

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?



# Utvecklingssamtal



Under samtalen är det viktigt att spelarna får komma till tals och att deras tankar genomsyrar samtalet. Saker att tänka på vid ett utvecklingssamtal:

- Se till att samtalet förs på en plats där samtalet inte blir stört av andra personer.
- Se till att avsätta tid för varje individ och stressa inte igenom samtalet.
- Det är viktigt att ställa öppna frågor under samtalet. Med öppna frågor menas att spelarna inte kan svara ja eller nej, utan kommer med ett utförligare svar.
- Tänk på att det är spelaren som hela tiden ska vara i centrum.

Under samtalet kan tränarna använda följande mall:

Namn:

Lag:

Skola:

## LÄRA KÄNNA SPELAREN

Berätta om hur du mår just nu?

Berätta om hur du trivs i laget och med dina lagkamrater?

Hur upplever du stämningen i laget?

Har du andra idrotter eller aktiviteter på fritiden?

FRÅGOR KRING SPELARENS KÄNSLOR KRING FOTBOLLEN  
(NÄRVARO/SPELTID/POSITION/UTVECKLING)

Berätta om vad du tycker om träningarna? Saknar du något? Gillar du något speciellt?

Vad vill du träna mer på?

Vad tycker du om att spela match? Beskriv hur du känner dig inför match?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vad anser du kunna förbättra inom området:

TEKNIK (ex bollkontroll, skott och passning):

TAKTIK (förstå matchinstruktioner, spel):

FYSIK (ex snabbhet, styrka, uthållighet):

MENTALT (känslor i med- och motgångar):

Vilken eller vilka är dina spetssegenskaper (vad tycker du att du är extra bra på)?

Vad tycker du ledarna ska göra mer av/annorlunda?

#### FRÅGOR KRING SPELAREN TANKAR KRING FRAMTIDEN

Vilka mål har du med fotbollen den här säsongen?

Vad är ditt mål med fotbollen de närmaste 3–5 åren?

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?