



## **Vad är sponsorlöpning? Och hur går det till?**

En aktivitet där många kan vara med och sponsra en liten eller stor slant till föreningen och samtidigt har ett hälsofrämjande syfte till rörelse för barn och vuxna.

Löpsträckan är satt till 300 meter och deltagarna har 30 minuter på sig att springa så många varv som möjligt utan att stanna eller promenera. Om en deltagare stannar eller promenerar avbryts loppet och kontrollanten noterar antalet hela varv som den aktive har sprungit.

Deltagare som är 7 år och yngre får pausa efter 150 m.

Ex. Sven har sponsrat Anna med 10 kr/varv. Under loppet springer Anna 8 varv vilket medför att sven ska betala 80 kr till Anna, som sedan lämnar pengarna till föreningen.

En sponsor kan vara ex ett företag, farmor, granne eller förälder.

Ett företag kan sponsra föreningen genom att någon eller några ur personalen springer loppet.

Lappen lämnas till kontrollant innan löpningen börjar.

Alla pengar som deltagarna springer in under loppet går till Pajala HC.