

INNEBANDY FÖR BARN

GUIDELINES



Förklaringar till tävlingsdirektiven på grön och blå nivå



Skånes Innebandyförbund

INNEBANDY FÖR BARN

Innebandy för barn berör de i åldern 6-12 år. Det mest centrala i detta åldersintervall, det som vi kallar grön och blå nivå i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU-modellen), är att barn inte är små vuxna. Innebandy för barn är därmed inte en kopia på seniorinnebandy utan är anpassat för barnens förutsättningar. Detta gäller träning såväl som tävling. I dessa Guidelines förklaras några av de viktigaste direktiven för tävling på dessa nivåer.



Tävling på grön och blå nivå i skånsk innebandy sker med matcher som spelas i sammandragsform, så kallade Knatteligan respektive Poolspel. På dessa nivåer är tävlingen en del av barnens träning och utveckling och ett bra tillfälle att testa de pusselbitar som barnen har tränat på. På grön och blå nivå jobbar vi enbart med pusselbitar från *Människan*, *Atleten* och *Innebandyspelaren*. Detta gäller även vid matchspel.

Tävlingsdirektiven på grön och blå nivå är utformade för att matcherna ska vara roliga, utmanande och utvecklande för alla individer. Spelarna ska få förutsättningar att träna på det som är viktigt att träna på för sin nivå.

Nedan är en sammanfattning av tävlingsdirektiven och på nästföljande sidor beskriver vi några av dessa direktiv mer detaljerat och förklarar varför vi spelar matcher som vi gör.

Tävlingsdirektiven och dessa Guidelines utgår i huvudsak från RF:s anvisningar för Barn- och Ungdomsidrott och Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU-modellen).

Råd till ledare vid matchspel på grön och blå nivå:

- Låt alla spela
- Se till att alla spelar på alla positioner
- Prata om att dribbla, passa och springa
- Peppa och fyll alla med positiv feedback

På skibf.se/innebandyforbarn finns, utöver dessa Guidelines, tävlingsdirektiv, filmer som beskriver träning och tävling på grön och blå nivå och andra stöd för dig som är verksam på dessa nivåer. Där finns också föräldrafoldrar för grön och blå nivå, som vi hoppas kan bidra till att ge en samsyn kring Innebandy för barn.

Tävlingsstruktur för innebandy för barn (6-12 år) i Skåne						
Nivå	GRÖN (6-9 år)			BLÅ (9-12 år)		
Klass	C	B	A	C	B	A
Alder	7-8	7-9	7-9	9-11	9-12	9-12
Antal spelare	3 mot 3	3 mot 3	3 mot 3 + målvakt	5 mot 5 + målvakt	5 mot 5 + målvakt	5 mot 5 + målvakt
Mixade lag	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Sammandrag/säsong	6	6	6	6	8	8
Matcher/sammandrag	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
Speltid/match (rullande)	2x14 min	2x14 min	2x14 min	2x12 el. 2x18 min	2x12 el. 2x18 min	2x12 el. 2x18 min
Periodpaus	Max 5 min	Max 5 min	Max 5 min	3-5 min	3-5 min	3-5 min
Speltid / sammandrag	56-84 min	56-84 min	56-84 min	72 min	72 min	72 min
Timeout	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Planstorlek	20x10 m	20x10 m	20x10 m	32x16 m	32x16 m	40x20 m
Målbursstorlek	90x60 cm	90x60 cm	120x90 cm	120x90 cm	120x90 cm	160x115 cm
Målvaktsområde	2x1 m	2x1 m	2x1 m	2,5x1 m	2,5x1 m	2,5x1 m
Målvakt	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Synlig resultatavla	Nej	Nej	Nej	Valfritt	Valfritt	Valfritt
Byten	Intervall (rullande tid)	Intervall (rullande tid)	Intervall (rullande tid)	Intervall (effektiv tid)	Intervall (effektiv tid)	Intervall (effektiv tid)
Intervallbyten tid	2 min	2 min	2 min	1,5 min	1,5 min	1,5 min
Regler	Förenklade	Förenklade	Förenklade	Förenklade	Förenklade	Förenklade
Utvisning	Personlig	Personlig	Personlig	Personlig	Personlig	Personlig
Straffslag	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Antal matchledare	1-2	1-2	1-2	2	2	2

KLASSER/INDELNING

Följande klasser spelas i Knatteligan:

Flickor/Pojkar A (7-9 år)

3 mot 3 med målvakt

Spelarna har hög utvecklingsålder och innebandykomptens.

Flickor/Pojkar B (7-9 år)

3 mot 3 utan målvakt

Spelarnas utvecklingsålder och innebandykomptens är medel.

Flickor/Pojkar C (7-8 år)

3 mot 3 utan målvakt

Spelarna har låg utvecklingsålder och innebandykomptens.

Följande klasser spelas i Poolspelet:

Flickor/Pojkar A (9-12 år)

5 mot 5 med målvakt

Spelarna har hög utvecklingsålder och innebandykomptens.

Flickor/Pojkar B (9-12 år)

5 mot 5 med målvakt

Spelarnas utvecklingsålder och innebandykomptens är medel.

Flickor/Pojkar C (9-11 år)

5 mot 5 med målvakt

Spelarna har låg utvecklingsålder och innebandykomptens.

VARFÖR?

Knatteligan och Poolspelet spelas enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, grön respektive blå nivå.

Det finns ingen kvalificering för att spela på en viss nivå, utan det är upp till ledaren för det enskilda laget, tillsammans med föreningen, att anmäla ett lag till rätt klass. Det innebär att man anmäler ett lag till en lämplig klass utifrån gruppens utvecklingsålder, vilket innefattar barnens fysiska, kognitiva och emotionella utveckling samt innebandyfärdigheter. Målet i alla klasser är jämna och roliga matcher där barnen får lagom stora utmaningar och där varje individ får utvecklas utifrån sina förutsättningar.



ANTAL SAMMANDRAG OCH SPELTID

Antal sammandrag

I Knatteligan möts 3-4 föreningar i sammandrag vid sex tillfällen per säsong; tre gånger på hösten och tre på våren. I de flesta fall innehåller sammandragen sex matcher och sex lag.

Speltid

Speltiden är 2x14 minuter med max 5 minuters paus.

Antal sammandrag

I Poolspelet möts fyra lag i sammandrag vid 6-8 tillfällen per säsong; 3-4 gånger på hösten och 3-4 gånger på våren. Avvikelser med färre lag kan förekomma.

Speltid

Vid sammandrag med fyra lag (d v s tre matcher vardera) är matchtiden 2x12 minuter och 3 minuters paus. Vid sammandrag med tre lag eller färre är matchtiden 2x18 minuter och 5 minuters paus.

VARFÖR?

Barnidrott ska vara allsidig. Vi vill att barnen ska ges förutsättningar att bygga en bra fysisk grund och ha glädjen i att testa och delta i många olika idrotter och kunna utöva flera idrotter parallellt. Ju fler idrotter barn och ungdomar testar, desto större sannolikhet att de hittar något som just de tycker är riktigt roligt.

Skånsk Innebandy organiserar matcher i innebandy för barn på ett sätt som ger barnen möjligheten att vara aktiva inom flera idrotter. Matcherna spelas i sammandragsform med flera matcher per sammandrag, 6-8 ggr per säsong, då vi vill ge barnen mycket speltid vid varje enskilt speltillfälle. I *Samverkan Skåne* samarbetar vi med Skånes Fotbollsförbund, Skånes Handbollsförbund och Skåneidrotten för att skapa förutsättningar för barn att testa på och vara aktiv inom flera idrotter.

Speltiden på grön och blå nivå är anpassad för att synka med intervallbytena (se sida 7). På blå nivå blir den totala matchtiden på ett sammandrag lika lång för alla lag, oavsett om tre eller fyra lag deltar i sammandraget.



SPELFORMER

I Knatteligan spelas matcherna med planstorleken ca 20x10 meter.

A-klassen spelas med målvakt och mellanstora målburar (120x90 cm). B- och C-klassen spelas utan målvakt och med små målburar.

I A-klassen spelas matcherna med planstorleken ca 40x20 meter, med stora målburar (160x115 cm) och fem utespelare och en målvakt.

I B- och C-klasserna spelas matcherna med planstorleken ca 32x16 meter, med mellanstora målburar (120x90 cm) och med fem utespelare och målvakt.

VARFÖR?

Tävlingsformerna i Innebandy för barn är anpassade till barnens utvecklingsålder och ska ge förutsättningar att träna på de pusselbitar som finns på grön respektive blå nivå i SIU-modellen. På grön nivå innebär det till exempel att spelarna får träna på att uppfatta sina lagkamrater och använda sin fantasi. Rörelseglädjen är det viktigaste. På blå nivå ligger fokus på att utveckla grundläggande atletiska och tekniska färdigheter samt en god självkänsla och självförtroende. Rörelseglädjen är fortfarande central.

Den viktigaste anledningen till att barn stannar kvar inom idrotten är för att aktiviteten är rolig. När något är roligt gör vi det oftare och då blir vi duktigare, som i sin tur gör det ännu roligare.

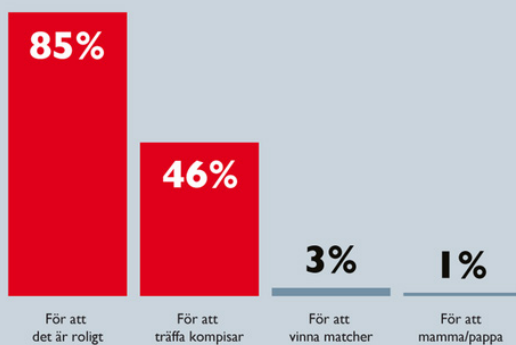


Spelformerna på grön och blå nivå är därför anpassade för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att utvecklas och ha kul. Att spela på en mindre än fullstor plan innebär bland annat fler bollkontakter, fler skottförsök, fler passningsförsök och fler närkamper för spelarna. Alla spelare blir mer delaktiga i spelet vilket innebär att det blir roligare och mer utvecklande för samtliga, inklusive målvakterna som även de blir mycket mer involverade i spelet.

Många barn tycker det är jätteroligt att tävla och uppleva kampmomentet som tävling innebär. Avgörande är att du som vuxen uppmuntrar olika kampmoment under matcherna och fokuserar på barnens glädje, ansträngning och individuella utveckling. Andra viktiga faktorer för att idrott ska upplevas kul av spelarna är en positiv och uppmuntrande coach, att spelarna får möjligheten att anstränga sig hårt och utvecklas samt en känsla av samhörighet inom laget.

Varför håller du på med lagidrott?

De två vanligaste och de två minst vanliga svaren från barnen själva. Barnen kunde ange ett eller flera skäl.



FÖRENKLADE REGLER OCH MATCHLEDARE

Förenklade regler

Utvisningar ska endast dömas för när en spelare protesterar mot domslut eller uppför sig osportsligt, när en spelare gör sig skyldigt till farligt spel eller när en spelare kastar klubban eller annan utrustning.

Utvisningen är personlig och spelet fortsätter tre mot tre. Utvisad spelare deltar inte i spelet under de påföljande två minuterna.

Matchledare

Det är obligatoriskt med en matchledare/match, de som dömer ska vara minst 14 år gamla och utbildade av Skånes IBF som lägst matchledare. Det är matchledarna tillsammans med ledare och funktionärer som lär ut idrotten innebandy till barnen.

Förenklade regler

Utvisningar ska endast dömas för när en spelare protesterar mot domslut eller uppför sig osportsligt, när en spelare gör sig skyldigt till farligt spel eller när en spelare kastar klubban eller annan utrustning.

Utvisningen är personlig och spelet fortsätter fem mot fem. Utvisad spelare deltar inte i spelet under de påföljande två minuterna.

Matchledare

Det är obligatoriskt med två matchledare/match, de som dömer ska vara minst 15 år gamla och utbildade av Skånes IBF som lägst matchledare. Det är matchledarna tillsammans med ledare och funktionärer som lär ut idrotten innebandy till barnen.

VARFÖR?

De som dömer Knatteligan och Poolspel kallas Matchledare och deras viktigaste uppdrag är att utbilda spelarna i innebandyns regler. Förutom att döma matcherna är Matchledarna en förebild som vid sidan av att lära ut korrekt innebandy också lär barnen fair play och trevligt bemötande. På dessa nivåer handlar det inte om att leta fel, utan om att lära spelarna att göra rätt.

För att förenkla för spelare, ledare och matchledare spelas grön och blå nivå med förenklade regler. Det innebär till exempel att du som grön eller blå spelare inte blir utvisad för lika många förseelser som på röd nivå och uppåt. Då spelsystem, inklusive boxplay/powerplay, inte är något spelarna ska lära sig på grön och blå nivå är utvisningarna personliga och laget fortsätter spela 3 mot 3 eller 5 mot 5. Det handlar åter igen om att i första hand utbilda spelarna.

De förenklade reglerna finns att läsa i sin helhet i *Matchledarhandboken* på skibf.se/innebandyforbarn.



INTERVALLBYTEN

Spelarbyten görs på signal, i intervaller om två minuter. Efter bytet startar spelet med tekning på mittplan. Klockan ska ej stannas under bytet utan matchtiden är rullande.

Spelarbyten görs på signal, i intervaller om en och en halv minut. När bytessignal ljuder ska matchklockan stannas. När spelet återupptas startas klockan åter.

VARFÖR?

Anledningen till att vi använder intervallbyten på grön och blå nivå är att det ger förutsättningar för att alla spelare får spela lika mycket. Genom intervallbyten slipper spelare och ledare fundera på när de ska byta. Ledarna kan istället fokusera på positiv coaching och de pusselbitar laget tränar på. Spelarna kan i sin tur lägga sitt fokus på att i matchsituationer testa de saker de tränat på och att ha kul på plan.

På grön nivå är intervallbyten med gemensam tutsignal praktiskt då det ofta spelas på två planer samtidigt i hallen i Knatteligan.



KRAV PÅ UTBILDADE LEDARE

Vid match på grön nivå ska minst en av de på matchrapporten uppsatta ledarna för respektive lag ha genomgått godkänd tränarutbildning, d v s Grundutbildning (GU) eller grön fördjupningsutbildning. Skånes IBF rekommenderar dock att samtliga ledare i laget genomgår minst Grundutbildningen för barn- och ungdomsledare. Utbildningen gäller i tre år från utbildningsdatumet.

Vid match på blå nivå ska minst en av de på matchrapporten uppsatta ledarna för respektive lag ha genomgått godkänd tränarutbildning, d v s Grundutbildning (GU) eller blå fördjupningsutbildning. Skånes IBF rekommenderar dock att samtliga ledare i laget genomgår minst Grundutbildningen för barn- och ungdomsledare. Utbildningen gäller i tre år från utbildningsdatumet.

VARFÖR?

Välutbildade ledare är en ytterst viktig del i att skapa förutsättningar för spelarna på grön och blå nivå att skapa och behålla motivation till att fortsätta spela innebandy samt stimuleras till ett livslångt intresse för idrott. För att som ledare ge sina spelare bra förutsättningar till allsidig och motiverande träning är fördjupningsutbildningarna *Människan* och *Aleten* för respektive färgnivå två bra steg efter Grundutbildningen. *Människan* är motorn i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell och en utbildning vi rekommenderar till minst en i varje ledarstab.