



LEDANDE I GEMENSKAP I FÖREBILDER

Ungdomspolicy

Pixbo IBF/IBK

Innehåll

1) Policyns omfattning	3
2) Policyns utformning och uppdelning	3
3) Vårt uppdrag	3
4) Vår värdegrund	4
5) Våra roller och vårt ansvar	4
6) Lagens kommunikation med spelare/föräldrar och externt	6
7) Värdegrundsgruppen/Handlingsplan vid incident	6
8) Lagens ekonomi	7
9) Träningsgruppen	7
10) Uppstart av nya träningsgrupper	8
11) Ny i laget	9
12) Lån av spelare mellan träningsgrupper	9
13) Träning och spel	11
14) Sammandrag och Seriespel	13
15) Nivåanpassning och spelarutveckling	15
16) Cuper/turneringar	16
17) Övergångar mellan föreningar	17
18) Ledarutbildning	18
19) Domarutbildning	18
20) Användande av skyddsglasögon	18
21) Matchställ	18
22) Övrigt material	19
23) Distriktslag och spelarutveckling	19
Definitioner	21
Bilaga FN:s Bankkonvention	

Pixbos Ungdomspolicy

Beslutad av styrelsen 2024-05-16

Dokumentets ägare: Ungdomsansvarig och Ungdomskommittén

På vår hemsida pixbo.se finns namn och kontaktuppgifter till de olika ansvariga i Pixbo som nämns i policyn.

1) Policyns omfattning

Pixbos ungdomspolicy omfattar hela barn- och ungdomsverksamheten för samtliga medlemmar¹ från och med Räckul till och med Röd nivå.

2) Policyns utformning och uppdelning

Pixbos ungdomsverksamhet består av fyra olika nivåer, kopplade till färgnivåerna i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU).

- **Pixbos barnverksamhet Räckul (ålder 4 - 6 år)**
- **Pixbos barnverksamhet för GRÖN nivå (ålder 6 - 9 år)**
- **Pixbos barn och ungdomsverksamhet för BLÅ nivå (ålder 9 - 12 år)**
- **Pixbos ungdomsverksamhet för RÖD nivå (ålder 12 - 16 år)**

I några av policyns kapitel är texten uppdelad och anpassad för de olika nivåerna, annars gäller policyn övergripande för alla nivåerna.

Policyn, och dess efterlevnad i föreningen, ska utvärderas och uppdateras genom Ungdomskommittén i samverkan med värdegrundsarbetet. Policyn skall aktualiseras i styrelsen minst en gång per år.

3) Vårt uppdrag

Pixbo bedriver en bred barn- och ungdomsverksamhet genom en stark organisation med stabil ekonomi. Barn- och ungdomsverksamheten bedrivs parallellt med föreningens Akademi- och SSL-lag.

Målsättningen för Ungdomsverksamheten är att behålla så många spelare som möjligt upp till 16 års ålder genom att ge alla en chans att utvecklas i sin egen takt. Från 16 års ålder är målsättningen att årligen generera en till två spelare till A-lagen genom fortsatt utveckling inom Pixbo Akademi.

¹ Ungdomsverksamheten består av samtliga barn, ungdomar, ledare, föräldrar** och supportrar** som ingår i eller tillhör föreningens ungdomslag.

** Policyn omfattar föräldrar och supportrar i samband med deltagande vid träning, matcher, cuper eller andra sammanhang kopplat till egna barns deltagande eller där det tydligt framgår att föräldern har anknytning till Pixbo Innebandy.

Vid sidan om Pixbo Akademi finns även ett bredare mål om ett livslångt idrottande för alla (i linje med Riksidrottsförbundets (RF) mål). Pixbo arbetar därför långsiktigt med att utöka ”breddverksamheten” för dem som inte vill satsa på att bli elitspelare, utan vill fortsätta för att stärka eller bibehålla sin hälsa. Pixbo jobbar även aktivt med att ta vara på de medlemmar som vill fortsätta sin idrottskarriär som tex domare, tränare, ledare, eller event-personal.

Genom att hela tiden sträva efter att vara en föredömlig idrottsförening, både sportsligt och organisatoriskt, ger vi våra spelare och ledare bästa möjliga förutsättningar att utvecklas.

Pixbo förordar att spelarna är aktiva i flera idrotter då det ger positiva effekter även för innebandyn.

Pixbo anammar Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU) och följer FN:s Barnkonvention (bilaga1), vilket genomsyrar allt som görs i föreningen.

4) Vår värdegrund

Pixbos mission: “Glädje och gemenskap genom innebandy.”

Vision: “Pixbo Innebandy ska vara en världsledande innebandyförening som utvecklar människor sportsligt och socialt i en trygg miljö, där alla kan känna sig som vinnare på alla planer.”

Detta innebär att spelare, ledare, föreningsdomare, föräldrar och supportrar är goda förebilder, vilket skapar glädje och gemenskap såväl i hela föreningen som bland våra gäster/publik och samarbetspartners. Som förebilder, tillika företrädare för Pixbo, verkar vi alltid i enlighet med vår gemensamma värdegrund.

Vår värdegrund definierar det förhållningssätt vi har gentemot varandra och vår omgivning. Värdegrunden är gemensam och omfattar alla i Pixbo IBF/IBK och vilar på de tre ledorden Ledande - Gemenskap - Förebilder.

Ledande

Vi är öppna för nya idéer, är inkluderande och erbjuder alla oavsett roll, goda förutsättningar för att utvecklas så långt som möjligt. Vi ligger alltid i framkant i allt vi gör och är ledande sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

Gemenskap

Glädje och trygghet är en grund för gemenskap. Vi har roligt både på och utanför planen vilket gör att vi mår bra och kan prestera. Alla blir väl omhändertagna och alla känner sig sedda. Vi har en öppen och tydlig kommunikation med varandra så att alla aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar har kunskap och förståelse om föreningens verksamhet.

Förebilder

Alla i föreningen oavsett roll är förebilder och tar ett personligt och gemensamt ansvar för ett gott uppträdande samt agerar ödmjukt och professionellt i alla situationer. Vi ser upp till varandra och alla bidrar till ett förtjänat gott rykte.

5) Våra roller och vårt ansvar

Styrelsemedlemmarna är förebilder för klubben och sporten genom att:²

- Svara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att:

- Ansvara för och förvalta föreningens medel så att verksamheten kan bedrivas med en ekonomi i balans.
- Se till att föreningen följer gällande författningar och andra bindande regler
- Verkställa av årsmötets fattade beslut
- Planera, leda och fördela arbetet inom föreningen utifrån verksamhetsplan, budget och gällande policys
- Ansvara för värdegrundsarbetet

Föreningen ska motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

Ungdomskommitténs medlemmar är förebilder för klubben och sporten genom att följa föreningens uppsatta mål och riktlinjer inkl. värdegrund. Ungdomskommittén (och utsedd Ungdomsansvarig), har ett ansvar för:

- Ungdomspolicyn och dess efterlevnad.
- Samordning av ungdomslagen – skapa och förvalta den röda tråden.
- Utbildningsplan.
- Föreningsdomare.
- Bollplank för ledare.
- Uppstart av Rävku.
- Driva ungdomsfrågor gentemot styrelsen.
- Ledarträff vid säsongsuppstarten i aug/sept.

Ungdomskommittén ska ha två representanter från respektive grön, blå och röd nivå. Varje ungdomslag i Pixbo har möjlighet att nominera personer till Ungdomskommittén. Personerna väljs i samband med säsongsuppstarten och fyllnadsval kan äga rum under året vid behov.

Spelare och/eller föreningsdomare är en förebild för sitt lag, klubben och sporten genom att:

- Följa föreningens uppsatta mål och riktlinjer inkl värdegrund.
- Göra sitt bästa i alla lägen.
- Alltid uppträda på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot andra domare, lagkamrater, tränare, motståndare, funktionärer och publik.

² Delar av följande stycke taget ur Stadgar för Pixbo IBF Kap 6 §2

Det ska vara roligt för alla att spela innebandy!

Ledare är en förebild för sitt lag, klubben och sporten genom att:

- Följa föreningens uppsatta mål och riktlinjer inkl. värdegrund.
- Ansvara för att alla spelare känner sig sedda och respekterade.
- Skapa en miljö i laget där alla spelare kan utvecklas till fullo.
- Motverka mobbing, kränkningar och utanförskap.
- Alltid uppträda på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot domare, motståndare, funktionärer och publik.
- Lämna in registerutdrag från Polisens belastningsregister vartannat år till Pixbos kansli. Av praktiska skäl skall denna lämnas in vid säsongstart, **senast 1 oktober**. Utdraget får högst vara ett år gammalt. Finns att hämta digitalt (avgiftsfritt) via polisens e-tjänst: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>

Föreningen har nolltolerans mot brott som kommer fram och leder till att ledaren stängs av (förutsatt att brottet har tydlig relevans och påverkan på ledarens utövning av uppdraget).

Det ska vara roligt att leda innebandy!

Föräldrar är förebilder för "sitt" lag, klubben och sporten genom att:

- Följa föreningens uppsatta mål och riktlinjer inkl. värdegrund.
- Alltid uppträda på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot domare, spelare, tränare, motståndare, funktionärer och publik.
- Uppmuntra deltagande framför vikten av att alltid vinna.
- På plats i hallen vara aktivt närvarande både på träning och match.
- Respektera och stötta tränarna både på träning och match.

Det ska vara roligt för alla att spela innebandy! Tillsammans med ledarna skapar föräldrarna en trygg och rolig verksamhet för våra barn och ungdomar.

6) Lagens kommunikation med spelare/föräldrar och externt

För samtliga ungdomslag används **www.laget.se**. Varje lag har en egen sida där huvuddelen av all administration och kommunikation sker. Där finns bland annat information om nyheter, kalender med träningstider och matcher samt medlemslistor (skyddad information). Uppdatering av egna uppgifter, tex byte av email-adress eller telefonnummer, sker av spelare/förälder.

Föreningens officiella webbsida www.pixbo.se används främst för generell information om föreningen till klubbens medlemmar och externa intressenter (generell information, kontaktvägar, policys, länkar till lagens sidor etc)

Pixbos App och officiella sociala konton används som föreningens reklampelare, marknadsplats m m för föreningens elitlag och akademi.

Publika lagkonton på sociala medier får användas, men är en del i föreningens officiella bild och kommunikation. Därav krävs att varje konto har en uttalat ansvarig person kopplat till laget. Kommunikationen skall utformas så att laget och föreningen upplevs positivt. Inga kränkande kommentarer, förminskande av andra lag (och deras prestationer) eller personer är tillåtet. Varje enskilt inlägg och kommentar skall vara i linje med vår värdegrund. Även en enskild spelare kan påverka bilden av vår klubb, här gäller det att ledare och föräldrar hjälper våra medlemmar att lära sig kommunicera på ett positivt sätt (samma krav gäller även för övrig verbal eller skriven kommunikation).

7) Värdegrundsgruppen/Handlingsplan vid incident

Om en spelare far illa i klubben ska detta anmälas till föreningens Värdegrundsgrupp, en så kallad incidentrapportering. Även ej acceptabelt beteende gentemot andra lag, föräldrar, domare etc. bör anmälas till Värdegrundsgruppen. Värdegrundsgruppen är neutral och oberoende med flertalet kompetenser inom barn- och ungdomsfrågor. Dit kan du även vända dig som spelare, tränare eller förälder för råd, hjälp och vägledning.

E-postadress: vardegrund@pixbo.se

Tillvägagångssätt vid incidentanmälan:

1. Kontakta Värdegrundsgruppen via e-postadressen.
2. Värdegrundsgruppen träffas skyndsamt och informeras, samt bestämmer hur gruppen går vidare.
3. Återkoppling sker senast 5 dagar efter att gruppen träffats och fattat beslut i ärendet.

Värdegrundsgruppen arbetar alltid med respekt, diskretion och omdöme.

Förälder till enskild spelare som har behov av ekonomiskt stöd för sitt idrottande kan kontakta Värdegrundsgruppen.

8) Lagens ekonomi

Detta kapitel gäller för alla nivåer förutom Rävku

Alla lag inom Pixbo ansvarar för sin egen ekonomi och bildar en egen Resultatenhet inom Pixbos ekonomiska redovisningssystem. Det innebär några viktiga saker:

- Varje lag skall ha en utsedd ekonomiansvarig.
- Lagen skapar en egen budget för varje säsong som man skall hålla sig inom. Budgeten måste ge ett nollresultat eller ett visst överskott.
- Alla kostnader som laget har, debiteras lagets resultatenhet, såsom halltider, material, anmälningsavgifter, domarkostnader, resor mm.
- Intäkter till laget såsom LOK-stöd, egen försäljning och egna sponsorer tillfaller laget. Viss del av försäljning kan vara obligatorisk och då kräver föreningen en viss intäkt per spelare som inte tillfaller laget.
- Ingen del av medlemsavgiften eller verksamhetsavgiften tillfaller laget, den används för central administration, personal mm.

- Pixbo ansvarar enbart för de ekonomiska medel som finns på föreningens egna konton. Om lagen använder personliga konton för tex insamling av lottförsäljning, måste dessa pengar omgående föras över till föreningens konto.
- Ev. överskott från en säsong finns på föreningens konton, men är respektive lags egna överskott. Om laget planerar att använda tidigare överskott skall detta kommuniceras när budgeten lämnas in.

9) Träningsgruppen

Detta kapitel är uppdelat per nivå.

Rävkul

Inom Rävkul får alla som ännu inte fyllt 6 år vara med, men vi rekommenderar att man tidigast börjar vid 4–5 års ålder. Vi blandar både tjejer och killar i samma träningsgrupp, och leker enkla rörelselekar för att stimulera till rörelse, balans och kroppsuppfattning. En del av övningarna bedrivs i form av enkla innebandyövningar och en del matchspel. Det är ett krav att träningen ej är för ensidigt inriktad mot innebandy. Det är viktigt att sträva efter lugn i gruppen och träningsmiljön, alla skall känna sig välkomna och pröva på i sin takt i en trygg miljö.

En rimlig storlek för en Rävkulgrupp är cirka 20 - 25 barn per grupp. Färre eller fler kan också vara optimalt beroende på var man tränar och hur tränarsammansättningen ser ut. Ingen ska nekas spel p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

Grön och Blå nivå

På Grön och Blå nivå ska träningsgrupperna i normalfallet vara åldershomogena. Indelning mellan grupperna får ej baseras på hur långt spelarna kommit i sin innebandyutveckling.

En rimlig storlek på BLÅ nivå är cirka 25 spelare per grupp. Färre eller fler kan också vara optimalt beroende på var man tränar och hur tränarsammansättningen ser ut.

Antalet spelare i träningsgruppen fastställs av ledarna. Ingen ska nekas spel p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

Röd nivå

På Röd nivå ska träningsgrupperna i normalfallet vara åldershomogena. Detta sker i samråd mellan de aktuella lagen och Ungdomsansvarig. En rimlig storlek på Röd nivå är cirka 25 spelare per grupp. Färre eller fler kan också vara optimalt beroende på var man tränar och hur tränarsammansättningen ser ut. Om det finns plats i träningsgruppen och förfrågan kommer från en spelare från en annan förening, genomförs först samtal mellan involverade föreningar samt provträningar. Läs mer under "Övergång mellan föreningar" nedan.

10) Uppstart av nya träningsgrupper

Rävkul

Det är Ungdomskommitténs ansvar att säkerställa att Rävkul startas upp varje säsong. Ledarna skall främst komma från föräldragruppen, men initialt skall stöd finnas. Introduktion till klubben

och utbildning av nya ledare skall genomföras. Klubben tillhandahåller grundmaterial för att kunna starta upp verksamheten. Normalt är att en grupp räcker för denna verksamhet.

Grön, Blå och Röd nivå

Om det blir för många spelare för att rymmas inom befintlig träningsgrupp(er) kan en ny träningsgrupp startas. Vid uppstart av ny träningsgrupp eller inför varje ny säsong, är det lämpligt att samtliga grupper i samma åldersgrupp ses över och fördelas med hänsyn till kunskapsnivå, kompisar, geografi etc.

Det är önskvärt att undvika hopslagna åldersgrupper, då det skapar problem längre upp i åldrarna, till exempel när man blir 12 år och skall börja med tabeller eller vid övergång till Akademin. Om en grupp ändå startas med hopslagna åldrar skall målet på sikt vara att fylla på med spelare i båda åldrarna så att man kan dela grupperna i respektive åldersgrupper.

Är befintlig grupp(-er) full ansvarar ledarna i åldersklassen att skapa och administrera kölista. Om det blir plats är det obligatoriskt att följa kölistans ordning (undantag kan vara OK om det finns nya ledare kopplade till någon om ej ligger först på listan, detta stäms i så fall av med Ungdomsansvarig).

11) Ny i laget

Detta kapitel är främst för Grön och Blå nivå

På denna nivå skall inga övergångar ske förutom vid byte av bostadsort eller av specifika sociala skäl, se nedan i kapitlet *Övergångar mellan föreningar*. När en ny spelare kommer till laget ska ledarna se till att spelaren får möjlighet att komma in i laget på ett sätt som anpassas så långt som möjligt efter dennes behov, detta kan ske genom att:

- Spelaren får provträna upp till fyra gånger innan medlemsavgift ska betalas.
- Spelaren får en särskilt utpekad tränare som guidar och tar ansvar för att spelaren ska komma in i laget. Spelaren slussas in i tävlingsmomentet, matcher och cuper enligt en plan som tränaren tar fram och diskuterar med spelaren och dennes föräldrar.
- Nya spelare som ännu inte kommit ikapp de som spelat längre kan till exempel utföra sina grundläggande träningsmoment i egna stationer under träningen med hjälp av extra ledare, tills man kan utföra samtliga stationer som gruppen i övrigt tränar på.
- Ingen spelare får nekas plats i laget på grund av bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.
- Om ett lag är fullt placeras spelaren i kö och antas så fort en plats blir ledig.

Pixbo hindrar normalt inga spelare som vill lämna föreningen för att spela i en annan förening, dock kontrolleras först att eventuella skulder regleras, samt att föreningens material återlämnas.

Pixbo rekommenderar att avlämnande lag genomför ett enkelt avgångssamtal för att fånga upp orsaken till att spelaren slutar för att dra lärdom av orsaken.

12) Lån av spelare mellan träningsgrupper

Detta kapitel gäller för alla nivåer förutom **Rävkul**

Pixbo Innebandy förordar ständigt pågående samarbeten mellan lagen för att främja utveckling. Grunden är en tydlig kommunikation och en inställning att vi tillsammans skapar förutsättningar för spelar- och ledarutveckling som gynnar helheten.

För rådgivning rörande lån av spelare kan ledare vända sig till Ungdomskommittén.

Grön nivå

På Grön nivå bör samarbeten ske enligt följande:

- Mellan ledare som utbyter kunskap och erfarenheter om träning, match, cuper, trivselaktiviteter mm.
- Mellan olika åldersgrupper sker inget samarbete på Grön nivå för enskilda spelare som önskar utveckling genom att träna och eventuellt spela match med ett äldre lag.

Blå nivå

På Blå nivå bör samarbeten ske enligt följande:

- Mellan ledare som utbyter kunskap och erfarenheter om träning, match, cuper, trivselaktiviteter mm.
- Gemensamma träningar flickor/pojkar i samma ålder, vid några tillfällen per säsong.
- Mellan lag som lånar spelare i grupp för att fylla ut på enstaka matcher. Här skall alla de spelare som vill erbjudas möjlighet att prova på. Viktigt att båda lagens ledare är överens om upplägget, ser nyttan i utbytet, samt att en konstruktiv dialog skett mellan ledarna för laget som lånar och laget som lånar ut. Något som alltid ska ske innan dialog förs med spelare och deras föräldrar.
- Ledarna skall "rulla" på de spelare som känner sig redo att träna eller spela med en annan grupp.
- Mellan olika åldersgrupper sker inget samarbete på Blå nivå för enskilda spelare som önskar till bättre utveckling genom att träna och eventuellt spela match med ett äldre lag.

Röd nivå

På Röd nivå bör samarbeten ske enligt följande:

- Mellan ledare som utbyter kunskap och erfarenheter om träning, match, cuper, trivselaktiviteter mm.
- Mellan lag för eventuella gemensamma fysträningar.
- Mellan lag som lånar spelare i grupp för att fylla ut träningar eller på matcher. Viktigt att båda lagens ledare är överens om upplägget, ser nyttan i utbytet, samt att en konstruktiv dialog skett mellan ledarna för laget som lånar och laget som lånar ut. Något som alltid ska ske innan dialog förs med spelare eller deras föräldrar.
- Ledarna skall "rulla" på de spelare som är redo att träna eller spela med en annan grupp.

- Mellan olika åldersgrupper eller kön i viss mån om ett lag vill ge en enskild spelare möjlighet till bättre utveckling genom att träna och eventuellt spela match med ett annat lag.
- Informera spelare och föräldrar tydligt om upplägget innan det genomförs.

I de fall där en enskild spelare mer regelbundet tränar och spelar matcher med ett annat lag, finns stor risk att spelaren slits ut.

- Spelarens välmående ska alltid sättas i fokus.
- Lagens harmoni måste tas i noggrant beaktande. Gärna genom en konsekvensanalys.
- Föräldrarna skall alltid vara delaktiga i besluten, spelaren får inte ta besluten själv.
- Mängden innebandy bör inte öka mer än marginellt, här måste tränarna för de båda lagen bestämma vilka träningar och matcher som spelaren bör delta på vid.
- Skolan ska alltid prioriteras före innebandy.

13) Träning och spel

Detta kapitel är uppdelat per nivå.

Träning, spel och matcher skall fokusera på att ge alla spelare möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Det handlar om glädje, gemenskap och utveckling.

Forskning och föreningserfarenhet påvisar att det inte går att se i tidiga år, vem som i vuxen ålder kommer att bli en framgångsrik spelare. Detta kan tidigast bli tydligt i den senare delen av Akademiperioden.

Fokus skall ligga på att skapa bra och välmående lag med intelligenta innebandyspelare, i detta ingår att vara en god lagkamrat. En intelligent innebandyspelare har hög nivå på teknik, spelintelligens, taktiskt kunnande och fysik. Ett lag och klubb behöver olika typer av individer för att fungera så tränarna skall uppmuntra varians och undvika likriktning. Målet är inte bara att få fram framgångsrika spelare utan även livslångt idrottande. Målet är även att få fram framtida duktiga domare och ledare.

Som ledare är det av vikt att vara medveten om vilket fokus som ligger i respektive nivå. Samarbete mellan ledare och lag stärker denna utveckling, resurser finns inom organisationen. Ledarna kan alltid kontakta Ungdomskommittén för att få hjälp och guidning.

Rävkul

Se Kapitel träningsgrupper.

Grön nivå

Träning och matchspel på Grön nivå skall:

- All träning bygger på att ha kul.
- Fokusera på individuell utveckling och motorik.
- Arbeta med korrekt grepp på klubba och "Ready position".

- Teknik med både en och två händer på klubban.
- Alltid innehålla tvåmålsspel på varje träning.
- Små målburar (90x120 cm) skall användas vid allt spel med målvakt, eller de allra minsta målen utan målvakt.
- Matchspel är 3 mot 3 plus målvakt på liten plan (tvärs planen). Under sista året skall under träning 4 mot 4 med målvakt introduceras (matchplanen är 15*30 meter, motsvara 4½*10 sargbitar).
- Variera planstorlek och antal spelare i matchspel, det skapar mer intelligenta spelare.
- Normalt utövas träning en gång per vecka.
- Under träning skall ungefär en tredjedel ägnas åt matchliknande spel.
- Genomförs med mångsidig och varierad träning, med stora inslag av balans och koordination.
- Alla spelare roterar på alla positioner i laget, även målvakt.
- Inte ha en fast Lagkapten, den skall rotera mellan alla spelare i laget.
- Sträva efter att lagen spelar på en nivå där matcherna blir så jämna som möjligt.
- Alla spelare spelar lika mycket.
- Utbilda spelarna i enklare regelkunskap.

Blå nivå

Träning och matchspel på Blå nivå skall:

- Fokusera på individuell teknik-utveckling
- Introducera ”spel-sinne” – lyft blicken, hitta passningar, skottlägen, gör din medspelare bättre osv.
- Alltid innehålla tvåmålsspel på varje träning.
- Små målburar (90x120 cm) skall användas vid allt spel med målvakt.
- Matchspel är 4 mot 4 plus målvakt (matchplanen är 15*30 meter, motsvara 4½*10 sargbitar). Under sista året skall under träning 5 mot 5 med målvakt och stort mål introduceras (fullstorlek på matchplanen, 20*40 meter).
- Variera planstorlek och antal spelare i matchspel, det skapar mer intelligenta spelare.
- Normalt utövas träning två gånger per vecka.
- Under träning skall ungefär en tredjedel ägnas åt matchliknande spel.
- Genomförs med mångsidig och varierad träning, med stora inslag av balans och koordination
- Vissa förberedande fysövningar med egen kroppsvikt införs.
- Knäkontrollsövningar är obligatoriska.

- Sträva efter att alla spelare roterar på alla positioner i laget, även målvakt.
- Inte ha en fast Lagkapten, den skall rotera mellan alla spelare i laget.
- Sträva efter att lagen spelar på en nivå där matcherna blir så jämna som möjligt.
- Alla spelare spelar lika mycket.
- Vidareutbilda spelarna i regelkunskap.

Röd nivå

Träning och matchspel på Röd nivå skall:

- Fokusera på fortsatt individuell teknikutveckling, samt ”spel-sinne” (lyft blicken, hitta lämpliga passningar eller skottläge mm).
- Utbilda spelarna i taktiska färdigheter för lagets utveckling, inkl. teoretiska genomgångar om spelsystem.
- Vidareutbilda spelarna i regelkunskap, tillkommer gör utvisningar, powerplay/boxplay mm.
- Normalt alltid innehålla tvåmålsspel vid varje innebandyträning.
- Stora målburar skall användas vid allt spel med målvakt.
- Tillåta att spelare intar sin favoritposition i laget, även om det är nyttigt med fortsatt viss rotation.
- Målvakterna utses och de bör ha en utsedd tränare som genomför träning riktad enbart för målvakterna.
- En eller några Lagkaptener kan börja kristalliseras ut, vissa kommer inte längre vilja vara kapten.
- Sträva efter att lagen spelar på en nivå där matcherna blir så jämna som möjligt.
- Alla spelare spelar i största möjliga mån lika mycket. Utslaget över en säsong ska alla spelare uppleva att de haft möjlighet att få spela lika mycket som övriga i laget.
- Normalt genomförs två innebandyträningar samt ett fyspass per vecka.
- Genomförs med mångsidig och varierad träning, med stora inslag av balans, styrka och kondition.
- Variera planstorlek och antal spelare i matchspel, det skapar mer intelligenta spelare.
- Systematiska fys-övningar med egen kroppsvikt införes, kroppen är som mest mottaglig för styrka och aerob kapacitet (kondition).
- Knäkontrollsövningar är obligatoriska.
- Kostens betydelse för prestationen lärs ut, samt i möjligaste mån kontrolleras att den efterlevs.

14) Sammandrag och Seriespel

Detta kapitel är uppdelat per nivå.

Rävkul

Rävkul spelar ej matcher utan har enbart träningar.

Grön nivå

På Grön nivå finns inga serier eller tabeller, utan tävlingsmomenten kommer först fr o m Röd nivå.

Istället bjuder Västsvenska Innebandyförbundet (VSIBF) in till "Sammandrag" för flickor och pojkar 7 - 8 år, där man spelar många matcher på samma plats under några komprimerade timmar under en dag.

Matcherna spelas på små-planer (ca 15x10 m) på "tvären" i en vanlig hall och med 3 spelare + målvakt, samt med förenklade regler. Matchtid 2x10 minuter. Orsaken till detta är att alla spelare skall få mycket bollkontakt för att kunna utvecklas optimalt.

Laget anmäler flera lag så att alla spelare får vara med och spela stor del av tiden. Det är inte tillåtet att anmäla lag till överårigt sammandrag.

Laget kan ansöka om att få arrangera ett Sammandrag, något som Pixbo ser som positivt då det är ett bra sätt för ledare och föräldrar att lära sig och bli engagerade.

Blå nivå

På Blå nivå finns serier utan tabeller, eftersom tävlingsmomenten kommer först fr o m Röd nivå.

Laget anmäler sina lag och lottas därefter ihop med vilka man skall möta. För att finna rätt nivå genomför VSIBF ett rankingmöte. Det är av vikt att resp. lag jobbar för att placera sina lag på rätt nivå, detta för att nå målet av jämna matcher. Att vinna eller förlora stort är inte utvecklande eller roligt. Pixbo ska alltid ha minst en ledare som representerar Blå nivå på dessa möten.

Dessa serier spelas på mindre plan (matchplanen är 15*30 meter, motsvara 4½*10 sargbitar) med 4 utespelare + målvakt och med de mindre målburarna (90x120 cm). Matchtid 2x20 minuter.

Antalet lag som anmäls till seriespel skall anpassas till att varje spelare skall spela 1-1,5 matcher per vecka. Det är förstås omöjligt att få exakt detta antal, men en grupp på ca 25 spelare bör anmäla sig till 2 serier, inte fler. Det brukar alltid vara några spelare borta varje speldag, pga. andra aktiviteter, skador, sjukdom eller liknande.

Om en ny träningsgrupp har startats under hösten finns en "Vårserie" som är till för de nytillkomna lagen.

Lag på Blå nivå får inte anmäla sig till seriespel på Röd nivå, oavsett vilken utvecklingsnivå laget befinner sig på. Lag får heller inte anmälas till seriespel i en överårig serie eller i det motsatta könets serier, utan att först ha fått godkännande av Ungdomsansvarig.

Röd nivå

På Röd nivå finns seriesystem med tabeller, och nu införs utvisningar, powerplay och boxplay mm.

Pixbo rekommenderar cirka 1-2 matcher per vecka som en lämplig spelfrekvens för spelare på Röd nivå.

VSIBF har valt en egen modell där det finns ett "Ranking-system" med serier som inte är åldersindelade, istället skall alla lag få så jämnt motstånd som möjligt genom att möta ungefär lika bra lag, vilket ger bäst utveckling.

Varje lag anmäler sina lag till Röd nivå hos kansliet som i sin tur anmäler alla lag till VSIBF efter avstämning med Ungdomsansvarig. I möjligaste mån ska det undvikas att två eller flera lag från Pixbo anmäls till samma serie (vilket är tränarnas ansvar). Om två lag från Pixbo ändå möts, är det viktigt att alla representerar allt vad Pixbo står för samt följer och lever upp till denna policy.

För att finna rätt nivå genomför VSIBF ett rankingmöte. Det är av vikt att resp. lag jobbar för att placera sina lag på rätt nivå, detta för att nå målet av jämna matcher. Att vinna eller förlora stort är inte utvecklande eller roligt. Pixbo ska alltid ha minst en ledare som representerar Röd nivå på dessa möten.

Seriespel spelas på stor plan med 5 utespelare + målvakt, och med de fullstora målburarna. Matchtiden är 3x15 minuter. Lag på Röd nivå får inte anmäla lag till seriespel i det motsatta könets serier utan att först ha fått godkännande av Ungdomsansvarig.

15) Nivåanpassning och spelarutveckling

Detta kapitel gäller för alla nivåer förutom **Rävkul**

Toppning

"Toppning är en form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen." (Riksidrottsförbundets definition).

Toppning är inte tillåtet inom Pixbo Innebandy på vare sig grön, blå eller röd nivå, oavsett situation eller sammanhang eftersom det skapar ett resultatorienterat motivationsklimat. Det gör att risken för avhopp ökar, dels för dem som spelar mindre och kan hämmas i sin utveckling. Men också för dem som spelar mer, eftersom de kan bli rädda för att göra misstag och sluta utvecklas på grund av det. Glöm inte att innebandy är mycket mer än att vinna matcher. Innebandy ska vara roligt för spelarna och utföras på barnens nivå. Kommunikation är viktig, både för ledare och spelare. Sträva efter att vara här och nu samt att ha i åtanke att livet utanför innebandyn påverkar.

Att anmäla och spela med flera olika nivåindelade lag i samma cup som inte är nivåindelad, är inte tillåtet, då det är toppning.

Grön och Blå nivå

På dessa nivåer skall alla spelare erbjudas lika många matcher och få spela lika mycket under matcherna.

Lag på Grön nivå får ej anmäla sig till Blå nivå, lag på Blå nivå får inte anmäla sig till seriespel på Röd nivå, oavsett vilken utvecklingsnivå laget befinner sig på. Lag får heller inte anmälas till seriespel i en överårig serie eller i det motsatta könets serier, utan att först ha fått godkännande av Ungdomsansvarig.

Att spela med olika nivåindelade lag i samma cup, till exempel för att uppnå bättre resultat, är inte tillåtet – detta är toppning!

Röd nivå

Nivåanpassning

På Röd nivå kan nivåanpassning introduceras. Nivåanpassning innebär att man kan ha olika träningsgrupper eller moment under träning där spelarna fördelas utifrån färdighets- och kunskapsnivå. Det är nu inte enbart den enskilde spelarens utveckling som prioriteras, utan även lagets utveckling över tid. Principen är att alla ska spela lika många matcher och lika mycket under matcherna, och gäller under hela Röd nivå.

I åldrarna 12–13 år ska samtliga lag/grupper hållas likvärdiga, nivåanpassning får därför inte tillämpas. Gruppindelningen ska regelbundet ses över, minst inför varje ny säsong.

Anmäls flera lag till seriespel ska samtliga spelare erbjudas spela lika mycket.

Från 14 års ålder tillåts viss nivåanpassning, förutsatt att fördelningen sker med hänsyn till att samtliga spelare och laget som helhet kan utvecklas på bästa sätt. På denna nivå är det tillåtet att låta vissa spelare spela fler matcher på en högre nivå och andra spelare spela fler matcher på en lägre nivå

Det är viktigt att vid nivåanpassning hela tiden ha en tydlig kommunikation både med spelare och föräldrar kring individuell utveckling och lagets utveckling. Målet är att inte tappa spelare och som ledare kan man börja involvera barnen i vad de själva tycker är viktigt och vad som leder till utveckling och vad som motiverar dem; kompisar, träningsnärvaro, laggemenskap, fokuserade träningstillfällen etc.

Här kan ledarna också ta hjälp av Ungdomskommittén.

Samtliga spelare ska få möjlighet att prova på alla nivåer under säsongen. Det är tillåtet att spela med nivåanpassade lag i cuper, om man åker till olika cuper, eller till en cup som är nivåindelad och lagen anmäls på olika nivåer.

Aktiv coaching

Det är tillåtet att tillämpa aktiv coaching vid enstaka tillfällen såsom slutspel och final i cuper. Då kan laget tillsammans bestämma att spela vissa spelare i vissa specifika situationer. Även här gäller principen att alla ska spela lika många matcher och lika mycket i så stor grad som möjligt, samt tydligt kommunicera med laget om vad som kommer gälla och varför.

16) Cuper / turneringar

Detta kapitel är uppdelat per nivå.

Cuper är roligt och en viktig del i spelarens och ledarens utveckling samt föräldrars engagemang. Pixbo vill att lagen spelar cuper och när de blir äldre, även åker på cuper i andra delar av Sverige. Alla lagen är representanter och skyltfönster för föreningen och skall därför agera i enlighet med vår Värdegrund och Ungdomspolicy

Rävkul

Rävkul spelar ej cuper utan har enbart träningar.

Grön nivå

Laget får delta (eller arrangera) lokala "prova-på-cuper" som i sin art är uppbyggda som ett Sammandrag.

Blå nivå

Pixbos egen cup "Bästkustcupen" har åldersklasser för de två äldsta kullarna på Blå nivå. Dessa spelar i "kämpande klasser" vilket innebär att det inte registreras några resultat och inga tabeller eller vinnare utses. Alla deltagare får medalj. Denna cup skall ALLA Pixbo-lag i aktuella åldrar delta i. På denna cup är det obligatoriskt att föräldrar hjälper till med arrangemanget.

I övrigt är det möjligt att från Blå nivå åka iväg och spela cuper hos andra föreningar, under förutsättning att de är sanktionerade hos Svenska Innebandyförbundet (SIBF). Det innebär bl.a. att man inte redovisar resultaten och inte utser någon vinnare.

Man kan även arrangera träningsturneringar i egen regi, eller åka till någon annans träningsturnering. På detta sätt kan man även tjäna lite pengar till laget. Det är viktigt - som ovan - att inga resultat presenteras och inga vinnare utses. Innan egen turnering arrangeras krävs diskussion med kansli och Ungdomsansvarig, så att hallar finns lediga och att uppställda regler efterlevs.

Röd nivå

Pixbos egen cup "Bästkustcupen" har åldersklasser för lag på Röd nivå upp till 15 år. Lagen spelar då i "tävlande klasser" vilket innebär att alla resultat registreras och tabeller med vinnare utses. De bästa lagen vinner priser. Denna cup skall ALLA Pixbolag i aktuella åldrar delta i. På denna cup är det obligatoriskt att föräldrar hjälper till med arrangemanget.

I övrigt är det möjligt att på Röd nivå åka iväg och spela cuper hos andra föreningar, under förutsättning att de är sanktionerade hos Svenska Innebandyförbundet (SIBF). Deltar flera lag i samma åldersgrupp skall önskemål om att lagen placeras i olika grupper framföras.

Man kan även arrangera träningsturneringar i egen regi, eller åka till någon annans träningsturnering. På detta sätt kan man även tjäna lite pengar till laget. Skall man arrangera egen turnering krävs godkännande från kansli och Ungdomsansvarig, så att hallar finns lediga och att uppställda regler efterlevs.

17) Övergångar mellan föreningar

När en spelare från annan förening söker sig till Pixbo tar representant från föreningen (övergångsansvarig) alltid kontakt med nuvarande förening och stämmer av om detta är lämpligt och att spelaren kan lämna klubben (tex skulder).

Övergångsansvariga för alla föreningar i distriktet finns angivna på VSIBFs webbplats.

<https://www.innebandy.se/vastsvenska/tavling/overgangar/kontaktpersoner-overgangar>

Avstämning ska alltid ske före provträning genomförs (enligt ök mellan föreningar i distriktet).

Pixbos grundinställning är att alla spelare ska fortsätta i sin förening så länge som möjligt, för att undvika att mindre föreningars åldersgrupper tvingas lägga ner sin verksamhet när någon/några

spelare lämnar för att gå till Pixbo. Ett giltigt skäl till övergång under ungdomstiden kan t ex vara att spelaren flyttar till Mölnlycke.

Om föreningarna redan har tvingats att slå ihop åldersklasser eller helt lägga ner något lag är Pixbo positiva till att ta emot spelare som inte längre har något lag att spela i (i mån av plats).

I undantagsfall så kan spelare söka sig till Pixbo på grund av andra skäl. I dessa fall kan även värdegrundsansvarig samt ungdomsansvarig involveras. En sådan övergång måste först utredas och stämmas av med föräldrar och nuvarande förening, samt godkännas av Ungdomsansvarig.

Om ett lag är fullt placeras spelaren i kö och antas så fort en plats blir ledig. Det är ledarna för mottagande lag i samråd med övergångsansvarig som avgör om de har möjlighet att ta emot spelaren.

För övergång till Pixbo på **Röd nivå** genomförs alltid ca 3 provträningar efter avstämning, för att fastställa vilken kunskapsnivå spelaren har. Lagets ledare har rätt att säga nej om spelarens utvecklingsnivå är för låg.

Pixbo värvar inte aktivt från en annan förening förrän under Akademiåren, men under sista året på Röd nivå (nionde klass) erbjuds alla som vill, att söka till Pixbo Akademi oavsett klubb. Medlemmar ifrån Pixbo ungdom har alltid ett första år i Akademin, om de vill.

Pixbo hindrar normalt inga spelare som vill lämna föreningen för att spela i en annan förening, dock kontrolleras först att eventuella skulder regleras, samt att föreningens material återlämnas. Pixbo rekommenderar att avlämnande lag genomför ett avgångssamtal för att fånga upp orsaken till att spelaren slutar för att dra lärdom av orsaken.

18) Ledarutbildning

Utbildning av ledare är centralt för klubben, lagen och individen. VSIBF arrangerar utbildningar kopplade till SIU-modellen, och utöver det arrangerar RF-SISU och föreningen utbildningar.

Information om utbildningarna arrangerade av VSIBF finns på <https://www.innebandy.se/vastsvenska>

RF-SISU på följande länk: [Utbildning/folkbildning - Västra Götaland](#)

Pixbo Innebandy understryker vikten av att ledarna tar sig tid att utbilda sig.

På alla färgnivåer ska alla ledare ha genomfört lägst Grundutbildningen. (VSIBF)

Varje lags ledartrupp ska sträva efter att tillsammans täcka upp alla VSIBF ´s arrangerade fördjupningskurser för sin färgnivå.

Efter godkänd utbildning får ledaren sin Ledarlicens som är giltig i 3 år (Grundutbildningen 1 år). Därefter måste ledaren gå någon mer utbildning (ej samma igen) för att förnya sin licens. Med giltig licens är ledaren godkänd att vara matchcoach för sitt lag. Minst en person i båset vid match måste ha en godkänd Ledarlicens.

Relevanta utbildningar bekostas av föreningen och ansökes via Pixbos kansli.

19) Domarutbildning

I den senare delen av Röd nivå erbjuds spelarna att utbilda sig till domare för Grön och Blå nivå. Pixbo ser mycket positivt på detta och vill att många spelare tar chansen. Det är bra för den enskildes utveckling men även avgörande för föreningens möjlighet att spela matcher.

20) Användande av skyddsglasögon

Alla barn- och ungdomsspelare (med B-licens => upp till Akademin) måste alltid bära skyddsglasögon på träningar, matcher och cuper. Detta är både föreningens regler och förbundets regler, och gäller all innebandyaktivitet med boll/klubba.

Tränarna ansvarar för att detta efterlevs.

21) Matchställ

Föreningens matchställ lånas ut gratis till alla spelare och skall enbart användas vid match eller i publik på SSL-matcher. De yngsta lagens ledare delar ut matchställ vid varje match och samlar in dem igen efteråt, medan de äldre lagens spelare får låna ett personligt rött/vitt Pixbo-matchställ och får själva ta med sig till match och står för tvätt. De personliga matchställena skall lämnas tillbaka till laget/klubben när det inte längre används, tex om man lämnar klubben eller har vuxit ur det och fått ett nytt matchställ.

Vid utlämning av nya personliga matchställ skall föräldrarna skriva på ett "kontrakt" där regler för användning, skötsel och återlämning står. Där står även att om matchstället tappas bort eller går sönder vid otillåten användning kommer föräldern att debiteras för den extra kostnad som klubben drabbas av.

Vissa lag har valt att köpa ett eget matchställ för att kunna trycka på egna lagsponsorer och äger matchstället själva, vilket är tillåtet om klubbens profil följs. Dessa kräver inte föreningen att få tillbaka, men om det inte längre kommer till användning så tar föreningen gärna emot dem för användning av något yngre lag.

Som bortaställ för Röd nivå finns inget gemensamt utseende, utan klubben ger laget ett lämpligt begagnat matchställ som laget skall använda. Om man har egna pengar och vill köpa ett nytt matchställ är det tillåtet men utseendet följer den vid var tid gällande profilen för bortaställ.

För de yngsta lagen (Grön och Blå nivå) används normalt västar istället för bortaställ. Det är dock tillåtet för lagen i dessa åldrar trycka ett enklare svart ställ (T-shirt och shorts) som kan användas på bortamatcher och träningar, detta då det kan vara ett bra sätt att få en bra ekonomisk start för laget och att de snabbt kommer växa ur dessa ställ. Utseende och inköp för dessa stäms av med ansvarig i Pixbo (kontakta kansliet).

Matchställena trycks alltid med föreningens aktuella huvudsponsorer. Det innebär att vissa platser är upptagna och inte kan nyttjas för det egna lagets sponsorer. Vid all beställning sker alltid korrekturgranskning av klubben, laget ansvarar för avstämning med ansvarig i Pixbo (kontakta kansliet).

22) Övrigt material

Pixbo har några huvudsponsorer som ställer krav på vilket material som vi skall använda och även var de skall köpas in. Därmed är det alltså inte tillåtet att göra avsteg från detta och köpa in material från andra leverantörer eller butiker till laget.

Vilka huvudsponsorer som gäller kan ändras från år till år och nämns därför inte här. Vår huvudleverantör Innebandykungen vet vad som gäller vid var tid, även kansliet är väl insatt.

Alla inköp av lagmaterial görs genom kansliet, som beställer hos leverantören och handhar betalning och debitering av lagkonto. Mindre materialinköp kan göras direkt hos vår huvudleverantör Innebandykungen.

Pixbo har tagit fram en Föreningsprofil som beskriver exakt vilka kläder som gäller inom Ungdomsverksamheten, både för spelare och ledare. I detta dokument står även hur varje plagg skall vara tryckt med klubbmärke, logotyper och ev. namn/nummer etc.

Rörande personlig utrustning såsom skor, klubba, glasögon och träningskläder kan föreningen inte hindra någon från att handla från andra leverantörer, men ser förstås helst att man använder klubbens partners om möjligt.

23) Spelarutveckling och Distriktslag

Detta kapitel är endast för **Röd nivå**.

Pixbo följer SIBFs och VSIBFs utvecklingsplaner och bidrar även till att påverka dessa för innebandyns bästa.

Pixbos ledare nominerar 15-åriga spelare till Distriktslagets träningar och uttagningar, där vi som förening skall vara representerade med flertalet spelare då vi har en gedigen och bra utveckling av våra spelare inom klubben.

Krav som ställs på en nominerad spelare till Distriktslaget enligt förbundet:

”En spelare som nomineras ska ha en positiv inställning och ett stort engagemang för innebandy. Spelaren ska vara träningsvillig och ha goda innebandyfärdigheter. Distriktslagsverksamheten ger möjlighet för spelaren att främst träffa och spela med andra jämnåriga och jämbördiga innebandyspelare i distriktet men också ett tillfälle att möta distriktslagsledarna.”

De spelare som blir uttagna till Distriktslaget tillåts åka till Distriktslagets träningar, läger och matcher utan att det ger några negativa effekter i det egna laget. Dessa träningar, läger och matcher ger spelaren en boost i dennes utveckling både innebandymässigt och personligen, och skall förstås stöttas.

De uttagna Distriktslagsspelarna kommer att samlas för ett antal träningar med Distriktslaget i förbundets regi och med förbundets utsedda tränare, samt spela några träningsmatcher. Dessa samlingar sker från hösten det år spelaren fyller 15 år fram till Distriktslags-SM i januari det år spelaren fyller 17 år.

Till dessa träningspass kallas de uttagna spelarna och i många fall krockar dessa med Pixbolagets egna träningar.

Då vi ser positivt till Distriktslagets satsning, både för innebandyn i Göteborg och stort, men främst för den enskilda spelaren så skall spelaren prioritera dessa träningsstillfällen med Distriktslaget. Det egna lagets tränare skall släppa spelaren/spelarna till dessa träningar.

Under Trettonhelgen i januari varje år tävlar alla Distriktslag ("U16") mot varandra i Distriktslags-SM, vilket är det sista som distriktslaget gör. Även då måste Pixbo tränare släppa iväg spelaren/spelarna till Distriktslags-SM och inte prioritera det egna lagets cuper högre.

Denna prioritering gäller för alla Pixbolag utan undantag, och det måste man vara medveten om som ledare.

Definitioner

- **Spelare** - Den aktiva personen som deltar i träning och match på planen.
- **Ledare** - Alla aktiva personer runt ett lag, såsom lagansvarig, tränare, materialansvarig med flera.
- **Tränare/coach** - De ledare som ansvarar för den dagliga utvecklingen av laget och individerna. Står för alla beslut och kommunikation till laget vid match.
- **Träningsgrupp** - En grupp spelare som tränar tillsammans och vars ledare tillsammans ansvarar för samtliga spelare i åldersgruppen. En träningsgrupp kan anmäla ett eller flera lag i seriespel eller sammandragsspel.
- **A-licens** – Enskild licens, 16 år och äldre
- **B-licens** – Enskild licens, upp till 15 år
- **Föräldrar** - Stöttar och stödjer sitt barn i dess utveckling – och hjälper till att ge en trygg miljö för spelaren.
- **Föräldragrupp** - Föräldrar som avlastar lagets ledare med uppgifter runt laget, tex bemanningsscheman, lottförsäljningar, resor mm.
- **VSIBF** – Västsvenska innebandyförbundet
- **Supportrar** - Övriga vuxna eller barn runt spelaren, alltså syskon, släkt, vänner eller utomstående som hejar på laget.
- **Lag i seriespel** - Anmäls av kansliet i samråd mellan lagets ledare och Ungdomsansvarig.
- **SIU-modellen** - Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, vilken ligger till grund för all innebandyutveckling i Sverige och i Pixbo
 - **GRÖN nivå** – För spelare i åldrarna 6-9 år, denna fas kallas "Rörelseglädje" i SIU-modellen.
 - **BLÅ nivå** – För spelare i åldrarna 9-12 år, denna fas kallas "Lära sig träna" i SIU-modellen.
 - **RÖD nivå** – För spelare i åldrarna 12-16 år, denna fas kallas "Träna för att träna" i SIU-modellen.

- **Styrelsen** - Föreningens styrande organ. Här tas alla strategiska och operativa beslut.
- **Ungdomskommittén** - Består av ledare från alla nivåer inom barn och ungdom. Sammanfattas av ungdomsansvarig.
- **Ungdomsansvarig** - Ungdomskommitténs representant i huvudstyrelsen, ansvarar över alla ungdomslagen och stöttar deras ledare, spelare och föräldrar i sin verksamhet och utveckling.
- **Värdegrundsgruppen** - Värdegrundsgruppen är en neutral och oberoende grupp i Pixbos organisation som finns, dit spelare, tränare och förälder kan vända sig för incidentrapportering, råd, hjälp eller vägledning.

Bilaga 1 FN:s barnkonvention

All barn- och ungdomsverksamhet i Pixbo Innebandy ska utan undantag bedrivas i enlighet och med stöd utifrån FN:s konvention om barnets rättigheter, ofta kallad Barnkonventionen.

Barnkonventionen syftar till att ge barn oavsett bakgrund rätt att behandlas med respekt och att få komma till tals. Bland annat ska barnets bästa komma i främsta rummet i alla åtgärder som rör barn, något som vi i Pixbo Innebandy anser som en självklar rättighet.

Fyra av artiklarna utgör konventionens grundprinciper. Det betyder att de, förutom att vara rättigheter, också är ett sätt att läsa och tolka hela Barnkonventionen. Pixbo har valt att arbeta med våra värderingar och förhållningssätt utifrån dessa inom ramen för vår ungdomsverksamhet.

Alla barn har lika värde och samma rättigheter. Ingen får diskrimineras. Varje enskild spelare, varje tränare, varje förälder, varje syskon och varje annan person runt omkring laget är en viktig pusselbit för att vi ska kunna lyckas så bra som möjligt. Vår framgång är direkt beroende av hur vi lyckas agera som en enad förening där alla tar individuellt ansvar.

I Pixbo ska varje enskild spelare alltid bli sedd och behandlad utifrån sina egna behov och förmågor. Kränkningar eller annan diskriminering accepteras aldrig och alla skall visas respekt. När vi blir osams eller om någon upplever sig kränkt, mobbad eller utanför kommer vi alltid att ta tag i detta direkt och efter bästa förmåga.

Barnets bästa ska alltid komma i främsta rummet vid alla åtgärder som rör barnet. Vad som är barnets bästa måste avgöras i varje enskilt fall och hänsyn ska tas till barnets egen åsikt och erfarenhet. Det är alla vuxnas ansvar, i och kring Pixbo att skapa och upprätthålla en positiv miljö för alla spelare i föreningen. Genom vårt agerande som vuxna förebilder sätter vi standard för våra barn och för laget som helhet. Som tränare har vi naturligtvis ett utökat ansvar vid samling, träning och match.

Varje barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling. Artikeln handlar inte bara om barnets fysiska hälsa utan också om den andliga, moraliska, psykiska och sociala utvecklingen. I sport ingår det att tävla, att vinna och att förlora. I Pixbo visar vi därför stor respekt mot övriga spelare, domare, funktionärer och tränare inom och utanför klubben oavsett om vi vinner eller förlorar. Detta gäller oavsett om man är yngre, äldre, tjej eller kille och oavsett likhet eller olikhet.

Vi tror att gemenskapen inom idrotten kan vara viktig på många olika sätt. Det är därför vår skyldighet att se till att så många som möjligt kan och vill vara en del av den.

Barnet har alltid rätt att bilda och uttrycka sina åsikter och få dem beaktade i alla frågor som berör honom eller henne. Med så många spelare som vi är i Pixbo kan "barnets åsikt" betyda väldigt många olika saker. Det finns minst en beskrivning per individ. Som tränare tar vi det som vår uppgift att lyssna på varje enskild individ. Det är vårt ansvar att lyssna in vad varje individ behöver för att trivas i laget.

Framför allt så tror vi på vikten av att lyssna på alla, förklara varför vi gör olika saker och låta spelarna växa som individer genom att låta dem få ta ansvar efter förmåga.

Grundprinciperna är mycket talande för hur konventionen ser på barn som rättighetsbärare, med eget värde och egna åsikter. De visar också på vuxnas ansvar att möjliggöra för barn att få sina rättigheter tillgodosedda.