

# Policy i Per-Ols IBF



## Verksamhetsidé

Per-Ols IBF ska vara en förening med både bredd- och elitverksamhet. (Med elitverksamhet menas div.1-nivå). Per-Ols IBF ska ifrån sin breddverksamhet fostra egna talanger till elitverksamheten. Alla ska vara välkomna att spela innebandy i vår Per-Ols IBF.

## Kärnvärden

**Störst:** Vi strävar efter att vara den största föreningen i Fagersta med flest antalet aktiva medlemmar och flest antalet lag i seriespel.

**Bäst:** För våra ungdomslag innebär "bäst" att vi ska vara den klubb som har bäst utbildade ledare och bäst utvecklingsmöjligheter för spelare och ledare. Målet är att behålla bredden i föreningen så att våra ungdomar ska stanna i Per-Ols IBF och bli en del av vår breddsatsning som föder våra seniorlag med spelare. För våra seniorer och äldre juniorer innebär "bäst" att representationslagen resultatmässigt ska lyckas i regionen och att vi har en uttalad satsning att ha lag i div. 1 på dam- och herrsidan.

**Vackrast:** Spelarnas glädje och kreativitet ska vara självklara inslag i den roliga offensiva innebandy som ska ges stort utrymme. Både på och utanför planen visar vi hänsyn och respekt för lagkamrater, motståndare, ledare, funktionärer och domare.

## Vision

Per-Ols IBF ska vara det självklara valet i den här regionen för de som vill satsa och bli en bra innebandyspelare. Samt vara en förening som bjuder sin publik på högklassiga arrangemang.

## Mål

### Kortsiktiga Mål

Vara det bästa alternativet för varje ungdom som vill spela innebandy.

Skapa goda förutsättningar för föräldrar som vill engagera sig i sina barns idrottsliga utövande.

En ekonomi som är i balans.

### Långsiktigt Mål

Per-Ols IBF ska vara en förening dit spelare och ledare söker sig för den goda föreningsatmosfären.

Vi ska ha etablerade div.1-lag på både dam- och herrsidan.

Ekonomisk stabilitet med god likviditet.

Bibehålla och utveckla vår ställning som en bredd och elitförening.

Rekrytera ledare med goda ledaregenskaper.

Varje lag skall ha en SIU-utbildad ledare.

Vi ska kunna erbjuda bra träningsmöjligheter i bra hallar.

Egen hall med flera planer och med egna utrymmen.

## Strategi

Organisation ska vara flexibel och effektiv och genomsyras av god kamratanda samt kunna erbjuda högklassiga internutbildningar till ledarna.

Att ligga i framkant på arrangemang och upplevelse.

Samarbeta och nätverka med intressenter och aktörer som bidrar till att Visionen kan uppnås.

## Jämställdhet och integration

Föreningen ser jämställdhet mellan könen som någonting självklart och skall genomsyra hela föreningens arbete när vi rekryterar till olika arbetsgrupper och styrelseuppdrag.

I våra arbetsgrupper och vår verksamhet strävar vi efter att spegla mångfalden i samhället.

## Ungdomspolicy (Den röda tråden)

Per-Ols IBF erbjuder innebandyintresserade ungdomar en åldersanpassad idrottsutbildning med inriktning på innebandy. Utbildningen ska omfatta såväl praktisk som teoretisk utbildning i innebandy. Ungdomsverksamheten i Per-Ols IBF syftar till att producera egna spelare till seniorlagen samt att ge dem som älskar att spela innebandy möjlighet till att utöva innebandy.

Vårt mål är att ge ungdomar en gedigen idrottslig utbildning och fostran i en verksamhet med åldersanpassad utbildning. Ju äldre spelarna blir desto mer kommer den totala träningsmängden att utökas och större krav på närvaro ställs.

Per-Ols IBFs mål är att varje år starta upp nya pojklag och flicklag utifrån hall- och träningstillgänglighet. Förutsättningarna för detta är att föräldrar till spelarna ställer upp som ledare. För att starta ett nytt lag ska minst en förälder vara villig att ansvara för laget och det ska finnas minst 10 intresserade spelare. Ett nytt lag lånar av föreningen en väska med västar, konor, bollar och beroende på ålder, målvaktsutrustning. För spel i poolspel (från 9 år) bör laget ha minst 20 spelare och för seriespel (från 12 år) bör laget ha minst 20 spelare. Lag i seriespel/sammandrag får också låna matchställ. Barnen håller själva med klubba och glasögon.

## Samverkan mellan tränare/ledare

Tränare och ledare i de olika ungdomslagen strävar efter att ha en god kommunikation mellan respektive lag ihop med ungdomsansvarig och sportchef.

## Uppflyttning av spelare

Huvudprincipen är att spelare ska i första hand tillhöra lag i sin åldersgrupp. I vissa fall kan spelare få delta, temporärt eller permanent i en högre åldersgrupp. Alla permanenta uppflyttningar av spelare till äldre lag ska anmälas till ungdomsansvarig. Finns det ingen sån är det sportchef för aktuell sektion. Om ungdomsansvarig, sportchef och ordförande tillsammans med ansvariga ledare för respektive lag, spelare och föräldrar är överens, kan uppflyttning ske. Vid cuper, spel om DM eller andra speciella matcher kan uppflyttad spelare få delta i det yngre laget.

## Aktiv coaching

Aktiv coaching innebär att vissa spelare ställs över på sin innebandykunskap till fördel för lagkamrater som tränaren anser ha kommit längre i sin utveckling. Under sammandrag, seriematch eller cup är aktiv coaching inte tillåten i lag yngre än 14 år. Aktiv coaching får förekomma i 14 – 15 års ålder i slutet av seriematcher/boxplay/powerplay samt cuper. Från 16 år är aktiv coaching tillåtet med vuxet omdöme under seriematcher och cuper. Om vi avser att göra förändringar under pågående match är det mycket viktigt att detta är kommunicerat innan match till samtliga spelare, annars bör "aktiv coaching" undvikas. För representationslag i DM, SM och USM är aktiv coaching tillåten men med vuxet omdöme. Viktigt är att detta har kommunicerats ut till spelare och föräldrar innan.

## Vid deltagande i DM, USM, JSM och SM

Vid USM, JSM och SM skall föreningen representeras av bästa laget. Vid DM är det från 14 år och uppåt. Anmälan till DM, SM eller USM görs av föreningens ungdomsansvarig eller av denne utsedd person. Föreningens mål är att ha ett lag anmält i varje åldersklass i DM.

## Deltagande i distriktslag vid pojk- och flick-SM

Per-Ols IBF stödjer och uppmuntrar spelare att delta i distriktslaget, för P15/F15 respektive P17/F17. Alla spelare ska av lagledaren informeras om möjligheten att delta i distriktslaget, hur uttagningen går till och vilka kostnader som är förknippande med detta.

Att delta i uttagningsträning är frivilligt. Vid fri anmälan till uttagningsträning ska lagledaren uppmuntra spelare som bedöms ha förmågan att ta en plats i distriktslaget att anmäla sig till uttagningsträning. Vid slutanmälan till uttagningsträning, dvs då deltagandet förutsätter en nominering från Per-Ols IBF, ska kvalitet prioriteras framför kvantitet. Information om distriktslaget finns på förbundets hemsida.

## Vid deltagande i cuper

Om ett lag vill anmäla sig till en cup betalar laget själv för det. Dock skall det meddelas till styrelsen, ungdomsansvarig eller sportchef att man anmält sig till en cup.

## Drog-och dopingpolicy

### **Dessa riktlinjer gäller vid matcher, träningar, cuper och träningsläger (i Sverige och internationellt):**

Det är inte tillåtet för någon av våra medlemmar, spelare, ledare eller medföljande föräldrar att under några omständigheter dricka alkohol, använda droger/narkotika, uppträda berusad när man representerar föreningen, man får inte heller röka i föreningens profilkläder.

Vid överträdelse:

- Ledarsamtal med barn och ungdomar under 18 år samt kontakt med föräldrar.

- Spelare, ledare och/eller föräldern kontaktas av styrelsen.

- Styrelsemedlem kontaktas av annan medlem av styrelsen.

Överträdelser kan innebära att berörd spelare eller ledare inte blir uttagen vid kommande resor, matcher och träningsläger, efter samtal mellan ledare och styrelsen.

## Föreningsmanual

Föreningsmanualen för ledare, spelare, föräldrar och styrelseledamot ska fungera som ett stödverktyg för verksamheten inom Per-Ols IBF. Som tränare, ledare, spelare, styrelseledamot och förälder i Per-Ols IBF är jag skyldig att ta del av den information som föreningen förmedlar genom policy, manualer, e-post och hemsida. Jag har ett personligt ansvar att jag efterlever de dokument och riktlinjer som är uppsatta.

## Utbildning

Per-Ols IBFs tränare och ledare ska erbjudas möjlighet att utbilda sig genom relevanta kurser och utbildningar. Genomförande ska alltid ske under beaktande av föreningens ekonomiska situation. Per-Ols IBF har en utbildningsansvarig som är ansvarig för utbildningsfrågorna. Den ansvarige ska informera föreningens ledare och spelare om lämplig utbildning, hur de anmäler sig och hur utbildningen betalas. Minst en ledare i varje lag ska ha gått en SIU-utbildning.

Medlemmar kan själva hitta, föreslå och/eller anmäla sig till utbildning. Om detta innebär en kostnad för föreningen måste utbildningsansvarig kontaktas och godkänna kostnaden innan man anmäler sig. Om föreningen inte ger sitt godkännande innan kursstarten kommer kostnaderna att faktureras deltagaren. Per-Ols IBF lägger inga hinder i vägen för en medlem som själv betalar sin utbildning.

Kontakta alltid utbildningsansvarig innan du anmäler dig till en kurs. Oavsett om du eller föreningen betalar kan du få tips om lämpligheten av att gå just denna utbildning, t.ex. kan Per-Ols IBF planera en liknande internutbildning, utbildningen kanske inte är inriktad mot er åldersgrupp, utbildaren kanske inte håller förväntad kvalitet, etc.

## Åldersspecifik träning

Per-Ols IBF förespråkar att man ägnar sig åt flera idrotter upp till 16-årsåldern. Fokusering på innebandyteknik i kombination med andra idrotter är optimalt och ger dessutom en god allsidighet.

### Pojkar/Flickor Knette

Allmänt

- Utveckla knattar i grupp såväl socialt som sportsligt
- Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras
- Tonvikt på kamratskap
- Innebandyglas ögon ska användas på matcher och träningar

Målsättning

- Lära sig träna
- Att ha roligt med inslag av lek är det primära
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela poolspel
- Alla spelar i lagen ska delta på matcher
- God stämning i laget

Utveckling

- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban
- Bollteknik, hur man behandlar bollen med klubban

Träningsinnehåll

- Träning 1 gång i veckan
- Bollteknik
- Viktigt få mångsidig träning
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel

# Pojkar/Flickor 10

## Allmänt

- Tonvikt på kamratskap
- Innebandy en av flera idrotter, mångsidighet uppmuntras
- Meddela sig vid frånvaro från match
- Skolan prioriteras
- Verka som goda föredömen för Per-Ols IBF i alla situationer då klubben representeras
- Truppen bör innehålla minst 20 spelare
- Innebandyglasögon rekommenderas att användas på matcher och träningar

## Målsättning

- Lära sig träna
- Att ha roligt med vissa inslag av stafetter och tävlingar är det primära
- Ingen resultatmässig målsättning, individ utveckling är viktigast
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela i seriespel samt turneringar
- Alla spelare i laget bör delta på matcher om man är ca 20 i laget
- Ingen resultatredovisning i samband med match, inte heller på webb eller i annat media efter match
- God stämning i laget

## Utveckling

- Alla ska få spela lika mycket
- Ingen form av aktiv coaching är tillåten
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren. Här får ingen ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter utan endast av att maximum antalet är uppnått. Nya spelare plockas in vid avhopp från laget.
- Delta i seriespel, samt turneringar
- Spelare får ej aktivt värvas från andra föreningar. Övergångar är tillåtna men ej värvningar
- Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen.
- Spelarna ska prova att spela på olika positioner
- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban

## Träningsinnehåll

- Träning 1 gång i veckan
- Regelkunskap
- Mångsidig träning
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel

# Pojkar/Flickor 12

## Allmänt

- Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt
- Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras
- Tonvikt på kamratskap
- Meddela frånvaro från träning och match
- Skolan ska prioriteras
- Verka som goda föredömen för Per-Ols IBF i alla situationer då föreningen representeras
- Truppen bör innehålla 20 spelare eller fler
- Innebandyglasögon rekommenderas att användas på matcher och träningar

## Målsättning

- Lära sig träna
- Att ha roligt med vissa inslag av lek är det primära
- Ingen resultatmässig målsättning, individ utveckling är viktigast
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela i seriespel samt turneringar
- Matcher bör spelas med minst tre formationer
- Träningsnärvaro kan ligga till grund vid matchuttagning, man bör ha 50-80 % närvaro sista månaden
- God stämning i laget

## Utveckling

- Alla ska få spela lika mycket på matcherna
- Ingen form av aktiv coachning är tillåten
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren. Här får ingen ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter utan endast av att maximum antalet är uppnått. Nya spelare plockas in vid avhopp från laget.
- Spelare får ej aktivt värvas från andra föreningar. Övergångar är tillåtna.
- Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen
- Spelarna ska prova att spela på olika positioner
- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban
- Spelare tillåts att träna och spela matcher med äldre lag efter samråd med tränare i respektive lag

## Träningsinnehåll

- Träning 1 – 2 gånger i veckan
- Kondition och löpning som uppvärmning
- Regelkunskap
- Viktigt får mångsidig träning
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
- Stretching
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel

## Pojkar/Flickor 14

### Allmänt

- Träna för att träna
- Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt med tonvikt på kamratskap
- Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras
- Meddela sig vid frånvaro från träning och match
- Skolan ska prioriteras
- Verka som goda föredömen för Per-Ols IBF i alla situationer då föreningen representeras
- Truppen bör innehålla 20 spelare
- Innebandyglasögon rekommenderas att användas på matcher och träningar

### Målsättning

- Ingen resultatmässig målsättning, individ utveckling är viktigast
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar fortsatt innebandykarriär
- Spela seriespel samt turneringar
- Utvecklas som spelare och lagkamrat
- Matcher bör spelas med minst tre formationer
- Träningsnärvaro kan ligga till grund vid matchuttagning, man bör ha 60-90 % närvaro sista månaden
- God stämning i laget

### Utveckling

- Aktiv coaching får förekomma i slutet av seriematcher, powerplay och boxplay.
- Vid DM och i SM tillåts att "bästa laget" spelar
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren. Här får ingen ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter utan endast av att maximum - antalet är uppnått
- Delta i seriespel samt turneringar
- Spelare får ej aktivt värvas från andra föreningar. Kvalificerade spelare från andra lag som självmant kontaktar föreningen ska i möjligaste mån erbjudas plats i truppen.
- Uttagsträning får används för att erbjuda nya spelare plats i truppen
- Speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen tillåts
- Spelarna ska uppmuntras att spela på olika positioner
- Spelare tillåts att träna och spela matcher med äldre lag efter samråd med tränare i respektive lag
- Utvecklingssamtal

### Träningsinnehåll

- Träning 2 gånger i veckan i hall plus konditionsträning utomhus
- Träning ska ske i fullstor hall vid minst 1 tillfälle per vecka
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
- Skotträning
- Stretching
- Målvaktsträning
- Taktikinslag bör finnas med i träningen



# Pojkar/Flickor 16

## Allmänt

- Träna för att träna
- Utveckla spelare till juniorlaget
- Övergång mot innebandy som huvudsaklig idrott
- Meddela frånvaro från träning respektive match
- Hänsyn ska tas till studier och skolarbete.
- Verka som goda föredömen för Per-Ols IBF i alla situationer då föreningen representeras
- Innebandyglasögon rekommenderas att användas på matcher och träningar
- Utvecklingssamtal

## Målsättning

- Hävda sig i distriktets serie
- I möjligaste mån vinna de tävlingar och matcher man ställer upp i
- Spela i seriespel samt turneringar
- Matcher bör spelas med tre formationer
- Träningsnärvaro kan ligga till grund vid matchuttagning, man bör ha 70-100 % närvaro

## Utveckling

- Förberedelse för satsning som junior
- Bästa laget spelar vid behov, aktiv coachning är tillåten med vuxet omdöme.
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren. Här får ingen ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter utan endast av att maximum antalet är uppnått. Nya spelare plockas endast in vid behov
- Uttagsträning får användas för att erbjuda plats i truppen.
- Delta i seriespel samt turneringar
- Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med juniorlaget
- Kvalificerade spelare från andra lag som självmant kontaktar Per-Ols IBF ska i möjligaste mån erbjudas plats i truppen.
- Spelare tillåts att träna och spela matcher med äldre lag efter samråd med tränare i respektive lag
- Lämpliga spelare med domarerfarenhet ska erbjudas utbildning till Föreningsdomare steg 2
- Utvecklingssamtal mellan tränare och spelare
- God stämning i laget

## Träningsinnehåll

- Träning 2-3 gånger i veckan i hall
- Träning ska ske i fullstor hall vid minst ett tillfälle per vecka. Konditionsträning utomhus
- Skotträning med alla typer av skott
- Intensiv teknikträning
- Introducera taktik på allvar
- Stor tyngdpunkt på passningsspelet
- Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning samt försäsongsträning enligt tränarens

## upplägg

- Stretching
- Målvaktsträning

## Juniorer (17-20 år)

### Allmänt

- Utveckla spelare till representationslagen
- Innebandy är den huvudsakliga idrotten
- Meddela frånvaro från träning respektive match
- Hänsyn ska tas till studier och skolarbete.
- Verka som goda föredömen för föreningen i alla situationer då Per-Ols IBF representeras

### Målsättning

- Hävda sig i distriktets seriespel
- Vinna serier och cuper laget ställer upp i
- Spela turneringar såsom t ex DM, SM
- Matcher spelas för att vinna
- Matcher bör spelas med tre formationer
- Träningsnärvaro och utveckling ligger till grund vid matchuttagning, man bör ha 70-100% närvaro

### Utveckling

- Riktig satsning inleds
- Bästa laget spelar
- Truppen fastställs av huvudansvarige tränaren
- Delta i seriespel och junior-SM
- Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med representationslaget
- Erbjuder spelare att bli ledare inom föreningen
- Spela träningsmatcher mot seniorlag
- Spelare får värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare
- Utvecklingssamtal mellan tränare och spelare

### Träningsinnehåll

- Träning 2 – 3 gånger i veckan i hall
- Konditionsträning utomhus
- Spelsätt som representationslagets modell
- Mycket skotträning i kombination med spelövningar
- Taktik
- Teknikövningar
- Passningsövningar
- Fysisk träning, styrketräning samt försäsongsträning enligt tränarens upplägg
- Stretching
- Målvaktsträning

## Seniorer

### Allmänt

- Bra kvalitet på träningarna
- Utbildade tränare som kan utveckla spelare
- Representera Per-Ols IBF under träningar och matcher på ett föredömligt sätt
- Ställa upp på föreningens evenemang och aktiviteter

### Utveckling

- Lagaktiviteter för att föra laget samman
- Att alltid ha en bra inställning, och vara väl förberedda på träning och match
- Utvecklingssamtal
- Vara professionella. Oavsett om det är träning eller match. Ge 100%
- En stor organisation kring laget

### Träningsinnehåll

- Ordentlig försäsong med obligatorisk närvaro
- Konstruktiv kritik
- Teori
- Varierande och utvecklande träningar
- Taktik

### Målsättning

- Vara ett etablerat Division 1-lag på både dam- och herrsidan där spelarna i huvudsak är fostrade i Per-Ols IBF's organisation.
- Ha U-lag på både dam- och herrsidan

## Spelare

Som spelare i Per-Ols IBF strävar jag efter ödmjukhet inför uppgiften på innebandyplanen, ödmjukhet mot alla både på och utanför planen. Jag värnar om klubbkänslan och ställer upp på föreningens behov och villkor. Jag behandlar samtliga i Per-Ols IBF rättvist, från de yngsta ungdomslagen till seniorlagen. När jag representerar föreningen ska jag behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare. Jag tillsammans med mina lagkamrater arbetar med att motverka all form av mobbning i det egna laget och i föreningen i stort. Som spelare ska jag alltid uppträda drogfritt och nyktert i de forum jag befinner mig, träningar, hemma- och bortamatcher och cuper etc. (se Drog- och Dopingpolicyn) Jag ska också uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle.

Jag kommer i tid och är förberedd, utvilad och intagit bra kost inför träning, matcher och andra arrangemang i föreningens regi. Äldre spelare ska i alltid vara goda förebilder och fungerar som faddrar för yngre spelare och medlemmar. Jag följer utöver policyn också kontraktet om sådant är upprättat mellan mig och Per-Ols IBF.

## Föräldrar

Jag som förälder till aktiv/aktiva i Per-Ols IBF är en del av innebandyorganisationen. Jag visar alltid ödmjukhet inför uppgiften mitt barn står inför på innebandyplanen. Som förälder låter jag tränare och ledare sköta matcher och träningar, jag låter domarna vara matchledare.

För att göra det enklare för ledarna/tränarna att sköta matcherna så ska föräldrar och publik befinna sig på motsatt sida från spelarbåset, om det är möjligt i den aktuella arenan. Som förälder betalar jag inte mitt barn eller någon annans barn för att han/hon gör mål eller assist. Det kan motverka tränares/ledarens instruktioner om man betalar barnen och även göra det svårare att förmedla till spelarna att det här är en lagsport där alla olika roller i laget är lika viktiga. Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande, inte bara om resultatet.

Som förälder i Per-Ols IBF är jag skyldig att ta del av den information som föreningen förmedlar genom policy, manualer, e-post, hemsida och jag deltar på föräldramöten. Om jag får ett uppdrag tilldelat mig (kiosk, körschema, sekretariatet, funktionär osv.) ansvarar jag för detta. Kan jag inte fullfölja mitt uppdrag löser jag detta genom att byta med någon annan. Jag som förälder värnar om föreningskänslan och att ställa upp på Per-Ols IBFs behov och villkor. Som förälder behandlar och uppträder jag juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare vid matcher och cuper.

## Styrelsen

Som styrelseledamot eller suppleant i Per-Ols IBF strävar jag efter att visa ödmjukhet och hänsyn i de forum jag representerar föreningen. Jag värnar om föreningskänslan och ställer upp på Per-Ols Innebandys behov och villkor. Jag behandlar samtliga medlemmar rättvist, från de yngsta ungdomslagen till seniorlagen.

Tillsammans arbetar vi med att motverka all form av mobbning i Per-Ols IBFs samtliga forum. När jag representerar föreningen på olika arenor är det av stor vikt att uppträda som Per-Ols IBFs ansikte utåt. Detta innebär att jag uppträder drogfritt och nyktert, samt att jag aldrig röker i föreningens profilkläder (se Drog- och Dopingpolicyn). Det innebär också att jag aldrig talar negativt om föreningen utan försöker istället sprida en positiv bild kring föreningen till alla jag möter.

Som styrelseledamot eller suppleant i Per-Ols IBF jobbar jag för att ständigt utveckla föreningen och jag följer givetvis styrdokumentet.

Som styrelseledamot/suppleant är jag medveten om att jag även i privata sammanhang kan uppfattas av andra som en representant för Per-Ols IBF. Jag försöker därför så långt som möjligt följa föreningens policy även på arbetet och på min fritid, särskilt avseende Drog- och doping, Mobbning och Sociala media/ Internet.

## Tränare och ledare

Som ledare och tränare är jag en del av Per-Ols IBFs ansikte utåt. Min uppgift är att utveckla spelarna såväl inom innebandy som socialt. Jag ställer krav på mina spelare gällande ordning och reda inför, under och efter all innebandyaktivitet. Om föreningen har en träningsprofil på laget som jag tränar/leder, ska jag ta del av denna och arbeta utifrån den.

Som ledare och tränare i Per-Ols IBF strävar jag efter ödmjukhet inför uppgiften på innebandyplanen samt mot alla både på och utanför plan, inom och utanför föreningen. Jag värnar om föreningskänslan och ställer upp på föreningen behov och villkor.

När jag representerar Per-Ols IBF ska jag uppföra mig juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare. Jag uppträder drogfritt och nyktert vid träningar, matcher och cuper samt röker aldrig i föreningens profilkläder (se Drog- och Dopingpolicyn). Som ledare och tränare är jag ett bra föredöme/förebild för spelare och andra ledare/tränare samt funktionärer i Per-Ols IBF. En del av detta är att komma väl förberedd och i tid till träning, matcher och andra arrangemang i Per-Ols IBFs regi. Under pågående säsong ska jag fylla i och redovisa närvarokort, domarkvitton och matchprotokoll samt redovisa dessa på datum utsatta av föreningen.

Som ledare och tränare i Per-Ols IBF ansvarar jag för att laget hjälper till vid föreningens aktiviteter. Jag ansvarar för att en aktuell förteckning med namn och adress finns uppdaterad på lagets hemsida. Utöver tränare/ledare så kan det även i varje lag finnas en arrangemangsansvarig, en materialansvarig, en administrativ lagledare, ett antal hjälptränare, en matchvärd och domarvärd etc. Om man vill ha dessa funktioner i laget så ansvarar jag som tränare/ledare för att dessa utses. För att underlätta kommunikationen mellan lag och styrelse vill föreningen bara ha en lagledare som kontaktansvarig för laget.

Jag arbetar med att motverka all form av mobbing. Vi som är tränare och ledare i Per-Ols IBF behandlar alla medlemmar från de yngsta ungdomslagen till seniorlagen rättvist. Som tränare/ledare är jag medveten om att jag även i privata sammanhang och på arbetsplatser kan uppfattas av andra som en representant för Per-Ols IBF. Jag försöker därför så långt som möjligt följa föreningens policy, särskilt avseende Drog- och doping, Mobbing och Sociala media/Internet.





<https://www.laget.se/perolsunited>