

**Verksamhetsberättelse – Rättviksgymnastikklubb 2024**

**Styrelsen har bestått av:**

**Ordförande:** Josefin Björkman

**Vice ordförande:** Hanna Daniels

**Sekreterare:** Kajsa Peres

**Kassör:** Maria Hurtig

**Ledamöter:** Hanna Daniels, Anna Peres, Maria Magnusson,
**Suppleant:** Kristina Dyrsmeds

**Revisorer:** Hans Baggens, Henry Gunnarsson och Linn Ljunggren, ersättare.

**Verksamhet**

Rättviks gymnastikklubb är en ideell förening med verksamhet i Rättviks kommun.

Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i

olika former - för alla åldrar.

1. Rättviks gymnastikklubb har under 2024 (2023) erbjudit 345 (387) vuxenpass och 90 (69) barnpass runt om i kommunen och på Hotell Lerdalshöjden.
2. Antalet ledare har varit 20 st. (2023, 24 st.)
3. Rättviks gymnastikklubb fortsätter att använda sig av passperioder höst-vår- och sommarschema.
4. RGK har kunnat erbjuda 45 min som nytt pass under året. Vi har barngrupper med förberedande gymnastik och ett familjepass där barn och förälder tränar tillsammans.
5. Rättviks gymnastikklubb har sommaren 2024 bedrivit gratis sommarträning vid Långbryggan två gånger per vecka från slutet av maj till och med v. 29.
6. RGK har genomfört ett Maratonpass under våren där vi tränar i 1,5 timme med olika ledare och där alla medlemmar är välkomna att delta oavsett vilket kort de köpt. Efter passet har vi bjudit på lite mingelmat och trevligt eftersnack.

1. Klubben fick LOK-stöd på 2380 kr
2. Vi uppmärksammade Rosa Bandet och Mustaschkampen och slog ihop det till Cancerkampen under en vecka och skänkte en slant per deltagare som deltog i våra pass under den veckan. Det blev 670:- till vardera fond.
3. Årets julklapp till våra ledare blev en fin presentförpackning från en gård i grannkommunen med must, chips och en strut karameller.
4. Vi var med på seniorkul 2024 då våra duktiga ledare Ulla Forsgren och Karin Lundin ledde en grupp nyfikna motionärer i ett härligt träningspass.
5. Vi fortsätter att vara aktiva på våra sociala medier, Face Book, Instagram och hemsidan.

**Medlemmar**

1. 2024 hade vi 301 medlemmar varav 236 kvinnor och 65 män. Av dessa var ca 34 st. Kom Fri medlemmar.

1. Vi fortsätter att administrera och registrera våra medlemmar i SportAdmin.
2. Information om hur vi hanterar personuppgifter, GDPR, ligger på hemsidan.
3. Då tidigare års fruktvecka var uppskattad återkom den även i år , både på vår och höstterminen. Alla medlemmar, stora som små, bjöds på frukt efter passen.
4. Under sportlovet erbjöd vi alla sportlovslediga skolungdomar att gratis delta på våra pass på Lerdalshöjden.

**Möten**

1. Årsmötet hölls den 8 mars på Hotell Lerdalshöjden.
2. Styrelsen har haft några möten under året, en heldag i augusti med planering för resten av året för att spara lite tid, sedan har vi direktkontakt via Supertext så att vi snabbt får ut information till varandra, ledare och våra deltagare.
3. Under 2024 hölls ledarupptakt för vårterminen i januari med lättare förtäring på Lerdalshöjden, för information och gemenskap och avslutningen hölls i Östbjörka bystuga med somrig pastasallad och finurliga lekar som Hanna hade fixat. Höstupptakten hölls i september med lite god frukost på Lerdalshöjden och vi önskar god jul med att lämna julklapparna personligen till alla ledare.

**Utbildningar**

1. Under 2024 har klubben kunnat erbjuda alla ledare att gå de kurser och utbildningar de önskat.

**Rättvik februari 2025**

**Styrelsen genom Josefin Björkman**