

Tränaren / ledaren

I de yngre åldrarna är lek och lustbetonad träning viktigare än serie- och cupspel.

Vi måste därför anpassa träningen till de olika åldrarna. För att bli en bra fotbollsspelare måste teknik och bollbehandling grundläggas tidigt.

Ren konditionsträning bör ej startas före 13 - 14 års ålder. Styrketräning med annat än den egna kroppstygden bör ej förekomma alls i unga år. I de yngre åldersgrupperna är den sociala fostran det primära. Ledarna har ett stort ansvar för att utslagningstendenser motverkas. I Råppe är det en självklarhet att man inte ställer någon åt sidan p.g.a att man vill "toppa" laget. Det är ett svek mot den som åsidosätts trots att han eller hon deltar och tränar efter sin förmåga. Tränar man skall man även spela matcher dock är träning även en förutsättning för att få spela match.

Högre upp i åldrarna (15-16 år) bör individens skicklighet i kombination med träningsnärvaro var det avgörande för laguttagning. Kvalité går före ålder vilket innebär att duktiga spelare kan flyttas upp i äldre åldersgrupper i samråd med ledare, tränare och förälder.

En förlust får inte utmynna i att någon eller några känner skuldkänslor för nederlaget. Som ledare är det viktigt att man är saklig och pekar på det saker som varit positivt, även om förlusten svider.

Att tänka på:

- Låt aldrig en sjuk eller skadad spelare delta i match eller träning
- Ställ inte högre krav än vad spelarna klarar av!
- Ha en positiv attityd.
- Uppmuntra och ge beröm.
- Kritisera aldrig domare eller motståndare under pågående match.
- Uppmuntra spelare på olika nivåer att åtaga sig domar- eller ledaruppdrag
- Barn skall ha roligt i sin verksamhet - tona ner alvaret och tänk också på att barn kräver artighet.
- Som ungdomsledare i Råppe Goif representerar du föreningen. Beakta detta i ditt uppträdande i olika sammanhang. Tänk på att vara rätt klädd under träning, match och resor. Försök alltid entusiasmera spelare och omgivningen till fina insatser inom föreningen.

Utbildning

För att vi skall kunna leva upp till våra målsättningar med verksamheten krävs att våra ledare/tränare och domare får utbildning. Vi vill i Råppe Goif ha en fin tradition av välutbildade ledare och vi har därför följande målsättning när det gäller tränarens utbildning: Samtliga ledare skall genomgå ledarutbildningen "*Träna & leda unga lirare*". Men också delta i de fortbildningsträffar som föreningen eller fotbollsalliansen arrangerar.

Nedan ses de målsättningar vi inom föreningen har satt vad beträffar ledares utbildning:

Fotbollsskolan	Ledare: Egna spelare	Grundkurs
9-10 år	Ledare: Föräldrar	Grundkurs/U1
11-12 år	Ledare: Föräldrar	U1/U2
13-14 år	Tränare: Förälder Lagledare: Föräldrar	U2
15-16 år	Tränare: Förälder/ Extern Lagledare: Föräldrar	U3/ Steg 1