



## BOHUSLÄNS P95 PÅ ELITLÄGER I HALMSTAD 2010

### SÖNDAG!

När jag anländer till Halmstad känns det nästan överkligt. Tänk att jag verkligen är här. Att det är nu det händer. Har haft detta som mitt ständiga slut mål i ett och ett halvt år. Kliver av bussen, hämtar väskorna, börjar gå mot byggnaden och möts av ett filmteam! Svårt att låta bli att inte le. Frågarna haglar. Varför filmar ni oss? Varför här? Vilken kanal?

Jo, SVT gör en serie som skall visas i höst, som handlar om ungdomars drömmar. Ja, då är ni på rätt ställe. Det är en dröm som blir verklighet. Att få vara 1 av de 16 som från början var en grupp på över 120 killar från hela Bohuslän. Vi som ska tillbringa denna vecka i Halmstad är 14-15 år, och är här för att representera sitt distrikt (Bohuslän) sitt lag (Hjärtum) och sig själva.

Veckan börjar väldigt stressigt och mycket lugnare blir det inte. Vi har totalt 5 träningar och 3 matcher på lite drygt 5 dagar.



Träning 1!

Passningsspel på schemat.

Jag undrar mycket vilka som ser på, hur det kommer att gå och om jag ska göra bort mig. Försöker alltid glömma allt sånt och fokusera på fotbollen. Det kan vara ganska svårt, men jag lyckades första träningen. Jag kan inte klaga på min insats. Alltid en skön känsla att gå av nöjd.

Efter träningen är det middag och sedan en stor samling i den stora aulan (Galaxen).

Lägerledningen och det medicinska teamet ger oss mycket information. Svenska Fotbollsförbundet är där, och det ger mej alltid en väldig energi. Landslagstränaren för oss 95: or, Magnus Vikman finns på plats. Tänk att det redan finns en LANDSLAGS tränare utsedd för oss 15åringar. Hans närvaro gör att steget till landslaget kommer märkligt nära, men att höra honom berätta om kraven, förväntningarna o.s.v. får mej också att fundera på om det verkligen är något jag vill.



MÅNDAG!

Vaknade, gick en liten sväng för att få igång benen och bli alert. Det bar av till matsalen för en rejäl frukost. Efter detta sker något alla väntat på, första matchen på elitlägret!

MATCH 1 mot Örebro!

För min egen del så fick jag börja på bänken☺

En match med ett distriktslag är så otroligt mycket bättre än en vanlig klubbblagsmatch.

Tempot är skyhögt! Alla har som mål att bli så bra fotbolls spelare som möjligt.

Distriktets bästa spelare där .....och jag är en av dem. Jag kan inte säga annat än att jag är enormt stolt över att få vara med. Första halvleken spelar Bohuslän otroligt bra fotboll, men får bra motstånd av Örebro. I anda halvlek får jag äntra planen och kämpa. Skillnad mot klubbblagsfotbollen är att jag får bättre passningar och bättre motstånd. Jag kommer fram några gånger på offensiv planhalva och vi har några farliga anfall. Vi presterade mycket bra. Jag är mycket nöjd över mitt lags insats, och min egen. (kommer ej ihåg resultatet:)

Lunch och den obligatoriska vilan på 1 timme. Sen tar vi det lugnt dvs. mycket kicka och snacka. Efter middagen står det information på schemat. Vi får information om spelarutbildning, kost, dopning, juridiska frågor och fotbollsgymnasier.

Det som togs upp var oerhört viktiga frågor för unga idrottare. Det de inte tog upp där behövde vi inte oroa oss för inom fotbollen. Kvällsmat och dags att sova.



TISDAG!

Jag vaknar upp, mår inte bra alls. En kille som Hampus Back säger självklart inget och hoppas på att det går över. Ut och gå den dagliga morgonpromenaden och äta frukost.

Träning 2!

Den här träningen handlar om avslut och vi övar mycket nickar, som inte var så bra för mitt onda huvud. Jag får avbryta och vila mig till nästa träning. Jag har väldigt svårt att hoppa över en träning. Det blir ju inte lättare när man är på Elitlägret och vill visa upp sina bästa sidor hela tiden. Lunch och en underbar vila. Det är helt tyst i 1 timme.

Träning 3!

Jag mår mycket bättre och är med igen. Denna träning handlar om 1 mot 1, vilket jag är väldigt bra på. Det gick precis så bra som jag hoppades. Gött! En mycket nöjd Hampus äter middag med sitt lag och laddar upp inför VM semifinal nr 1. Alla spelare är i Galaxen och det är otroligt bra stämning. Det var en rolig match att titta på. Kvällsmål och lägg dags!



ONSDAG!

Vaknar upp och förstår att nästan halva tiden på elitlägre 2010 har gått!

Ut och gå vanliga rundan, frukost. En ny match och nya förutsättningar.



MATCH 2 mot Blekinge!

Blekinge hade ett starkt och bra lag. En härlig match hade vi hoppats på. Det är sällan saker och ting går som man har tänkt sig, men det gjorde det verkligen denna match.

Hampus "Backus" Back var mer taggad än någonsin. Hoppades på att göra en riktigt bra match. Bohuslän ser till att deras målvakt får det jobbigt och deras lag får kämpa.

Som jag sa tidigare så hade Blekinge ett väldigt bra lag, Stratos och Micke, våra zonledare, var mäkta imponerade över båda lagens spel.



Lunch och en fri eftermiddag, som vi väljer att tillbringa på Halmstads kända sandstrand som är 7 km lång. Vi spelar fotboll på stranden och badar. ( Badet hoppade jag över för att inte bli sjuk igen.)

Åter på förläggningen ser vi finalen i Cup byggnads för P93, Stockholm mot Västergötland. En intressant match! Sedan rätt in i Galaxen med alla spelare igen, VM semifinal nr 2. Kvällsmål och sedan läggdags för ett gäng som aldrig kan få nog av fotboll.



TORS DAG!

Vaknar pigg!? Morgonpromenader är väldigt jobbiga första halvan, andra halvan är ljuvlig. Jag som alltid har svårt att äta frukost, klarar det fint med en rejäl promenad innan.

Träning 4!

Passningsspel är grunden till fotboll, eftersom det är en lagsport. Självklart finns det inget lag som inte kan utvecklas mer i detta. En träning med Bohusläns distriktslag är så långt ifrån Hjärtums träningarna. Det är alltid högt tempo, tyst när ledare pratar och fokus på fotboll. En lyckad träning för mig även denna gång. Lunch och vila väntar.



Träning 5!

Denna träning är 2 mot 1 huvudtemat.

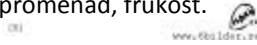
Detta var utan tvekan den roligaste träningen på hela veckan. En bra insats av hela laget och Stellan Carlsson var mycket nöjd med oss. Stellan är den SvFF instruktören som följt och övervakat oss på träningar och matcher. Sista träningen avslarad.

Middag och kvällsmål återstår och en sista natts sömn som upp laddning inför sista dagen och sista matchen på Elitlägret.



FREDAG!

Varför ändra en invand rutin? Vakna, morgon promenad, frukost.



MATCH 3 mot Dalsland! ( som vi mött två gånger innan)

En sista match....nu gäller det att ge allt och lite till. Och det är precis vad Bohuslän gjorde. Vi hade bra flyt i offensiven. En bra match av båda lagen. Lunch, packning, städning och hemresa.

På bussen hem tänker jag... .....Vad har jag gjort? .....Var jag bra?

Jag konstaterar dock att jag har haft en otroligt rolig vecka med ett skönt gäng och bra ledare.

En resa jag kommer ha med mig inombords hela livet. Jag är stolt över att få ha representerat Bohuslän.

Var Hampus Back bra denna vecka då?

Jag var precis så bra, som jag kan kräva av mig själv som fotbollsspelare.

Få människor får uppleva det jag har upplevt denna vecka, men till dem som kommer att få göra det säger jag bara: - GE JÄRNET! Ni har inget att förlora.

På elitlägret deltog 24 distrikt med 16 spelare i varje lag, alltså 384 spelare. Det var 1 enda spelare från Bohuslän som kom vidare till SvFF.

En sådan här vecka som innehåller så mycket kompetent folk, bra arrangemang kan bara beskrivas med ett ord:

UNDERBART!



Signerat BACKUS från Hjärtums IS

