

## Agenda för träningshelg Camp Ryavallen

### Fredag 26/4

- 17:30 - 19:00 Träning
- 19:00 - 19:30 Ställa iordning sängplatser
- 19:30 - 20:30 Kvällsmat (grillat), **Daniel W o David B**
- 20:30 - 22:00 Lagaktivitet i klubbstugan (mål säsongen, våra ledord mm)
- 22:00 - 22:30 God natt

### Lördag 27/4

- 07:30 - 08:00 Väckning
- 08:00 - 08:30 Frukost, **Madde o Åsa**
- 09:00 - 10:00 Träning
- 10:00 - 12:00 5-kamp typ Trajet (föräldrar ordnar i skogen runt Rya), ansvarig förälder **Madde (fördelar uppgifter till övriga föräldrar)**
- 12:30 - 13:30 Lunch (spagetti o köttfärssås), **Zinat Chahrour**
- 13:30 - 15:30 5-kamp fotboll på Ryavallen
- 15:30 - 16:00 Avslut, prisutdelning 10-kamp, duscha, städa mm