

# **Rutiner** **vid brandlarm** *Balderhallen*

Att tänka på:  
**Var** brinner det?

**Ring 112 och larma!**

**Utrym** alla och rädda personer i omedelbar fara via närmaste nödutgång till uppsamlingsplats.

**Släck!** Om det kan ske utan risk. Stäng annars in branden.

**Möt** räddningstjänsten!

**Om det är falsklarm** måste sporthallsjouren på telefon 070-553 53 45 kontaktas för att kvittera larmet

# Brandskyddregler

Att tänka på:

1. Alla våra trapphus räknas som utrymningsväg och kan därför inte användas som uppställningsplats för någonting överhuvud taget.  
På grund av:
  - Utrymnings- och räddningsinsats
  - Spridning av rök och brandgaser
  - Minimera risken för anlagd brand
2. Elcentraler ska vara fria från brännbart material och får ej blockeras.
3. Släckredskap får ej blockeras.
4. Iaktta största varsamhet med levande ljus.
5. Förvara tändstickor och tändare på ett lämpligt ställe.
6. Hissen får ej användas om brand utbryter.
7. Blinkande lysrör skall släckas och rapporteras till fastighetsansvarig.
8. Rapportera alltid sladdar och kontakter som inte är intakta till fastighetsansvarig.
9. Alla kaffebruggare, vattenkokare skall vara tillkopplade via timer.
10. Rökning är förbjuden inomhus
11. Låsta dörrar till källare, förråd och vindar minskar risken för anlagd brand.
12. Ställ alltid tillbaka använd brandsläckare. Rapportera alltid till fastighetsansvarig.
13. Anmäl alltid tillbud till brandskyddsansvarig. Då kan fler lära sig och vi kan undvika upprepningar.
14. Anmäl alltid verksamhetsförändringar till brandskyddsansvarig för riskbedömning och uppdatering av SBA brandskydds dokumentation.

## **När du rör dig i våra lokaler**

Notera att vi har brandskyddsutrustning och alternativa nödutgångar.

### **A-hall**

1 brandsläckare nordväst i lokalen

### **B-hall**

### **Mittdel - omklädning**

### **Mittdel – publika utrymmen/pausyta**

2 brandsläckare i caféteria väster och öster.

1 brandsläckare i kök.

**Vår uppsamlingsplats är på söder och norr om hallen, se utrymningsplan.**

### **Agera direkt**

Eftersom en brand kan växa fort gäller det att agera direkt. Det är när branden fortfarande är liten som man har en chans att släcka själv. Tänk igenom före hur du ska bete dig och ta dig ut om det börjar brinna. Grundregeln är: **RÄDDA - VARNA - LARMA - SLÄCK**

### **Brand i kläder**

Om det brinner i någons kläder - se till att snabbt få ner personen på golvet. Om man står upp eller springer runt sprider sig branden snabbare och dessutom ökar risken för brännskador i andningsvägarna. Släck elden genom att slänga en filt eller liknande över personen.

### **Brand i kastrull**

Skulle det börja brinna i en kastrull, flytta den från plattan och kväv branden med ett lock.

Använd aldrig vatten om det brinner i margarin eller olja, då "exploderar" det brinnande fettet.

Det blir en våldsamt brandspridning och du kan bli allvarligt brännskadad.

### **Brand i TV/Skärm**

Vid brand i TV/Skärm, dra ut kontakten. Släck med en handbrandsläckare eller genom att hälla på vatten.

### **När du inte kan släcka själv**

Har du ingen möjlighet att släcka på ett säkert sätt är det viktigaste att du snabbt tar dig ut.

Stäng dörren till rummet där det brinner och stäng också lägenhetsdörren när alla alla kommit ut. Annars sprids röken ut i trapphuset. Larma 112 och varna grannarna.

### **Behövs hjälp - larma 112**

Behövs hjälp, ring 112. Då hamnar du hos en larmoperatör på SOS-centralen. För att få den bästa och snabbaste hjälpen - svara på operatörens frågor om vad som har inträffat, var det har hänt, vilket telefonnummer du ringer ifrån och så vidare. Hjälpen blir inte försenad för att du svarar på många frågor. När du pratar med en operatör, larmar en annan samtidigt räddningstjänsten och skickar den till platsen. Möt upp när hjälpen kommer för att visa vägen och spara tid.

### **Annan brand**

Är branden liten, försök att släcka, men ta inga onödiga risker. Finns brandsläckare till hands; ryck ur sprinten, närma dig branden i låg ställning och spruta mot det som brinner, inte mot lågorna. Håll dig under röken.