

Föräldramöte 3/10

Som det ser ut nu är vi 25-27st barn i truppen.

Vårt syfte är att det ska vara roligt och att alla trivs

God kamratskap, härlig och "tight" föräldragrupp med förhoppning om många roliga, gemensamma minnen framöver

Utvecklas tillsammans, kämpar ihop

Fördelen med lagidrott, att man tillsammans jobbar ihop och samarbetar. En för alla, alla för en

Roller kring laget

Trycktes på att ALLA behöver bistå på något sätt för att det här ska bli riktigt bra

Innan mötet:

Tränare: Martin A, Mikael, Fredrik, David, Martin Ö, Christian

Materialförvaltare: Lennart

Lagledare: Andreas Birath (tf)

Kioskansvarig: Joakim Ensvik (tf)

Sekretariat: Önskvärt 4-6 pers.

Cupgrupp: 1 ansvarig +3st

Följande roller blev på mötet tillsatta

Lagledare: Lars Carlson (Eltons pappa)

Kassör: Therese Johansson (Eltons mamma)

Caféansvarig: Peeter Tiitso (Viktors pappa)

Cupansvarig: Johan Andrén (Alberts pappa) +2-3 föräldrar som anmälde sig -bildar Cupgruppen

Materialförvaltare: Nuvarande Lennart Svensson (Dannys pappa) samt Dennis Rådesjö (Elliot's pappa)

Sekretariat+sarg: Andreas Birath (Jonatans pappa), kommer behöva 4-6 som hjälper till i samband med matcher/hemmacup (ej tillsatta än)

Träningar

Bra om barnen får träna på att ta på sig all utrustning själv förutom skridskorna

De föräldrar som är på plats får gärna hjälpa till att knyta skridskor -Funkar super redan!

Senast 30min efter avslutad träning ute ur omklädningsrummet

Sista person ser till att det är städat och snyggt i omklädningsrum/dusch, kvarglömt tas med till vårt förråd

Allmänt kring träningarna: Stationsövningar, aktivitetsgrad min. 70%, träningsblock 4-6 veckor -öva på vissa specifika delar. Liknande träningsupplägg på måndagar vs onsdagar. Viktigt att alla barn känner sig sedda när det varit på träning på/utanför isen.

Matcher

Samling 1 timma innan match

Klara att värma upp 45min innan

20min innan färdigombytta

Föräldrar kommer och hjälper till att knyta skridskor och lycka till

10min innan match matchgenomgång

Inga föräldrar i båset

Övrigt

Vi rekommenderar att så man duschar efter träning och match, en del av lagsammanhållningen. Inget måste dock

Har man synpunkter på vårt agerande eller liknande så uppskattar vi om man tar det i lugn och ro och helst då barnen inte är närvarande.

Anmäl alltid via Laget.se, även om det blir sen ändring

Förrådet

Sista person stänger dörren, låt lyset vara på -annars stängs fläkten av

Utrustning

Köps en ny hjälm är det vit som är klubbfärgen

Damasker -röda, till det behövs damaskhållare för att hålla uppe damaskerna

Matchdamasker och matchtröja ska handhållas av klubben är det sagt

Längd på klubban, till näsan utan skridskor, till hakan med. Tyg/issotejp på bladet, knopp på skaftet

Rekommendationen för att skydda fotleden är att ha benskyddet utanför skridskoplösen.

Cuper

Endagscup i närområdet (max 10mil)

-Vår egen cup i mars, Smurfcupen

-Undersöker möjligheten till cup i januari, höst- eller sportlovet

Overall/Hoodie, beställning

Går att beställa PHK-kläder om så önskar (helt frivilligt).

Provning kommer kunna ske i samband med lördagen alt. söndagens träningar (6-7/10) uppe i mötesrummet. Separat mail skickas ut om det