



1. Spelare, ledare och publik respekterar och följer tävlingsreglerna

Att följa reglerna innebär att du följer fotbollens regelverk och respekterar domarens beslut. Se till att vara påläst om vilka regler som gäller och fråga om du är osäker. Om du bryter mot spelets regler, är det bra om du kan erkänna det. Alla kan göra misstag, både du och domaren, och alla ska kunna respektera någon som agerar ärligt. Det är också viktigt att du inte protesterar mot domarens beslut – oavsett vad du tycker om det.

2. Spelare, ledare och publik är bra vinnare och förlorare

En bra vinnare visar ödmjukhet och respekt för motståndaren, hånar och förminskar inte andra. En bra förlorare ser allas prestation, inte bara sin egen och förstår att hela lagets insats räknas. En bra förlorare visar ödmjukhet och respekt mot motståndaren, och skyller inte ifrån sig, varken på medspelare eller domare. En bra förlorare försöker hitta positiva saker, och saker som man kan förbättra.

3. Spelare, ledare och publik bidrar till positiv stämning

Man kan påverka stämningen i sitt lag eller på planen beroende på hur man uppträder. Man kan bidra till en god stämning vid match genom att hälsa ordentligt på motståndare och domare samt vara positiv mot alla på och utanför planen. Glöm inte att tacka motståndare och domare efter matchen!

4. Spelare, ledare och publik har ett uppmuntrande språk

Man förmedlar mycket genom hur och vad man säger. Ett uppmuntrande språk kan vara att man berömmar sina lagkamrater/sitt lag, domaren och sina motståndare eller att man är positiv i det man säger till andra, både på och utanför planen. Tänk på att det inte bara är vad som sägs som påverkar andra, utan också hur det sägs.

5. Spelare, ledare och publik respekterar olikheter

Alla är inte lika. Tänk så tråkigt om alla hade tänkt och tyckt precis likadant! Det viktiga är att acceptera att alla kan vara olika, och att alla har rätt att vara på sitt sätt, tänka, tro, känna och tycka olika – så länge inte åsikterna kränker en person eller grupp människor.

6. Spelare och ledare fuskar inte

Fusk är att försöka nå sina mål med o tillåtna metoder. Alla medvetna sätt att försöka bryta de regler som finns inom fotbollen, och vinna fördelar på andras bekostnad, är fusk. Fusk kan till exempel vara att trilla för lätt eller att slå in bollen i mål med handen.

7. Spelare, ledare och publik utövar inte fysiskt våld

Fysiskt våld kan t.ex. vara att knuffas, sparkas eller att slåss. Våld hör inte hemma någonstans i samhället, och såklart inte på fotbollsplanen heller.

8. Spelare, ledare och publik använder inte ett negativt språk

Ett negativt språkbruk kan innebära att man själv eller någon annan säger eller skriker saker mot någon så att personen känner sig ledsen, sårad eller mindre värd. Detta gäller inte bara när man vänder sig direkt till någon, utan kan också vara att man skriker något olämpligt när man t.ex. missar ett skott eller en målchans.

9. Spelare, ledare och publik diskriminerar eller trakasserar inte andra människor

Diskriminering är när någon behandlas orättvist eller sämre än någon annan på grund av sitt kön, sexuell läggning, etnicitet, funktionsnedsättning, tro, identitet eller ålder (kallas diskrimineringsgrunder). Trakasserier betyder att behandla någon illa på grund av de nämnda diskrimineringsgrunderna.

10. Spelare, ledare och publik är inte rasistisk

Rasism är tron på att det finns separata och biologiska typer av människor, kallade raser och att vissa av dessa raser skulle vara överlägsna andra. Att vara rasistisk innebär att behandla människor olika utifrån hur de ser ut eller vad de har för bakgrund som exempelvis hudfärg, kultur, vilket land man kommer ifrån eller om man tillhör en viss folkgrupp.