



**ÖRNSKÖLDSVIKS GYMNASTIKKLUBB**

[WWW.OVIKGYMNASTIK.SE](http://WWW.OVIKGYMNASTIK.SE)

**SM / JSM**  
**RYTMISK GYMNASTIK**  
**2022**



Foto: Carola Harnesk Photographer / DCT Studio

PM

**Örnsköldsviks Gymnastikklubb  
och Gymnastikförbundet  
hälsar dig**

**VÄLKOMMEN TILL**

**SM/JSM i Rytmisk Gymnastik  
1-3 juli 2022  
Örnsköldsvik**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Iréne Wennman  
Telefonnummer: 070-791 15 19  
E-mail: irene@wennman.eu

Kontaktperson ÖGK Liselotte Pettersson  
Telefonnummer: 070-516 06 01  
E-mail: pettersson.liselotte@telia.com  
Web: [www.ovikgymnastik.se](http://www.ovikgymnastik.se)

**Tävlingshall**

Tävlingen kommer att ske i  
Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset  
Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik

**Tävlingsklasser**

**Fredag:**

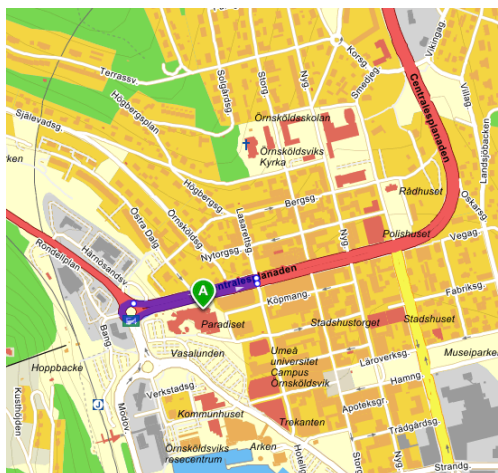
Juniorer 2009 mångkamp (band + valfritt)  
Juniorer 2008 mångkamp (band + två valfria)  
Juniorer 2007 mångkamp (tunnband, boll, käglor, band)  
SM DT

**Lördag:**

Kvalomgång seniorer individuellt (två valfria kval)  
Mångkampsfinal seniorer individuellt (två valfria final)  
JSM DT och trupp

**Söndag:**

Grenfinaler juniorer 2007 (varvas med seniorer per redskap)  
Grenfinaler seniorer individuellt  
Grenfinaler juniorer DT och trupp  
Grenfinal seniorer DT



## Tidsschema

Observera att starttiderna kommer att hållas även om tävlingen går snabbare än planerat. Vid eventuella förseningar däremot meddelas ändringar i hallen under pågående tävling.

### Torsdag:

18.00-20.00 Ackreditering och förträning

Ackreditering är även möjlig på fredag kl 12.30-13.15 (innan invigning).

### Fredag:

8.00 Hallen öppnas för förträning

09.15 Tävlingsstart juniorer 2009 (två redskap)

10.00 Tävlingsstart juniorer 2008 grupp 1 (tre redskap)

11.15 Tävlingsstart juniorer 2008 grupp 2 (tre redskap)

12.30 Lunch för domare, förträning för tävlande gymnaster

### 13.30 INVIGNING defilering för samtliga gymnaster (alla deltagande juniorer och seniorer, ind. DT och trupp)

14.00 Tävlingsstart juniorer 2007 (fyra redskap)

16.00-16.20 paus (förträning för seniorer DT)

16.20 Tävlingsstart seniorer DT

17.00 Prisutdelning

När prisutdelningen är klar och fram till kl 19.30 finns det träningsmöjlighet i hallen för de som önskar.

### Lördag:

8.00 Hallen öppnas för förträning

10.00 Tävlingsstart seniorer kval två redskap, grupp 1

11.00 Tävlingsstart seniorer kval två redskap, grupp 2

12.00 Tävlingsstart seniorer kval två redskap, grupp 3

13.00 Lunch för domare, förträning för tävlande gymnaster

14.00 Mångkampsfinal seniorer individuellt (12 kvalificerade från fm går vidare)

15.15-15.45 paus (förträning för junior DT och trupp)

15.45 Tävlingsstart juniorer DT och trupp

17.00 Prisutdelning

### Söndag:

8.00 Hallen öppnas för förträning

09.30 Tävlingsstart grenfinaler juniorer 2007 och seniorer

(juniorer -07 där 6 kvalificerade/redskap från fredagen går vidare till grenfinal, varvas med grenfinaler seniorer 8 kvalificerad/ per redskap)

12.15-12.30 paus

12.30 Grenfinaler juniorer DT (6 kvalificerade från kvalet) och trupp

13.00 Grenfinal seniorer DT (6 kvalificerade från kvalet)

13.30 prisutdelning

Seniorer och juniorer -07 genomför grenfinal i ordningen; tunnband, boll, kägglor, band (startordningen är omvänd från kvalet och lägst poäng går ut först).

Till grenfinalerna på söndag kommer en reserv anges i varje redskap, reserven får köra om någon gymnast inte kommer till start på söndagen.

### Förträning:

Förträning sker på avgränsad yta i tävlings hallen. Gymnaster under pågående tävling har företräde och endast de som tävlar aktuella dagen får vistas på träningsytan.

**Förträningsschema** – möjlighet att förträna på tävlingsmattan. Obs att tiderna är preliminära och kan ändras om tävlingen går snabbare eller långsammare än planerat.

**Fredag**

kl. 8.00 - 9.15 juniorer -09 och juniorer -08

kl. 12.30-13.15 juniorer -07

kl. 16.00-16.20 seniorer DT

**Lördag**

kl. 8.00-10.00 seniorer

kl. 13.00-14.00 seniorer som är vidare till final

kl. 15.15-15.45 junior DT och trupp

**Söndag**

kl. 8.00-9.30 samtliga individuella finalister

kl. 12.15-12.30 finalister i DT och trupp, senior och junior

**Startordning**

Se bilaga.

**Takhöjd**

Ca 13 meter

**Golv**

Beige RG matta.

**Redskapskontroll**

Redskapen ska uppfylla normerna enligt FIG:s bestämmelser

<http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms>

Redskapskontroller kommer inte att genomföras för alla gymnaster, stickprov kan förekomma.

**Musik**

Musiken ska laddas upp i Sport Event System – Tariff senast den 28 juni.

<http://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. *Samma inloggning används för alla tävlingar och alla gymnaster/lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [rq@gymnastik.se](mailto:rq@gymnastik.se).*

**Reglementen och bestämmelser**

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

**Tävlingsjury**

RTK-representant: Maria Lönn

Tävlingsledare: Iréne Wennman

Överdomare D1: Elisabeth Cupr

## Domare

D-domare	A	E
Elisabeth Cupr	Wilma Mårtensson	Malin Sagemark
Vendela Larsson	Jennifer Pettersson	Åsa Nyqvist(junior)/ Irene Wennman (senior)
Ida Rodriguez Magdalena	Polina Golikova	Emma Sandell
Aksana Lodhi	Jenny Engdahl	Olga Apartseva

Domarsamlingar och domarluncher hålls i konferensrum Adam på nedersta våningen.

**Domarmöte:** planeras genomföras digitalt, prel. 23/6. Information skickas ut till berörda domare.

### Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla deltagande gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att kunna visa upp utdrag från Pensums register till arrangören i samband med ackreditering.

Ta fram Pensumutdrag med enbart tävlande gymnaster för att underlätta vid ackreditering.

Pensumutdraget ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

### Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven -

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

### Entré

Vuxna 100 kr/dag

Barn/ungdomar upp till 18 år gratis

### Cafeteria

Föreningen kommer att ha en cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring.

### Mat

Det går att förbeställa lunchmatlådor till gymnaster och tränare, pris 85 kr/matlåda.

Fredag: pasta med örtig skinksås och vitkålssallad

Lördag: kycklingfilé med stekt potatis, bearnaisesås och grönsallad

Söndag: pastasallad med kyckling, dressing bröd och smör

Beställningen ska göras föreningsvis till [linda.nordin76@gmail.com](mailto:linda.nordin76@gmail.com)

(namnge dock vilka som ska ha mat för att underlätta utdelning).

Uppge ev. specialkost vid beställning.

Beställningen är bindande och inbetalas föreningsvis i samband med beställning till bg 5634-4443  
Beställning och betalning ske senast måndag 20/6

Hallen är annars belägen centralt med närhet till restauranger och mataffärer.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller.

Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

## Logi

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4 891 38 Örnsköldsvik. Tfn 0660-27 22 01

Med bokningskod **OEGK** får du följande priser:

Enkelrum 890 kr/natt

Dubbelrum 990 kr/natt (495 kr/pers)

Fyrbäddsrum 1548 kr/natt (387 kr/pers)

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, 891 38 Örnsköldsvik tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 891 33 Örnsköldsvik, 0660-235100 Scandic är

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Ansvarig sjuksköterska under tävlingshelgen är Ylva Ekman tel: 070-563 29 15

## Kommunikationer

Sporthallen ligger centralt i Örnsköldsvik med gångavstånd till Resecentrum (tåg och buss).

Vid specifika funderingar kontakta tävlingsledaren.

För närvarande är närmaste flygplatsen i Umeå. Därifrån kan man ta buss eller taxi till tågstationen i Umeå (ca 10 min resa) och sedan med Norrtåg till Resecentrum i Örnsköldsvik (ca 1h resa).

## Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via Solidsport, mer information med länk kommer publiceras på hemsidan och sociala medier.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## www

Besök gärna vår hemsida, [www.ovikgymnastik.se](http://www.ovikgymnastik.se)

## Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen har genomförts.

## Administrativ avgift

Administrativ avgift på 50 kr/individuell gymnast, 25kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio. Avgiften betalas till ÖGKs bg 5634-4443 senast den 22/6-22.

Märk betalningen med gymnastens namn och tävlingsklass

## Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronalanden.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

**VARMT VÄLKOMNA TILL ÖRNSKÖLDSVIK!**





**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**

**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**folkspel**



**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**



