



Ananda Camp 2022

Välkomna till Åmål den 27-28/8 på årets kick-off inför terminstart. Vi ledare är grymt taggade på parkour nu efter sommaren och vi hoppas att ni också är det! Detta kommer bli det första Campet i sitt slag med massa tävlingar, bad, workshops och massa annat kul. Hoppas vi ses!

Information:

Ananda Camp kommer hållas mestadels i Åmåls Actionpark. Campet kommer börja i parken kl. 10 på lördag 27/8 och sluta ungefär kl. 13.00 på söndag 28/8. Ålder som gäller är 10 år och uppåt, alltså den stora gruppen. Lunch kommer att serveras i parken runt kl. 12.30 och middag serveras kl. 19, så något slags fika eller liknande kan vara bra att ha med mellan dessa tillfällen. Övernattning mellan lördag och söndag kommer att ske på Ananda Garden, där kommer även middag och frukost serveras. Vi kommer även bada så glöm ej badkläder.

Tag med:

- Träningskläder och fritidskläder för 2 dagar
- Uteskor med bra grepp
- Handduk, badkläder och tvål
- Tandborste, vattenflaska mm.
- Saker för övernattning (sovsäck, liggunderlag kudde mm.)
- Eventuellt fika

Dag	Aktivitet	Övrigt
Lördag		
10.00	Ses i parken	Testa parken och värm upp
11.00	Bondlekar	Lite roliga lekar för att lära känna
12.30	Lunch	Lunch i parken (Pastasallad)
13.00	Workshops/Tävlingar	Lär dig bakåtvolt/Tävla i olika grenar
17.00	Water flip	På med badkläder och mot vattnet
19.00	Middag	Grillning på Ananda Garden
20.00	Aktiviteter/Tävling	Film, tävling
22.00	Läggdags	
Söndag		
08.00	Frukost	Smörgås/Flingor
09.30	Träning	Träna på line
11.00	Mid-Air trophy	Tävling
13.00	Event slut	Prisutdelning

*Notera att detta är cirkatider och att det kan hända att dessa ändras lite

Adresser:

Eventet kommer mestadels att vara i Actionparken på Vikenborgsgatan, 662 36 Åmål

Men även på Edsgatan 39, 662 30 Åmål där även övernattnig kommer att ske

Pris:

Priset vi kommer ta för detta grymma eventet är 500kr. I priset ingår då lunch, middag, frukost, övernattnig och ett grymt träningstillfälle med massa roliga tävlingar.

Hur anmäler man sig?

Anmälan kommer öppna den 25 Juli och stängs den 15 Augusti så se till att anmäla dig så att du får en plats på detta otroligt roliga eventet.

Anmälan sker via Swish till 0705242509 där vi även vill veta om deltagaren behöver någon slags specialkost. Alltså Förnamn, Efternamn och specialkost.

Vill du veta mer om parken?

Kika då in på vår facebook sida eller vår instagram som vi nyss fått aktiv igen:

<https://www.facebook.com/%C3%85m%C3%A5ls-Actionpark-FB-109535387515608>

<https://instagram.com/amalsactionpark?r=nametag>

Eller kolla in Team Aperas video på youtube

<https://youtu.be/vsmEpYujTlw>

Eventansvarig:

Dennis Hareskog

-0705242509

-Dennis.hareskog@hotmail.com



