**Föräldrar**

Varje spelare i Kvibergs HK skall ha roligt och ges möjlighet att utvecklas till en så bra spelare som denne själv kan och vill, i den takt som passar dem bäst. De skall erbjudas en miljö där de känner sig trygga och önskade och de skall alla känna sig som en del av laget och den gemenskap det innebär.

Föräldrar till barn som spelar i Kvibergs HK skall därför:

* Gärna engagera sig i sitt barns handbollsintresse men låta barnets behov och önskemål styra.
* Acceptera att vinna inte är det primära fokuset för laget utan att spelglädje samt personlig utveckling och prestation både som handbollsspelare och lagkamrat går före.
* Hjälpa till att skapa en miljö där varje barn ges möjlighet att stärka sin självkänsla och sitt självförtroende.
* Utifrån respektive barns kunskaps- och utvecklingsnivå på ett positivt sätt uppmärksamma egna och andras barns prestationer, såväl på match som på träning. Uppmuntra ett försök snarare än resultat.
* När de träffar sina barn efter match fokusera på om barnet hade roligt och om det gjorde något det själv var extra nöjt med i stället för om barnet gjorde mål eller om laget vann.
* Hjälpa sitt barn att se det positiva i det som presterats på handbollsplan, även vid ett nederlag, och hjälpa till att hitta motivationen när det går tungt.
* Uppmuntra sitt barn till rent spel och till att ge sina lagkamrater beröm och stöd.
* Visa tränarna respekt och förtroende och låta dem coacha laget utan inblandning både på plan och i omklädningsrum under såväl träning som match. Föräldrar ska inte lägga upp en individuell taktik för det egna barnet – handboll är en lagsport.
* Vänta med eventuella klagomål eller råd till tränarna tills efter avslutad träning eller match.
* Genom att vara ett föredöme visa sina barn att man möter såväl domare som motståndare med respekt.
* Se till att barnen har en lämplig kost och har fyllt på med energi innan träning och match.
* Aldrig uppträda berusade eller drogpåverkade i anslutning till lagets idrottsverksamhet.
* Hjälpa till när laget ska hålla i arrangemang tex kioskverksamhet, försäljning av lotter mm i syfte att öka föreningens möjlighet till en bra verksamhet.
* Närvara vid föräldramöten.

Vi behöver er med oss för skapa allt detta för era barn!