

# Alkohol – och Drogpolicy för Pixbo IBK/IBF

## Värdegrund & Uppdrag

Pixbos mission: *“Glädje och gemenskap genom innebandy.”*

Vision: *“Pixbo Innebandy ska vara en världsledande innebandyförning som utvecklar människor sportsligt och socialt i en trygg miljö, där alla kan känna sig som vinnare på alla planer.”*

Detta innebär att spelare, ledare, föreningsdomare, föräldrar och supportrar är goda förebilder, vilket skapar glädje och gemenskap i hela föreningen såväl som bland våra gäster/publik och samarbetspartners. Som förebilder, tillika företrädare för Pixbo, verkar vi alltid i enlighet med vår gemensamma värdegrund.

**Vår värdegrund definierar det förhållningssätt vi har gentemot varandra och vår omgivning.** Värdegrunden är gemensam och omfattar alla i Pixbo IBF/IBK och vilar på våra kärnvärden med ledorden **Ledande - Gemenskap - Förebilder.**

## Varför en alkohol- och drogpolicy?

Pixbo IBK/IBF ställer sig bakom Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram *Idrotten vill*, som slår fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Pixbos vision om att vara en trygg miljö som utvecklar människor sportsligt och socialt går inte ihop med bruk av alkohol och droger inom föreningsidrott.

Att vara med i en idrottsförening är mer än bara att träna och tävla. För barn och unga som lever i utsatthet i andra miljöer, vill Pixbo IBK/IBF vara veckans andningshål där man möts av trygga vuxna och gemenskap med kompisar. Alkohol och droger har också negativ påverkan på idrottsprestationer på alla nivåer.

Detta innebär att:

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till alkohol, narkotika, doping och tobak ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Vid misstanke om att någon är påverkad eller har problem är det alltid rätt att handla – det är alltid fel att låta saken bero. Ledare och föräldrar kan ta hjälp av värdegrundsgruppen för rådgivning och hantering. Värdegrundsgruppen kontaktas genom [vardegrund@pixbo.se](mailto:vardegrund@pixbo.se)

## Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med - dvs barn/ungdomar under 18 år.

- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till och från matcher, träningar och tävlingar.

*Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga idag.*

## **Narkotika**

Pixbo IBK/IBF tar helt avstånd från missbruk av narkotika. Narkotika får aldrig på något sätt förekomma i vår verksamhet.

## **Doping**

Pixbo IBK/IBF tar avstånd från all typ av doping. Vi delar Riksidrottsförbundets åsikt att argumenten mot doping kan sammanfattas i följande fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det är olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet.

## **Tobak**

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, idrottsutövare och publik strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

*Tänk på att hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.*

## **Övrigt**

Ytterligare information och riktlinjer finns på riksidrottsförbundets hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se) eller på Svenska Innebandyförbundets hemsida [www.innebandy.se](http://www.innebandy.se).

Denna policy uppdateras vid behov av Styrelsen för Pixbo IBK/IBF.

Synpunkter kan mejlas till värdegrundsansvarig ledamot via [vardegrund@pixbo.se](mailto:vardegrund@pixbo.se)

Bilaga:

## **Kärnvärden för Pixbo IBK/IBF**

**Ledande** Vi är öppna för nya idéer, är inkluderande och erbjuder alla oavsett roll, goda förutsättningar för att utvecklas så långt som möjligt. Vi ligger alltid i framkant i allt vi gör och är ledande sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

**Gemenskap** Glädje och trygghet är en grund för gemenskap. Vi har roligt både på och utanför planen vilket gör att vi mår bra och kan prestera. Alla blir väl omhändertagna och alla känner sig sedda. Vi har en öppen och tydlig kommunikation med varandra så att alla aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar har kunskap och förståelse om föreningens verksamhet.

**Förebilder** Alla i föreningen oavsett roll är förebilder och tar ett personligt och gemensamt ansvar för ett gott uppträdande samt agerar ödmjukt och professionellt i alla situationer. Vi ser upp till varandra och alla bidrar till ett förtjänat gott rykte.