

Syfte

Med detta vägledande dokument vill styrelsen förmedla till föreningens medlemmar vilka Palmstadens värderingar är, vad föreningen står för, hur vi alla kan få föreningen att utvecklas framåt men också hur den ska bedrivas. Det är en gemensam avsiktsförklaring där alla medlemmar har både skyldighet och ansvar för att den efterlevs. Med medlemmar menar vi i detta fall alla som har en koppling till föreningen, det kan vara förälder, spelare, ledare eller någon som ingår i styrelsen. Dokumentet är tänkt ge en gemenskap och en röd tråd genom hela verksamheten och syftet är att alla medlemmar ska känna sig delaktiga i skriften. Om vi alla kan hjälpas åt så kommer också föreningen att utvecklas i positiv riktning vilket är en bra grund för våra barn och ungdomar att stå på.

Vi är Palmstaden

Trelleborgs Innebandyförning – Palmstaden IK bildades 1986 och är idag en av Skånes största innebandyförningar. Vi är en förning som verkligen satsar på våra ungdomar och har idag ca 250 aktiva spelare fördelade på drygt 13 lag. Vi välkomnar spelare från de fyllt 5 år hela vägen till A-lag för både dam och herr. Vi har även verksamhet för funktionshindrade som tränar utifrån de möjligheter de har och strävar efter att utvecklas både som spelare och individer.

Palmstadens målsättning är att ge alla barn och ungdomar, i framför allt närområdet, möjlighet att träna och spela innebandy. Vi satsar på bredd men vill samtidigt ge barnen och ungdomarna möjligheten att stanna kvar i föreningen med en attraktiv junior/seniorverksamhet samt i vår verksamhet för de med olika funktionsnedsättningar.

Palmstaden utvecklar barnens och ungdomarnas idrottskunnande med hänsyn till intresse, utveckling och ålder. Det ska vara roligt att träna och spela innebandy, och vi arbetar aktivt för att bygga upp en positiv laganda och en härlig gemenskap. Vi har plats för alla!

Palmstaden – förväntningar & ansvar

(Detta är även en del av "Ledarinformation", ett dokument som är tillgängligt för alla tränare och ledare)

Vad förväntas av oss alla:

- Vi hälsar alltid på varandra när vi ses.
- Vi visar respekt mot varandra genom att komma i tid och vara förberedda inför träning och match.
- Vi respekterar varandra och varandras olikheter både på och utanför plan.
- Vi ska alltid uppträda på ett korrekt sätt på och utanför planen. Vuxna är förebilder för våra yngre spelare.
- Vi uppmuntrar varandra under träning och match. Tänk på att det alltid ska vara positiva ord från läktaren.
- Tränarna bestämmer hur vi spelar match och tränar. Eventuell dialog kring detta tas med berörda ledare på ett konstruktivt sätt efter träning eller match. Dock ej i närheten av spelare.
- För ungdomslag gäller utveckling före resultat dvs att glädje, gemenskap och respekt är viktigare än att vinna.
- Vi respekterar domarnas beslut.
- Vi har nolltolerans vad gäller droger/alkohol när vi representerar klubben oavsett om det är vid match, turneringar eller annat tillfälle. All användning av dopingmedel är totalt oförenligt med Palmstaden IK värdegrund.

- Vi förväntas stå bakom och uppträda enligt våra värderingar.

Tränare/lagledare ansvarar för följande:

- Alla spelare får löpande information träningar/matcher/laguttagningar. Kom ihåg att även informera alla om inställda matcher/träningar.
- Planerar gemensamma transporter till bortamatcher.
- Säkerställer att det finns personer som tar hand om kiosk och sekretariat vid hemmamatcher.
- Meddela kansli och mötande lag om inställd match och anledning.
- Sjukvårdsväska ska alltid finnas tillgänglig.
- Matchställ finns för alla spelare och att dessa samlas in för spelare som slutar alternativt behöver byta storlek.
- Att alltid ha Palmstadens profilkläder på sig när du representerar föreningen.
- Gå igenom IBIS regelbundet där mycket fakta finns om matcher och rapportering
- Våra ledare är en förebild för spelarna.
- Våra ledare är rökfria och totalt drogfria under all samvaro med spelarna.

**Följande roller ska finnas i varje lag/träningsgrupp:** *(går givetvis att kombinera)*

- Tränare som leder spelarna vid träningar och matcher.
- Lagledare som sköter saker runt laget tex anmälningar, närvaro, utskick till föräldrar/spelare etc.
- Materielansvarig, sköter all materiel kring laget.
- Kioskansvarig, säkerställer att kiosk finns vid varje match, utser föräldrar som tar hand om kiosken och meddelar hallkioskansvariga om match uteblir.

Föräldrar ansvarar för följande:

Vi är en del av innebandyorganisationen. Jag visar alltid ödmjukhet inför uppgiften mitt barn står inför på innebandyplanen. Som förälder låter jag tränare och ledare sköta matcher och träningar, jag låter domarna vara matchledare.

Som förälder betalar jag inte mitt barn eller någon annans barn för att han/hon gör mål eller assist. Det motverkar tränares/ledarens instruktioner om man betalar barnen och även göra det svårare att förmedla till spelarna att det här är en lagsport där alla olika roller i laget är lika viktiga.

Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande inte bara om resultatet.

För att göra det enklare för ledarna/tränarna att sköta matcherna så önskar vi att föräldrar och publik sitter på motsatt sida från spelarbåset. (om det är möjligt i den aktuella arenan).

Om jag får ett uppdrag tilldelat mig (kiosk, körschema, sekretariatet, funktionär osv.) ansvarar jag för detta. Kan jag inte fullfölja mitt uppdrag löser jag detta genom att byta med någon annan. Jag som förälder värnar om föreningskänslan.

Som förälder i Palmstaden Innebandy är jag skyldig att ta del av den information som föreningen förmedlar genom policies, manualer, e-post, hemsida och jag deltar aktivt på föräldramöten.

- Transportera spelare till träningar och matcher. (& uppmuntrar till samåkning)
- Ta hand om kiosken vid hemmamatcher.
- Sitta i sekretariatet vid hemmamatcher.



Dokumentation

På vår [hemsida](#) finns alltid senast uppdaterad information. Övrig information och andra viktiga dokument finns på [Skånes Innebandyförbund](#) och [Svensk innebandy](#).

Palmstadens målsättning

Föreningens generella mål är att medlemmarna ska uppleva att innebandy är roligt och att det skapar en gemenskap bland både vuxna och ungdomar i föreningen. Vi kan alla hjälpas åt med att skapa en trygg och gemensam miljö och det bör vara alla medlemmars strävan att uppnå. Till våra barn och ungdomar vill vi kunna erbjuda en trygg miljö i hallarna där spelarna kan utvecklas i den takt de förmår.

I det sammanhang som idrott bedrivs, tillsammans med andra, erbjuds också en gemenskap som i sin tur bidrar till stora mått av psykisk, social och kulturell utveckling. Att vara med i en förening betyder också att ingå i en demokrati, att kunna göra sin röst hörd och att gemensamt ta ansvar för att verksamheten följer de principer föreningens medlemmar vill att den ska byggas på.

En av de viktigaste hörnstenarna i föreningen är att forma en grund för livslångt idrottande och innebandyspelande långt upp i åldrarna. Med det menar vi att kortsiktig framgång är ointressant om vi inte kan erbjuda en kontinuitet i vår verksamhet med ungdom- och seniorspel på flera nivåer, både seriespel i lägre divisioner och innebandy för motion. Vi vill vara en förening som ger spelare en möjlighet att nå den nivå de vill, antingen hos oss eller i högre serier.

Vidare är vår ambition att erbjuda de som av någon anledning väljer att sluta spela innebandy, möjligheten att fortsätta vara aktiv inom föreningen i en annan roll än den på planen. Som ledare, tränare, funktionär, styrelsemedlem eller liknande. För att föreningen ska kunna utvecklas och bedrivas så behövs allas insatser.

Palmstadens IK är positiv till att våra ungdomar är aktiva inom idrott och uppmuntrar spelare till fler/andra idrotter förutom innebandy. Det gynnar deras utveckling och ger mer allsidig träning.

Palmstadens idrottsliga mål

Samarbete lagen och ledarna emellan ska förhoppningsvis resultera i att vi kan få fram duktiga och utvecklade spelare som kan ta en plats i våra representationslag så småningom. Vår ambition är att våra lag i högsta serien ska främst bestå av egna produkter. Med detta menas att spelare utbildats inom vår egen organisation under ungdomstiden.

Samarbetet ska bedrivas utifrån långsiktiga mål och på ett sätt så att detta gynnar alla spelare. Ett samarbete som gynnar endast ett lag på bekostnad av ett annat är oförenligt med föreningens intentioner och långsiktiga arbete.

Styrelsen ser till att ledarna får den information och de utbildningar, både internt och externt, som krävs för att kunna driva sin lag och spelare i relevant utvecklingstakt. Detta sker genom regelbundna träffar och utbildningstillfällen.

Vision

Vi strävar efter att

- Palmstaden IK är en välmående förening som skapar förutsättningar för tillväxt över tid. Vi tror på "Så många som möjligt – så länge som möjligt".
- Palmstadens IK är en mötesplats för alla.
- Palmstadens IK syns och gör skillnad i samhället.



Värdegrund

Palmstaden IK

- tror på att fysisk aktivitet ökar individens välbefinnande.
- tror på att vi kan främja individens förutsättningar i livet, genom att öka framtidstro, stolthet och bekräftelse.
- tror på individers lika värde, oavsett kön, religion eller etnisk bakgrund.
- vill verka i en drogfri miljö.
- är politiskt obunden.

Verksamhetsidé

Palmstaden IK

- erbjuder aktiviteter som stimulerar individer till fritidsaktiviteter och egen utveckling.
- erbjuder individen social, personlig och idrottslig utveckling.
- arbetar genom återkommande utbildning och kompetenshöjning.
- arbetar utifrån att alla ska vara med.
- arbetar med öppen och lättillgänglig information och dialog för sina medlemmar.

Värderingar

Palmstadens värdeord är glädje, gemenskap och respekt.

- **Glädje**, står för att vi vill att alla ska känna glädje med föreningens innebandy på olika nivåer. Medlemmarna ska känna glädje i föreningen oavsett sammanhang, på matcher, träningar eller andra tillställningar. Både på och utanför plan.
- **Gemenskap**, står för att alla ska känna tillit och trivsel med sina lagkamrater. Vi tror på att om vi hjälper varandra när det behövs och visar respekt mot varandra så skapar det en stark gemenskap och känsla av tillhörighet i föreningen. Vi välkomnar alla människor till föreningen oavsett deras färdighet, bakgrund, religion, ålder, evt. funktionsnedsättning och kön.
- **Respekt**, står för att vi har en grundläggande positiv syn för alla människor, deras unika bakgrund, kompetens och erfarenheter och vi önskar av alla att vi föregår som gott exempel och förebilder. Vi ska värdera alla människor lika oavsett hur de ser ut eller vad de gör. Vi bemöter andra som vi själva vill bli bemötta.

Som medlem i Palmstadens IK blir du en del av en förening som drivs av värderingar. För oss inom Palmstaden är det viktigt att ha en varm och öppen kultur där vi bryr oss om och inspirerar varandra. Vi arbetar långsiktigt och har en arbetsmiljö där vi vågar utveckla både oss själva och sättet vi arbetar på. Tillsammans kan vi skapa nya möjligheter och göra saker ännu bättre!

Rent spel

Rent spel är en känsla för ärlighet och fair play, en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan. Att man föregår med gott exempel är en viktig del. Att respektera motståndare, tränare/ledare, funktionärer och publik skall vara en självklarhet. Detta gäller även föräldrar och den publik vi har på våra matcher. Som spelare och ledare har man ett ansvar att uppträda enligt vår värdegrund, på och utanför planen.



Trygg idrott

Alla aktiviteter ska genomsyras av glädje och gemenskap där alla ska vara trygga och känna sig respekterade och inkluderade. Vi måste säkerställa så långt det går att den idrott som erbjuds genomförs i miljöer som är trygga och säkra för alla. Då man känner sig utsatt, kränkt eller ledsen för något som inträffat skall man tala med sina föräldrar, ledaren och eller styrelsen. Detta gäller även då man ser eller får information om att någon annan i föreningen blir utsatt eller kränkt. Som förälder ska man vara säker på att kunna tala med ledare eller personer i styrelsen angående alla eventuella problem och frågetecken som uppstår.

Sociala medier

Ett trevligt, effektivt och bra inslag i verksamheten är möjligheten att på sociala medier visa bilder, skriva trevliga inlägg och nyheter. Det är dock viktigt att man lever upp till våra värderingar. Vi skriver aldrig några negativa kommentarer om någon eller några. Vi visar inte heller bilder eller filmer på någon inte vill/kan vara med.

Hållbarhet

Att arbeta med hållbarhet på schyssta villkor ligger i våra värderingar. För oss handlar det om att ta ansvar. Vi skapar förutsättningar för en hälsosam och hållbar vardag - både för våra spelare och ledare.

Idrottsrörelsen är hållbar på många områden, framför allt inom social hållbarhet. Här gör vår förening stora samhällsinsatser för folkhälsa, demokrati, inkludering och folkbildning. Att bidra till en hållbar utveckling är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva idrott och för idrottens långsiktiga överlevnad, samhällsnytta och trovärdighet.

Det pågår redan en hel del utvecklingsarbete såväl i det lilla som i det stora som bidrar till ökad hållbar utveckling. Men idrottsrörelsen – liksom hela samhället – står också inför hållbarhetsutmaningar som kräver samordning och samverkan för ökat genomslag.

Det finns en del hinder för den som vill delta i idrottsrörelsens verksamhet. Det kan handla om en persons ekonomiska begränsningar. Men också om fysisk och psykisk tillgänglighet, och hinder på grund av bristande jämställdhet och inkludering. Palmstaden arbetar aktivt för att hitta nya tankebanor för att komma vidare i denna viktiga fråga.

Organisation och föreningsstruktur

Palmstaden har en styrelse som i dagsläget består av en ordförande, en vice ordförande samt 4 ledamöter. Därtill ska föreningen bestå av ett antal olika kommittéer enligt nedan. Styrelsen har till uppgift att sätta upp riktlinjer för hela verksamheten och även ombesörja att dessa sedan följs under säsongerna. Nedan är Styrelsens uppgifter:

- Upprätta en långsiktig strategi och inriktning för föreningen och säkerställa att denna uppnås
- Har ett proaktivt perspektiv så att föreningen förblir hållbar, dvs att det finns utrymme för oförutsedda kostnader och händelser utan att det äventyrar verksamheten.
- Anordna regelbundna träffar för tränare, ledare och övriga intressenter.
- Ge kontinuerlig information till ledare och tränare.
- Erbjud ledare och tränare de utbildningar som krävs för att de ska kunna bedriva sin verksamhet i en utvecklande miljö.
- Ge spelare olika möjligheter att utvecklas i olika lag i den mån det går genom att behålla bredden i verksamheten.



- Erbjud personer som vill engagera sig genom någon annan roll inom föreningen för att så länge som möjligt stanna kvar i Palmstaden.
- Representera föreningen

Palmstaden har en styrelse som träffas ca en gång per månad. Årsmöte hålls efter avslutad säsong under juni månad, men det finns även möjlighet att kalla till extra årsmöten om detta krävs. Vi har idag några vakanser och ser gärna fram emot fler som vill engagera i någon av sektionerna.

