Planeringsmöte inför säsongen 20/21

Roslagsalliansen P09

Närvarande: Thomas Tengheden, Per Jäderqvist, Marcus Johnsson och Sofie Ahlholm

Dagordning

**Serieanmälan:**

Per har kollat i IBIS och vårt lag som tydligen ligger i nivå 3 (vi låg i nivå 2 förra året) Det verkar som om serien startar den 17/10. Per ska fortsätta kolla vidare så att vi hamnar i nivå 2.

* **Truppen i år**

Truppen ser bra ut! Vi har ca 22 spelare.

* **Träningstider**

Måndagar kl 17.40 – 19.00 och onsdagar 18.40 – 20.00 Hoppas kunna köra igång den 21 september. Serien startar helgen kring den 17/10.

Tisdagen den 15 september kör vi en fys och lite uppstart vid Harsjövägen fotbollsplan kl 18.00 – 19.00. Snacka ihop oss mm!

**Vi värmer upp utomhus inför varje träning och därefter kommer vi in i hall och rullar boll tills samling.**

* **Ansvarsområden för oss ledare**
* Thomas kommer medverka ojämna veckor. Fortsatt admin och lagledare. Vad gäller matcher så kan hellre
* Marcus: Ass.tränare tränare: Fys ansvar ojämna veckor
* Per: Tränare och helst där ojämna veckor. Övningsansvarig
* Sofie där jämna veckor. Fys ansvar jämna veckor.

**Få in en till ass tränare?** Viktoria? Sofie frågar om hon kan tänka sig framförallt de jämna veckorna. Isacs pappa Johan Stambert. Per kolla med honom. Sofie kollar även med Emil (Morgans pappa) om han vill7kan vara lite delaktig.

Vad gäller utbildning så kollar Per med Mattas ang nästa steg för oss tränare.

* **Matcher och uttagningar**

Alla som tränar regelbundet kommer få spela match. Träningsnärvaro skall spela roll och tränarnas barn hänger med på match när vi tränare är med. Man ska få chans att spela ihop på sista träningen innan match så vi kallar till match efter måndagens träning. Klubboverall på vid varje match.

* **Cuper**

Storvreta Cupen, Första helgen i januari, Thomas kollar upp.

* **Hur förhåller vi oss till förfrågningar**

Har sagt ja till en ny spelare (Per) Spelat tidigare i Hammarby.

* **Boka föräldramöte**

Sofie går ut med ett infomail till alla föräldrar så fort Per har fått klartecken från styrelsen ang våra träningstider.

Vi tar ett föräldramöte efter träningen den 5/9.

* **Ambition och mål med årets säsong**
* Samling 20 min utanför hallen och värma upp utomhus med Sofie och Marcus, vid dåligt väder värmer vi i korridor.
* När vi kommer in i hall så börjar alla passa, sen samling och rörlighet och stretch.
* Öva mycket passningar så for vi kommer in i hall.
* Vad gäller träningar så vill vi öka tempo och fokus.
* Fortsätta och repetera inövade övningar – då ökar vi tempot.
* Öva på att byta om i omklädningsrum för att sedan gå in i hall så är det fokus.
* Alla ska vara andfådda och kämpat väl vid varje träning.
* Beeptest i början, mitten och slutet av säsongen.
* **Material, inköp mm**

Övrigt: Ha individuella samtal med alla spelare. Sofie fixar en mall för detta. Genomförs i början av säsongen.