



Lerkils IF



# TRÄNARMALL För FOTBOLLSSKOLAN





Lerkils IF

Välkommen till LERKILS IF !

Som tränare behöver man ofta en hel del information, därför har vi sammanställt dom vanligaste frågorna i detta häfte.

Om du/ni undrar över någonting som inte står i detta häfte så finns även en kontaktperson som ni kan maila eller ringa till.

Lycka till med träningar och matcher !

LERKILS IF



Lerkils IF

Huvudansvariga

Ordförande och vice ordförande i ungdomssektionen.  
Sebastian Arby och Martin Iserö.

Kontaktperson

Håkan Ågren

Mobil: **0760-83 38 12**

Mail: [Lerkils.if@telia.com](mailto:Lerkils.if@telia.com)

Tveka inte att ringa eller maila om ni har frågor!

Hjälptränare

Ledare för F12 och P12

År 2018 är det Håkan Ågren och Johan Malmborg.

Tid och Plats

Fotbollsskolan håller till på Ångås IP stora konstgräsplan.

Lördagar mellan 10.00-11.00

Ålder

Tjejer och killar i åldrarna 6-7 år.

År 2018 är det -11 och -12:or. Vill en 5åring också vara med så går det bra, dock skall man veta att hen tillhör automatiskt sin "riktiga" åldersgrupp året därpå.



Lerkils IF

### Hur många tränare behöver vi vara?

3-4st tränare på ca 30 barn är bra om man kan vara. Självklart är det också bra med föräldrar som kan hoppa in då och då och hjälpa till.

### Vad ska barnen ha på sig när dom kommer?

Barnen ska vara ombytta till träningskläder och ha joggingskor eller fotbollsskor på sig. Benskydd är ett måste!

### Vad ska barnen **inte** ha på sig när dom kommer?

Smycken, örhängen, klockor och mobiltelefoner vill vi inte ha på plan.

Godis, tuggummi och annat ätbart hör heller inte hemma på plan.

### Vad ska barnen ha med sig?

Vattenflaska

Även en extra tröja kan vara bra att ha

### Omklädningsrum

Omklädningsrum och duschar finns på Ängås IP.



Lerkils IF

### Var finns bollar, konor och annan utrustning?

All utrustning finns i bollförrådet som ligger på kortsidan av huvudbyggnaden.

Bollar ligger i den gröna tunnan och bollarna delas mellan pojkar och flickor.

Konor och småmål står på golvet.

Västar, förbandsväska och småkonor delas ut till respektive åldersgrupp.

### Om något fattas?

Ringer eller mailar ni till:

Karin Kotteby, [Karin.kotteby@gmail.com](mailto:Karin.kotteby@gmail.com) som är materialansvarig.

### Ungdomsledarmöte

Ca ggr om året är det U-möte på Ängås IP dit ni bjuds in via mail.

Då går vi igenom aktuella frågor och tar upp information om träningstider, utbildningar, vilka som har betalat medlemsavgifter, vad som händer på Ängås resp. Ledet, materialfrågor, m.m.

Helst ska minst en från varje åldersgrupp närvara för att vi ska kunna nå ut till alla.



Lerkils IF

## Tränarutbildning

När ni har varit med ett litet tag som tränare och känner att ni vill fortsätta så kommer ni ha möjlighet att få Svenska fotbollsförbundets grundutbildning.

Fortsätter ni sedan vidare upp i åldrarna med laget så byggs utbildningen på.

Lerkils IF står för utbildningskostnaden.

### Hur gör man om man vill anmäla ett lag till en cup?

Ni anmäler laget själva till cupen.

Sedan kontaktar ni kansliet på [lerkils.if@telia.com](mailto:lerkils.if@telia.com)

Och berättar hur många lag ni anmält, vilken cup och vad det kostar så betalar vår kassörska in pengarna och drar automatiskt summan från er lagkassa.

### Hur får man tag i matchställ ?

Ringer eller mailar till:

Karin Kotteby som är materialansvarig.

### Hur får man tag i Brickor ?

Ringer eller mailar ni till:

Kansliet, tel.0760-833812

[lerkils.if@telia.com](mailto:lerkils.if@telia.com).



### Inomhustider

En del lag väljer att fortsätta träna inomhus när utomhussäsongen är över.

Då gäller följande:

Man kan själv boka tid i Kungsbackas sporthallar på följande telenr 0300-834216

,glöm inte att uppge, lag, åldersgrupp och namnet på den av er som bokar.

Glöm heller inte att uppge att det är i Lerkils IF:s regi ni tränar eftersom Lerkil står för kostnaden.

### Närvarokort

Närvarokorten är väldigt viktiga att fylla i eftersom det är bl a därifrån klubben får en del av sina intäkter. Detta sker först år 2 i fotbollskolan.



Lerkils IF

### Tränarkläder

Alla tränare får kläder år 2.

### Hemsida

LERKILS IF hemsidaadress är:

[www.lerkilsif.se](http://www.lerkilsif.se)

På hemsidan får alla åldersgrupper en egen sida där man kan lägga ut information och även följa vad som händer med Lerkils olika lag.

Där står också Lerkils IF stadgar och viktig information om cuper, evenemang, ansvarsområden m.m.  
Ett policyhäfte finns också på hemsidan där man kan läsa om vad Lerkils IF står för.

### Övningar

På Svenska fotbollsförbundets hemsida: [www.svenskfotboll.se](http://www.svenskfotboll.se)  
Så kan ni hitta fler övningar i "Övningsbanken"





Lerkils IF

## Lagkassa

Varje åldersgrupp har en egen lagkassa.

Lerkils IF står för tränings- och matchmaterial, kostnader för pool-, serie-, och DM-spel, domare.

Vill laget göra andra saker utöver detta, t.ex. delta i cuper, måste man bekosta detta själva.

Därför arbetar Lerkil med lagkassor, som man på olika sätt får möjlighet att fylla på.

Behållningen av detta går till lagkassan.

Det är föräldrar till killarna och tjejerna under andra året på fotbollsskolan som står för fiket under fotbollsskolan och varannan gång står föräldrar till tjejerna och varannan gång föräldrar till killarna.

Lagkassan sätts in på

**BG 709-5177**

Kom ihåg att ange LAG/ÅLDERSGRUPP samt eventuellt ändamål.

För uttag kontakta Lerkils IF:s kassör  
Lena Carlberg



Lerkils IF

## Adresser och telefonnummer

### Ordförande i ungdomssektionen.

Martin Iserö

Mobil: **0702-996204**

Mail: [Martin.isero@assaoem.se](mailto:Martin.isero@assaoem.se)

### Kontaktperson

Håkan Ågren

Mobil: **0760-83 38 12**

Mail: [lerkils.if@telia.com](mailto:lerkils.if@telia.com)

### Materialansvarig

Karin Kotteby

Mobil: **0722-103037**

Mail: [Karin.kotteby@gmail.com](mailto:Karin.kotteby@gmail.com)

## Adresser och telefonnummer

### Kansli Ängås IP

Telefon:**0760-833812**

Mail: [lerkils.if@telia.com](mailto:lerkils.if@telia.com)

Hjälptränare

Ledare för F12  
se hemsidan

För P12  
Se hemsidan

Kassör

Lena Carlberg se hemsidan.

