

- **Träningsnärvaro;**

- Efter 9 april när det är dags för grästräning funkar det bäst med träning tisdag och torsdag tidigast klockan 18.00. Så detta ska Gabbe och Magda se till att ordna!
- Ett fyspass i veckan kommer ske på söndagar på Idrottskliniken. Elin, Amanda och Elina är ansvariga för att ordna detta samt meddela startdatum.
- Inför träningar när någon av tränarna frågar i messengergruppen vilka som kan träna är det viktigast att de som **ska** träna svarar, lättare för oss att ha koll på hur många vi blir då.

- **Träningsupplägg;**

- Fokus på träningarna kommer vara att "äga bollen", då vi vill vara ett spelande lag.
- Vi tränare kommer jobba med frågor och inte svar, se lösningar och inte problem. Ni spelare har alla svar, därav behöver vi tränare bara fråga istället för att tänka åt er.
- Vi kommer ha en "poängliga", man samlar poäng genom att på träningar vinna en tävling eller exempelvis smålagsspel. Magda kommer räkna poängen och hålla koll på detta. I slutet av säsongen blir det ett pris av något slag till de med mest poäng.

- Vi pratade om vilken nivå fys- och konditionsträningen ska vara på, vi kom fram till att det ska kännas att ni tränat och ni vill ha ett fokus mot att orka 90 minuter på match.
- **Matcher;**
 - Ni bestämde att de som tränat spelar match i första hand (de som endast kan träna en gång per vecka pga andra idrotter tas självklart med).
 - Uppvärmning till match; vi tränare kommer föreslå olika övningar som kan användas som uppvärmning till match men sen får ni spelare bestämma hur det ska se ut.
 - Lagkaptener är Emma och Moa!
 - Hörnvarianter; vi ska försöka träna in någon/några hörnvarianter att använda under match.
 - Uppställning: ni har spelat 4-4-2 och 4-5-1. Vi kommer testa oss lite fram till vad som blir bäst för oss.
- **Matchkläder;**
 - Alla kommer ha hand om sitt egna ställ.
 - Alla kommer få önska nummer, förstaval men också andrahandsval och tredjehandsval. Vill två spelare ha samma nummer så lottar vi om spelarna inte själva kan komma överens.

- Saknas ett ställ från Nellie Skeppstedt (Emma fixar detta och ger det till Gabbe eller Magda.)

- **Träningsmatcher;**

- Växjö DFF, 3/2 klockan 13.30 på Fagrabäck. Samling 12.30, uppvärmning 13.00. (Elina, Elin E, Alma, Alicia kan inte vara med på denna match.)
- Växjö BK 10/3 klockan 14.00 på C-plan, inte fått bekräftelse från BK än. (Funkar inte tiden för BK föreslår vi 9/3.)
- Ska kolla med Vederslöv och Sandsbro också.

- **Spelarråd?**

- Ni spelare ska fundera på om ni vill ha detta men Moa och Emma är tränarnas första kommunikation till laget då de är lagkaptener.

- **Spelarsamtal?**

- Ni ville gärna ha spelarsamtal så detta kommer ske vid tillfälle med en av oss tränare. Detta för att samtala om hur ni tänker och känner, samt vad ni gör annars utöver fotbollen.

- **Positioner**

- Någon som vet om någon som är målvakt? Emma och andra spelare skulle kolla med Malin Johansson och hennes syster. Sen behöver alla hålla utkik efter målvakter!

- Möter/träffar/pratar ni med spelare som är intresserade av att börja spela med oss så får ni gärna ge ut Gabbes nummer så Gabbe kan prata med spelarna också.
- Vi pratar om att marknadsföra oss som lag. Moa och Thea tar tag i affischer.
 - Alla spelare är öppna för att eventuellt spela på nya positioner, men vi tränare skulle aldrig sätta er på en ovan position utan att ha samtalat med er först.
- **Vi pratade även om att ni som har annat på fritiden som gör att ni endast kan närvara en gång per vecka eller liknande bör meddela detta till oss tränare, detta för att vi ska ha mer av en helhet kring närvaron.**
- **Utprovning av kläder blir den 13/2 mellan klockan 16-20. Inte klart än om det kommer kosta pengar eller inte.**