



Pixbo Akademi Föräldramöte

8 Augusti 2024



Välkomna!

Föräldramöte 18/8-24



Agenda

- Introduktion
- Vad vi menar med Akademi
- Pixbo Akademi
- Träningar
- Säsongensplan 2024/25
- 360Player
- Ledarutveckling
- Organisation 2024/25
- Föräldraengagemang
- Ekonomi
 - Intäkter och kostnader
 - Avgifter 2024/25
 - Arbeten / Sponsring
- Pixbos Värdegrund
- Övrigt & frågor



Vad vi menar med Akademi

Akademi:

- Skola eller Lärosäte (dvs ställe där man lär sig något)
- Ett ställe där man främjar / utvecklar / tar hand om kunskap

Pixbo Akademi:

- Lär ut innebandy kunskap till unga spelare och ledare
- Fostrar unga talanger till duktiga seniorspelare
- Representera Pixbo i juniorsammanhang
- Förbereda ungdomar för elitidrottande
- Göra talanger redo att spela i SSL.

Mål

& hur vi tänker



Pixbo Akademi övergripande mål

- Pixbo Innebandy skall ha Sveriges bästa spelar- och ledarutveckling på såväl elit- som juniornivå. Att fostra unga talanger till duktiga seniorspelare
- Att varje år spela på innebandyfesten med JAS/U16
- Att varje år flytta upp minst 2 spelare till Pixbos representationslag i SSL
- Att varje år vara representerade i U19 landslagen
- Att varje år vara välrepresenterade i VSIBFs distriktslag

Fokusmål för 2024/25

- 1. Närmare samarbete mellan Dam- & herrakademin**
 - Åka på samma cuper om möjligt
 - Dela på tränarresurser till viss del
 - Skapa en ännu starkare sammanhållning
- 2. Fortsätta förbättra ledarutveckling**
 - Se till att vi fortsätter erbjuda innebandyutveckling på högsta nivå.
 - Vi vill se till att vi har bra ledare för framtiden.



Vad vi erbjuder:

- Möjlighet att träna på olika nivåer och att successivt kliva uppåt i sin egen takt och ambitionsnivå
- Pixbo är unika genom att kunna erbjuda seniorspel från 16 års ålder i olika divisioner (Pantamera, Div. 3, Div. 1, och SSL)
- Träna och spela med de bästa spelarna i Göteborg/Sverige
- Vara en del av Sveriges mest framgångsrika elit- och ungdomsförening (JAS/U16)
- Att vara en del i Sveriges mest respekterade Innebandyföräning
- Förberedelse för elitidrottande





Träningar

Våra träningsgrupper

Division 1

Division 3



- **Fokus:** Spelarutveckling
- **Träning:** 2-4 träningar / vecka varav 2 med fys.

JAS

U16



- **Fokus:** Ta oss till SM-slutspel (Festen).
- **Träning:** 1 träning / vecka

Träningsgrupper

Träningsgrupptillhörighet

- Faktorer
 - Hur långt man har kommit i sin utveckling (fysiskt, mentalt, teknik, spelförståelse etc)
 - Attityd
 - Ambition
 - Ålder (JAS & U16)
- Spelare kan flyttas mellan grupper under säsongen

Rotationsgrupper

- Spelare vars utveckling ligger mellan 2 grupper
- Består av 6 – 10 spelare, som alternerar att rotera.
- Rotationsgrupperna förändras under säsong

- **Status Dam:** Indelning gjord
- **Status Herr:** besked om indelning imorgon 19/8 på spelarmöte.

Träningsgrupper



SSL

Pixbo Akademi

Ungdomslag

Fokus på vinna

JAS 18

U-16 SM

Fokus på utveckling

SSL Herr

5+ Spelare

Div 1

5+ Spelare

Div 3

Röd

P09 & P10

Fokus på utveckling

SSL Dam

5+ Spelare

Div 1

5+ Spelare

Div 2

Röd

F09 & F10

Fokus på vinna

JAS 18

U-16 SM

Elitverksamhet

Elitförberedande

Seniorförberedande

Träning

- 1 h 15 minuter på plan.
- Kallelser via 360player.
 - Tider kan variera
- Mata barnen innan!
- Lyssna på kroppen.



Fysträning

- Ett Fys-team, bestående av 4-5 personer, ansvariga för både dam- och herrfys under hela säsongen
- En fystränare kopplad till varje lag
- Fys innan innebandyträning 2 gånger i veckan
- Gymkort rekommenderas, dock inget krav.



Rehab / Prehab

- Vid skada finns Fysioterapeuter att rådgöra med
 - Herr: Martin Gustafsson
 - Dam: Annica Svahn
- Även om man är skadad kommer man på träning
 - Bra för det sociala
 - Bra tillfälle att få till rehab.
- Annica är i hallen måndagar, Martin torsdagar
 - Möjlighet att få extra hjälp med sin rehab.



Säsongsplan

Säsongsplan 2024/25 - Herr

	Augusti	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Mars	April	Maj
Herr P16		2 träningar i veckan med P16 laget	Kvalspel 19-20 i WA	1 träning i veckan med P16 laget	1 träning i veckan med P16 laget	2 träningar i veckan med P16 laget	Regionslutspel 31 januari-2 februari v7: Inga matcher	1 träning i veckan med P16 laget	Ungdoms-SM Slutspelet 4-6/4, Uppsala.	29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
JAS		15/9 seriestart					v7: Inga matcher	Kvalspel Omg 1, 14/3 Omg 2, 21/3 Omg 3, 30/3	Junior-SM Slutspel spelas 19-21 april, 2025 i Växjö	29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
Div3	Träning - normalt 1 gång/vecka 16-18/8 Kick off,WA	seriestart 23/9						Serie avslutas		29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
						4-7/1 Gothia cup	v7: Troligtvis match			
Div1	Träning - normalt 3 gånger/vecka 16-18/8 Kick off,WA	Seriestart 22/9 7/9 Träningsmatch					v7: 2 matcher			29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
Div4	Träning - normalt 3 gånger/vecka	Slutet av sept: Seriestart (Spelschema ej klart)						Serie avslutas		
Övrigt herr	Träning - normalt 1 gång/vecka	Distriktslag P08: träningar, uttagningar och träningsmatcher					4-7/1: SM slutspel Arr Gothia i WA			Säsongsavslutning för hela Pixbo

Säsongspan 2024/25 - Dam

Dam	Augusti	September	Oktober	November	December	Januari	Februari	Mars	April	Maj
F16	Växjö JAS 29/8 - 1/9 Träning - normalt 1 gång/vecka ---->			9-10/11 Kvalspel WA		31/1-2/2 Regions- slutspel i Varberg			4-6/4 USM festen Växjö	29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
JAS		29/9 Seriestart Träningsmatcher 6/9, 8/9 Träning - normalt 1 gång/vecka						4/3 Serie avslutas 18-31/3 play off spel. 1- 3 matcher	18-21/4 JAS Innebandyfesten	29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
Div2	Oslo 29/8 - 1/9 Träning - normalt 3 gång/vecka ---->	28/9 Seriestart Träningsmatcher 15/9 , 22/9								29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
Div1	Oslo 29/8 - 1/9 Träningsmatch 25/8 Träning - normalt 3 gång/vecka ---->	Träningsmatcher 6/9, 8/9, 14/9	1/10 Seriestart					9/3 Serie avslutas		29/5-1/6 : Eventuellt Kalmarsundcup
Övrigt Dam		Distriktslag F07: träningar, uttagningar och träningsmatcher				4-7/1: SM slutspel				Säsongavslutning för hela Pixbo
		14/9 Lagfest		Lagaktivitet	Lagaktivitet		Lagaktivitet		Lagaktivitet	



360Player



Ledarutveckling



Ledarutveckling

- Utbildningar:
 - Ledarskap, träning, matchledning och spelarutveckling.
- Mentorsprogram
 - Yngre ledare ska ha en mentor som de kan vända sig till för råd och stöd
- Workshops
- Feedback sessions



Organisation



Organisation akademin

Styrelsen

Sportsligt ansvarig - Adam Lindberg

Stab & admin – idag 6, ska bli fler

Akademiansvarig	Markus Pettersson
Vice Akademiansvarig	Johan Nilsson
Partneransvarig	Fredrik Lutmers (?)
Kassör	Johan Wallenstein
Repr damakademin	Cilla Hallin
Repr Herrakademin	Lotta Bäck
Eventansvariga	
USM P16 Kval	Lotta Bäck
USM P16 Regionsfinal	Lotta Bäck
USM F16 kval	Cilla Hallin
Hemmamatcher	-
Jas Festen	-
U16 (P16 & F16) festen	-
Föräldramingel	-

H = Huvudtränare,
 A = Assisterande tränare,
 L = Lagledare
 M = Målvaktstränare

Ledare Damakademin – 16 st

Sportchefer	Jan Wikström, Patrik Schill
Div1	Peter Hugosson (H), Linus Adolfsson (A), Isabell Österman (L)
JAS	Linus Adolfsson (H), (Fler kommer)
Div3	Ella Wallsten (H), Josefin Bäckman (A), Fredrik Olofsson (L)
F16	Mehregan Redjamand (H), Ella Wallenstein (A), Josefine Bäckman (A), Patrik Schill (L)
Målvaktstränare	Daniel Schwartling
Fystränare	Annica Svahn Ekdahl, Thomas Lundqvist, Mattias Liljenberg + en till
Tränar-resurs	Johan Andersson
Fysio	Annica Svahn Ekdahl
Materialare	Per Limdal

Spelare Damakademin – 53 st

2004 o äldre	3
2005	4
2006	11
2007	15
2008	19
2009	2

Ledare Herrakademin – 19 st

Sportchefer	Lennart Lundgren, Daniel Lundin
Div1	Daniel Skoog (H), Johan Good (A), Daniel Lundin (A)
Div3	Joakim Holst (H), Anton Cederberg(A), Daniel Juhlin (A)
JAS	Oscar Zarnowiecki (H), Tobias Gabrielsson (A), Johan Hellström (L)
P16	Andreas Skoglund (H), Christophe Olsson (A), Peter Almare (A), Mattias Liljenberg (A)
Målvaktstränare	Kalle Lundgren
Fystränare	Annica Svahn Ekdahl, Thomas Lundqvist, Mattias Liljenberg + en till
Tränar-resurs	Adam Lindberg
Fysio:	Martin Gustafsson
Materialare:	Johan Hellström

Föräldragrupp – 100 st (?)

Sargvakter
Cafépersonal
Matchvärdar
Sekretariatet
Supporters
Streaming

Spelare Herrakademin – 53 st

2004 och äldre	3
2005	3
2006	16
2007	19
2008	13
2009	0

Ledare i en träningsgrupp

Roller:

- **Huvudcoach (HC)**
Ansvarig för att träningar och matcher genomförs enligt klubben direktiv.
- **Assisterande Tränare (Ass)**
Avlastar HC samt bollblank. Kliver in som ViceHC om HC är frånvarande.
- **Fysio**
Behandlar akut skador som uppstår på träning och match. Oftast en förälder med rätt kompetens
- **Målvaktstränare**
Ansvarig för målvaktsträning och coaching.
- **Materialare**
Säkerställer att helt och rent material finns till träningar och match
- **Lagledare**
Tar hand om praktiska uppgifter runt laget, t ex bokar hall, Hämtar mat, röjer efter träning,

Kommentarer:

- En person kan ha flera roller. En person kan även ha roller i andra träningsgrupper.
- Det ska finnas ansvarig för alla roller under match, även om den utsedda ledare inte är närvarande på just den matchen. Om inget annat sägs så är Ass stand-in för alla övriga roller.

Föräldraengagemang

Föräldrar i Akademin

- Det finns en massa att göra för att stötta våra spelare och ledare.
- Föräldrar är en viktig del av akademien.
- Roligt!

Vi kommer att skicka ut enkäten igen rörande engagemang inom kort.

Går också bra att höra av sig till mig (markus.pettersson@pixbo.se)

Exempel på roller som ska fyllas:

- Sponsoransvarig (Styrgruppen)
- 1 till fystränare
- Intäktsansvariga
- Match team (Matchvärd, sekretariat, mm)
- Mm, mm

Föräldraengagemang - Bemanning

- Vi behöver bemanna ca 230 pass på herrsidan och lika många på damsidan.
- Det innebär 5-6 pass per föräldrapar.
- Ett pass: 4 -6 timmar

Datum	Aktivitet	Dam (antal pass)		Herr (Antal pass)	
		Förälder	Spelare	Förälder	Spelare
Juli	Städa Starcamp	2	5	2	5
August – Mars	Hallvärdskap	25	-	25	-
21 september	Strandens Dag	2	20	2	20
27 – 29 september	Bästkustcupen	-	60	-	60
Sep – mars	Seriematcher	160	-	160	-
19-20 Oktober	P16 kval	-	-	15	15
2-3 December	F16 kval	15	15		
December	Granförsäljning	-	5	-	5
3-6 januari 2025	Gothia Cup	-	30	-	30
Januari 2025	Graninsamling	10	20	10	20
	Summa:	229	155	229	155

Sammanhålling & Socialt – för föräldrar

- Det är roligt att vara förälder till Akademi-barn!
- Gå med i facebookgruppen
- Sök på " Pixbo Akademi Dam & Herr"
- Gå med ett chattgrupp – Vi återkommer med vilken
- Vi kommer att ha minst 2 st föräldramingel under säsongen
 - Oktober – I samband med SSL match
 - Mars
- Alla initiativ till sociala aktiviteter välkomnas



Ekonomi

Intäkter

- Total intäkter ca 1.5 miljoner
- Större delen inbetalningar från spelare (Spelares föräldrar... 🤨)
- Mer egna arbeten & sponsorer är ALLTID bra

Budget Pixbo Akademi		Herrakademin			Damakademin		
Benämning	Kommentar	Grundverksamhet - Träningar & seriespel	Cuper / läger / U16 / JAS	Total budget.	Grundverksamhet - Träningar & seriespel	Cuper / läger / U16 / JAS	Total budget
Intäkter							
Intäkt Billogram							
Publikintäkter serie	Räknar med lite fler på herrmatcher, men säljer årsbiljett	30 000		30 000	20 000		20 000
Årsbiljetter	Satsar på årsbiljetter i år	10 000		10 000	6 000		6 000
Kioskförsäljning	Har endast liten kioskintäkt	5 000		5 000	5 000		5 000
Sponsorintäkter	Redan sålt för 45'x2. Kan vi sälja mer? Sponsor till cuper a 40'	49 091	40 000	89 091	40 909	40 000	80 909
Egna tävlingar och cuper	ingen Invitation. Giganterna kamp ej med.			0			0
Lotterier	Samma som 2023/24	5 000		5 000	3 000		3 000
Övriga egna arbeten		35 000	262 000	297 000	35 000	227 000	262 000
	Strandens dag - Spelare	5 000			5 000		
	90-talet - Föräldrar	7 500			7 500		
	Gran-fsg - Div 1 spelare		2 000			2 000	
	Streaming	7 500			7 500		
	Granupphämtning - U16		15 000			15 000	
	Bästkustcupen - Spelare	10 000			10 000		
	Gothia - Spelare & föräldrar	5 000			5 000		
	Övrigt:						
	Inbetalningar för cuper mm		245 000			210 000	
Sändningsrättigheter TV, radio etc	Streaming intäkter från innebandy.tv	15 000		15 000	15 000		15 000
Medlemsavgifter	60 o 50 pers x 500	30 000		30 000	25 000		25 000
Aktivitetsavgifter	60 o 50 pers x 3900 & 4500 hälften/hälften	252 000		252 000	210 000		210 000
Licensavgifter	60 o 50 pers x 340	20 400		20 400	17 000		17 000
Erhållna statliga bidrag	Ca samma som 2203/24	60 000		60 000	30 000		30 000
Erhållna kommunala bidrag	Justerade baserat på s23/24 som var 19 300 / 11 700	20 000		20 000	12 000		12 000

Kostnader

- Ledare får ersättning, om än blygsam.
- Kostnad = intäkter, dvs ca 1.5 miljoner

Kostnader							
Arenahyror	ca samma som utf 2023/24	-80 000		-80 000	-50 000		-50 000
Domarkostnader	ca samma som 2023/24	-90 000	-10 000	-100 000	-55 000	-8 000	-63 000
Vakter och publikvärdar							
Sociala avgifter vakter och publikvärdar							
Serie- och cupspel	4 div-serier, 2 JAS, 1 Pantamera	-88 100	-12 900	-101 000	-31 600	-12 900	-44 500
	Div1 H/D	-55 000			-12 000		
	Div3H/Div2D	-12 000			-8 000		
	Pantamera	-9 500			-		
	JAS	-6000			-6000		
	U16	-5600			-5600		
	Örebro elit Herr JAS U16		-9 600				
	Dam cup ospec JAS U16					-9 600	
	Kalmarsund		-3 300			-3 300	
Resor	Ungefär samma antal resor 24/25 som 23/24. Dam lite större yta att täcka.	-20 000	-50 000	-70 000	-30 000	-40 000	-70 000
Kost	Samma som 23/24		-61 000	-61 000		-54 000	-54 000
Logi	Kopplat till cuper		-152 000	-152 000		-146 000	-146 000
Övriga matchkostnader		-3 000		-3 000	-1 500		-1 500
Övergångsersättning ej balanserade spelarförvärv		-10 000		-10 000	-5 000		-5 000
Hyra av spelare				0			0
				0			0
Materialinköp	Vi använder oss av frivararor till stor del. 650 kr / spelare o år	-39 000		-39 000	-32 500		-32 500
Lokalhyra			-4 000	-4 000		-3 000	-3 000
Kost och logi ej match		-2 000		-2 000	-2 000		-2 000
Konsultarvode	Inkl försäsongsarvode. Robert K + inhyrd fysio	-20 000	-5 000	-25 000	-20 000	-5 000	-25 000
Spelarlicenser		-27 000		-27 000	-17 000		-17 000
Löner till tränare		-150 000		-150 000	-125 000		-125 000
Bilersättningar	Ledare får arvode isf bilersättning	-5 000	-5 000	-10 000	-10 000		-10 000
Lagstadgade arbetsgivaravgifter		-18 000		-18 000	-18 000		-18 000

Avgifter 2024/25

- Medlemsavgift: 500 kr
- Verksamhetsavgift
 - Född 2008 el senare 3 900 kr
 - Född 2007 el tidigare 4 500 kr
- Licensavgift 340 kr
- Bingolotter
 - Dra in 500 kr till Pixbo, alt friköp 500 kr
- Så:
 - Född 2008 el senare: 4 740 + Bingolotter
 - Född 2007 el tidigare: 5 340 + Bingolotter





Arbete / Sponsring

- Det kostar att driva runt akademien...
- Har ni uppdrag som passar för spelarna?
 - Inventering, dela ut reklam, montera mässtrustning, lägga i direktreklam i küvert, etc
- Sponsorer?
 - Vi söker efter sponsorer
 - Se folder
- Innebandy.tv – se till att stötta Pixbo Akademi.

Värdegrund

VARFÖR VÄRDEGRUND?



Pixbos mission:

“Glädje och gemenskap genom innebandy.”

Vision:

“Pixbo Innebandy ska vara en världsledande innebandyförning som utvecklar människor sportsligt och socialt i en trygg miljö, där alla kan känna sig som vinnare på alla planer.”

Vår värdegrund *definierar det förhållningssätt* vi har gentemot varandra och vår omgivning.

Värdegrunden är *gemensam och omfattar alla* i Pixbo IBF/IBK och vilar på våra kärnvärden med ledorden

Ledande - Gemenskap - Förebilder.



Vad krävs för att spela i U19 landslaget:

- **Mogen som person**
- **Ta ansvar utanför planen**
- Bra fysik
- God spelförståelse
- Bra teknik
- Högt tempo
- **Initiativförmåga**

Vad förväntas av en spelare efter tiden i Akademin:

- **Förstå komplexiteten i livsbalansen**
- **Vinnarmentalitet på och utanför plan**
- Förbättrad Uthållighet
- Förbättrad ihärdighet
- **Alltid sträva efter utveckling**
- **Inspirera andra att utvecklas och utmana sig själva – vara en förebild**

LEDANDE Vi är öppna för nya idéer, är inkluderande och erbjuder alla oavsett roll, *goda förutsättningar för att utvecklas så långt som möjligt*. Vi ligger alltid i framkant i allt vi gör och är ledande sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

GEMENSKAP Glädje och trygghet är en grund för gemenskap. *Vi har roligt både på och utanför planen vilket gör att vi mår bra och kan prestera*. Alla blir väl omhändertagna och alla känner sig sedda. Vi har en öppen och tydlig kommunikation med varandra så att alla aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar har kunskap och förståelse om föreningens verksamhet.

FÖREBILDER *Alla i föreningen oavsett roll är förebilder och tar ett personligt och gemensamt ansvar för ett gott uppträdande samt agerar ödmjukt och professionellt i alla situationer*. Vi ser upp till varandra och alla bidrar till ett förtjänat gott rykte.

vardegrund@pixbo.se

.



Alkohol- & Drogpolicy - utdrag

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med - dvs barn/ungdomar under 18 år.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till och från matcher, träningar och tävlingar.



Frågor?