

RIK Karlskoga F10/11



Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen.

Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar.

När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor.

Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är till en början begränsat men ju större vana och erfarenhet spelarna får av fotboll desto mer ökar förståelsen och kunskapen även i den delen av spelet.

Till Dig som fotbollsförälder

- Följ gärna med på träningar och matcher. Ditt barn sätter stort värde i det.
- Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela fotboll med hjälp av tränarnas direktiv.
- Vid match, uppehåll dig längst ena sidlinjen. Håll avstånd till ledare och spelare.
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut (även domaren är oftast ett barn). Se domaren som en vägledare.
- Skapa god stämning vid match och träning. Heja gärna och ge positiv feedback.
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
- Stöd föreningen och laget i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Kom ihåg: Det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- Detta är inte VM. Det är barn som utövar en idrott de tycker är kul tillsammans med kompisar.

-Upptred med respekt mot alla när du är med i idrotten.

Detta gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare och funktionärer. Du representerar våran förening, vårat lag och inte minst mig.

-Ge mig gärna feedback efter tävlingen om det rör min attityd eller min kämpainsats. Där är det ok att ha förväntningar på mig

-Jag kan se på dig, ditt ansiktsuttryck, och höra hur du säger saker om du är besviken, frustrerad, arg eller bråkar med andra när jag spelar match eller tävlar. Då spelar det ingen roll vad du säger till mig, du sänder helt andra signaler till mig och andra.

-Ge inte tekniska eller taktiska råd till mig när det är tävling (helst inte annars heller) eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre de försök och initiativ som jag gör

-Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

-Beröm mig när jag lärt mig något nytt eller när jag kämpat som besatt.

