

# Pixbo Wallenstams Ungdomspolicy - RÄVKUL

---

Beslutad av styrelsen 2017-12-04, gäller från 2018-01-01

## Dokumentets ägare

Ungdomsansvarig Inge Nilsson.

## Policyns omfattning

Pixbo Wallenstams ungdomspolicy – RÄVKUL omfattar samtliga medlemmar\* i och kring föreningens ungdomsverksamhet inom Rävku (0 - 6 år).

\* Ungdomsverksamheten består av samtliga barn, ungdomar, ledare, föräldrar\*\* och supportrar\*\* som ingår i eller tillhör föreningens ungdomslag.

\*\* Policyn omfattar föräldrar och supportrar i samband med deltagande vid träning, matcher, cuper eller andra sammanhang kopplat till egna barns deltagande eller där det tydligt framgår att föräldern har anknytning till Pixbo Wallenstam.

## Policyns utformning och uppdelning

Pixbo Wallenstams ungdomspolicy består av fyra olika policydokument, kopplade till SIU-modellens färgnivåer.

- **Pixbo Wallenstams Ungdomspolicy – RÄVKUL.** Innehåller gemensam ungdomspolicy för samtliga nivåer, samt specifik policy för Rävku (ålder 0 - 6 år).
- **Pixbo Wallenstams Ungdomspolicy - GRÖN.** Innehåller gemensam ungdomspolicy för samtliga nivåer, samt specifik policy för GRÖN nivå (ålder 6 - 9 år).
- **Pixbo Wallenstams Ungdomspolicy - BLÅ.** Innehåller gemensam ungdomspolicy för samtliga nivåer, samt specifik policy för BLÅ nivå (ålder 9 - 12 år).
- **Pixbo Wallenstams Ungdomspolicy – RÖD.** Innehåller gemensam ungdomspolicy för samtliga nivåer, samt specifik policy för RÖD nivå (ålder 12 - 16 år).

Till Ungdomspolicyn finns även riktlinjer och instruktioner som stöd och hjälp för lagens ledare och föräldragrupper m.fl. Dessa dokument/instruktioner inkluderas inte i Ungdomspolicyn.

Policyn, och dess efterlevnad i föreningen, ska utvärderas och uppdateras årligen. Utvärdering ska vara genomförd senast tre månader efter föregående kalenderårs utgång.

## Vårt uppdrag

Pixbo Wallenstam bedriver en bred barn- och ungdomsverksamhet genom en stark organisation med stabil ekonomi. Barn- och ungdomsverksamheten bedrivs parallellt med föreningens Akademi- och SSL-lag.

Målsättningen för Ungdomsverksamheten är att behålla så många spelare som möjligt upp till 16 års ålder genom att ge alla en chans att utvecklas i sin egen takt. Från 16 års ålder är målsättningen att årligen generera en till två spelare till A-lagen genom fortsatt utveckling inom Pixbo Akademi.

Vid sidan om Pixbo Akademi finns även ett bredare mål om ett livslångt idrottande för alla (i linje med Riksidrottsförbundets (RF) mål). Pixbo Wallenstam arbetar därför långsiktigt med att utöka "bredd-verksamheten" för dem som inte vill satsa på att bli SSL-spelare, utan vill fortsätta för att stärka eller behålla sin hälsa. Pixbo Wallenstam jobbar även aktivt med att ta vara på de medlemmar som vill fortsätta sin idrottskarriär som tex domare, tränare, ledare, eller event-personal.

Genom att hela tiden sträva efter att vara en föredömlig idrottsförening, både sportsligt och organisatoriskt, ger vi våra spelare och ledare bästa möjliga förutsättningar att utvecklas.

Pixbo Wallenstam förordar att spelarna är aktiva i flera idrotter då det ger positiva effekter även för innebandyn.

Pixbo Wallenstam anammar [Svensk Innebandys Utvecklingsmodell \(SIU\)](#) och följer FN:s Barnkonvention (bilaga1), vilket genomsyrar allt som görs i föreningen.

## Vår värdegrund

Våra spelare, ledare, föräldrar och supportrar är goda förebilder, vilket skapar glädje och gemenskap såväl i hela föreningen som bland våra gäster/publik och samarbetspartners. Som förebilder, tillika företrädare för Pixbo Wallenstam, verkar vi alltid i enlighet med vår gemensamma värdegrund.

Vår värdegrund definierar det förhållningssätt vi har gentemot varandra och vår omgivning. Värdegrunden är gemensam och omfattar alla i Pixbo Wallenstam och vilar på de tre ledorden Ledande - Gemenskap - Förebilder.

### **Ledande**

Vi är öppna för nya idéer, är inkluderande och erbjuder alla oavsett roll, goda förutsättningar för att utvecklas så långt som möjligt. Vi ligger alltid i framkant i allt vi gör och är ledande sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

### **Gemenskap**

Glädje och trygghet är en grund för gemenskap. Vi har roligt både på och utanför planen vilket gör att vi mår bra och kan prestera. Alla blir väl omhändertagna och alla känner sig sedda. Vi har en öppen och tydlig kommunikation med varandra så att alla aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar har kunskap och förståelse om föreningens verksamhet.

### **Förebilder**

Alla i föreningen oavsett roll är förebilder och tar ett personligt och gemensamt ansvar för ett gott uppträdande samt agerar ödmjukt och professionellt i alla situationer. Vi ser upp till varandra och alla bidrar till ett förtjänat gott rykte.

## Våra roller och vårt ansvar

### **Som spelare är jag en förebild för mitt lag, klubben och sporten genom att**

- Jag följer föreningens uppsatta mål och riktlinjerna.
- Jag är en schysst "kompis" oavsett om vi vinner eller förlorar.
- Jag gör mitt bästa i alla lägen.
- Jag uppträder alltid på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot domare, lagkamrater, tränare, motståndare, funktionärer och publik.

Det ska vara roligt för alla att spela Innebandy!

### **Som ledare är jag en förebild för mitt lag, klubben och sporten genom att**

- Jag följer föreningens uppsatta mål och riktlinjer.
- Jag ansvarar för att alla spelare känner sig sedda och respekterade.
- Jag skapar en miljö i laget där alla spelare kan utvecklas till fullo.
- Jag motverkar mobbing, kränkningar och utanförskap.
- Jag uppträder alltid på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot domare, motståndare, funktionärer och publik.
- Jag lämnar in registerutdrag från Polisens belastningsregister i ett obrutet kuvert till kansliet var tredje år. Utdraget får högst vara ett år gammalt. Föreningen har nolltolerans mot brott som kommer fram och leder till att ledaren stängs av (förutsatt att brottet har tydlig relevans och påverkan på ledarens utövning av uppdraget). Föreningen varken sparar eller tar kopior på utdraget, utan detta återfås direkt av ledaren efter uppvisandet. Instruktion för hur detta görs finns i Ungdom's Dropbox.

Det ska vara roligt att leda Innebandy!

### **Som förälder är jag en förebild för "mitt" lag, klubben och sporten genom att**

- Jag följer föreningens uppsatta mål och riktlinjerna.
- Jag uppträder alltid på ett ödmjukt, schysst och sportsligt sätt mot domare, spelare, tränare, motståndare, funktionärer och publik.
- Jag uppmuntrar deltagandet framför vikten av att alltid vinna.
- Jag är aktivt närvarande på både träningar och matcher när jag är på plats.
- Jag respekterar och stöttar tränarna både på träning och match.

Det ska vara roligt för alla att spela Innebandy! Tillsammans med ledarna skapar jag en trygg och rolig verksamhet för våra barn och ungdomar.

## Lagens kommunikation med spelare/föräldrar

För samtliga ungdomslag används [www.laget.se](http://www.laget.se). Varje lag har egen sida där huvuddelen av all administration och kommunikation sker.

Föreningens officiella webbsida [www.pixbo.se](http://www.pixbo.se) används främst som föreningens reklampelare, marknadsplats mm för föreningens elitlag.

Sociala medier, såsom Facebook, Twitter och Youtube, får inte användas på RÄVKUL nivå.

# Handlingsplan vid incident

Om en spelare (barn/ungdom) far illa i klubben ska detta anmälas till klubbens Värdegrundsgrupp, en så kallad incidentrapportering. Värdegrundsgruppen är en neutral, oberoende och pålitlig grupp. Dit kan du även vända dig som spelare, tränare och förälder för råd, hjälp och vägledning.

Gruppen består av:

- Kristina Landgren Carestam      [landgren@pixbo.se](mailto:landgren@pixbo.se)      0707-19 19 19
- Annika Rolandsson      [annika.rolandsson@pixbo.se](mailto:annika.rolandsson@pixbo.se)      0731-59 33 22
- Fredrik Löfgren      [fredrik.lofgren@pixbo.se](mailto:fredrik.lofgren@pixbo.se)      0764-95 12 31
- Inge Nilsson      [inge.nilsson@pixbo.se](mailto:inge.nilsson@pixbo.se)      0701-85 90 61

Gemensam email-adress till alla ovan: [vardegrund@pixbo.se](mailto:vardegrund@pixbo.se)

## Tillvägagångssätt

1. Kontakta någon i Värdegrundsgruppen (telefon, mail eller samtal/möte eller den gemensamma email-adressen).
2. Värdegrundsgruppen träffas skyndsamt och informeras, samt bestämmer hur gruppen går vidare.
3. Återkoppling sker senast 5 dagar efter att gruppen träffats och fattat beslut.
4. Gruppen arbetar alltid med respekt, diskretion och omdöme.
5. Kännedom om brott där barn och ungdomar far illa anmäls alltid till myndighet.

## Träningsgruppen

Inom Räckul får alla som ännu inte fyllt 6 år vara med, men vi rekommenderar att man tidigast börjar vid 4–5 års ålder. Vi blandar både tjejer och killar i samma träningsgrupp, och leker enkla rörelselekar för att stimulera till rörelse, balans och kroppsuppfattning. En del av övningarna bedrivs i form av enkla innebandyövningar och en del matchspel.

En rimlig storlek för en Räckul-grupp är cirka 20 - 25 barn per grupp. Färre eller fler kan också vara optimalt beroende på var man tränar och hur tränarsammansättningen ser ut. Antalet spelare i träningsgruppen fastställs av ledarna. Ingen ska nekas spel p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

## Ledarutbildning

Inom Räckul används oftast ledare med äldre barn inom verksamheten, eller övriga spelare och medlemmar som har en bra bakgrund som tex fritidspedagoger eller lågstadielärare.

Normalt sker ingen formell utbildning för dessa ledare, men lämpligheten bedöms i förväg.

## Användande av skyddsglasögon

Alla Räckul-spelare måste alltid bära skyddsglasögon under träningarna. Detta är föreningens regler och gäller all innebandy-aktivitet med boll/klubba. Man får dock ta av dem under övriga övningar där de är i vägen, tex kullerbyttor mm.

Tränarna bestämmer när de skall vara på eller kan tas av.

## Definitioner

- **Spelare** - Den aktiva personen som deltar i träning och match på planen.
- **Ledare** - Alla aktiva personer runt ett lag, såsom lagansvarig, tränare, materialansvarig med flera.
- **Tränare/coach** - De ledare som ansvarar för den dagliga utvecklingen av laget och individerna. Står för alla beslut och kommunikation till laget vid match.
- **Träningsgrupp** - En grupp spelare som tränar tillsammans och vars ledare tillsammans ansvarar för samtliga spelare i åldersgruppen. En träningsgrupp kan anmäla ett eller flera lag i seriespel eller sammandragsspel.
- **A-licens** – Enskild licens, 16 år och äldre
- **B-licens** – Enskild licens, upp till 15 år
- **Föräldrar** - Stöttar och stödjer sitt barn i dess utveckling – och hjälper till att ge en trygg miljö för spelaren.
- **Föräldragrupp** - Föräldrar som avlastar lagets ledare med uppgifter runt laget, tex bemanningsscheman, lottförsäljningar, resor mm.
- **GIBF** – Göteborgs Innebandyförbund.
- **Supportrar** - Övriga vuxna eller barn runt spelaren, alltså syskon, släkt, vänner eller utomstående som hejar på laget.
- **Lag i seriespel** - Anmäls av kansliet i samråd mellan lagets ledare och Ungdomsansvarig.
- **SIU-modellen** - [Svensk Innebandys Utvecklingsmodell](#), vilken ligger till grund för all innebandy-utveckling i Sverige och i Pixbo Wallenstam
  - **GRÖN nivå** – För spelare i åldrarna 6-9 år, denna fas kallas "Rörelseglädje" i SIU-modellen.
  - **BLÅ nivå** – För spelare i åldrarna 9-12 år, denna fas kallas "Lära sig träna" i SIU-modellen.
  - **RÖD nivå** – För spelare i åldrarna 12-16 år, denna fas kallas "Träna för att träna" i SIU-modellen.
- **Styrelsen** - Föreningens styrande organ. Här tas alla strategiska och operativa beslut.
- **Ungdomsstyrelsen** - Ungdomsorganisationens motsvarighet till Styrelsen där enbart ungdomsfrågor behandlas. Har egen budget. Har delats upp i tre olika team (grön, blå, röd) som hanterar frågor för resp ålderskategori enligt SIU-modellen.
- **Ungdomsansvarig** - Ungdomsstyrelsens representant i huvudstyrelsen, ansvarar över alla ungdomslagen och stöttar deras ledare, spelare och föräldrar i sin verksamhet och utveckling.
- **Värdegrundsgruppen** - Värdegrundsgruppen är en neutral, oberoende och pålitlig grupp finns dit spelare, tränare och förälder kan vända sig för incidentrapportering, råd, hjälp eller vägledning.

## Bilaga 1 FN:s barnkonvention

All barn- och ungdomsverksamhet i Pixbo Wallenstam ska utan undantag bedrivas i enlighet och med stöd utifrån FN:s konvention om barnets rättigheter, ofta kallad Barnkonventionen.

Barnkonventionen syftar till att ge barn oavsett bakgrund rätt att behandlas med respekt och att få komma till tals. Bland annat ska barnets bästa komma i främsta rummet i alla åtgärder som rör barn, något som vi i Pixbo Wallenstam anser som en självklar rättighet.

Fyra av artiklarna utgör konventionens grundprinciper. Det betyder att de, förutom att vara rättigheter, också är ett sätt att läsa och tolka hela Barnkonventionen. Pixbo Wallenstam har valt att arbeta med våra värderingar och förhållningssätt utifrån dessa inom ramen för vår ungdomsverksamhet.

### **Alla barn har lika värde och samma rättigheter. Ingen får diskrimineras**

Varje enskild spelare, varje tränare, varje förälder, varje syskon och varje annan person runt omkring laget är en viktig pusselbit för att vi ska kunna lyckas så bra som möjligt. Vår framgång är direkt beroende av hur vi lyckas agera som en enad förening där alla tar individuellt ansvar.

I Pixbo Wallenstam ska varje enskild spelare alltid bli sedd och behandlad utifrån sina egna behov och förmågor. Kränkningar eller annan diskriminering accepteras aldrig och alla skall visas respekt. När vi blir osams eller om någon upplever sig kränkt, mobbad eller utanför kommer vi alltid att ta tag i detta direkt och efter bästa förmåga.

### **Barnets bästa ska alltid komma i främsta rummet vid alla åtgärder som rör barnet**

Vad som är barnets bästa måste avgöras i varje enskilt fall och hänsyn ska tas till barnets egen åsikt och erfarenhet. Det är alla vuxnas ansvar, i och kring Pixbo Wallenstam, att skapa och upprätthålla en positiv miljö för alla spelare i föreningen. Genom vårt agerande som vuxna förebilder sätter vi standard för våra barn och för laget som helhet. Som tränare har vi naturligtvis ett utökat ansvar vid samling, träning och match.

### **Varje barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling**

Artikeln handlar inte bara om barnets fysiska hälsa utan också om den andliga, moraliska, psykiska och sociala utvecklingen. I sport ingår det att tävla, att vinna och att förlora. I Pixbo Wallenstam visar vi därför stor respekt mot övriga spelare, domare, funktionärer och tränare inom och utanför klubben oavsett om vi vinner eller förlorar. Detta gäller oavsett om man är yngre, äldre, tjej eller kille och oavsett likhet eller olikhet.

Vi tror att gemenskapen inom idrotten kan vara viktig på många olika sätt. Det är därför vår skyldighet att se till att så många som möjligt kan och vill vara en del av den.

### **Barnet har alltid rätt att bilda och uttrycka sina åsikter och få dem beaktade i alla frågor som berör honom eller henne**

Med så många spelare som vi är i Pixbo Wallenstam kan "barnets åsikt" betyda väldigt många olika saker. Det finns minst en beskrivning per individ. Som tränare tar vi det som vår uppgift att lyssna på varje enskild individ. Det är vårt ansvar att lyssna in vad varje individ behöver för att trivas i laget.

Framför allt så tror vi på vikten av att lyssna på alla, förklara varför vi gör olika saker och låta spelarna växa som individer genom att låta dem få ta ansvar efter förmåga.

Grundprinciperna är mycket talande för hur konventionen ser på barn som rättighetsbärare, med eget värde och egna åsikter. De visar också på vuxnas ansvar att möjliggöra för barn att få sina rättigheter uppfyllda.