

# Som förälder kan jag tänka mig hjälpa till med:

## **P13**

### **Assisterande tränare**

Om du bara kan en viss veckodag, mån eller ons, skriv gärna det.

Hjälper tränarna med bl.a att dela ut västar, ställa ut koner, flytta mål, kunna hålla i en övning m.m

### **Lägerförälder**

Påskhelgen 2024 sön/mån, skriv gärna om du även kan övernatta.

Hjälpa till med det praktiska som ex. plocka fram/undan mat, hålla ordning i sovsalar, vara närvarande i hallen vid lek/spel, hålla i nån kvällsaktivitet (kortspel, filmmys etc.)

### **Aktiviteter**

Avslutningar, städdag, nationadagscupen etc.

Vara med och hjälpa till på olika sätt vid aktiviteter med laget.

### **Matchvärd**

Ansvarar vid hemmamatcher för bla. låsa upp till omklädningsrum, välkomna motståndare och visa dessa rätt, parkeringen, ta bollar till plan, hantera publiken vid behov.

Tydliga instruktioner finns och även info och hjälp från de som tidigare varit matchvärdar.

### **Sponsring**

Om du känner någon företagare eller är företagare själv och kan tänka dig sponsra laget med ex. varor till kiosken & aktiviteter, en årlig summa, pengar till ett specifikt ändamål som cup, läger etc. eller bara är bekväm med att kontakta företag i detta syfte.

### **Försäljning**

Organisera och hålla i en försäljning av tex. produkt i syfte att samla in pengar till lagkassan.

**Något helt annat som vi inte tänkt på...**

# Som förälder kan jag tänka mig hjälpa till med:

## **P11-12**

### **Tränare**

Delta och så småningom leda och planera träningar 2 ggr i veckan samt på relevanta möten och aktiviteter som involverar laget. Medverka på relevant utbildning (betalas av Roslagsbro IF), i nuläget handlar det om två helger med några veckors mellanrum.

### **Assisterande tränare**

Om du bara kan en viss veckodag, mån eller ons, skriv gärna det.

Hjälper tränarna med bl.a att dela ut västar, ställa ut koner, flytta mål, kunna hålla i en övning m.m

### **Föräldragrupsansvarig**

Den person som är länken mellan föräldrarna och laget och hjälper till med info kring praktiska saker vid olika aktiviteter, tex. kiosk vid hemmamatch. Evelina som är föräldragrupsansvarig för P13 kan stötta och gå igenom vad som gäller.

### **Lägerförälder**

Påskhelgen 2024 sön/mån, skriv gärna om du även kan övernatta.

Hjälpa till med det praktiska som ex. plocka fram/undan mat, hålla ordning i sovsalar, vara närvarande i hallen vid lek/spel, hålla i nån kvällsaktivitet (kortspel, filmmys etc.)

### **Aktiviteter**

Avslutningar, städdag, nationadagscupen etc.

Vara med och hjälpa till på olika sätt vid aktiviteter med laget.

### **Matchvärd**

Ansvarar vid hemmamatcher för bl.a. låsa upp till omklädningsrum, välkomna motståndare och visa dessa rätt, parkeringen, ta bollar till plan, hantera publiken vid behov.

Tydliga instruktioner finns och även info och hjälp från de som tidigare varit matchvärdar.

### **Sponsring**

Om du känner någon företagare eller är företagare själv och kan tänka dig sponsra laget med ex. varor till kiosken & aktiviteter, en årlig summa, pengar till ett specifikt ändamål som cup, läger etc. eller bara är bekväm med att kontakta företag i detta syfte.

### **Försäljning**

Organisera och hålla i en försäljning av tex. produkt i syfte att samla in pengar till lagkassan.

**Något helt annat som vi inte tänkt på...**