



P-14

UTVÄRDERING AV ÅRET

Alla får säga

EN BRA SAK

och

**EN SAK SOM
KAN UTVECKLAS**

från året i P-14



De flesta hade MYCKET tacksam information att delge sin lagkompisar och tränarna.



VIKTIG INFO!!



Alla som kommer
till träning/match

SKA HA ÄTIT FRUKOST

eller annan mat beroende på starttid

KOM MED FULL ENERGI



Under träning/match är följande

INTE TILLÅTET

Se bilderna som ett exempel.



GODIS



CHIPS



KEXCHOKLAD



LÄSKEDRYCK



BULLE ELLER KAKA



KOM I TID

Inte bara för din egen skull utan även för andras

Vi bestämde tillsammans med barnen att alla är på plats 5 minuter innan träningen börjar.



DISCIPLIN

Vi är på plats för att träna
och ha kul tillsammans
Då krävs disciplin!



TRÄNING och MATCH 7-MANNA

Kommer krävas mycket disciplin

Alla var överens om att vi visar respekt för ALLA när vi är på träning eller match.

Vi pratade en hel del om vikten av att lyssna på oss tränare och att vara tyst när någon annan pratar.

Att vara en bra kompis är också mycket viktigt.



TYSTNAD



LYSSNA



KOMPIS



OM INTE DETTA FÖLJS

Har ledare möjlighet
att be er gå undan
från träningen!



**HAR MAN VARIT
HEMMA FRÅN SKOLAN
PÅ GRUND AV SJUKDOM**

**KOMMER MAN
INTE SAMMA DAG
PÅ TRÄNING**



**GLÖM INTE
ATT VI ÄR STOLTA ÖVER ER
NI ÄR FANTASTISKA**



VIKTIGA DOKUMENT BERGDALENS IK

UNGDOMSPOLICY

Läs mer genom att trycka ctrl+ musklick på länken nedan

<https://www.laget.se/BergdalensIK/Document/Download/2108492/10621831>

VÄRDEGRUND

Läs mer genom att trycka ctrl+ musklick på länken nedan

<https://www.laget.se/BergdalensIK/Document/Download/1972563/10090097>



7-MANNA FOTBOLL



Från och nu när vi börjar med 7-manna fotboll,
säger Bergdalens policy:

***”Laguttagning till matcher
baseras bland annat på närvaro
under träning”***



INFO OM 7-MANNA FOTBOLL

Kommande sidor visar positioneringar samt regler för 7-manna spel.

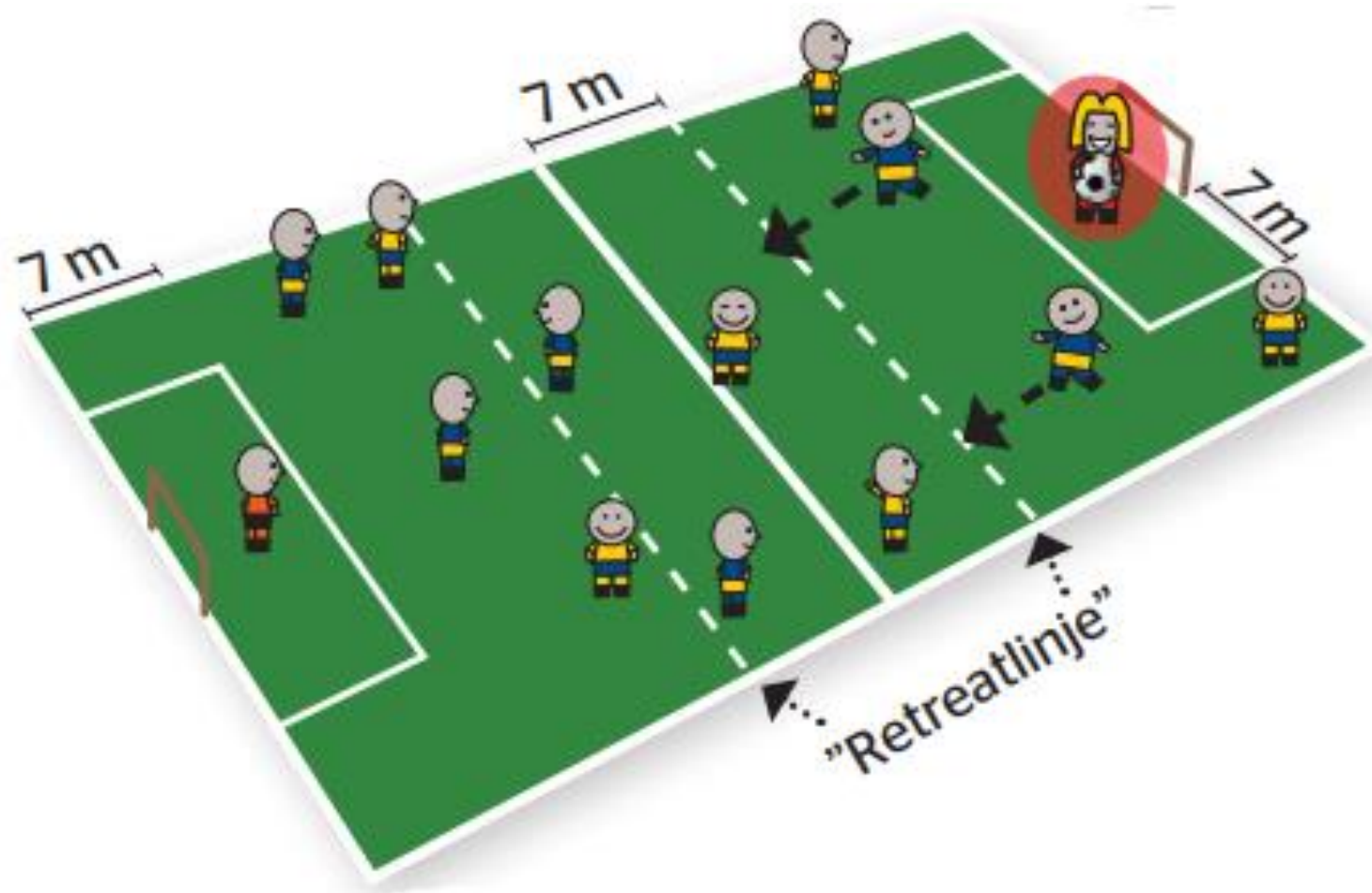
Läs och titta gärna så ni vet vad Era barn kommer prata med Er om framöver.





DOMAREN DÖMER

Vi pratade också om hur viktigt det är att inte bry sig om hur domaren bedömer en match, utan släppa situationen och gå vidare.


Detta gäller även Er föräldrar som undanbedes att tycka något till domaren.

Ev. tyckande görs efter match till någon an ledarna.



	Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	10-11 år 50 x 30 m. 12 år 55 x 35 m.
	Storlek mål Max 5 x 2 m.	5 x 2 m.
	Storlek boll 4.	Boll av god kvalitet.
	Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Lika speltid för alla.
	Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler	Rekommendationer
 En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.	Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 8 spelare.

Retreatlinje
Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).
När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.











**KOLLA ALLTID I
KALENDERN
PÅ
LAGET.SE**

Där är ALLT RÄTT uppdaterat med tider och info för era grabbar!

