

Schema VHL 2024



Söndag

14:30 - 15:10 Draft (ABB)
15:30 - 17:30 Friåkning

Måndag

08:30 - 09:10 Isträning (ABB)
10:30 - 11:30 Match
12:10 - 12:30 Lunch
12:40 - 13:30 Off-Ice
14:00-15:00 Match
15:20 - 16:00 Teambuilding
16:20 -16:50 Bra Kompis
17:00 - 17:20 Middag

Tisdag

08:30 - 09:10 Isträning (ABB)
10:30 - 11:20 Match
12:00 - 12:20 Lunch
12:40 - 13:20 Teori
14:00 - 14:50 Match
15:30 - 16:50 Off ice
17:10 - 17:30 Middag

Onsdag

08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)
10:30 - 11:20 Match
12:00 - 12:20 Lunch
12.30 - 13.00 Off ice
14.00 - 14.50 Match
15:20 - 17:00 Off ice
17:20- 17:40 Middag

Torsdag

08:30 - 09:10 Isträning (ABB)
10:30 - 10:50 Off-Ice
11:20 - 11:40 Lunch
11:50 - 12:20 Off ice
12:50 - 13:40 Match
14:00 - 15:00 Off-Ice
15:20 - 16:00 Bra Kompis
16:20 - 17:10 Match
17:30 - 17:50 Middag

Fredag

08:30 - 09:10 SkillsComp (Mimer)
09:30 - 09:50 SkillsComp (Off ice)
10.30 - 11:20 Match
11.50 - 12.10 Lunch
12.30 -13.20 Off ice
14.00 - 14.50 Match
15.20 - 16.20 Off ice

16.40 - 17:00 Middag
17.20 - 17.30 Avslutning (ABB)



Schema VHL 2024



Söndag

14.30 - 15:10 Draft (ABB)
15.30 - 17.30 Friårkning

Måndag

08:30 - 09:10 Istråning (ABB)
10:30 - 11:20 Match
12:10 - 12:40 Lunch
12:40 - 13:10 Off ice
13:30 - 14:10 Bra Kompis
15:10 - 16:00 Match
16:20 - 17:00 Team Building
17:10 - 17:30 Middag

Tisdag

08:30 - 09:10 Istråning (ABB)
10:00 - 11:00 Off ice
11:30 - 11:50 Lunch
12:50 - 13:40 Match
14:30 - 15:10 Teori
16:20 - 17:10 Match
17:30 - 17:50 Middag

Onsdag

08:30 - 09:10 Istråning (Mimer)
10:30 - 11:00 Off ice
11:40 - 12:40 Match
12:50 - 13:10 Lunch
14:00 - 14:50 Match
15:20 - 17:00 Off ice
17:20 - 17.40 Middag

Torsdag

09:30 - 10:10 Istråning (ABB)
11:40 - 12:30 Match
12:50 - 13:30 Lunch
14:00 - 14.50 Match
15.20 - 16:00 Bra Kompis
16.40 - 17:00 Off ice
17.20 - 17:40 Middag

Fredag

08:30 - 09:10 SkillsComp (Mimer)
10:00 - 10:20 SkillsComp (Off ice)
10:50 - 11:10 Off-Ice
11:20 - 12:00 Lunch
12:50 - 13:40 Match
14:10 - 14:30 Off-Ice
15:10 - 16:00 Match
16:40 - 17:00 Middag
17:20 - 17:30 Avslutning (ABB)



Schema VHL 2024



Söndag

14.30 - 15: 10 Draft (ABB)

15:30 - 17:30 Friåkning

Måndag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)

10:30 - 11:10 Teambuilding

11:40 - 12:30 Match

13:40 - 14:10 Off-Ice

14.40 - 15:10 Bra Kompis

16:20 - 17:10 Match

17:30 - 17:50 Middag

Tisdag

08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)

10:30 - 11:20 Match

11:50 - 12:10 Lunch

14:10 - 15:40 Off-Ice

16:20 - 17:10 Match

17:30 - 17:50 Middag

Onsdag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)

10:30 - 11:00 Off-Ice

11:20 - 12:00 Lunch

12:50 - 13:40 Match

14:10 - 14:30 Off-Ice

15:10 - 16:20 Match

16:30 - 17:00 Off ice

17:10 - 17:30 Middag

Torsdag

08:30 - 09:10 Isträning (ABB)

10:30 - 11:20 Match

11:30 - 11:50 Lunch

12:30 - 14:30 Off-Ice

14:40 - 15:10 Bra Kompis

16:20 - 17:10 Match

17:30 -17:50 Middag

Fredag

09:30 - 10:10 SkillsComp (ABB)

10:30 - 10:50 SkillsComp (Off ice)

11:20 - 11:40 Lunch

12:50 - 13:40 Match

14:10 - 15:10 Off-Ice

15:30 - 15:50 Middag

16:20 - 17:10 Match

17.20 - 17:30 Avslutning (ABB)



IDROTT FÖR ALLA

Schema VHL 2024



Söndag

14.30 - 15:10 Draft (ABB)
15:30 - 17:30 Friåkning

Måndag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)
10:30 - 11:10 Team Building
11:40 - 12:50 Match
12:50 - 13:10 Lunch
14:00 - 14:50 Match
15:30 - 16:10 Bra Kompis
16:20 - 16:50 Off-Ice
17:10 - 17:30 Middag

Tisdag

08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)
10:30 - 11:00 Off-Ice
11:40 - 12:30 Match
12:50 - 13:10 Lunch
13.30 - 14.20 Off ice
15:10 - 16:20 Match
16.30 - 16:50 Off-Ice
17:20 -17:40 Middag

Onsdag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)
10:30 - 11:00 Off ice
11:40 - 12:30 Match
12.50 - 13.10 Lunch
14.00 - 14.30 Off ice
15.10 -16.00 Match
16.30 - 17.00 Off ice
17.10 - 17.30 Middag

Torsdag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)
10.30 - 11.10 Teori
11.20 - 11.40 Lunch
11.50 - 12:10 Off ice
12.50 - 13:40 Match
14.00- 14:40 Bra Kompis
15:10 - 16:00 Match
16:20 - 17:00 Off ice
17:10 - 17:20 Middag

Fredag

09:30 - 10:10 SkillsComp (ABB)
10:30 - 10:50 SkillsComp (Off ice)
11:40 - 12:30 Match
12:50 - 13.10 Lunch
13:20 - 14:30 Off ice
15:10 - 16:00 Match
16:40 - 17:00 Middag
17:20 - 17.30 Avslutning (ABB)



Schema VHL 2024



Söndag

14:30 - 15.10 Draft (ABB)
15.30 - 17.30 Friåkning

Måndag

08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)
09:40 - 10.10 Bra Kompis
10:30 - 11:00 Off-Ice
11:30 -11.50 Lunch
12:50 - 13:40 Match
14:10 - 14:30 Teori
15.10 - 16.00 Match
16.30 - 17:10 Teambuilding
17.20 - 17.40 Middag

Tisdag

09:30 - 10:10 Isträning (ABB)
11.40 - 12:30 Match
12.50 - 13:10 Lunch
14.00 - 14.50 Match
15.20 - 16.30 Off ice
15:00 - 15:40 Fotboll
15:40 - 16:00 Avslappning
17.20 - 17.40 Middag

Onsdag

08.30 - 09.10 Isträning (ABB)
10:30 - 11:00 Off ice
11.20 - 11.40 Lunch
12.50 - 13.40 Match
14.00 - 15.30 Off ice
16.20 - 17.10 Match
17.30 - 17:50 Middag

Torsdag

08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)
10:30 - 11:10 Bra Kompis
11.40 - 12.30 Match
12.50 - 13.10 Lunch
13:20 - 14.10 Off ice
15.10 - 16:00 Match
16.40 - 17.00 Off ice
17.10 - 17:30 Middag

Fredag

08:30 - 09:10 SkillsComp (ABB)
09.30 - 09:50 SkillsComp (Off ice)
10.30 - 11.20 Match
11.50 - 12:10 Lunch
12.30 - 14:30 Off ice
15.30 - 15.50 Middag
16.20 - 17.10 Match
17.20 - 17:30 Avslutning (ABB)



Schema VHL 2024



<u>Söndag</u>	<u>Måndag</u>	<u>Tisdag</u>
14:30 - 15:10 Draft (ABB)	08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)	09:30 - 10:10 Isträning (ABB)
15:30 - 17:30 Friåkning	09:40 - 10:10 Off ice	10:40 - 11:00 Off-Ice
	10:30 - 11:00 Bra Kompis	11:30 - 11:50 Lunch
	11:30 - 11:50 Lunch	12:50 - 13:40 Match
	12:50 - 13:40 Match	14:00 - 14:40 Teori
	14:10 - 14:50 Teambuilding	15:10 - 16:00 Match
	16:20 - 17:10 Match	16:30 - 17:00 Off-Ice
	17:30 - 17:50 Middag	17:00 - 17:30 Middag
<u>Onsdag</u>	<u>Torsdag</u>	<u>Fredag</u>
08:30 - 09:10 Isträning (ABB)	08:30 - 09:10 Isträning (Mimer)	08:30 - 09:10 SkillsComp (ABB)
10:30 - 11:20 Match (ABB)	10:30 - 11:20 Match	10:00 - 10:20 SkillsComp (off ice)
11:50 - 12:10 Lunch	11:50 - 12:10 Lunch	10:50 - 11:10 Off ice
12:30 - 12:50 Avslappning	12:30 - 13,10 Off ice	11:40 - 12:30 Match
13.10 - 13:40 Off ice	14.00 -14.50 Match	12:50 - 13.10 Lunch
14:00 - 14:30 Bra Kompis	15.20 - 16.00 Teori	14:00 - 14:50 Match
15:00 - 15:30 Off ice	16:40 - 17:00 Off ice	15.20 - 16:10 Off ice
16.20 - 17:10 Match	17.20 - 17.40 Middag	17.20 - 17.30 Avslutning (ABB)
17.30 - 17.50 Middag		



IDROTT FÖR ALLA