



SPELARE

(<https://www.svenskhandboll.se/Spelare>) (<https://www.svenskhandboll.se/Spelare>)

☰ Meny

[Handboll i Sverige \(/HandbolleniSverige/\)](#)

[Antidoping/ren vinnare \(/Spelare/antidopingrenvinnare/\)](#)

[Försäkring \(/Spelare/forsakring/\)](#)

[Hälsa \(/Spelare/halsa/\)](#)

[Kost \(/Spelare/Kost/\)](#)

✕ Återgå till innehållet

[Medicinska råd \(/Spelare/medicinskarad/\)](#)

[Skadeförebyggande \(/Spelare/skadeforebyggande/\)](#)

[Matchfixning \(/Spelare/Matchfixning/\)](#)

[Spelarutbildning \(/Spelare/Spelarutbildning/\)](#)

[Riksläger \(/Spelare/rikslager/\)](#)

[Idrott och studier \(/Spelare/Idrottochstudier/\)](#)

[Stipendium \(/Spelare/Stipendium/\)](#)

[Efter spelarkarriären \(/Spelare/efterspelarkarriaren/\)](#)

[Sommarhandbollsskolor \(/Spelare/Sommarhandbollsskolor/\)](#)

[Övergångar \(/tavling/overgangar/\)](#)

Hem (<https://www.svenskhandboll.se/Spelare>) / [Försäkring](#)



Gjensidige

Gjensidige logotyp

Försäkring

Vi använder olika cookies för att ge dig en bättre upplevelse. Några cookies är nödvändiga för att webbplatsen ska fungera korrekt. Genom att använda våra tjänster godkänner du detta. Här kan du läsa mer om cookies.

Fler

[Om handbollsförsäkring](#) [Om idrott](#) [Om hje](#) [Om kakor](#) [Om cookies](#)

Jag godkänner

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Handbollförbundet är försäkrad genom Gjensidige i samband med träning eller match samt under resor till och från dessa aktiviteter. Det gäller också dig som provar på sporten i någon av förbundets handbollsskolor.

Aktiv vård - ring för rådgivning och behandling

Har du besvär eller symtom på grund av ditt idrottsutövande eller har drabbats av en skada vill vi att du snabbt ska komma tillbaka till handbollen. Därför ingår en tjänst i försäkringen, som vi kallar **Aktiv vård**. Det är en telefonservice dit du kan ringa vid skada eller symptom och få gratis rådgivning och vård av legitimerade fysioterapeuter.

Om det bedöms att du behöver personlig behandling kan du i nästa steg få hjälp av fysioterapeut, naprapat eller kiropraktor.

Aktiv vård, telefon: 0771-362331

Öppet vardagar: 08:00-17:00

Läs mer om försäkringen och dess villkor på [gjensidige.se](https://www.gjensidige.se/partners/svenska-handbollforbundet). (<https://www.gjensidige.se/partners/svenska-handbollforbundet>)

Fler försäkringar genom Gjensidige

Gjensidige är Nordens tredje största försäkringsbolag byggt av kunder, för kunder. I över 200 år har vi försäkrat liv, hälsa och egendom. Du som spelar handboll är olycksförsäkrad genom Gjensidige, vi erbjuder också försäkringar för hela familjen. Hos oss hittar du bland annat hemförsäkring, bilförsäkring, MC-försäkring, olycksfallsförsäkring, båtförsäkring och djurförsäkring. Läs mer (<https://www.gjensidige.se/>).

Om Gjensidige

Gjensidige är ett ledande nordiskt försäkringsbolag noterat på Oslo Børsen och har funnits i över 200 år. Vi är ungefär 3700 medarbetare som erbjuder sakförsäkring i Norge, Danmark, Sverige och Baltikum. I Norge erbjuder vi även pension och sparande. Gjensidige etablerades i Sverige 2006 och vi arbetar utifrån samma grundvärderingar som Gjensidige haft genom sin flera hundra år långa historia – kundengagemang och tillit.

Sedan säsongen 2020/2021 är Gjensidige titelpartner till USM.

Läs mer om samarbetet med Gjensidige ([/Spelare/forsakring/pressmeddelandegjensidigevaxlarupp/](#))

PUBLICERAD: 04 OKT 2019 08:31

SKRIBENT: Therese Bringefors

E-POST: Adressen Gömd (<mailto:Adressen Gömd>;

ANMÄL SKADA

(<https://www.gjensidige.se/foretag/partners/handbollforbundet/anmal-handbollsskada>)

Vi använder tillfälliga cookies för att ge dig en bättre upplevelse. Några cookies är nödvändiga för att webbplatsen ska fungera korrekt. Handboll är en del av våra tjänster och detta är en av de områden som har störst betydelse för oss. Dessutom använder vi cookies för att förbättra vår tjänst och för att kunna erbjuda dig en bättre upplevelse. Läs mer om våra cookies (<https://www.gjensidige.se/om/traffik/cookies>)

Jag godkänner

Svensk handboll är vårt samlingsnamn och vår verksamhetsidé är **Handboll för alla hela livet**. Det betyder att vi vill skapa en tillgänglig och attraktiv sport, som engagerar och omfattar både elit- och breddverksamhet för barn, ungdomar och vuxna oavsett kulturell bakgrund, religionstillhörighet, sexuell läggning, könstillhörighet eller funktionsvariationer. Vår strävan är att ha kompetens och resurser för att möjliggöra att alla som vill ska kunna vara en del av svensk handboll. **Tillsammans skapar vi en handboll för alla**.

Handboll är en fysisk, tuff och ärlig sport. Vi visar respekt för med- och motspelare, ledare och tränare, domare och funktionärer och vår publik. Motståndare hälsar på varandra innan matchstart och hjälper varandra upp efter kollisioner, det har gjort att **fair play blivit och är vårt signum**.

På de här sidorna hittar du som vill **börja spela handboll** information om sporten handboll och hur och var du kan börja spela.

Du som redan är aktiv hittar information som vi tycker är viktig att du känner till, exempelvis information om **trygg idrott**, du som spelar handboll ska kunna känna dig trygg och säker i vår verksamhet. Du hittar även information om **antidoping**, det är viktigt att du känner till att det är du som spelare som är ansvarig för att du inte får i dig några otillåtna ämnen. Du hittar information om **skadeförsäkring** och information om vilka möjligheter som finns när det gäller att **kombinera skolgång med handboll** och hur du kan vidareutbilda dig efter din aktiva karriär, med mera.

Välkommen till svensk handboll.

IdrottOnline (<https://www.idrottonline.se>) | Support (<https://idrottonline.se/servicecenter>) | Cookies (<https://idrottonline.se/OmIdrottOnline/OmkakorCookies>)

Vi använder tillfälliga cookies för att ge dig en bättre upplevelse. Några cookies är nödvändiga för att webbplatsen ska fungera korrekt. Genom att använda våra tjänster godkänner du detta. Här kan du läsa mer om cookies.

(<http://idrottonline.se/OmIdrottOnline/OmkakorCookies>)

Jag godkänner