



## Tomas Holmström Hockeyskola 2020

Måndag 3/8 – lördag 8/8, LF Arena Piteå

**OBS!** Pga av COVID-19 så stryks söndagens sedvanliga friåkning detta år.

### Grupp D

#### Måndag 3/8

Samling	10:45
Isträning	12-13:10
<b>Lunch</b>	<b>14:00</b>
Teori	14:30
Fysträning	16:00
Isträning	17:40-18:50

#### Tisdag 4/8

Samling	09:30
Isträning	10:35-11:45
<b>Lunch</b>	<b>12:30</b>
Aktivitet	13:30
Fysträning:	14:45
Isträning	16:15-17:25

#### Onsdag 5/8

Samling	08:15
Isträning	09:10-10:20
<b>Lunch:</b>	<b>11:00</b>
Föreläsning:	12:00-13:00
Matchspel:	14:50-16:00

#### Torsdag 6/8

Samling	07:00
Isträning	07:45-08:55
Fysträning	09:30
<b>Lunch</b>	<b>10:45</b>
Teori	11:30
Matchspel	13:25-14:35

#### Fredag 7/8

Samling	11:15
Isträning	12:10-13:10
<b>Lunch</b>	<b>14:00</b>
Aktivitet	14:30-16:45
Matchspel	17:40-18:50

#### Lördag 8/8

Samling	08:45
Matchspel	09:30-10:30
Fika/avslut	11:00

**Notera** Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: **onsdag 5/8, kl 19:05 – 20:30**

**Lunch:** Restaurang Blå Ängeln (PHC kontakt: Kicki, mob 070-592 33 06)

**Teori:** LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** LF Arena, **nr 3** och **nr 4** (delas med Grupp B)

**Ledare:** Kjell-Ivar Lundholm 070-303 11 10

**Faddrar:** - -

**MV tränare:** Jens Fredriksson 070-266 41 96

Piteå Hockey Kansli, tfn 0911-189 94

Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå

Epost: [info@piteahockey.se](mailto:info@piteahockey.se)

[www.piteahockey.se](http://www.piteahockey.se), [facebook.com/piteahc](https://facebook.com/piteahc), [instagram @piteahockeyse](https://instagram.com/piteahockeyse)