



Pålsboda Innebandyförbundet

Verksamhetsidé

“Vi vill vara en gedigen, trygg och välskött förening med verksamhet i framkant och med öppenhet för nya utmaningar”

Verksamhet i Pålsboda IBF ska utformas så att den blir tillgänglig för alla och att den organiseras enligt demokratiska former.

Vi riktar oss till:

alla som är intresserade av vår verksamhet och delar föreningens värderingar.

Vi erbjuder:

motion, lek, träning och tävling med inriktning mot innebandy
social gemenskap
hälsa och god livskvalitet

Vi verkar för att:

bibehålla och utveckla innebandy
utveckla både topp- och breddidrott
skapa gemenskap och omtanke
kunna samarbeta med skola, näringsliv och andra organisationer
ha en drog- och dopingfri verksamhet

Ledord

Kvalité

Vi har alltid innebandy som huvudfokus på våra träningar och matcher. Kvalité på tränaren och träningarna, möjlighet att kunna utvecklas från den nivå man är på.

Respekt

Lyssna, lära och se. Behandla andra som man själv vill bli behandlad. Du ska kunna ta plats i gruppen, men också kunna ge plats åt andra.

Utmaning

Lära sig att träna och tävla. Vilja och våga utmana sig själv till att utvecklas både som spelare och person.

Gemenskap

Känna att man tillhör samma förening och att alla har möjlighet att vara med på samma villkor. Samhörighet är A och O.

Glädje

Det ska vara kul att spela innebandy i Pålsboda IBF. När vi tillsammans uppfyller dom alla ledord, så skapar vi glädje.



Vad förväntar vi oss?

Spelare, ledare, supportrar och sponsorer - alla har ett ansvar i en förening

Vad Pålsboda IBF förväntar sig av Dig som förälder

Du som förälder är den viktigaste personen runt ditt barn när det gäller såväl den personliga utvecklingen som den innebandymässiga. Ditt stöd, engagemang och din uppmuntran, är därför oerhört viktigt. Lyssna på ditt barn, visa intresse för ditt barns träningar och matcher. Prata gärna med de andra föräldrarna och ledarna. Vi vill att du ska vara en aktiv förälder.

Du som förälder har ett ansvar för ditt uppträdande kring innebandyn, förutom vikten av att vara en god förebild så tänk på att du som förälder också är en representant för Pålsboda IBF.

För att vår verksamhet ska fungera krävs att fler än ledarna är engagerade i den. Detta innebär att även din insats som förälder är mycket viktig för föreningens verksamhet och ekonomi.

Föräldrar förväntas därför hjälpa till med bland annat:

- Uppmärksamma/uppmuntra alla som tillhör laget på ett positivt sätt
- Sekretariatet vid hemmamatcher
- Tvätt av matchkläder
- Skjuts till träningar och bortamatcher
- Hålla eventuell servering öppen i samband med hemmamatcher
- Försäljning och arrangemang som Pålsboda IBF anordnar

Vi förväntar oss också att ni som föräldrar betalar de avgifter som föreningen har beslutat om, medlemsavgift samt poolspelsavgift.

Vad Du som förälder kan förvänta dig av Pålsboda IBF och dess ledare

Alla barn och ungdomar ska känna sig välkomna, både socialt och idrottsligt. Barnen utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt genom innebandyn. För att detta ska ske är lust och glädje viktiga ingredienser. Ledarna i Pålsboda IBF låter barn och ungdomar ha roligt och uppleva spelglädje under träning och match. Förhoppningen är att detta ska leda till ett livslångt idrottsintresse.

Vad Pålsboda IBF förväntar sig av Dig som spelare (junior / senior)

- att du är schysst mot ledare, motståndare, lagkamrater och domare
- meddelar din frånvaro till ledarna
- är rädd om våran utrustning
- känner klubbkänsla och accepterar Pålsboda IBF's värderingar
- är delaktig i föreningens arbete t ex försäljning och arrangemang som anordnas
- betalar de avgifter som föreningen har beslutat om

Pålsboda IBF har som ambition att samtliga ledare i föreningen ska ha ändamålsenliga och lämpliga kunskaper och färdigheter, som gör att alla aktiva spelare ska utvecklas idrottsligt, psykiskt och socialt inom ramen för vår verksamhet, vilket bl a innebär att vi:

- följer innebandyns regler
- respekterar domarens beslut
- uppmuntrar till schysst spel
- hejar på och stöttar vårt eget lag och att vi inte hånar motståndarna
- hälsar på motståndarna och domare före matchen
- tackar motståndare och domare efter matchen
- arbetar för att hålla innebandyn drogfri
- har god stil på och utanför planen
- tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet
- motverkar mobbning och nedsättande språk



est. 1994

Spelarutvecklingsplan

5-8 år

- Vi fokuserar på glädje för innebandy
- Vad är innebandy? Vi lär oss grunder med klubba och boll
- Enkla övningar som innefattar hantering av klubb och boll
- Jobbar utifrån "alla ska vara med, alla är lika mycket värda. Laget är viktigt"
- Vi erbjuder: 60 minuters träningstid per vecka, i passande idrottshall
- Träningsgrupperna består av minst 10 spelare och max 30 spelare
- Vi eftersträvar att ha 2 ledare per lag – Varav 1 innehar grundutbildning
- Det krävs 3 aktiva föräldrar per lag - För att arrangera försäljning, poolspel m.m
- Har som målsättning att ha 2 föräldramöten per säsong (uppstart, avslut)
- Pålsboda IBF erbjuder att, under träning, låna ut klubba och glasögon

9-12 år

- Alla förutsättningar från "5-8 år"
- Inriktningen blir mer individuella övningar. 1 mot 1, anfall, försvar, målvakt m.m
- Genomgång av grunder i regler, positionsspel och taktiktänk.
- Vid ålder 11-12 år, mer djupgående teoripass
- Vi erbjuder 120-180 minuter träningstid per vecka – i passande hall
- Vi erbjuder Poolspel och seriespel, i passande klass
- Vi eftersträvar lag/grupper på minst 15, max 30 för att nå full potencial
- Krav på 2 ledare / lag – Med grundutbildning (vid grupp på 30, krävs 3 aktiva ledare)
- 4 aktiva föräldrar / lag. För ansvar över försäljning, avslutningar, skjuts m.m
- Målsättningar att ha 3 föräldramöten per säsong (uppstart, mitt, avslut)
- Önskemål om Arrangemangsansvariga kring poolspel/matcher
- Delta som sargvakter på 1 av A-lagets matcher / säsong – Beroende på matchdag

13-16 år

- Alla förutsättningar från "5-12 år"
- Det erbjuds mer "Senioranpassade" träningar. Utvecklande matchspelsövningar, individuella övningar, taktikgenomgångar, teori, regler, gruppjobb, taktik.
- Vi erbjuder 180 minuters träningstid per vecka - I passande hall
- Vi eftersträvar lag/grupper på minst 15, max 30 spelare.
- Krav på 2 ledare med grundutbildning, varav 1 av dom har steg 2 utbildning.
- Krav på 4 aktiva föräldrar per lag, för ansvar av försäljning, avslutningar, skjuts m.m
- Delta på 2 av A-lagets matcher som sargvakter / säsong - Beroende på matchdag
- 3 föräldramöten per säsong (uppstart, mitten, avslut)
- Arrangemangsansvariga för matchspel i Alléhallen
- Spelare "långt fram" kan uppmuntras träning med seniortrupp.

16 år – senior

- Blir naturligt steg till seniorspel.
- Där det eftersträvas att ha 2 lag i seriespel
- Eftersträvar lag/grupper på minst 30 och max 45 spelare.
- Utbildade tränare och ledare
- Erbjuder 180 minutersträningstid i passande hall.
- I seniortruppen är det spelarena själva som står för försäljning, arrangemang m.m

Kvalité ■ Respekt ■ Utmaning ■ Gemenskap ■ Glädje



Pålsboda
Innebandyförning

est. 1994