

## PM Riksserien 3 15-16/6 2019

**Plats:** Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset, Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik

**Takhöjd** Fri takhöjd

**Golv** Beige RG matta 13 x 13 meter

**Musik** Mailas omgående till: [andersrolen@gmail.com](mailto:andersrolen@gmail.com) - VIKTIGT  
Att märka med gymnast och redskap. Mailas i mp3 format

**Domarmöten** **Domarmöte Fria klassen**  
Lördag: 09:00 i konferensrummet Adam källarvåningen

**Domarmöte förbundsdomare**  
Lördag: kl 10:15 i konferensrum Adam, källarvåningen  
Söndag: kl 09:00 i konferensrummet Adam källarvåningen

**Administrativ Avg** 50 kr/gymnast individuell, 25 kr/gymnast Trupp/DTQ  
– Betalas in till ÖGK *senast Måndag 3/6-2019*

Bg 5634-4443. Märk ordentligt med adminavg/ namn/förening

**Lunchbeställningar** Cafeteria finns i hallen men lör/sön lunch kan förbeställas:

Lördag: Tacotallrik

Söndag: Pastasallad

**Beställningar för gymnaster, tränare, övriga**

**85 kr/portion**

till: [linda.nordin@mbox301.swipnet.se](mailto:linda.nordin@mbox301.swipnet.se) – meddela ev allergier

– betalas till ögk bg 5634-4443

OBS! Beställningar görs föreningsvis

*senast Måndag 3/6-2019*. Märk ordenligt med lunch/ namn/förening.

I cafeteria finns lättare förtäring som toast, korv m bröd, kaffebröd  
te/kaffe, frukt, dryck etc.

**Domare: meddela ev allergier, speckost till :**  
[linda.nordin@mbox301.swipnet.se](mailto:linda.nordin@mbox301.swipnet.se)

- Inträde** Vuxna: 100 kr/dag Barn över 6 år: 50 kr/dag
- Logiförslag** ÖGK har ett samarbetsavtal med Scandic  
Bokningskod: OEGK  
Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4 891 38 Örnsköldsvik  
Tfn 0660-27 22 00  
Login bokas och betalas direkt till hotellet. Bussförbindelse utanför  
Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar,  
konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till  
föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer  
här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig  
till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)
- Tävlingsinfo** **Lördag: Juniorer, DTQ, Fria klassen**  
**Söndag: Seniorer, DTQ**
- Förträning fredag** Möjlighet till förträning finns på fredag from kl 19:00
- Schema**
- Lördag
- |             |   |
|-------------|---|
| 08:00       | Hallen öppnar – Fri förträning          |
| 09:30-10:30 | Fria klassen                            |
| 11:15-13:00 | Junior FIG                              |
| 13:00-13:45 | Lunch för domare, fri förträning        |
| 13:45-14:30 | Junior DTQ                              |
| 14:30-16:00 | Junior BAS, grupp 1 (startnummer 1-14)  |
| 16:00-16:15 | Paus                                    |
| 16:15-17:45 | Junior BAS, Grupp 2 (startnummer 15-28) |
| 18:00       | Prisutdelning Juniorer                  |
- Söndag
- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| 08:00       | Fri förträning         |
| 09:30-11:15 | Senior FIG             |
| 11:15-11:30 | Paus                   |
| 11:30-12:00 | Senior DTQ             |
| 12:00-13:00 | Senior BAS             |
| 13:15       | Prisutdelning Seniorer |
- Försäkringsintyg** **Lämnas till sekretariatet föreningsvis INNAN tävlingen.**  
**Ev skador styrkes med läkarintyg INNAN tävlingen.**
- Frågor:** **Kontakta Liselotte Pettersson 070 516 06 01**  
**Välkomna till Örnsköldsvik**



CATEA



svedea



Scandic

Partners till

**Gymnastikförbundet** 

Gymnastikförbundet 