**Hej föräldrar!**

Här kommer information kring arbetsuppgifterna under RS3 15-16 juni 2019.

Som vanligt kommer vi att ha vår cafeteria öppen under tävlingen så att våra besökare har möjlighet att köpa fika, dryck, godis och toast.  
  
Vi har fördelat arbetet på följande sätt:

**Domarrummet & sekretariatet:   
Lördag:**  
08.30 – 9.30 Fika till domarmöte kl. 9.00 – Alice H-J (Rg4)   
9.45–11.00 Fika till domarmöte kl. 10.15 – Patricia E & Sofia S-E (RG4)  
13.00–13.45 serveras Lunch – Thilde Rolén/Myrna Gidlund (RG1 & Elit)  
15.30–16.30 Fika till eftermiddagspausen kl. 16 - Hollie/Uma H (RG4)  
  
**Söndag:**  
8.30–9.30 Fika till domarmöte kl. 9.00 – Ofelia L (RG4)   
11.15 Lunch/Fika – Thilde Rolén/Myrna Gidlund (RG1 & Elit)  
  
Fika till domarna:  
I hallen finns allt till fikat. Under passet ingår att göra iordning mackor, ta med termos med kaffe till konferensrummet samt mjölk, the mm. Samt att städa bort efter fikat. Tydligare instruktioner kommer att finnas i hallen, vid cafeterian.  
Kontakta Linda (0702310244) om ni undrar över något.

**Förbeställda luncher till gymnaster**: Michelle, Anni (RG1)  
Förbereder och serverar dessa vid cafeterian.

**Cafeteria – Lappflickor - Linjedomarer   
Lördag – öppen 9-18.00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cafeteria  Bemannas av förälder till: | Lappflickor | Linjedomare |
| 8.30–10.45 Tilde N & Elsa (RG3) | 9.30–10.30 Tilde N & Elsa (RG 3) | 9.30 – 10.30 Nelly G & Sandra K  (Tränare) |
| 10.45-13.15 Lii, Thea, Wilma Hö   (RG 3) | 11.15–13.00 Lii, Thea & Wilma   (RG 2) | 11.15–13.00 Nelly G & Sandra K  (Tränare) |
| 13.15–16.00 Linnea W, Alexandra   F (RG2) | 13.45–16.00 Linnea, Alexandra   & Maja M (RG 2) | 13.15-16.00 Melanie, Alma,   Jessie, Thilde R (RG 1) |
| 16.00 – 18.30 Maja He, Ellie H   (RG 2) | 16.15 – 17.45 Maja He & Ellie H  (RG 2) | 16.15–17.45 Jenny N, Saga,   Melanie   (Elit & RG 1) |

**Söndag – öppen 9 - 13.00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cafeteria | Lappflickor | Linjedomare |
| 8.30–11.15 Irma & Tove (RG 3) | 9.30–11.15 Irma & Tove (RG 3) | 9.30 – 11.15 Myrna, Anna, Emelie  (Elit) |
| 11.15–14.00 Ellen (RG 3) & Nova   (RG 2) | 11.30–13.00 Michelle, Annie   (RG 1) & Nova (RG 2) | 11.30–13.00 Myrna, Anna, Emelie  (Elit) |

Cafeterian ställs iordning på fredag kväll och på morgonen inför varje tävlingsdag plockas festis, kakor och godis fram av **de som öppnar.** Cafeterian fyller även på ”mellanmålsbordet” i hallen med jämna mellanrum. Observera att efter avslutat Cafeteriapass går man en vända och tömmer alla papperskorgar både på läktare och i omklädningsrum (efter behov), samt plockar upp ev. skräp.

***Om ingen ur familjen kan ställa upp är det ens eget ansvar att byta sitt pass med någon****.*Gör bytet själva och meddela din gruppförälder innan tävlingen.

**Kanelbullar**Nellie Moström (Elit) **Långpannekaka**  
Tindra (RG2)

Sandra (RG2)

Meja (RG2)

Emma (RG2)

Clara (RG2)

**Chokladbollar**Ella (RG2)

Juni (RG2)

**Toast**Ida S (RG4)

Moa Ö (RG4)

Nike K (RG4)

Nova W (RG4)

Siri G (RG4)

Elin H (RG4)

Ellen B (RG4)

*Instruktioner för förberedning av toast;*

Ta en förp. Jättefranska

– bred på lite smör på varje macka

– lägg på en skiva ost och en skiva skinka, se till att osten inte sticker utanför

– lägg ihop två och två och lägg tillbaka i påsen.

**Fikabrödsinlämning**Ni som har till uppgift att baka kanelbullar, långpannekaka eller chokladbollar samt förbereda toast lämnar detta på sporthallen i ÖGK´s förråd under fredagen den 14 juni mellan klockan 16.00–18.00 i en burk eller påse som ni inte behöver ha tillbaka **märkt med gymnastens namn,** meddela till er gruppförälder när ni lämnar. Om tiden inte passar går det bra att lämna någon dag tidigare i förrådet. Ställ in det du lämnat i kylen och skicka ett meddelande till mig så jag kan pricka av ditt namn. Uteblivna bakverk/toast/grönsaker/fruktsallad debiteras med 100 kronor.

**Grönsaksstavar**2 gurkor och 2 kilo morötter skäres i stavar och lämnas i plastpåse till cafeterian.  
  
**Lördag (senast 9.00):**

Emma F (RG4)

Mia P (RG4)

Novelia F (RG4)

Thea/Tuva (RG4)

Lily (RG3)   
  **Fruktsallad**Banan, äpple, vindruvor, apelsin hacka till en liter färdig fruktsallad som lämnas till Cafeterian i en plastlåda som ni inte behöver ha tillbaka.  
  
**Lördag (senast 9.00):**

Tilde F/Ida Ä (RG3)

Amanda (RG3)

Lali (RG3)

Nikki (RG3)

**Söndag (senast 9.00):**

Alma (RG3)  
Jenny N (RG Elit)

**Städning**  
Sopa läktaren, plocka bort skräp och tömma/byta soppåsar både på läktaren och i omklädningsrum (efter behov) samt plocka upp ev. skräp.  
Lördag: Omklädningsrum och läktare samt bortplockning av Cafeteria  
Söndag: Omklädningsrum och läktare, bortplockning av Cafeteria, bära bort alla möbler, plocka ihop all teknisk utrustning, sopa tävlingsgolvet mm.

**Om ingen ur familjen kan ställa upp är det ens eget ansvar att byta sitt pass, eller arbetsuppgift med någon, gör bytet själva inom gruppen.**  
**Efter tävlingen hjälps ALLA föräldrar åt att städa undan det som behövs så att vi blir färdiga så**

**snabbt som möjligt.**

Tänk på att vi på Söndag, **kl. 13.00 - ?** ska städaOmklädningsrum och läktare, städa bort och plocka ihop Cafeterian, bära bort alla möbler, plocka ihop all teknisk utrustning, sopa tävlingsgolvet mm.   
Ju fler vi är desto fortare blir vi klara.   
**Välkomna!**