

Föräldramöte P2010

april-19

Inför säsongen 2019

- Ledare

Anna Halldén – Kontaktperson/lagledare

Martin Norén, Magnus Nilsson – huvudansvar träningarna

Amir Duzel, Josefine Östangård, Stefan Håkansson, Cane Pajevic – ledare

- Laget.se

- Registrering av spelare - blankett

- Träningstider (måndag 17-18.15, onsdag 18.15-19.30 C och D-plan), håll koll på laget.se.
- Omklädningsrum att tillgå (se vilket i kalendern). Inget obligatoriskt, utan ok att komma direkt till C-plan.
- Var i tid!
- Utrustning (matchtröja att låna till matcher, matchshorts fås i medlemsavgiften).
- Träningsgrupper

<https://www.svenskfotboll.se/globalassets/dokument/nationella-spelformer/5mot5.pdf>

5 MOT 5 8-9 ÅR

Målsättning med spelformen 5 mot 5
Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllta tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 30 x 15-20 m.	30 x 15 m med sarg/hat.
 Storlek mål 3 x 1,5-2 m.	3 x 1,5 m.
 Storlek boll 3.	Boll av god kvalitet.
 Speltid 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje
Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.
Spelstart görs genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler **Rekommendationer**

Regler



Fasta situationer
(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

Spelarutbildningsplan				
3 mot 3 6-7 år Individuellt spel.	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare.	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare.	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare.	11 mot 11 15-år Kollektivt spel med hela laget.



Hur spelar 8-9 åringar fotboll?
I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Matcher

Ljungby (3 lag), Älmhult (2 lag), Strömsnäsbruk, Markaryd, Delary/Pjätteryd

- Matchgrupper
- Körning vid bortamatcher. Vi tror att de flesta föräldrar vill med. Samling vid klubbstugan (med bil om man inte på egen hand ordnat samåkning). Där ser vi till att minimera antal bilar. Har du inte möjlighet med bil, hör gärna av dig.
- Kiosk vid hemmamatcher. Vidare info kommer
- Kallelse via laget.se
- (extraspelare)

Matchgrupperna kommer finnas på Laget.se (under dokument).

- Alla blir kallade till 5 (av 7) matcher.

+

- NIBE-cup i Markaryd 1/6 (anmälan via laget.se)
- Avslutning i Strömsnäsbruk 15/9 (anmälan via laget.se)

Medlemsavgift 2019

Aktiv 15 år och uppåt: 1500 :-

Aktiv 13-14 år: 1400 :-

Aktiv 10-12 år: 1200 :-

Aktiv 9 år: 600 :-

Aktiv 7-8 år: 350 :-

Från och med tredje barnet, inom samma familj och inom ungdomsfotbollen, är medlemskapet fritt.

Inbetalning till lagets konto i Swedbank (märk med barnets namn).

Clearing nummer 8169-5 Kontonummer: 694 414 174-3

Eller swish: 1230492595

Senast 30/4