



Praktisk information, säsongen 2019

- Vid återbud, SMSa Kristofer (KL) innan träning på 0762962141.
- Samling 20 min innan träning i omklädningsrummet.
- Enhetlig klädsel, försök komma i svarta kläder. Bollen är satt i rullning för att beställa en ny uppsättning Pushers-brandade tränings-kit som kommer finnas för försäljning för en billig peng, mer info framöver.
- Försöka planera efter spelschemat och alltid meddela iaf en vecka innan om man inte kan medverka på kommande match. Ett tips är att prenumera på schemat via hemsidan, se Kalender på www.laget.se/pushersbk.