

A faint, light green outline of a soccer field is visible in the background. A circle is drawn around the center of the field, indicating the 7v7 playing area. The text is overlaid on this background.

Taktikskolan

7v7

Allt du behöver veta om vårt spelsystem




I vårt spelsystem har vi 2 backar, 3 mittfältare och 1 forward. Därför kallas det 2-3-1.

I det här bildspelet tittar vi på vilka positioner som finns, och vart på planen de är.

Sedan tittar vi på hur laget samarbetar med sina passningar, och hur vi jobbar i "trianglar".

Sist förklarar vi "speldjup" och "spelbredd" och varför det är viktigt när vi ska spela fotboll.

Nu kör vi!



Först tittar vi på vilka positioner vi har i 2-3-1. De färgade zonerna är de områden som de olika positionerna spelar mest i på planen.

Målvakten startar alla anfall genom att kasta eller rulla ut bollen till någon av backarna.

Framför målvakten har vi **backarna**. Dom är jätteviktiga för laget och startar alla anfall. Dom följer också med uppåt när vi har bollen, men stannar ungefär vid mittlinjen.



På sidorna har vi **ytttermittfältarna**, som spelar på kanterna och är med både i anfall och försvar. Som ytttermittfältare får man springa mycket.

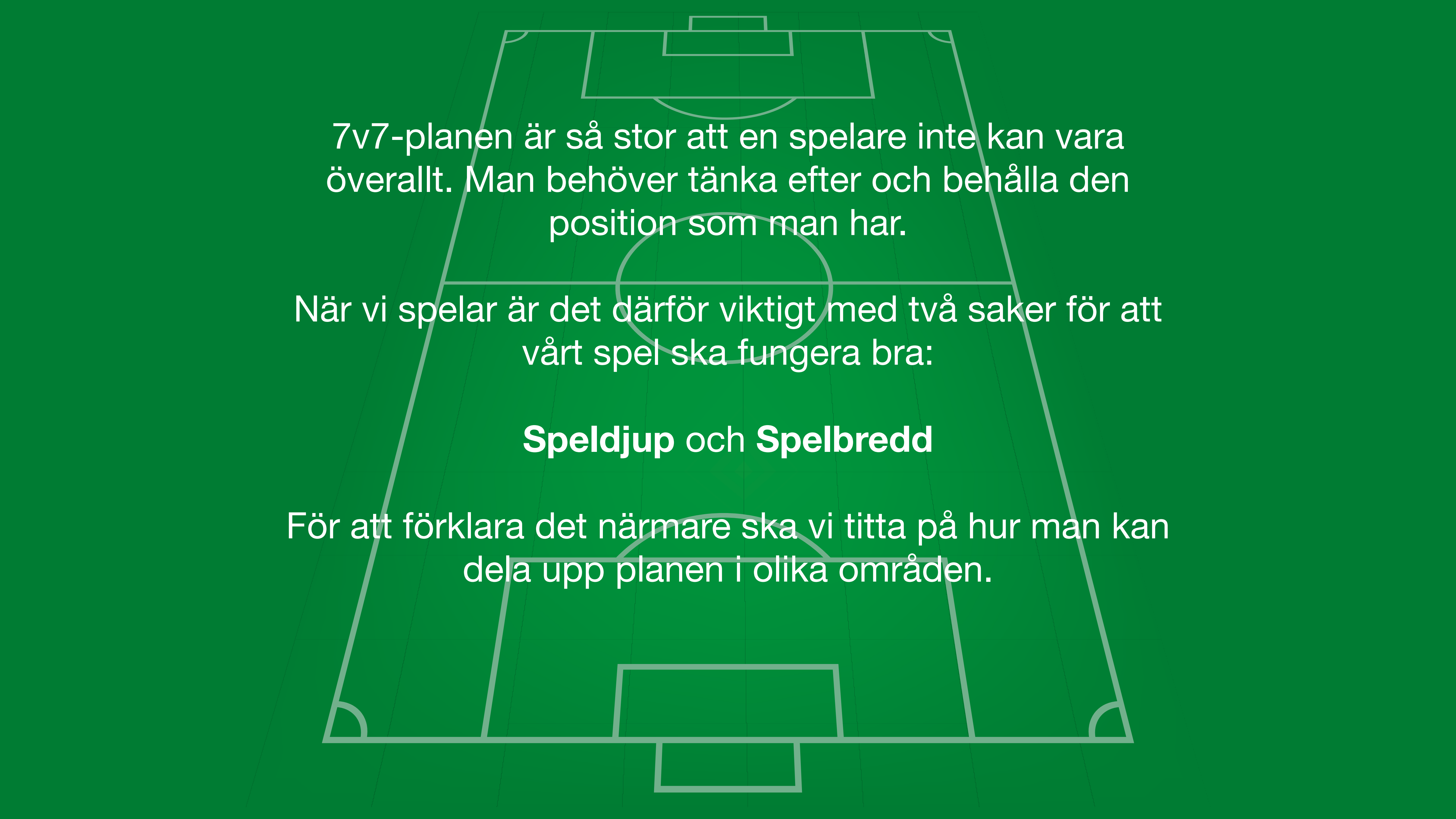


Mitt i planen har vi den centrala **mittfältaren**. Han passar mycket och är med både i anfall och försvar.



Längst fram har vi **anfallaren**. Den ska försöka skapa chanser i anfall och hjälpa till att ta bollen från motståndarens backar.





7v7-planen är så stor att en spelare inte kan vara överallt. Man behöver tänka efter och behålla den position som man har.

När vi spelar är det därför viktigt med två saker för att vårt spel ska fungera bra:

Speldjup och Spelbredd

För att förklara det närmare ska vi titta på hur man kan dela upp planen i olika områden.



Sedan har vi **spelbredd** på de olika kanterna:



Det är viktigt att vi tänker på att spela i alla områden på planen och håller våra positioner.



För hur skulle det fungera om vi inte hade speldjup?



Eller om vi inte hade spelbredd?



Eller om vi inte hade något av det?



Står vi rätt i våra positioner har vi både spelbredd och speldjup.
Och det blir enklare att hitta en lagkompis att passa bollen till.





Det var allt du behövde veta om vårt spelsystem för att
vara mycket väl förberedd inför säsongen.

Tack för att du läste. Ha roligt på planen!
/Ledarna