningsfilosofi

Vi följer svenska fotbollsförbundet för träning och spel. Alla tränare är utbildade av svenska fotbollsförbundet. Träningen går ut på att alla ska ha roligt och att vi ska bygga bra kamratskap när barnen är så här små. Men eftersom vi är ett fotbollslag är fotbollen alltid med i alla övningar.

RIK har under det senaste året arbetat fram värderingar och policy för spelare, föräldrar och barn. Dokumenten finns att läsa på föreningens hemsida.

Medlemsavgiften på cirka 400 kronor betalas inför varje säsong vilket innebär att nya spelare i laget tränar och testar hela vintern utan kostnad.

En del av att bygga laget är att vi känner samhörighet med varandra. Under träning inom får föräldrarna vänta i omklädningsrummet. När vi byter om får inga pappor eller andra killar vara med. Jenny finns alltid där och hjälper till.

Vi tränar i Sjöängshallen varje onsdag kl 17-18 under vintern, med ett uppehåll för julledighet. Vi går ut och tränar på Kilsta IP så snart vädret tillåter. Hör gärna av er om ni inte kan komma och träna på sms till Jenny (0736623965) eller Jörgen (070-4625025).

I dagsläget är vi dryga 30 spelare på två tränare och vi blev väldigt glada över att höra att fler kan vara med och hjälpa till. Att hjälpa till kan vara alltifrån att vara med och planera träningarna till att bara komma ombytt och få instruktioner på plats.

Jörgen & Jenny