



JAS ELIT CUP

25-27 augusti

ÖREBRO

VI ÅKER TILL ÖREBRO FREDAG 25 AUGUSTI

SAMLING 13:15 WALLENSTAM ARENA

MÅLET MED JAS ELIT CUP 2023

Bra jobbat under sommaren alla inblandade, nu börjar säsongen på allvar. Nu skall vi bygga pusslet, prestera och utvecklas tillsammans.

KOSTNAD PER SPELARE

Kostnaden är 1,800 kr och det ingår resa, boende på skola och måltider enligt bifogat schema. Swisha till 1236873244

TRANSPORT MED BUSS TILL OCH FRÅN ÖREBRO

Bussen avgår 13:30 från Wallenstam Arena.

Ta med egen matsäck, vi kör direkt till boendet utan stopp.

BOENDE OCH MÅLTIDER

Vi kommer att bo i skolsal på Rudbecksgymnasiet, som ligger 5 minuter från Sporthallarna. Frukost, Lunch och Middag, som kommer att serveras på Rudbecksgymnasiet.

MEDFÖLJANDE LEDARE

Mehregan Redjamand 0733966866

Tobias Gabrielsson 0732517343

Mats Andersson 0708843825



SPELSCHEMA



IBK Lund vs Pixbo IBF/IBK

FREDAG 25/8 20:20
IDROTTSHUSET GAMLA HALLEN



Pixbo IBF/IBK vs IS Saga

LÖRDAG 26/8 08:50
IDROTTSHUSET HALL 2



Pixbo IBF/IBK vs Skoghalls IBK

LÖRDAG 26/8 13:50
IDROTTSHUSET HALL 1



Åttondelsfinal

LÖRDAG 26/8 18:30
IDROTTSHUSET HALL 1

Kvartsfinal

SÖNDAG 27/8 09:00
IDROTTSHUSET HALL 2

Semifinal

SÖNDAG 27/8 13:00
IDROTTSHUSET HALL 2

Final

SÖNDAG 27/8 16:00
IDROTTSHUSET



KOM-IHÅG-LISTA

Här är en lista med vad som är bra att ta med sig till Örebro för övernattnig i skolsal.

- Klubbor / Målvaktsutrustning
- Innebandyskor
- Träningsskor för utomhusbruk
- Båda matchställen (röd/vita + grå/vita)
- Svart överdragströja med dragkedja
- Extra matchstrumpor
- Träningsoverall
- Underkläder och strumpor för ombyte
- Vanliga kläder för ombyte
- Handduk
- Luftmadrass
- Täcke + Kudde
- Hygienartiklar
- Vattenflaska
- Eventuell medicin
- Mobil + laddare
- "Fickpengar"

Denna lista kan säkert göras längre, möjligen har vi glömt något som du tycker är viktigt att ta med.

OBS! Tänk på att ta med flera ombyten när det gäller träningskläder.



SCHEMA

FREDAG 25 AUGUSTI

- 12:00 Samling vid I Love Pizza för de som vill äta lunch tillsammans
- 13:15 Samling vid Wallenstam Arena
- 13:30 Bussen avgår. Ta med mellanmål till bussen
- 17:00 Ankomst Rudbecksgymnasiet och aktivitet. Installation i klassrummet.
- 18:00 Middag
- 19:10 Gemensam promenad till hallen
- 19:20 Samling och matchgenomgång**
- 20:20 IBK Lund - Pixbo IBF/IBK Idrottshuset gamla hallen**
- 21:20 Dusch och Middag
- 22:00 Kvällssamling
- 22:30 Avslut för dagen

LÖRDAG 26 AUGUSTI

- 07:00 Frukost
- 07:40 Gemensam promenad till hallen
- 07:50 Samling och matchgenomgång**
- 08:50 Pixbo IBF/IBK - IS Saga Idrottshuset hall 2**
- 11:00 Lunch och Vila
- 12:40 Gemensam promenad till hallen
- 12:50 Samling och matchgenomgång**
- 13:50 Pixbo IBF/IBK - Skoghalls IBK Idrottshuset hall 1**
- 14:50 Aktivitet och Mellanmål
- 17:20 Gemensam promenad till hallen
- 17:30 Samling och matchgenomgång**
- 18:30 1/8-dels Final**
- 19:30 Dusch och ombyte
- 20:00 Middag
- 22:00 Kvällssamling
- 23:00 Avslut för dagen

SÖNDAG 27 AUGUSTI

- 07:00 Frukost
- 07:50 Gemensam promenad till hallen
- 08:00 Samling och matchgenomgång**
- 09:00 Kvartsfinal Idrottshuset hall 2**
- 11:00 Lunch
- 11:50 Gemensam promenad till hallen.
- 12:00 Samling och matchgenomgång**
- 13:00 Semifinal Idrottshuset hall 2**
- 14:00 Mellanmål
- 14:30 Packa ihop och vara klara.
- 14:50 Gemensam promenad till hallen.
- 15:00 Samling och matchgenomgång**
- 16:00 Final Idrottshuset hall 1**
- 18:00 Dusch och avslut. Hemresa till Mölnlycke
- 22:00 Ankomst Mölnlycke



RIKTLINJER

Vi bär endast kläder/kepsar mm med föreningens sponsorer i den utsträckningen det går, finns det inte så använd neutrala kläder. OBS när vi äter så gäller, precis som vanligt, keps/mössor förbud.

Mobilförbud i omklädningsrummen samt när vi äter.

Vi representerar inte bara Pixbo Akademi utan hela föreningen, därmed krävs professionalitet i allt vi gör även utanför arenan. Mot domare, ledare, spelare, arrangörer mm.

Spelarna måste ha fullt fokus på vad som är viktigt under turneringen därav krävs det att schema och riktlinjer respekteras av supportrar, klubbtilhörande föräldrar, media mm. Om det är något som måste avvika från detta så kontakta ansvariga ledarna.

Spelare som inte är med på bänken under matcherna gäller följande:

- Vi sitter tillsammans och ser matcherna
- Överdragströja på
- Inga kepsar/mössor
- Eventuell scouting/statistik skall föras.

Bifogat schema skall följas, behöver schemat brytas så skall detta godkännas av ledarna innan.

Ledarna kommunicerar eventuella avvikelser separat.





JAS ELIT CUP 2023

▪ 25 TILL 27 AUG 2023 ▪

Fredag 25 augusti

18:00-21:00 Middag

Kycklingschnitzel, stekt potatis, sås och sallad

Lördag 26 augusti

06:30-09:00 Frukost

Youghurt, flingor, smörgås, te och kaffe

11:00-14:00 Lunch

Spagetti, köttfärssås och sallad

18:00-21:30 Middag

Kycklinggryta, ris och sallad

Söndag 27 augusti

06:30-09:00 Frukost

Youghurt, flingor, smörgås, te och kaffe

11:00-14:00 Lunch

Köttbullar, pasta och sallad

SWISHA 1,800 KR

GLÖM INTE ATT ANGE FÖR- OCH EFTERNAMN

Betala med Swish



123-687 32 44

JAS Elit Cup 2023

