**Föräldrar/ informations möte 21/10 – säsongen 21/22**

* **Träningar**

Tisdagar och Torsdagar 17.00-18.15 i Risbrohallen. Barnen har egna klubbor, glasögon, vattenflaska samt inomhus skor.

**Barnen väntar i omklädningsrummet, föräldrar förväntas vara i tid och hjälpa till att bygga sargen. Den behöver inte rivas då det är ett lag som tränar efter oss.**

Träningsupplägg: uppvärmning varierar från lekar till styrd uppvärmning av tränare.

Vi tränar teknik och kontroll genom olika övningar, träningarna avslutas med två mål (liknande vid match).

Alla barn som vill kommer att få prova stå i mål under träning, samt stå i mål på matcher.

Nytt för i år: rött och gult kort. Vi kommer att använda oss utav detta då det ibland kan vara stökigt och små tjafs på träningarna – men de har klart blivit bättre från föregående säsong. Gult kort står för varning, efter andra gula kortet får man sätta sig på sidan och får komma ”tillbaka” till träningen efter 2 min.

Rött kort kliver man av träningen helt.

Träningarna skickas ut som en aktivitet via laget.se – viktigt att ni föräldrar bockar i om barnet ska delta eller inte, så vi tränare kan planera träningarna utefter hur många barn som ska delta.

**Ledare och tränare denna säsong:**

Sara, Wiltons mamma, har varit med sedan pojkarna spelade ”innebandylek” och också lirat innebandy själv i Per-Ols IBF.

Jonas, Wiltons pappa, har mycket erfarenhet inom sporten och har varit ledare för annat lag samt spelat många år själv i Per-Ols IBF. Jonas är/har även varit tränare/lärare för specialidrotten med inriktning innebandy på gymnasiet.

David, Elliot J´s pappa, också mycket erfarenhet av sporten då han varit innebandy domare samt spelat själv i Skogsgymnastiken.

Tomas, Elliot H´s pappa, också spelat innebandy tidigare i IBK Kolarbyn.

* **Match**

Laget är anmält till en ”serie” som heter poolspel. Vi fortsätter på samma tanke som förra säsongen trotts att det tyvärr inte blev några matcher då.

Upplägg för match ser ut enligt följande; 4 utespelare + målvakt.

Planen är mindre, ungefär en tredjedel av fullstor plan och de sker 2 minuters byte där matchklockan signalerar för byte.

Spel tiden kan variera beroende på vad hemma och borta lag kommer överens om ex. 2\*14 min eller 3\*14 min.

Beroende på hur många deltagare i respektive lag så kan man dela upp lagen i två lag och spela fler matcher samtidigt eller efter varandra.

I vårt lag försöker vi satsa på att vi får ihop till 2 lag per match, så barnen får spela mera.

Matchkläder – t-shirt och shorts delas ut vid samling eller i omklädningsrummet. Samt målvaktskläder.

Har men egna strumpor är det bra om man har med det - svarta.

I denna serie räknar man inga mål – därför kommer det inte synas på matchtavlan vad ställningen i matchen står.

Även denna aktivitet kommer ut på laget.se där man får anmäla sitt barn till matchspel – viktigt är dock att man betalat medlems + deltagaravgiften (där ingår licens vilket krävs för matchspel).

Sekretariatet – vi kommer försöka rulla på minst 2 föräldrar per hemma match som kommer få sköta detta. Vi tränare är behjälpliga med att koppla in allt samt visa vad ni behöver göra. I det stora hela är det två knappar som ska skötas. Om man vill får man gärna hälsa alla välkomna i mikrofonen.

Johan, Williams pappa har anmält sig till att sitta i ”seket”.

Inför match skickar vi ut på laget.se vilka som deltar med samling och plats – även där vilka som får ansvar av sekretariatet, kan man inte får man byta med någon annan förälder.

**Alla matcher finns på laget.se under Kalender – för er som vill ha framförhållning.**

* **Försäljning av fika på hemma matcher?**

”Lag kassan” just nu är tom. Ska laget samla ihop lite pengar för framtiden? Som man kan göra något roligt för?

**Detta kom vi fram till 28/11:**

Samtliga föräldrar som närvarande tycket det vore trevligt med försäljning av fika vid hemma matcher. Vi kommer endast ta emot swish betalning.

Anna, Hugos mamma fortsätter som lagets ”kassör” och kommer ansvara över pengarna som laget får in.

Anna, Josephs mamma har tagit på sig ansvaret för att handla in t.ex. festis och lite smått till kommande hemma match 6 november. Det som blir ”över” efter matcher sparas till kommande hemma match (typ dryck, godisbitar). Nybakt som är över bjuds till barnen som spelat.

Sara, Wiltons mamma upprättar ett fika schema, vilka som bakar något/eller handlar färdigt fika samt schema för försäljning av fika på hemma matcher.

Ett förslag kom upp gällande om att sälja t.ex. kryddor, korv, kakor? Där bestämde vi inget, men tänker att vi kanske kan ta tag i det i början på nästa år.

* **Avgifter**

519 kr deltagaravgift – licens ingår vilket krävs för att få spela match. Resterade pengar är avgifter för halltid, domare, försäkring under matchspel och andra avgifter som rör klubben under match.

300 kr medlemsavgift – till föreningen täcker försäkring under träningstid, halltid, en del träningsmaterial.

**Tillägg:**

Medlemskortet har tidigare delats ut i pappersform. Nytt nu är att det finns digitalt i appen under **Medlemskort.**

* **Hall låsnining**

**Sara fixar hall låsningsschema och lämnar ut till föräldrar i god tid innan det är dags – alternativ skickar med via barnen om inte föräldrar är närvarande vid lämning/hämtning vid träning.**

3 veckor har vi framför oss för detta.

v. 46 – färdigt schema, några har fått detta.

v. 6

v. 17

Föreningen har i uppdrag av Fagersta Kommun att, mot en ersättning, se till att 4 st. av kommunens gymnastikhallar blir låsta efter dagens aktiviteter – risbro, maria, peo och alfa. Det man ska kontrollera är att det inte står och rinner vatten från någon dusch/kran, att det är släkt, och att inga dörrar eller fönster står öppna.

* **Facebook gruppen – Per-Ols IBF P12/13**

Använd gärna gruppen till att dela bilder från matcher, byte vid hall låsning osv. Om man inte vill dela med sig av sitt telefonnummer.

* **Laget.se**

Vi försöker använda oss utav laget.se så mycket som möjligt. Alla aktiviteter skickas ut där. Samt information och dokument från t.ex. föräldrar mötet, hur hall låsningen fungerar osv.

* **Klubbhuset.se**

Beställ träningset/overall med klubbmärke, sköts av föräldrar. Leta rätt på vår förening för att se utbudet. Finns mycket annan tränings material att handla där med vissa rabatterade priser.

Förra säsongen beställde föräldrar och beställningen skickades till klubben.

* **Covid-19** finns fortfarande – vi påminner spelarna att tvätta/sprita händer innan träningen. Ingen tränar eller spelar match med symtom! Skulle man få ett barn som testar positivt kan det vara av vikt att man kontaktar en ledare och informerar om detta, om det är så att barnet tränat nära inpå sitt provsvar – kan det vara aktuellt med smittspårning då.
* **Poolspels avslutning**

Alla lag som deltagit i denna serie kommer under våren att bli inbjudna till en avslutning i Västerås. Där spelas det matcher och kanske andra aktiviteter, samt medalj utdelning.

Men självklart kommer vi att satsa på att laget även har en egen avslutning.