

***Mål och Riktlinjer för ungdomsarbetet inom
Reftele Golf & Västboås Golf
Del 1 – För samtliga aktiva, ledare och föräldrar***



- ***För små spelare med Stora drömmar***
- ***Så många som möjligt, så länge som möjligt***
- ***Glädje, Gemenskap och Fair play***



Mål och Riktlinjer för ungdomsarbetet inom Reftele Golf & Västboås Golf

Del 1 – För samtliga aktiva, ledare och föräldrar	Sida
• Refteleås Övergripande mål, version 1.0 - 20150301	3
• Refteleås Alkohol- och Drogpolicy, version 1.0 - 20150301	4
• Refteleås Mobbingpolicy, version 1.0 - 20150301	4
• Refteleås Riktlinjer Aktiva, version 1.0 - 20150301	5
• Refteleås Föräldrapolicy, version 1.0 - 20150301	5
• Refteleås Trafik & Resepolicy, version 1.0 - 20150301	6
• Refteleås Spridning av policys samt mål och riktlinjer, version 1.0 - 20150301	7
• Refteleås Krishantering, version 1.0 - 20150301	7
Del 2 – Adderande för ledare;	
• Refteleås Riktlinjer Ledare, version 1.0 - 20150301	
• Refteleås Riktlinjer Träning, version 1.0 - 20150301	
• Refteleås Riktlinjer Match och Cupspel, version 1.0 - 20150301	

Dessa är antagna av;

Västboås Golf årsmöte 2015-03-02

Reftele Golf årsmöte 2015-03-11

Övergripande mål

1. Mål och riktlinjer

Vårt mål är att utveckla människor positivt i alla avseenden genom fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Våra ledare skall lära spelarna att uppträda sportsligt och respektera andra människor. Vi följer Idrotten vill – Idrottsrörelsens idéprogram antaget av Riksidrottsförbundet samt Svenska Fotbollsförbundets Spela, Lek och Lär.

2. Vision

Vi vill att så många som möjligt skall vara aktiva så länge som möjligt. Vi ser gärna att man även efter avslutad karriär fortsätter i föreningen med andra uppgifter som exempelvis tränare, styrelsemedlem etc.

3. Värdegrunder

• Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

• Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

• Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

• Fair Play - Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping, mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

4. Verksamhetsmål

- Alla spelare, ledare och föräldrar inom föreningarna ska vara medvetna om, och verka efter våra mål och riktlinjer
- Vi skall vara "en" förening och inte "många små" föreningar i föreningen.
- Genom att anordna tex fotbollsskolor med jämna mellanrum (minst vartannat år) försöker vi rekrytera nya aktiva.
- Att genom skolan försöka få fler att få upp ögonen för vår verksamhet
- Vid eventuellt för få deltagare i viss åldersgrupp har vi ambitionen att genom styrelsen ordna en lösning för dessa, tex genom att ta kontakt med en annan förening i närregionen.
- Fadderverksamhet inom föreningen ser vi som en god möjlighet att få en aktivare förening och rekrytering av framtida ledare, domare etc.
- Våra ledare som gör en enorm frivilliginsats för verksamhetens barn och ungdomar skall veta att föreningarna uppmuntrar de till vidareutbildning. Det kommer därför utarbetas en särskild utbildningsplan under år 2015/2016.
- Varje enskild ledare inom vår verksamhet ombeds att ta ett utdrag ur Brottsregistret och lämna in till respektive förenings styrelse. Detta för att sända en stark signal om att våra barn och ungdomar inte skall riskera att utsättas för pedofili, grooming etc.

Alkohol- och drogpolicy

RefteleÅs är en ideell förening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och sitt kamratskap. Hur föreningens ledare och andra föreningsrepresentanter agerar mot klubbens barn och ungdomar är viktigt för denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drog och alkoholpolicy där föreningarnas gemensamma regler och värderingar fungerar som riktlinjer och är till stöd för medlemmarna och ledarna. Styrelserna i respektive förening är ansvariga för denna policy men det är ALLAS ansvar att den följs.

All barn och ungdomsverksamhet ska vara alkohol och drogfria. Drog är en substans som är berusande och/eller beroendeframkallande. Droger är med denna definition tobak, alkohol, narkotika och även vissa läkemedel.

Policy mot alkohol och droger

Ledare, föräldrar, ungdomar och barn samt övriga föreningsrepresentanter SKALL aldrig vara alkohol- eller drogpåverkade i samband med träning, match, utbildning eller annan idrottsaktivitet i föreningens regi.

Arbete mot droger inom RefteleÅs innebär vidare:

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för aktiva under 18 år t.ex. under eller vid träningsläger och tävlingar, eller resor till och från dessa.
- Att ingen försäljning av alkoholdrycker och tobak förekommer i ungdomssektionens regi.
- Att våra lokaler hålls drog- och alkoholfria då barn- eller ungdomar under 18 år vistas där.
(Undantaget är då Västboås Golf hyr ut sin klubbstuga på Ryavallen för diverse arrangemang. Uthyrning sker endast till personer över 25 år och skall i denna policy inte anses vara ett arrangemang i ungdomssektionens/ föreningens regi).
- Att föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i vår verksamhet.

Mobbingpolicy

Begreppet mobbing definierar vi som olika former av kränkande ord eller handling på grund av kön, hudfärg, ursprung, religion, utseende, ålder, åsikter etc. vilket utförs av en eller flera individer, vid ett eller flera tillfällen.

Det är en grundläggande demokratisk rättighet för var och en att få känna sig trygg i vår förening och slippa bli föremål för övergrepp eller förnedrande behandling. Detta gäller så väl vuxna (aktiva, ledare, föräldrar) som barn.

Därför har vi i våra föreningar som mål att vara en förening som är fri från mobbing. Alla barn, ungdomar och vuxna i vår förening är skyldiga att ingripa för att stoppa mobbing, om och när den uppkommer.

Det är alltid den mobbades känsla som är avgörande för om åtgärd ska vidtas.

I våra föreningar innebär detta:

- att vi strävar efter att ha roligt och trevligt tillsammans; barn, ungdomar och vuxna.
- att vi arbetar för att göra våra aktiva barn och ungdomar medvetna om allas lika värde.
- att vi lyfter fram att vi är bra på olika saker.
- att vi följer Fair Play i fotboll.
- att vi är medvetna om att barn och ungdomar gör som vi gör och inte som vi säger.
- att vi verkar för att medlemmarna agerar på ett sådant sätt att de är goda representanter för vår förening.
- att ansvarig alltid tar kontakt med medlem som tänker sluta i verksamheten, för att säkerställa att mobbing inte är orsaken.

Avsteg

Vid händelse av att vår policy inte följs av ett barn eller en ungdom kontaktas respektive föräldrar av ledaren eller representant från föreningens styrelse, för att diskutera hur vi ska hantera det uppkomna.

Visar det sig att en ledare inte följer policyn är det styrelsens uppdrag att prata med denne. Med tanke på att det ofta är svårt att rekrytera ledare, kommer styrelsen då att arbeta för att berörd ledare förstår vikten av att följa policyn.

Riktlinjer för aktiva

Kamratskap ger identitet, trygghet och tillhörighet – detta är viktigt för oss.

Dessa riktlinjer hjälper oss på och utanför planen:

- du hälsar på din motståndare och domare innan matchen och tackar dem efter match med en applåd
- du ska uppträda mot dina lagkamrater och motståndare så som du vill att de ska uppträda mot dig
- du ska alltid respektera domslut och aldrig använda ovärdat språk
- du ska alltid agera efter Fair Play och nolltolerans
- du ska hjälpa din ledare och dina lagkamrater med att ta ansvar för material och anläggning
- du ska alltid lyssna på det din ledare säger i samband med aktiviteter
- på åldersgruppens egen hemsida kan du hålla dig informerad
- du ska alltid sätta skolan i första hand
- känner du dig sjuk deltar du inte i träning eller match och meddelar din ledare
- om en kompis blir utsatt för någon slags mobbing ska du direkt meddela din ledare
- du ska se duschandet som en självklar del av träning och match
- du måste följa föreningens drog- och mobbingpolicy
- olämpligt uppträdande under match eller träning kan leda till avstängning i pågående och nästkommande aktivitet

Föräldrapolicy

Föräldrar är en viktig resurs för vårt arbete med ungdomsfotbollen.

Det är av stor vikt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna men också accepterar att det är ledarna som är ansvariga när de tränar och spelar match. Föräldrarna ska genom korrekt uppträdande mot domare, spelare, ledare och andra föräldrar vara ambassadörer för våra föreningar och ett föredöme för våra aktiva.

Föräldrar ansvarar för att endast friska barn kommer till match och träning, man ska även ha kläder efter väder.

Det finns många uppgifter som föräldrar kan stötta och hjälpa till med. Dessa är bland annat:

- Kom ihåg att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt med vänner.
- Ställ upp vid träning och match – barnen vill det.
- Hjälpa till att skjutsa spelare till träningar och bortamatcher.
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara ditt eget barn.
- Ge inte ditt barn instruktioner under match – ledaren sköter detta.
- Uppmuntra både i med och motgång – kritisera inte.
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte bedömningar.
- Stimulera ditt barns deltagande – pressa inte.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du.
- Fråga om matchen var rolig och spännande, inte om resultatet.
- Ge inte ditt barn pengar för gjorda mål.
- Förbered ditt barn med riktig kost inför träning och matcher.
- Meddela ledaren om ditt barn inte kan vara med på träning eller match.
- Du är välkommen att ha synpunkter på ledarens beslut men gärna i ett personligt möte på tidpunkt utanför träning eller match.
- Se till att ditt barn använder reflexer, cykelhjälm och god belysning vid färd till och från träning och match.
- Uppmuntra till dusch.

Trafik & Resepolicy

Riktlinjer för policy:

- Vi ställer oss bakom riksdagens Nollvision som innebär att man inte tillåter någon skadas allvarligt eller omkommer i trafiken, se www.trafikverket.se.

Vid bilresor gäller följande:

- Respektive ledare ansvarar för att:
 - o Samtliga chaufförer får uppgift om färdväg och känner till hur man kontaktar övriga förare
 - o Alla spelare och förare kommer med
 - o Restiden ska anpassas med god marginal
 - o I händelse av olyckor eller tillbud kontaktas respektive förenings styrelseordförande
- Respektive förare ansvarar för att:
 - o Hastighetsgränser hålls och anpassas efter väglaget
 - o Bilen är trafiksäker och har för årstiden godkända däck
 - o Undvika samtal i mobiltelefon under resan alternativt ska handsfree användas
 - o Självklart vara utvilad, nykter och inte påverkad av andra droger
 - o Man följer gällande trafikregler samt innehar giltigt körkort
 - o Samtliga i bilen använder bilbälten och vid behov bilkuddar

För egna transporter (cykel eller fotgängare) gäller följande:

- Använd cykelhjälm vid alla cykeltransporter
- Använd reflexer och godkänd belysning
- Använd cykelbanor

Vid bussresor gäller följande:

- Resans längd tur och retur ska vara minst 20 mil. Vid resor med övernattnig som vid t.ex. cuper kan avståndet vara kortare. Samtliga bussresor skall godkännas av respektive förenings styrelser
- Rekommenderas att passagerarlista upprättas och överlämnas till chauffören
- Säkerhetsbälten ska finnas på samtliga platser i bussen och dessa ska användas
- Som ledare ansvarar man för att chauffören känner till slutdestination och resväg
- Vi följer den information och de instruktioner som ges av busschauffören
- Vi uppträder på ett bra sätt under resan och städar upp skräp efter oss innan vi stiger av bussen
- I händelse av olyckor eller tillbud kontaktas respektive förenings styrelseordförande
- Bussresor beställs av de bussbolag som respektive förening har avtal med. Kontakta styrelsen om osäkerhet råder
- Bussföretag som anlitas ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys

För reseersättning med bil gäller följande:

- Gäller endast för ledare
- Resans längd enkel väg ska vara minst 10 mil
- Minst tre spelare eller ledare ska färdas i varje bil
- Reseräkning ska fyllas i och godkännas enligt respektive förenings attestförfarande innan utbetalning sker
- För resor till kurser, seminarier och utbildningar som är godkända av styrelsen utgår reseersättning oavsett resans längd, dock ska samåkning ske om flera personer från föreningen deltar i aktiviteten
- Reseersättningsnivåer utgår enligt gällande regler för respektive förening. Kontakta respektive förenings styrelse om osäkerhet råder eller vid särskilda omständigheter.

Spridning av policys, mål och riktlinjer inom våra föreningar

För att sprida information till spelare, ledare, föräldrar och övriga engagerade skall plan finnas för att sprida information kring vilka regler, policys samt mål- och riktlinjer som gäller i respektive förening.

Respektive förenings styrelser fastställer policys samt mål- och riktlinjer årligen vid årsmöten.

Ungdomsledaransvarig och ledare ansvarar för att:

- Möte för ledare gällande föreningarnas policys samt mål- och riktlinjer hålls under perioden januari-februari varje år där förslag till revidering görs.
- Föräldramöten i respektive lag hålls under perioden januari-april varje år
- Föreningarnas policys samt mål- och riktlinjer delges till föräldrar i utskrivet format, till icke deltagande föräldrar skickas materialet hem
- Föreningarnas policys samt mål- och riktlinjer finns även tillgängliga via respektive lags hemsida
- Deltagarförteckning upprättas och signeras
- Gå igenom policys samt mål- och riktlinjer med spelare i respektive lag under perioden januari- april varje år
- Nya spelare, ledare och föräldrar informeras och/eller tilldelas våra dokument inom en månad

Krishanteringsplan

Syfte med föreningens krispolicy är att:

- Skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser
- Att ha fastslagna rutiner vid kriser
- Genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer

Krisplanen skall träda i kraft vid t ex:

- olyckor med svåra personskador, sjukdomar och/eller misshandel
- vid dödsfall
- brand

Kontaktpersoner/ Krisgrupp:

Vid allvarlig kroppsskada, sjukdom eller dödsfall:

- ring alltid 112 först, ring därefter förälder
- meddela föreningens ordförande som sköter ytterligare kontakter

Vid mindre allvarlig kroppsskada eller sjukdom:

- kontakta förälder eller anhörig

Vid brand:

- rädda person
- larma - ring alltid 112
- varna person
- försök släcka
- kontakta vaktmästare eller annan ansvarig för objektet
- kontakta föreningens ordförande

