



Team 13

Säsongen 2022/2023

Träning och Match

Det viktigaste i vår verksamhet!

Allt vi gör syftar till att killarna och tjejerna ska få bra förutsättningar och kunna utvecklas och ha roligt ute på isen.



Föräldramöte

- Välkommen till en ny säsong
 - generell info
- Träningar och Matcher
- Frågor och diskussion



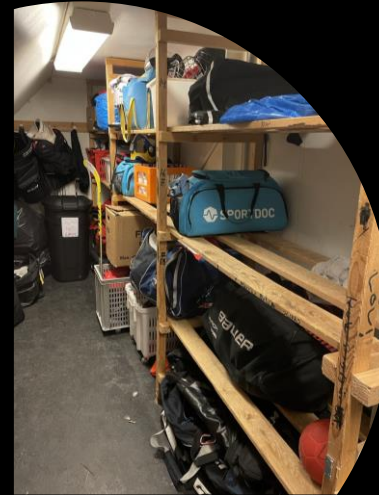


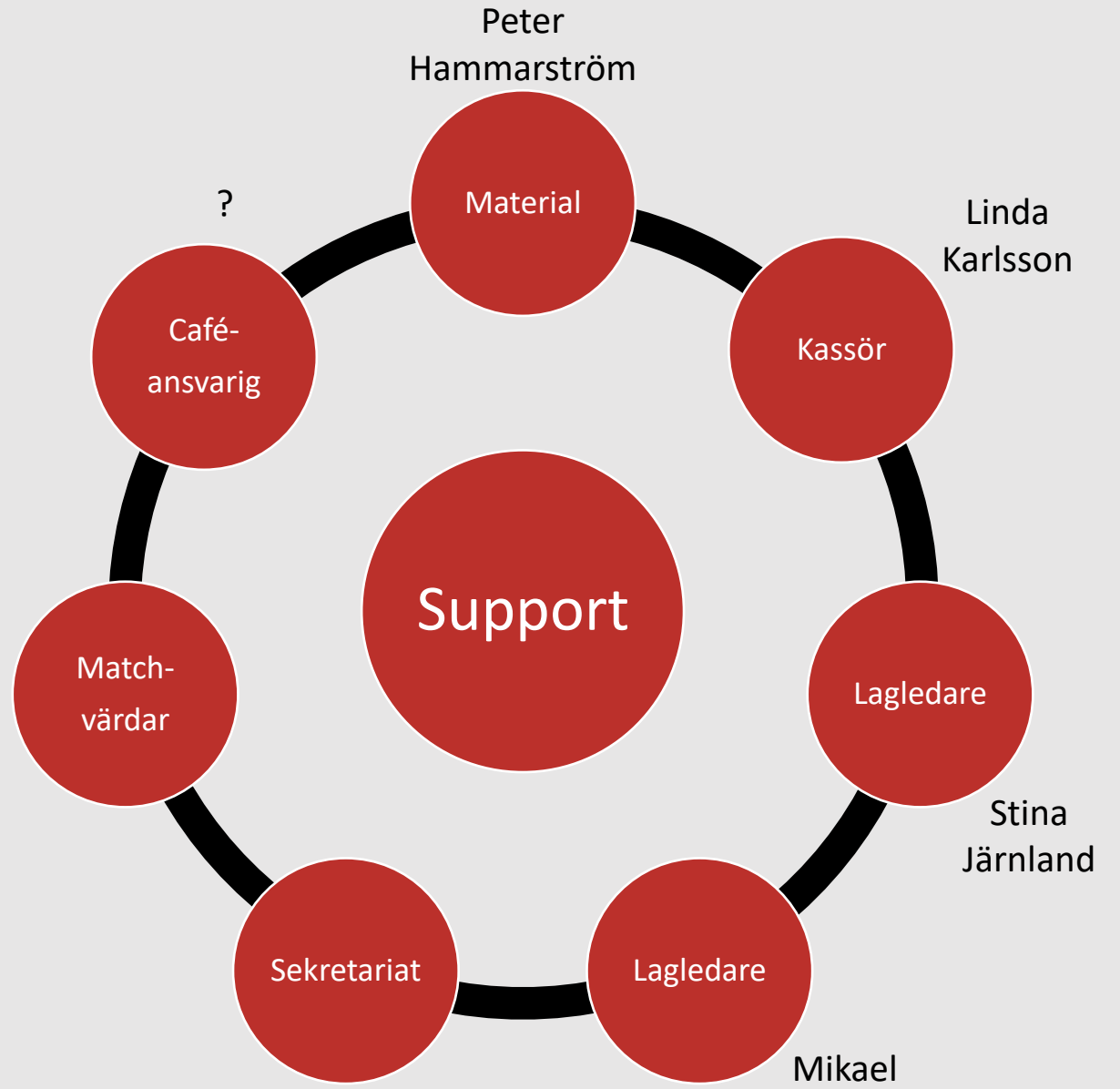
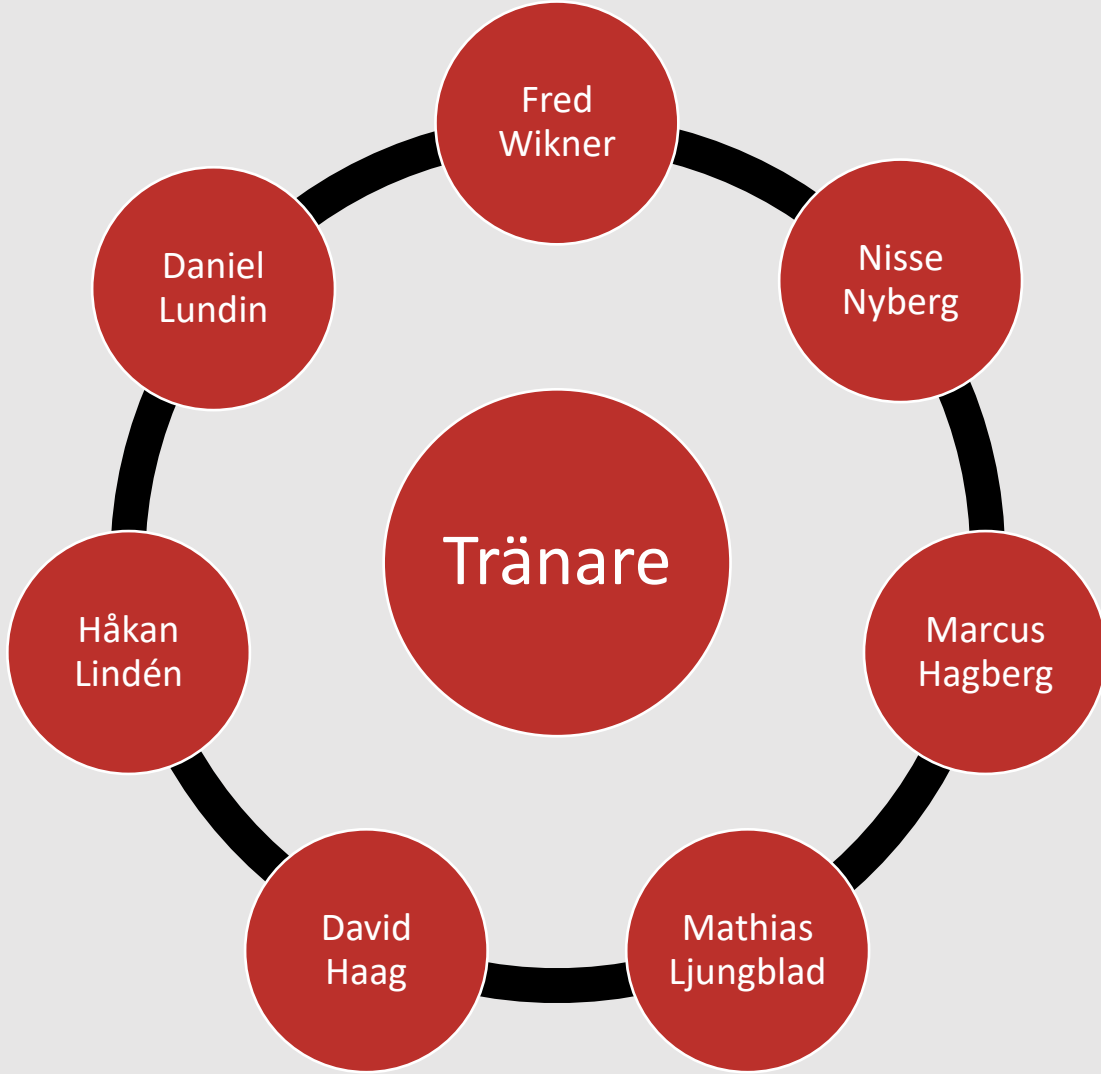
Generell information

Säsongen 21/22



COVID-19





Sammanställande:
Robert Lundberg



Målsättning

- Vi vill lära alla spelarna att känna **glädje i träning och tävling**.
- Vi vill skapa en god lagkänsla och en god klubbkänsla med en **livslång kärlek till hockeyn**.
- Vi skall ge alla individer som vill spela ishockey de bästa förutsättningarna för att **utvecklas och nå sin fulla potential**.
- Vi skall ta hand om och **utbilda samtliga individer** som deltar i vår verksamhet. Vi vill att **så många som möjligt ska vara med så länge som möjligt**.
- Vi vill lära våra spelare att **arbeta hårt och alltid göra sitt bästa** för att nå sina mål. Vi är övertygade om att man kan utvecklas som människa under sitt ishockeyutövande, genom att lära sig att glädjas av andras och sin egen framgång.
- Vi säger **nej till mobbning, alkohol, droger, doping och all typ av diskriminering och kränkande uppträdande**, även på sociala medier.
- Vi uppmanar våra spelare att kombinera **skola och ishockey** på bästa sätt.

Föräldrarollen!



- Respekterar sitt barns målsättning, stöttar barnet och fokuserar på alla glädjeämnen i barnens idrottande.
- Låter spelaren ta så mycket ansvar som möjligt för sitt hockeyspelande.
- Respekterar att tränarna tar hand om ishockeyrelaterade instruktioner och undviker att "coacha" sitt barn.
- Uppträder med respekt för spelaren, ledare, domare och andra föräldrar.
- Är en representant för laget i alla externa sammanhang, inklusive sociala medier, och förutsätts uppträda med gott omdöme och distans till sitt barns hockeyutövande.
- Följer PHK uppförandekod
- Smutskastar ALDRIG ledare, spelare, föräldrar och föreningen i samband med PHKs verksamhet.

Uppförandekod

Som ledare bemöter du spelare för den de är
och inte deras prestation

Klimatet i omklädningsrummet

Positiv feedback
för utveckling

Vi är alla en del
av Partille
hockey

Som spelare är
du en del i ett
lagbygge

Som förälder
har du en viktig
roll

Vårt hockeyår...



Kommunikation

- Laget.se
 - Nyheter och information
 - Inbjudningar till Träningar (kom ihåg att svara)
 - Inbjudningar till Matcher (kom ihåg att svara)
 - Kontaktinformation
- Whatsapp
 - Kvarglömda saker
 - "snabba" förändringar
 - Frågor och diskussion
- Lagmail: partillehockey.hk13@outlook.com
 - Om ni vill skicka mail till lagledarna



Är alla med?



Whatsapp

Ekonomi

Just nu har vi: ca 3 900 kr i lagkassan

- Medlemsavgift/spelare = 2 900 kr
- Avgiften betalas in senast 31 Oktober
- Utskick/inbetalningsavi kommer i god tid

Pengarna används till:

- Spelarlicens och serviceavgift till ishockeyförbundet
- Försäkring för varje spelare
- Förråd och material (Matchtröjor etc.)
- Slipning av skridskor
- Domararvoden
- Is-kostnader för träningar och matcher
- Anmälningavgift GP-Pucken
- etc.



Sponsring av laget

Finns det möjlighet att hitta sponsorer?

Vi kan erbjuda tryck/reklam på både lagjacka och matchtröjor = synlighet!

10 - 15 000 kr gör stor skillnad för oss!

Alla pengar går till laget – inget till klubben
Prata med Mikael W vid intresse...

Vår första prioritering: Lagjacka/byxor +
Cup



Caféansvarig

- Vi måste alla hjälpas åt att bemanna cafét under året. Det här är ett krav men även en stor intäktskälla för klubben.
- Ett 3 timmars pass för varje spelares föräldrar 1-2 gånger per säsong
- Vi kommer att ordna en lista, fördela arbetspass och göra det enkelt att byta med varandra vid behov
- Tips: Sälj ditt pass för 100kr/timmen
- Våra två veckor under hösten: vecka 41 och 49

Caféansvarig:

- Se till att det finns bemanning till våra lagpass/kolla listorna
- Lämnar ut/in nyckel till cafét
- Fungerar som lagets kontaktperson



Matchvärdar och sekretariat

- Vi måste alla hjälpas åt att arrangera bra och roliga hemmamatcher
- Alla föräldrar måste hjälpa till på minst 1-2 match/per barn och år
- Vi kommer att ordna en lista där man kan skriva upp sig på matcher/datum som passar (och eventuellt byta med varandra vid behov)

Uppgifter:

- Hälsa de andra lagen välkomna och visa till rätt omklädningsrum, svara på frågor etc.
- Ordna "ledarfika" till ledarna i de andra lagen
- Finnas tillhands och hjälpa de andra lagen om de har några frågor

Sekretariat:

- Robert Lundberg är sammankallande för själva sekretariatet och kommer att samla ihop några personer till varje match. Vid behov kan matchvärdar hjälpa till.
- Speaker utses separat så att ingen behöver känna sig tvingad att prata i mikrofon



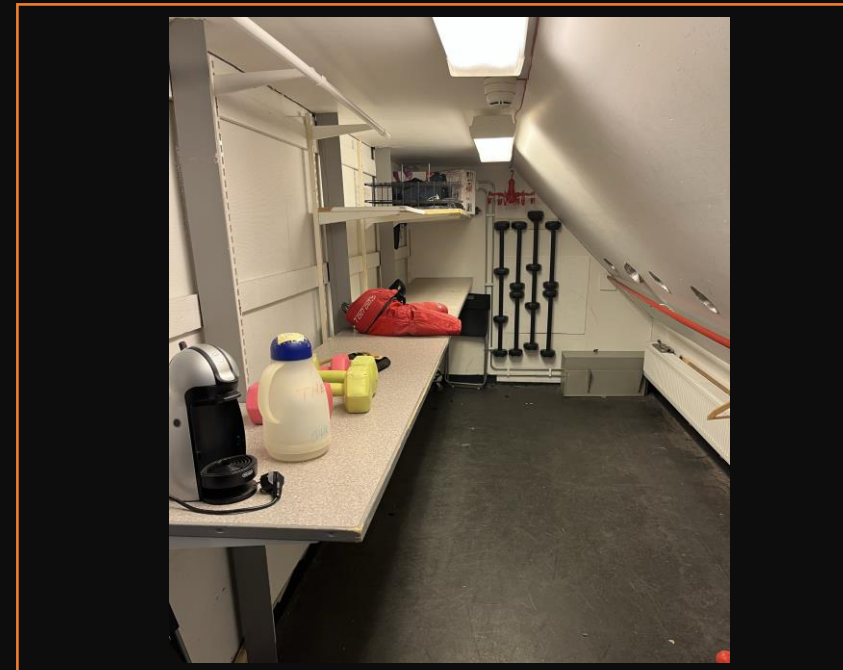
Förråd och korgar

Förråd

- I år kommer vi att få ett eget förråd där vi kan ha all vår utrustning = mer plats!
- Alla spelare och tränare för möjlighet att lämna utrustning i förrådet så att vi inte behöver bära fram och tillbaka

Korgar rekommenderas

- Laget kommer att organisera inköp av korgar med hjul till alla spelare som vill ha
- Kommer kosta 400 kr per korg. Laget sponsrar med ca 250 kr per korg
- Det är sedan ni som äger och ansvarar för korgen
- Inbjudan/utskick för vilka som vill ha korg kommer snart



Vi älskar kakor!

Information från Stina om vår försäljning av kakor.

Länk för registrering:

<https://www.kakservice.se/minasidor/BOSYKO>

- Målsättning är att alla ska sälja 25 kakburkar var men minst antal sålda per barn är 15 stycken burkar.
- Vi börjar sälja NU – det är bara att köra igång!
- Slutdatum (när vi skickar iväg lagets beställning) är 30 September





Kaffepaus

Träning och Match

Det viktigaste i vår verksamhet!

Allt vi gör syftar till att killarna och tjejerna ska få bra förutsättningar och kunna utvecklas och ha roligt ute på isen.





Träning

- Träning 3-4 gånger i veckan
- Finns en tanke med varje träning
- Vi tycker det är viktigt med "fri uppvärmning"
- Vi kommer under året att börja väva in lite mer taktiska moment
- Vi ska försöka se till att det hela tiden finns minst 1 ledare i omklädningsrummet i samband med träning och match.
- Hjälp oss gärna om ni upplever något som känns fel!

Matcher

- Vi deltar i serien för D1 arrangerat av Göteborgs ishockeyförbund
- Spel på lite större plan jämfört med förra året (ca en zon)
- Fortsatt spel 3 mot 3
- Två fasta och jämna lag per termin för att få ihop organisationen
- Tröjnummer under hösten
- Gemensam uppvärmning innan match – lite tidigare samlingsstid
- Samåk gärna till bortamatcher!



GP-pucken

GP Pucken är Sveriges största och äldsta (1955) ishockeyturnering för ungdomar 10-13 år.

- Gruppspel: Söndag 27 november
- Slutspel: 4-5 februari 2023
- Final för de två bästa lagen – 4 Mars

Mer info kommer men boka datumen!





Ska vi anordna
en egen cup?

- Vore jättekul att anordna en egen cup!
- Man brukar kunna tjäna mycket pengar till laget
- Finns det någon som kan och vill organisera detta och vara "cupgeneral"?

Ta kontakt med
Mikael om du är
intresserad av att
hjälpa till eller vill
veta mer!

A group of people, mostly men, are running in an indoor hallway. They are wearing dark blue Reebok tracksuits with yellow accents and various hats. The hallway has a polished floor and posters on the wall. A large white circle is overlaid on the left side of the image, containing text.

Barmarksträning/FYS

Vi tänkte försöka börja med barmarksträning/fysträning efter is-säsongen

Frivilligt – många har andra idrotter vilket är bra

Vi ska träffas och ha kul!

Slipning av
skridskor
=
Tunnan





Material

XXL

Eget material:

- Skridskor
- Halsskydd
- Axelskydd
- Armbågsskydd
- Suspensoar
- Benskydd
- Handskar
- Klubba
- Hjälms med galler/helvisir
 - Klubbffärg: Vit
- Träningsdamasker
 - Klubbffärg: Röd

Från föreningen:

- Hockeybyxor
- Träningsströjor
- Matchströjor
- Matchdamasker
- Målvaktsutrustning

Frågor och
diskussion



Vår prioritering hösten 22

Full fart och glädje ute på isen
– gäller alltid!

Praktiska förutsättningarna

(förråd, korgar, matchtröjor,
matchvärdar, caféjobb etc.)

Försäljning/ekonomi



Att göra när ni kommer hem:

- Peppa och stötta barnen!
- Vem kan vara Caféansvarig?
- Vem kan hjälpa till i sekretariatet?
- Cupgeneral?
- Invänta listor för att jobba i café och som matchvärd
- Fundera på om ni vill ha en korg
- Fyll i kontaktuppgifter på Laget.se
- Sälj kakor!

Tveka inte att kontakta någon av ledarna om ni har frågor eller funderingar

