|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  P04MålsättningDet viktigaste är att vi ska ha roligt och trivas i laget.Alla ska få möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare utifrån sin nivå och förutsättningar. Vi ska tillsammans bygga ett positivt kamratskap både på fotbollsplanen och utanför fotbollsplanen. På träningar och matcher fokuserar vi på övningar och vårt spel. Vi hjälps åt att peppa alla i laget både när det går bra och när vi har motgångar. VinnarskalleEn vinnarskalle gör alltid sitt bästa i varje match och träning. Pushar, lyfter fram sina lagkamrater. Då kan man alltid förlora med flaggan i topp. En förlorarskalle är killen som ger upp under match och kanske kastar vattenflaskan och gnäller på alla. Då skapar man en dålig stämning i laget.Vi vill ha vinnarskallar i laget!!FÖRÄLDRARUnder match förväntar vi oss enbart positiv respons från sidolinjen. Inget gnäll på domaren. Hjälp spelaren att hålla koll på tränings- o matchtider och att de kommer i rätt tid. Meddela tränarna vid frånvaro så vi kan planera träningar och matcher.Föräldrarna skall vara införstådda med att tränarna gör sitt bästa. Kontakta gärna någon av ledarna om det är något du funderar på.  |

|  |
| --- |
| Trivselregler för RIF/CIF p04 |

Regler **träningsregler** Var ombytta i god tid På plan pushar vi varandra och bara ”snälla” ord till varandra accepteras.Var uppmärksam på tränarens instruktionerFokus på träningen!Gör Ditt bästa på träningen.Vårdat språk! Inget slams, gnäll eller tjafs. **Matchregler** Schysst uppträdande mot med- och motspelare, ledarna, domarna och publik.Den position man får av tränaren är den som gäller och man accepterar och ser positivt på sin uppgift.Fokus på matchen!Gör ditt allra bästa på matchenVårdat språk! Inget slams, gnäll eller tjafs. Acceptera domarens beslut. KonsekvenserOm reglerna inte följs kan ledarna ge en varning (gult kort) till spelaren, om spelaren fortsätter bryta mot reglerna ges utvisning från tränings-/matchtillfället (rött kort) Dvs. spelaren får inte fortsätta det aktuella tillfället och får ingen närvaro och kan leda till att du får spela färre matcher. (se nästa rubrik)Uttagning till matchUttagning till match grundar sig på träningsnärvaro. Om man blir utvisad från en träning får man ingen närvaro för träningstillfället. Ledarna bokför närvaron och kallar spelarna på träningen innan match utifrån förbestämda regler. |