

## Knattelirare (7 - 8 år)

|               |   |
|---------------|---|
| Detta gör vi: | Vi spelar fotboll mot varandra genom att bilda internserier. Ibland har vi utbyte med andra förenings fotbollsskolor. P8 och F8 får delta i Råppe´s fotbollsskola om man vill.  |
| Målsättning   | Leken i centrum Att ha roligt med fotboll Att ha roligt i grupp   |
| Allmänt       | Träningen skall genomsyras av lek och kärlek till bollen. Allt skall vara roligt, det är viktigt att lära barnen att tycka om fotboll och trivas i gruppen. Alla skall spela lika mycket och på olika platser i laget. Gemenskap och "Fair Play" skall betonas! Alla spelare skall delta i speciell målvaktsträning vid vissa träningspass. |

### Träningsmoment

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| <i>Teknik:</i>     | Hur?                |
| • Löpa med boll    | Bollövningar, ensam |
| • Vända med bollen | eller två och två   |
| • Stanna bollen    | Smålagsspel         |
| • Passa bollen     | Lekar mm            |
| • Få göra mål      |                     |

Träningen sker 1 gång/veckan i stor sett året om ej under skollov. April September utomhus och Oktober - Mars inomhus. Alla träningspass bör omfatta 60 minuter. Alla eventuella internmatcher eller lokala turneringar sker utan resultatintention!  
Grundstenen i all idrott är: **GLÄDJE!!**

### Övrigt:

**P7 och F7 får i sin medlemsavgift fotbollsskolans startpaket( boll, tröja, mm)**